

ÁREA DE DOCUMENTACIÓN

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

SOBRECARGA EN CUIDADORES

- Alonso Babarro, A., Garrido Barral, A., Díaz Ponce, A., Casquero Ruiz, R., & Riera Pastor, M. (2004). Perfil y sobrecarga de los cuidadores de pacientes con demencia incluidos en el programa ALOIS. *Atención primaria*, 33(2), 61-67. Recuperado de <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S021265670479352X>
- Álvarez, L., González, A. M., & Muñoz, P. (2008). El cuestionario de sobrecarga del cuidador de Zarit: Cómo administrarlo e interpretarlo. *Gaceta Sanitaria*, 22(6), 618-619. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112008000600020
- Antúnez, M. L. B. (2013). La enfermedad de Alzheimer y el cuidador principal. *Nuberos Científica*, 2(10). Recuperado de <http://nc.enfermeriacantabria.com/index.php/nc/article/download/39/37>
- Artaso, B., Goñi, A., Y Biurrun, A. (2003). Cuidados informales en la demencia: predicción de sobrecarga en cuidadoras familiares. *Revista Española de Geriátria y Gerontología*, 38(4), 212-218. Recuperado de <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211139X03748860>
- Ávila Toscano, J. H., García Cuadrado, J. M., y Gaitán Ruiz, J. (2015). Habilidades para el cuidado y depresión en cuidadores de pacientes con demencia. *Revista colombiana de psicología*, 19 (1), 71-84. Recuperado de http://repositoriocdpd.net:8080/bitstream/handle/123456789/963/Art_AvilaToscanoJH_HabilidadesCuidadoDepresion_2010.pdf?sequence=1

- Ballesteros, R. M., y Tornero, M. E. M. El Síndrome de Burnout en cuidadores no formales de enfermos de Alzheimer. Recuperado de https://www.um.es/c/document_library/get_file?uuid=1d9f8428-fd1f-4ce1-a6bc-b28883cbbc90&groupId=478659
- Camacho Estrada, L., Yokebed Hinostrosa Arvizu, G., y Jiménez Mendoza, A. (2010). Sobrecarga del cuidador primario de personas con deterioro cognitivo y su relación con el tiempo de cuidado. *Enfermería Universitaria*, 7(4). Recuperado de <http://revistas.unam.mx/index.php/reu/article/view/25024/23530>
- Cerquera Córdoba, A. M., Granados Latorre, F. J., y Buitrago Mariño, A. M. (2015). Sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer. Recuperado de http://repositoriocdpd.net:8080/bitstream/handle/123456789/943/Art_CerqueraCordobaAM_SobrecargaCuidadoresPacientes_2012.pdf?sequence=1
- Contador, I., Fernández-Calvo, B., Palenzuela, D. L., Miguéis, S., & Ramos, F. (2012). Prediction of burden in family caregivers of patients with dementia: A perspective of optimism based on generalized expectancies of control. *Aging & Mental Health*, 16(6), 675-682. Disponible: https://www.researchgate.net/profile/Bernardino_Calvo/publication/228098626_Prediction_of_burden_in_family_caregivers_of_patients_with_dementia_a_perspective_of_optimism_based_on_generalized_expectancies_of_control/links/545575b10cf26d5090a6fe89.pdf
- Corazza, D. I., Pedroso, R. V., Andreatto, C. A., Scarpari, L., Garuffi, M., Costa, J. L., & Santos-Galduróz, R. F. (2014). Los Predictores psiconeuroinmunológicos de la sobrecarga de cuidado en ancianos cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 49(4), 173-178.
- Corbalán Carrillo, M. G., Hernández Vian, Ó., Carré Catases, M., Paul Galcerán, G., Hernández Vian, B., & Marzo Duque, C. (2013). Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores de pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria. *Gerokomos*, 24(3), 120-123. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-928X2013000300005&script=sci_arttext&tlng=enandothers

- Del Álamo, A. (2004). Sobrecarga psicofísica en familiares cuidadores de enfermos de alzhéimer. Causas, problemas y soluciones. *Gerontalia*. Recuperado de http://www.gerontalia.com/sobre_carga.html
- Escala de sobrecarga del cuidador - Test de Zarit. Recuperado de http://salpub.uv.es/SALPUB/practicum12/docs/visidom/Escalas+Instrum_valor_acion_atencion_domiciliaria/069_ESCALA_SOBRECARGA_CUIDADOR_Test_Zarit.pdf
- Espín Andrade, A. M. (2012). Factores de riesgo de carga en cuidadores informales de adultos mayores con demencia. *Revista Cubana de Salud Pública*, 38(3), 493-402. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000300006
- Fernández de Larrinoa Palacios, P. P., Martínez Rodríguez, S., Ortiz Marqués, N., Carrasco Zabaleta, M., Solabarrieta Eizagirre, J., y Gómez Marroquín, I. (2011). Autopercepción del estado de salud en familiares cuidadores y su relación con el nivel de sobrecarga. *Psicothema*, 23(3), 388-393. Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/3899.pdf>
- Fernández, J. M. D., Segura, I. P., Fernández, J. D., & Padilla, M. D. (2013). Tipologías comportamentales en relación con el burnout, mobbing, personalidad, autoconcepto y adaptación de conducta en trabajadores sanitarios. *Atención Primaria*, 45(4), 199-207.
- Franco, C., del Mar Sola, M., & Justo, E. (2010). Reducción del malestar psicológico y de la sobrecarga en familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer mediante la aplicación de un programa de entrenamiento en Mindfulness (conciencia plena). *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 45(5), 252-258. Recuperado de <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211139X10000818>
- García Moyano, L., Arrazola Alberdi, O., Barrio Forné, N., & Grau Salamero, L. (2013). Habilidades de comunicación como herramienta útil para la prevención del síndrome de burnout. *Metas de Enfermería*, 16(1), 57-60. Recuperado de <http://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/80408/>

- García Ramírez, N., Acosta Castillo, I., y Sosa Ortíz, A. L. (2014). La carga de los cuidadores de adultos mayores con demencia en una región rural. *Psicología y Salud*, 24(1), 35-43. Recuperado de <http://revistas.uv.mx/index.php/psicysalud/article/viewFile/718/1265>
- Garro-Gil, N. (2011). Análisis del " Síndrome del Cuidador" en los casos de enfermedad de Alzheimer y otras demencias desde un enfoque ético-antropológico. Recuperado de <http://dadun.unav.edu/bitstream/10171/18716/1/An%C3%A1lisis%20del%20s%C3%ADndrome%20del%20cuidador%20en%20los%20casos%20de%20enfermedad%20de%20Alzheimer%20y%20otras%20demencias%20desde%20un%20enfoque.pdf>
- Jofré Aravena, V., y Sanhueza Alvarado, O. (2010). Evaluación de la sobrecarga de cuidadoras/es informales. *Ciencia y enfermería*, 16(3), 111-120. Recuperado de http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-95532010000300012&script=sci_arttext
- López Gil, M., Orueta Sánchez, R., Gómez-Caro, S., Sánchez Oropesa, A., Carmona de la Morena, J., y Alonso Moreno, F.J. (2009). El rol de cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su calidad de vida y su salud. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 2(7), 332-339. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699-695X2009000200004&script=sci_arttext&tlng=en
- López-Fraga, A. (2015). Cuidadores de personas mayores: las nuevas tecnologías como recurso de apoyo. *Psicogeriatría*, 5(2), 57-61. Recuperado de http://www.viguera.com/sepg/pdf/revista/0502/502_0057_0061.pdf
- Lucet, F. (2016). Un modelo innovador de respiro y apoyo al domicilio para pacientes con Alzheimer y sus cuidadores: Baluchon Alzheimer. *Neurama*, 1(1), 30-47. Recuperado de <http://www.siis.net/documentos/ficha/503218.pdf>
- Martín Carrasco, M., Domínguez Panchón, A. I., Muñoz Hermoso, P., González Fraile, E., y Ballesteros Rodríguez, J. (2013). Instrumentos para medir la sobrecarga en el cuidador informal del paciente con demencia. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 48(6), 276-284. Recuperado de https://www.researchgate.net/profile/Eduardo_Gonzalez-Fraile/publication/258101660_Assessment_tools_to_measure_burden_in_the

[informal caregiver of patients with dementia/links/00463532ffe45be05300000.pdf](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4499731)

- Martín-Carrasco, M., Domínguez-Panchón, A. I., Muñoz-Hermoso, P., González-Fraile, E., y Ballesteros-Rodríguez, J. (2013). Instrumentos para medir la sobrecarga en el cuidador informal del paciente con demencia. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 48(6), 276-284. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4499731>
- Martínez Rodríguez, T. (2016). Informes acp gerontología: Nº 4. Atención centrada en la persona en residencias de personas mayores españolas: Algunas opiniones de sus directores/as y profesionales. [s.l]: Teresa Martínez Rodríguez. 41 p. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3935995.pdf>
- Martínez, J.P., Méndez, I., Secanilla, E., Benavente, A., & Sevilla, J. G. (2015). Burnout en cuidadores profesionales y calidad de vida en residentes de centros institucionalizados. *European Journal of investigation in health, psychology and education*, 4(1). Recuperado de <http://formacionasunivep.com/ejihpe/index.php/journal/article/download/60/47>
- Méndez, L., Giraldo, O., Aguirre-Acevedo, D., y Lopera, F. (2010). Relación entre ansiedad, depresión, estrés y sobrecarga en cuidadores familiares de personas con demencia tipo Alzheimer por mutación e280a en presenilina 1. *Rev. chil. neuropsicol. (En línea)*, 5(2), 137-145. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1793/179314915007.pdf>
- Miranda, C. (2003). Diseño y evaluación de un taller psicoeducativo para cuidadores familiares de pacientes con Alzheimer. *Psykhé*, 12(1), 137-143. Recuperado de <http://www.psykhe.cl/index.php/psykhe/article/viewFile/340/320>
- Painepán, B., & Kühne, W. (2012). Sobrecarga, afrontamiento y salud en cuidadoras de pacientes con demencia tipo Alzheimer. *Summa psicológica UST (En línea)*, 9(1), 5-14. Recuperado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0719-448X2012000100001&script=sci_arttext

- Pérez Perdomo, M., & Llibre Rodríguez, J. D. J. (2010). Características sociodemográficas y nivel de sobrecarga de cuidadores de ancianos con Enfermedad de Alzheimer. *Revista Cubana de Enfermería*, 26(3), 110-122. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000300003
- Pérez Perdomo, M., Cartaya Poey, M., y Olano Montes de Oca, B.L. (2012). Variables asociadas con la depresión y la sobrecarga que experimentan los cuidadores principales de los ancianos con Alzheimer. *Revista cubana de enfermería*, 28(4), 509-520. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192012000400007
- Roman, M. A. M. (2002). "Las familias ya no podemos más": riesgos de exclusión social de las familias que cuidan de enfermos crónicos graves. *Revista del Ministerio de Trabajo e Inmigración*, (35), 145-166. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/28055621_Las_familias_ya_no_podemos_mas_riesgos_de_exclusion_social_de_las_familias_que_cuidan_de_enfermos_cronicos_graves
- Salmerón Álvarez, M., y Alonso Vigil, P. (2006). Factores asociados a la institucionalización de pacientes con demencia y sobrecarga del cuidador. *Revista del Ministerio de Trabajo e Inmigración*, (60), 129-148. Recuperado de http://www.empleo.gob.es/es/publica/pub_electronicas/destacadas/revista/numeros/60/Est11.pdf
- Serrano-Santó, D. (2016). Necesidades de los cuidadores de pacientes con deterioro cognitivo: lo que necesitan frente a lo que les ofrecemos. *Psicogeriatría*, 6(2), 81-88. Recuperado de http://www.viguera.com/sepg/pdf/revista/0602/602_0081_0088.pdf
- Tartaglini, M.F., Ofman, S.D., y Stefani, D. (2010). Sentimiento de sobrecarga y afrontamiento en cuidadores familiares principales de pacientes con demencia. *Revista argentina de clínica psicológica*, 19(3), 221-226. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2819/281921798003.pdf>