



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

El género como variable estructural que evidencia las desigualdades entre hombres y mujeres en el curso vital

Las mujeres y los hombres envejecemos de manera diferente, por eso tener en cuenta la perspectiva de género en la construcción de pueblos y ciudades amigables es necesario y tendrá un efecto positivo al ofrecer una respuesta más adecuada y adaptada a las personas mayores de una localidad, preguntándonos “si los pueblos y ciudades amigables con las personas mayores, lo son en la misma medida, con las mujeres que con los hombres –mayores-“. En el último artículo del Blog Ciudades Amigables se plantean motivos y propuestas para abordarla. [Leer más](#)

Calpe Ciudad Amigable presenta su Plan de Acción

Calpe (Alicante) se unió a la Red en 2018 y recientemente ha presentado su Plan de Acción. “El plan es resultado de un estudio diagnóstico inicial así como de 210 encuestas y ocho grupos de trabajo en los que personas mayores del municipio han hecho aportaciones sobre cómo mejorar el municipio para que esté adaptado a sus necesidades”. Mejorar la accesibilidad y fomentar la participación ciudadana son dos de los principales objetivos de este Plan. [Leer más](#)

Ayuntamientos del occidente asturiano pioneros de la amigabilidad con las personas mayores en el medio rural

En 2016 doce concejos del occidente asturiano se incorporaron a la Red Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores aprovechando la participación de las personas mayores de esos concejos en el programa “Rompiendo Distancias”. Implantado en el ámbito rural desde el gobierno regional hace diez años y que “lleva a cabo una propuesta de intervención flexible a través de servicios adaptados a las carencias y necesidades de las personas mayores, apoyando que se mantengan en el entorno de vida habitual facilitando su participación e integración en la comunidad”. Cooperación, complementariedad y aprovechamiento de recursos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores en el medio rural. [Leer más](#)

L' Alfàs del Pi Ciudad Amigable inicia un proyecto de prescripción de actividad física

El Centro de Salud de L' Alfàs del Pi (Alicante) ha empezado a recetar ejercicio físico como "medicamento a pacientes con diagnóstico de inactividad física, soledad no deseada y/o aislamiento social. El Ayuntamiento de L' Alfàs pondrá a disposición de los profesionales sanitarios diferentes programas municipales de actividad física y de promoción de la salud para que puedan prescribirlos a sus pacientes". Medida necesaria de prevención y promoción de la salud, que ha implicado la cooperación de diversos agentes y administraciones de distinto nivel. [Leer más](#)

Reto digital en la creación de entornos amigables

El debate está presente hace tiempo, y en ciudades amigables como San Sebastián "se han celebrado encuentros para reflexionar sobre el papel de las TICs en la construcción de relaciones y vínculos comunitarios". Hace ya una década que la ciudad se adhirió a la Red de Ciudades Amigables, y con el tiempo Donostia Lagunkoia-Amigable se ha convertido en una herramienta útil para hacer frente a los retos que debe afrontar la ciudad ante el envejecimiento de la población, contando con las aportaciones de las personas mayores. "Se han dado avances, pero quizá respecto a los sistemas de comunicación on line con la Administración persiste el reto de dotarnos de herramientas más intuitivas y adecuadas para evitar la brecha digital". [Leer más](#)

Recursos de interés

Plataforma de formación para asociaciones de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados (UDP)

Mayores UDP ha puesto en marcha la Plataforma para la mejora y optimización de la acción de las entidades de mayores, que ofrece actividades formativas, presenciales y gratuitas para personas mayores encargadas de gestionar diariamente entidades o asociaciones, ofreciendo los conocimientos que les permitan contactar de manera telemática con las distintas Administraciones Públicas, así como renovar y ampliar el uso de herramientas para mejorar en el funcionamiento diario de sus asociaciones, dentro de criterios de calidad, transparencia y buenas prácticas. [Leer más](#)

Recursos de interés

Plan Integral de Alzheimer y otras demencias

El Ministerio de Sanidad ha publicado el "Plan Integral de Alzheimer y otras demencias", que incluye entre sus objetivos "Incidir en la transformación de los entornos locales y comunitarios hacia la incorporación de condiciones adaptadas y amigables hacia las personas con Alzheimer" y contempla "promover comunidades y ciudades amigables con el Alzheimer". [Plan Integral de Alzheimer y otras demencias \(2019-2023\)](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)