



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

## La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores se suma a la celebración del 8 de marzo

La Red se suma a la celebración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. Es una realidad que las mujeres y los hombres envejecemos de manera diferente, por eso se anima a todos los ayuntamientos de la Red a tener en cuenta la perspectiva de género en el diseño, puesta en marcha y desarrollo de sus procesos de amigabilidad, porque se ofrecerá "una respuesta más adecuada y adaptada a las personas mayores de un municipio, de forma que los efectos positivos de las acciones emprendidas beneficien por igual a hombres y mujeres, contribuyendo así a avanzar en la igualdad entre mujeres y hombres de todas las edades". [Leer más](#)

---

### Getafe ciudad amigable con las personas mayores: una experiencia de participación ciudadana

"El impulso para que la ciudad de Getafe solicitara la adhesión a la Red Mundial de Ciudades Amigables surge, en un primer momento, del interés de las personas mayores y es bien recibida por el ayuntamiento, al creer que Getafe debe ser una ciudad participativa". A partir de ahí, en abril de 2018, Getafe con una población de algo más de 190.000 habitantes, adquiere el compromiso y comienza su andadura para ser una ciudad cada vez más amigable con las personas mayores. El recorrido hasta ahora ya les ha dejado algunos aprendizajes. [Leer más](#)

---

### Ermua Ciudad Amigable: Guía telefónica de servicios en formato imán

Iniciativa que surge de la participación ciudadana en el proyecto "Ermua, Ciudad amigable". Las personas mayores participantes plantearon que a menudo existe una sobreinformación que impide reaccionar rápido en momentos de necesidad. Propusieron crear una pequeña guía donde se recogieran números de teléfono de referencia del entorno que pudiera colocarse en un lugar visible y accesible del domicilio. Finalmente los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ermua han repartido una pequeña guía telefónica en formato imán. [Leer más](#)

---

## CEAFA reivindica el papel esencial de las mujeres en el cuidado de las personas con demencia

Con motivo del 8 de marzo, CEAFA (Confederación Española de Alzheimer) reivindica el papel esencial de las mujeres y su contribución a la calidad de vida de las personas con demencia. El 76% de los cuidados de las personas con demencia en el ámbito familiar los realiza una mujer. Para Naciones Unidas, la crisis "ha puesto de relieve tanto la importancia fundamental de las contribuciones de las mujeres como las cargas desproporcionadas que soportan". La opinión de las personas cuidadoras también es importante en la mejora de la amigabilidad de las ciudades. [Leer más](#)

---

## Libro Verde sobre el Envejecimiento. Fomentar la solidaridad y la responsabilidad entre generaciones

El objetivo de este Libro Verde de la Comisión Europea, con un enfoque basado en el ciclo de vida, es iniciar un amplio debate político sobre los retos y las oportunidades del envejecimiento en la sociedad europea, teniendo en cuenta la Agenda 2030 y la Década del Envejecimiento Saludable de Naciones Unidas. Incluye una consulta pública abierta hasta el 21 de abril. [Leer más Libro verde sobre el envejecimiento](#)

---

### Eventos de interés

#### Presentación del primer informe mundial sobre edadismo (Naciones Unidas)

El próximo 18 de marzo de 13h a 14h se presentará este informe en un debate interactivo. Este evento online planteará cómo pensamos, sentimos y actuamos en relación a la edad y el envejecimiento. Destacará lo que sabemos sobre la discriminación por edad, por qué es importante y cómo podemos abordarla. El informe ha sido elaborado por diversas agencias de Naciones Unidas (OMS, Derechos Humanos, Asuntos económicos y sociales y Fondo de Población).

[Leer más e inscripción](#)

### Recursos de interés

#### Nueva Agenda Urbana de ONU - Hábitat para la sostenibilidad social urbana

Nueva Agenda Urbana de Naciones Unidas que "Subraya la sostenibilidad social urbana como elemento clave de todos los sectores y niveles involucrados en el desarrollo urbano" y las cuatro dimensiones para lograrla: 1) Planificación con perspectiva de edad. 2) Equidad de género. 3) Empoderamiento de grupos en situación de vulnerabilidad. 4) Planificación teniendo en cuenta la diversidad. [Leer más](#) [Descargar Nueva Agenda Urbana](#)

### Otros puntos de información

[ciudadesamigables.imserso.es](http://ciudadesamigables.imserso.es)

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)