



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

Aprobado el plan de la OMS para la Década del Envejecimiento Saludable 2021 - 2030

El pasado 3 de agosto la 73ª Asamblea de la Organización Mundial de la Salud adoptó la propuesta final para la Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030). El plan aprobado se ha llevado a cabo con un amplio proceso de consulta a multitud de agentes de diversos ámbitos, liderado por la OMS y en consonancia con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La OMS considera que un compromiso con los ODS significa un *“compromiso con el envejecimiento saludable y con políticas basadas en la evidencia que fortalezcan las capacidades de las personas mayores y mejoren su bienestar”*. El objetivo de este plan es conseguir una acción mundial coordinada, que una a gobiernos, sociedad civil, organismos internacionales, profesionales, instituciones académicas, medios de comunicación y el sector privado en torno a diez años de acción concertada, catalizadora y de colaboración para mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y los entornos en los que viven. La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores será un elemento importante para la creación de entornos amigables con el envejecimiento. [Plan para el Desarrollo de la Década de Envejecimiento Saludable \(2021 - 2030\)](#)

[Web Década del Envejecimiento Saludable](#)

La ONU celebra el Día Internacional de las Personas Mayores con un evento virtual sobre la Década del Envejecimiento Saludable

¿Debe cambiar la forma en que abordamos la edad y el envejecimiento? La ONU organiza una celebración virtual del 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores, en su 30 aniversario. El objetivo es llamar a la acción en la Década del Envejecimiento Saludable 2021 – 2030 impulsada por la OMS. Será un evento interactivo online gratuito y se transmitirá en vivo a través de la página de Facebook de la Federación Internacional sobre el Envejecimiento (IFA) (<https://www.facebook.com/intfedageing/>). [Leer más](#)

Parques amigables con todas las personas a cualquier edad

Es habitual en los diagnósticos de los municipios que forman parte de la Red para mejorar su amigabilidad, que las personas mayores demanden más zonas verdes y mejoras en las ya existentes. El diseño del espacio público condiciona la autonomía y calidad de vida de las personas mayores, favoreciendo o no que puedan estar sanas, realizar sus actividades cotidianas e interactuar socialmente en comunidad sin quedar aisladas. La pandemia ha mostrado la necesidad de trabajar en una planificación urbana sostenible, saludable y, además, intergeneracional e inclusiva con todas las personas. ¿Qué elementos son determinantes para que las personas mayores disfruten de las zonas verdes y de sus beneficios físicos y mentales? [Leer más](#)

21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer

El 21 de septiembre se conmemora desde 1994 el Día Mundial del Alzheimer, instituido por la Organización Mundial de la Salud e impulsado por Alzheimer's Disease Internacional. La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores se suma y anima a los ayuntamientos de la Red a crear entornos amigables con las personas mayores teniendo en cuenta también la opinión y demandas de personas con demencia. La OMS reconoce la demencia como una prioridad de salud pública y constata que la demencia no es una consecuencia inevitable del envejecimiento, que el número de personas con demencia está aumentando rápidamente en todo el mundo siendo una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre las personas mayores y es la forma más común de demencia (entre el 60% y el 70% de los casos) y que la mayoría de las cuidadoras y cuidadores de personas con demencia son familiares. [Leer más](#)

Recursos de interés

Guía para una vivienda amigable con las demencias

Guía elaborada por el Instituto Matia en la que se abordan las necesidades y posibilidades de adaptación de la vivienda de las personas que padecen demencia. Se ha elaborado desde la perspectiva de las personas con demencia y las personas cuidadoras, se articula en torno a las diferentes estancias que conforman habitualmente una vivienda: entrada, pasillos, sala de estar, dormitorio, baño, cocina, terraza y jardín y finaliza con un Decálogo para una vivienda amigable con las demencias. [Leer más](#)

Eventos de interés

Webinar “Las personas mayores como agentes locales del cambio”, 6 de octubre

AGE Platform Europe coorganiza este taller virtual sobre cómo implicar y comprometer a las personas mayores a nivel local. Se compartirán experiencias y buenas prácticas desarrolladas por las autoridades locales. Será el 6 de octubre de 12:30h a 13:30h. Inscripción hasta el 27 de septiembre. “Porque las personas mayores son las máximas expertas en sus propias vidas” (OMS, 2007). [Leer más](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)