



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

29 de abril, Día Europeo de la Solidaridad y la Cooperación entre Generaciones

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores se suma a esta celebración que pone en valor la solidaridad intergeneracional con el objetivo de contribuir a la toma de conciencia de la importancia y consecuencias positivas de fomentar la relación y cooperación entre generaciones, de que jóvenes y mayores compartan vivencias, experiencias, conocimiento y habilidades.

Se anima a los municipios de la Red a promover iniciativas que fomenten las relaciones intergeneracionales que contribuyan a la construcción de entornos sociales amigables con todas las edades. [Leer más](#)

Fuenlabrada Ciudad Amigable habilita un canal en YouTube con actividades dirigidas a las personas mayores

El Ayuntamiento ha puesto a disposición de las personas mayores de Fuenlabrada un canal en YouTube para seguir, de manera online desde sus domicilios, los tutoriales de los talleres a los que asisten de modo habitual en los centros municipales, durante el periodo de confinamiento, con el objetivo de que mantengan “un nivel de actividad óptimo, creando rutinas saludable, así como estrategias para afrontar la complejidad de la situación que vivimos”. [Leer más](#) [Canal de YouTube](#)

Cartagena Ciudad Amigable pone en marcha un Proyecto Intergeneracional de Telecompañía

Iniciativa del Ayuntamiento de Cartagena durante el confinamiento, en la que estudiantes de Universidad realizan llamadas telefónicas para hacer compañía a personas mayores que viven solas. A través de estas llamadas también se detectan casos que necesitan apoyo psicológico, servicio de ayuda a domicilio o la compra de alimentos y medicación. Estas necesidades se derivan a los distintos servicios de la Concejalía de Servicios Sociales. [Leer más](#)

Guía para prevenir el estigma social asociado al Covid-19

Guía elaborada por la Organización Mundial de la Salud, Unicef y la Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, está dirigida a gobiernos, medios de comunicación y organizaciones locales. La evidencia muestra que el estigma y el miedo en torno a las enfermedades transmisibles dificultan la respuesta a las mismas. La forma en que comunicamos sobre el Covid-19 es crucial para animar a las personas a emprender acciones eficaces que ayuden a combatir la enfermedad y para evitar alimentar el miedo y la estigmatización. Es necesario crear un entorno en el que la enfermedad y su impacto puedan ser discutidos y abordados en forma abierta, honesta y eficaz. Esta Guía ofrece algunos consejos sobre cómo abordar la estigmatización social y evitar que se agrave. [Guía en español](#) [Guía en inglés](#)

Documento técnico de recomendaciones para la actuación del voluntariado ante la crisis por Covid-19

Durante esta crisis sanitaria las redes de voluntariado en el ámbito de los Servicios Sociales en los municipios están realizando un gran trabajo de apoyo a personas que lo necesitan, entre las que se incluyen muchas personas mayores. En este documento técnico elaborado por la Secretaría de Estado de Derechos Sociales se recomiendan una serie de medidas para optimizar la acción voluntaria en estos momentos. [Leer más.](#)

Además, en la web del Imserso están disponibles guías prácticas de actuación, infografías y recomendaciones dirigidas a profesionales sanitarios y a la ciudadanía, algunas de ellas dirigidas especialmente a las personas mayores. [Leer más.](#)

Recursos de interés

Blog CRE de Alzheimer

El Blog CRE de Alzheimer (Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del Imserso) es un espacio de información de acceso libre a informes, entrevistas y reportajes en la materia. En este momento se pueden encontrar recomendaciones para abordar esta crisis sanitaria en el domicilio conviviendo con una persona con demencia, sobre pautas de autocuidado en el confinamiento o cómo actuar y explicar lo que está ocurriendo a una persona con demencia. [Leer más](#)

Recursos de interés

Programa CERES de alfabetización digital dirigido a mujeres rurales

Iniciativa desarrollada por el Instituto de la Mujer cofinanciada por el Fondo Social Europeo, que cuenta con el apoyo de la Federación Española de Municipios y Provincias, y tiene como finalidad la formación de formadoras para capacitar en alfabetización digital a mujeres rurales de diferentes ámbitos y sectores, desde una metodología participativa con enfoque de género. [Leer más](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)