

La elaboración del Libro Blanco sobre Envejecimiento Activo ha sido una de las tareas más importantes del Imsero en los últimos tiempos, un trabajo que la institución ha acogido con entusiasmo. Ha supuesto un esfuerzo arduo y sin embargo apasionante en el que hemos creído todas las personas que, de una u otra forma, hemos participado en él. Llevar a buen puerto un proyecto tan ambicioso y tan importante para la sociedad española es, al mismo tiempo, una gran responsabilidad. Por eso, tengo que afirmar que, desde el principio, teníamos muy claro que el Libro tenía que responder a un escrupuloso rigor científico con el fin de que los datos reflejaran la situación actual de las personas mayores, sus deseos y sus necesidades. Queríamos también que la interpretación de esos datos fuera clara y objetiva para que toda la sociedad española pudiera acceder a ellos y entenderlos, dado que el Libro Blanco habría de completarse y enriquecerse con las conclusiones del debate que las personas mayores, sus organizaciones y los agentes sociales aportarían a la vista de tales datos.

Desde este enfoque de rigor científico y servicio a toda la sociedad, puesto que se trataba de elaborar un documento técnico en que el se encontraran las claves demográficas y sociológicas para articular políticas sociales dirigidas a personas mayores, abordamos la elección y selección de temas a incluir en el documento.

Se constató el hecho de que, en su condición de ciudadanos y ciudadanas, a las personas mayores les afectan todos los temas. No obstante deberían priorizarse, e incluso aislarse, aquellos aspectos de la vida que tuvieran más relación con el envejecimiento activo. Incluso entendiéndolo que éste no es una alternativa a la situación de dependencia, puesto que cualquier persona en esa situación puede vivir de forma activa su propio envejecimiento en la medida de sus posibilidades, el tratamiento de la dependencia, como situación especial, ya había sido y seguirá siendo tratada de manera monográfica. Tampoco parecía procedente abordar de manera central y extensa los temas relacionados con el trabajo, la jubilación o las pensiones, puesto que son objeto de otros debates y otros foros donde se tratan con una mayor profundidad en sus contenidos y en sus complejas implicaciones. Por último, se pretendía dar una visión fundamentalmente positiva de la persona mayor y, por tanto, se han querido evitar aquellos aspectos que pudieran

abundar en los estereotipos más negativos vinculados al envejecimiento, que no fueran necesarios para contribuir de manera decisiva a la orientación hacia las líneas de acción que pudieran mejorarlo.

Nuestra propuesta final se ha centrado en avanzar en aquellos aspectos que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, en poner en valor su importante aportación a la sociedad en el pasado y, muy especialmente, en el presente, así como en el fomento de unas relaciones intergeneracionales generadoras de bienestar.

Una vez que se llegó al consenso sobre un esquema y un proyecto inicial, se contactó con un importante grupo de expertos y expertas, a los que se les pidieron sus reflexiones y aportaciones.

Además de la inestimable colaboración y aportaciones de más de treinta personas expertas, se encargaron puntualmente algunos trabajos e investigaciones cuyos resultados se han incorporado al documento:

- Un *barómetro* sobre las principales opiniones de la población española sobre los mayores, realizado en 2009 por el Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Una *encuesta a la población mayor* española, para obtener datos actualizados sobre su situación y la percepción de la misma, que ya han sido presentados por el Ministerio de Sanidad y Política Social.
- Otros trabajos puntuales sobre participación, cuidados y actualización en temas más concretos: participación social, cuidados profesionales, cuidados informales, soledad y medio rural, etc.

Simultáneamente se han realizado, reuniones, cursos y sesiones de trabajo relacionados con estos temas.

- En 2009 destacan de manera especial los referidos a la soledad, la cuestión de género en el envejecimiento y los celebrados por la Universidad Complutense de Madrid en los Cursos de Verano de El Escorial sobre «Envejecimiento, Servicios Sociales y Desarrollo Rural» y el celebrado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo en los cursos de verano de Santander sobre «Género, envejecimiento y autonomía personal», «Relaciones intergeneracionales» celebrado en el Ceadac de Madrid y «viviendas accesibles para todas las edades: diseño para todos en el hogar».
- En 2010 son especialmente relevantes los cursos sobre salud mental y exclusión social en personas mayores; formación en el uso de las TICs para favorecer la vida independiente; las personas mayores y los medios de comunicación; las relaciones intergeneracionales para promover la autonomía personal; las promesas del envejecimiento activo, investigación, desarrollo e innovación en Europa (Universidad Complutense, cursos de verano de El Escorial); las bue-

nas prácticas en la coordinación sociosanitaria (Cursos de verano de la UIMP de Santander) y cursos sobre malos tratos, vivienda y entornos urbanos del siglo XXI y tecnologías de apoyo aplicadas a la comunicación.

- Se han tenido en cuenta de manera muy especial las ponencias y las conclusiones del *III Congreso Estatal de Personas Mayores celebrado en Madrid en mayo de 2009*

En definitiva, un programa de trabajo muy intenso que se ha completado con el debate social al que han sido sometidos sus contenidos. Para ello se elabora un *resumen* de todos aquellos, que es presentado como «temas para el debate» por la ministra de Sanidad y Política Social al Consejo Estatal de Personas Mayores el 14 de octubre de 2010.

A partir de ese momento se difunden los contenidos a través de un documento técnico que se cuelga en la página web de Imserso, se reparte para su discusión entre las organizaciones y entidades más relacionadas, y se divulga como documento de referencia en todos los eventos, jornadas y debates en materia de envejecimiento activo, muy especialmente en los órganos más destacados de participación del Imserso: Consejo Estatal de Personas Mayores y Consejo General. Esta fase ha sido fundamental en la elaboración del Libro Blanco sobre Envejecimiento Activo, ya que siempre hemos querido que, junto al rigor científico, se pusiera en valor la voz de las partes implicadas, que es tanto como decir la voz de la propia sociedad que, ante un determinado reto como es el envejecimiento de su población, quiere articular respuestas consensuadas que conviertan este desafío en una nueva oportunidad de crecimiento de sus valores humanos y de su bienestar social.

Los principales pasos en el proceso de debate sobre los contenidos del Libro Blanco han sido los siguientes:

- ❖ Reuniones con ministerios, entidades y organismos relacionados con el envejecimiento activo:
 - Reuniones generales y bilaterales a distinto nivel con numerosos ministerios relacionados con los temas más relevantes del envejecimiento.
 - Reunión de la Directora General del Imserso con los Directores Generales de las Comunidades Autónomas, competentes en materia de Personas Mayores, con la finalidad de establecer cauces de participación de las Comunidades en la elaboración del Libro Blanco sobre Envejecimiento Activo. En esta reunión estuvo igualmente presente la Federación Española de Municipios y Provincias.

- ❖ Reuniones con órganos de participación y movimiento asociativo
 - Reuniones con el *Grupo de Trabajo de Envejecimiento Activo del Consejo Estatal de Mayores*, para elaborar sugerencias y aportaciones al documento, que han sido debatidas e incorporadas al documento.
 - Tratamiento y reflexión sobre el documento en el seno del *Consejo General del Imserso*, que igualmente ha aportado sus sugerencias y propuestas.
 - Contactos y reuniones con el *movimiento asociativo* relacionado con el envejecimiento.
- ❖ Celebración de una serie de reuniones, jornadas y encuentros, centrados ya en capítulos concretos previstos en el Libro Blanco, con el propósito de seguir generando debate y enriquecer el texto final con las aportaciones de todos los agentes implicados en este ámbito. En concreto se han celebrado los siguientes:
 - Jornada sobre «*Actividad Física y Envejecimiento Activo*», que contó con importantes expertos tanto de la Administración como de la Universidad, entre ellos representantes del Consejo Superior de Deportes que presentaron el Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte.
 - *Congreso de Mujeres Mayores*: auspiciado y promovido por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, y bajo la dirección del Instituto de la Mujer y del Imserso.
 - Jornada sobre «*Aprendizaje a lo largo de la Vida y Envejecimiento Activo*», en la que se dio a conocer el plan integral de Aprendizaje a lo largo de la vida, por parte del Ministerio de Educación, con especial referencia a la implicación que tiene para personas mayores.
 - Jornada sobre «*Participación, Voluntariado y Envejecimiento Activo*» que contó con destacados responsables y expertos, de las distintas administraciones y del movimiento asociativo.
 - Jornadas de *Desarrollo Rural, Urbanismo y Vivienda*, con la colaboración de los Ministerios de Medio Ambiente, Rural y Marino y de Fomento (Urbanismo y Vivienda), para reflexionar sobre los modos de vida, el hábitat, la vivienda y el desarrollo rural, y las buenas prácticas, en relación con el Envejecimiento Activo.
 - *Curso de verano en la UIMP sobre la imagen de las personas mayores en los medios de comunicación social*, en el que se ha trabajado sobre este importante aspecto de las Personas mayores, y su proyección en los Medios de Comunicación.

Además se han recabado y recibido sugerencias y aportaciones desde otros muchos ámbitos y personas, que se han tenido en cuenta a la hora de hacer la redacción final del documento.

La conclusión es que nos sentimos enormemente satisfechos y satisfechas con el trabajo y su resultado, sintiendo el privilegio de haber participado en un debate que entendemos fundamental para el futuro de nuestra sociedad. Quiero aprovechar estas páginas para dar las gracias a todos los trabajadores y trabajadoras del Imsero que, desde el primer momento, acogieron con ilusión y entrega la elaboración de este Libro Blanco, especialmente, de quienes han sido sus coordinadores y más directos responsables.

Entre todos y todas hemos logrado que el Libro Blanco sobre Envejecimiento Activo sea básicamente un documento para la reflexión y el debate; que su contenido sea el referente para abrir vías de cambio en las políticas dirigidas a las personas mayores actuales. Con ello contribuimos a construir una sociedad capaz de afrontar el envejecimiento de la población como un reto, ante el que sólo es posible responder desde la convivencia intergeneracional rompiendo nuestra fragmentada visión de la población en función de la edad y cimentando una sociedad para todas las edades.

Este documento es pues una pista, una luz para ver la nueva realidad con la que afrontamos el siglo XXI. En él se escucha la voz de expertos y expertas, de especialistas en envejecimiento activo, de responsables de políticas y programas a favor de los mayores y, sobre todo, de muchas personas afectadas e implicadas directamente en el envejecimiento activo, que, con su trabajo de análisis, sus comentarios y sus indicaciones desbrozan las vías por las que podremos transitar en un próximo futuro.

Consecuentemente este Libro Blanco es, sobre todo, un punto de inflexión y un lugar de arranque para un nuevo rumbo, y un mayor impulso y coordinación en políticas que redunden en beneficio de una mejor calidad de vida de las personas mayores y, con ello, de toda la sociedad.

Purificación Causapié Lopesino

Directora General Imsero