

GACETA

C.R.M.F. de MADRID

CUARTO TRIMESTRE

Número 8. Gaceta

Subcomisiones

Actividades

Sociedad

Entretenimiento

**El C.R.M.F. de Madrid
presente en Redes Sociales
¡SÍGUENOS!**

**CLICK
HERE**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

IMRSER


C.R.M.F. MADRID

EDITORIAL



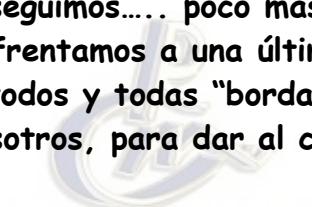
Bienvenidos y bienvenidas a una nueva edición de nuestra revista.

Este será el último número del año. Con él despedimos a algunos compañeros y compañeras usuarios con el corazón lleno de emociones encontradas. Después de algunos años de compartir risas, aprendizajes y momentos inolvidables, ha llegado el momento de cerrar este capítulo en sus vidas.

Cada uno de vosotros habéis sido parte fundamental de esta historia. Juntos habéis creado un espacio donde, el conocimiento, la creatividad y en muchos casos, la amistad floreció. Esperamos que recordéis con cariño las actividades, los proyectos y, sobre todo, las conexiones que hemos forjado.

Aunque puede parecer un final, también es un nuevo comienzo. Llevaréis con vosotros los recuerdos y las lecciones aprendidas, y estamos seguros de que cada uno de seguiréis brillando en vuestros futuros caminos. Os deseamos lo mejor en los próximos pasos.

Y para el resto, seguimos..... poco más, pero seguimos. Nos enfrentamos a una última etapa del CRMF que entre todos y todas "bordaremos", como ya es habitual en nosotros, para dar al centro el cierre que se merece.



Ahora, ya con las Navidades próximas, sólo nos queda, desde el equipo de dirección brindar por el futuro, porque todos nuestros sueños se hagan realidad y pese a todo, estemos donde estemos cada cual, sigamos forjando lazos y creando recuerdos juntos.

El equipo editorial

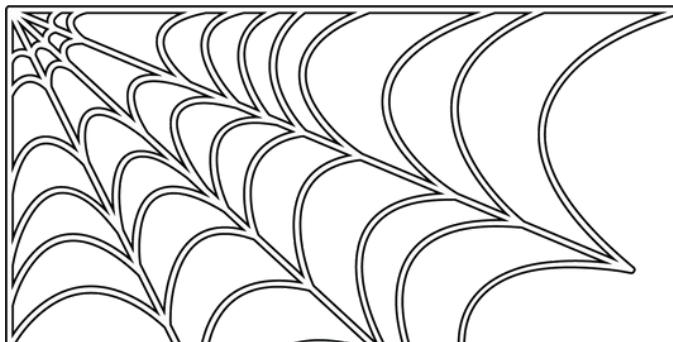
DÍA DE LA HISPANIDAD - 12 DE OCTUBRE



Se celebra el descubrimiento de América. La Fiesta Nacional de España o Día de la Hispanidad conmemora el acontecimiento histórico del descubrimiento de América en 1492 por Cristóbal Colón, por parte de España, un hito histórico trascendental para nuestro país, con el que se inicia un periodo de proyección lingüística y cultural en América. En España, la fecha es un festivo y se conmemora con un acto en la Plaza de Colón de Madrid, donde se rinde homenaje a la bandera y a quienes murieron por el país, seguido de un desfile militar por el Paseo de la Castellana.



HALLOWEEN - 31 DE OCTUBRE



DÍA DE LA MÚSICA - 22 DE NOVIEMBRE



El Día de la Música o Día Internacional del Músico se celebra el 22 de noviembre, para festejar a todos aquellos que de alguna u otra forma se relacionan y conocen sobre música. La fecha conmemora la muerte de santa Cecilia personaje medio legendario, mártir del cristianismo y patrona de los músicos. La celebración sule ir asociada a conciertos, misas y diversos eventos musicales organizados por bandas, coros y escuelas de música en honor a la santa.

Algunas fuentes mencionan que se debe a los cuadros de pintores del siglo XV el hecho de que santa Cecilia esté vinculada con la música, ya que la mostraban tocando el arpa y otros instrumentos.

Esta celebración se inició un 22 de noviembre con un festejo realizado en la localidad francesa de Evreux (Normandía), con un torneo de compositores. Desde 1695 se comenzó a celebrar en Edimburgo (Escocia) con cierta regularidad el Día del Músico/a. Posteriormente, también lo hicieron Alemania y Francia. Es muy popular en España y otros países como Italia. En América Latina esta tradición de realizar una fiesta empezó en Río de Janeiro (Brasil) entre 1919 y 1920, y se extendió paulatinamente otros países como: México,⁷ Argentina, Colombia, Chile.



AMIGABLE

NAVIDAD EN EL CORAZÓN

El árbol brilla, los niños cantan,
y las calles se visten de
colores.

La navidad es un tiempo donde
las familias se reúnen y
comparten alegrías.

La noche estrellada trae
esperanza y magia,
recordándonos el eterno regalo
de la Navidad

-*Mario Batalla*-



CULTURA

EFERMEDAD CHARCOT MARIE TOOT

Síntomas:

Afección genética hereditaria que afecta los nervios de los pies, manos y brazos. A veces estas mutaciones lesionan los nervios

Afecta a una de cada 1500 personas

Consecuencias:

Deformidades en los pies como dedos en martillo y los arcos plantares altos Riesgo de caídas y lesiones

Recomendaciones:

Usar plantillas ortopédicas practicar deportes como natación y bicicleta y en algún

DEPORTE

LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE



De acuerdo con especialistas, la actividad física y deportiva además de reducir el estrés, los trastornos del sueño, depresión, ansiedad y otras alteraciones, también reduce los riesgos de sufrir algunos problemas de salud, tanto físicos como mentales, tales como los estados de tensión y ansiedad.

Mejora la Salud Física y Mental.

La actividad física regular puede mejorar la fuerza muscular y aumentar la resistencia. El ejercicio envía oxígeno y nutrientes a los tejidos y ayuda a que el sistema cardiovascular funcione con mayor eficacia. Cuando la salud del corazón y los pulmones mejora, hay más energía para realizar las tareas cotidianas.

Ayuda a controlar el sobrepeso, la obesidad y el porcentaje de grasa corporal. Fortalece los huesos, aumentando la densidad ósea; previniendo o mejorando así enfermedades como la osteopenia y osteoporosis.



El deporte contribuye en la prevención de sufrir enfermedades como:

Enfermedades Cardiovasculares tales como: Tensión Arterial Alta, Arritmias, Infartos, etc.

Enfermedades Crónicas tales como: obesidad, cáncer de colon, diabetes,...

. y Enfermedades Degenerativas como la demencia y la enfermedad Alzhéimer, Parkinson, etc.

Fortalece la Salud Mental:

La práctica del deporte colabora en la liberación de la hormona Dopamina, que es la hormona del placer y la recompensa, se libera cuando hacemos algo que nos gusta o que nos da satisfacción. Es decir, la dopamina se libera durante experiencias gratificantes, como comer un delicioso plato de comida, alcanzar una meta o hacer ejercicio.

Previene o reduce la ansiedad, la depresión. Además previene o Reduce los Trastornos tales como: Trastornos del Sueño, Trastornos Alimenticios, Trastornos de Personalidad...



DEPORTE

HISTORIA DEL REAL MADRID DESDE SU FUNDACIÓN

El Real Madrid C.F. es el club más exitoso de la historia del fútbol. Es el único con las cifras récord de 15 Copas de Europa y 35 Ligas.

El Real Madrid fue fundado en 1902. Julián Palacios es el primer presidente, pero fue Juan Padrós, catalán y de Barcelona, quien formalmente constituyó la institución ese año. El interés en el fútbol crecía tanto en España que el Madrid propuso realizar un torneo en honor al rey Alfonso XIII. La iniciativa se convirtió en la *Copa de España (Copa del Rey)*. Con un creciente número de socios, el club vio la necesidad de cambiar los terrenos donde jugaba para aumentar el número de espectadores y poder recaudar más dinero. Se desplazó al estadio de O'Donell. Y fue entonces, en 1920, cuando el Rey de España concedió el título de Real al club. El Real Madrid es uno de los fundadores del Campeonato Nacional de Liga, en 1928, y jamás ha descendido a Segunda División. El Real Madrid C.F. es el club más exitoso de la historia del fútbol. Es el único con las cifras récord de 15 Copas de Europa y 35 Ligas. El Real Madrid es uno de los fundadores del Campeonato Nacional de Liga, en 1928, y jamás ha descendido a Segunda División.



TÍTULOS QUE TIENE PALMARÉS DEL REAL MADRID

Copa de Europa/ UEFA Champions League

Títulos (15) - record: 1955-56, 1956-57, 1957-58, 1958-59, 1959-60, 1965-66, 1997-98, 1999-2000, 2001-02, 2013-14, 2015-16, 2016-17, 2018-19, 2021-22, 2023-24

La Liga

Títulos (35) - record: 1931-32, 1932-33, 1953-54, 1954-55, 1956-57, 1957-58, 1960-61, 1961-62, 1962-63, 1963-64, 1964-65, 1966-67, 1967-68, 1968-69, 1971-72, 1974-75, 1975-76, 1977-78, 1978-79, 1979-80, 1985-86, 1986-87, 1987-88, 1988-89, 1989-90, 1994-95, 1996-97, 2000-01, 2002-03, 2006-07, 2007-08, 2011-12, 2016-17, 2019-20, 2021-22, 2023-24

Copa del Rey

Títulos (20): 1905, 1906, 1907, 1908, 1917, 1934, 1936, 1946, 1947, 1961-62, 1969-70, 1973-74, 1974-75, 1979-80, 1981-82, 1988-89, 1992-93, 2010-11, 2013-14, 2022-23

Copa de la UEFA

Títulos (2): 1984-85, 1985-86



Supercopa de Europa

Títulos (6): 2002, 2014, 2016, 2017, 2022, 2024

Copa Intercontinental

Títulos (3): 1960, 1998, 2002



Mundial de Clubes de la FIFA

Títulos (5): 2014 2016 2017 2018 2022



OCIO

Huerto Utopía

Querido equipo del Huerto Utopía:

Nos dirigimos a vosotros desde el CRMF de Vallecas para expresar nuestro agradecimiento por la maravillosa experiencia que hemos vivido en el huerto. En especial, queremos destacar la dedicación y el cariño con los que Jesús y Pablo nos han recibido y guiado durante nuestras visitas.

Gracias a su paciencia y conocimientos, hemos aprendido mucho sobre el cultivo sostenible y la importancia de cuidar nuestro entorno. Vuestras enseñanzas no solo nos han enriquecido a nivel académico, sino que también nos han inspirado a ser más conscientes y responsables con la naturaleza.

Jesús y Pablo, su pasión por lo que hacen es contagiosa y nos ha motivado a seguir explorando y aprendiendo sobre la agricultura ecológica. Su amabilidad y disposición para ayudarnos en todo momento han hecho que cada visita sea una experiencia inolvidable.

A todo el equipo del Huerto Utopía, les agradecemos de corazón por abrirnos las puertas de su maravilloso espacio y por compartir con nosotros su amor por la tierra. Esperamos poder seguir colaborando en el futuro y aprender mucho más de vosotros.



ACTIVIDADES

Excursión al museo Reina Sofía: Cuadro el Gernica y exposición "Esperpento"

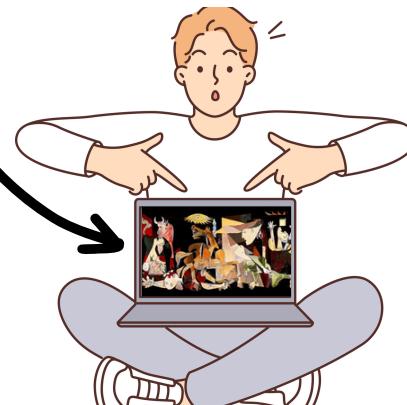
El Guernica - Pablo Picasso

El 26 de abril de 1937, en plena guerra civil española, la ciudad vasca de Guernica fue bombardeada por los ejércitos alemanes e italiano, en apoyo al bando sublevado contra el gobierno de la Segunda República. Este hecho inspiró a Pablo Picasso para pintar el cuadro Guernica.

A comienzos de este mismo año, Picasso recibió un encargo del gobierno legítimo de la República: realizar un gran lienzo para el pabellón español de la Exposición Internacional de París prevista para En abril, a escasos dos meses de la exposición, inmerso en una crisis personal y creativa, Picasso no había conseguido resolver el encargo.

Las noticias del ataque a Guernica actuaron como catalizador y empezó a trabajar febrilmente en el lienzo. En apenas mes y medio, realizó alrededor de cincuenta esquemas y bocetos, y varias correcciones en el gran cuadro. Desde su primera presentación al público en el Pabellón de España en París de 1937, Guernica realizó numerosos viajes por Europa y América antes de llegar a España en 1981, primero al Casón del Buen Retiro y, a partir de 1992, al Museo Reina Sofía.

Si tienes más interés te dejo este link 



ACTIVIDADES

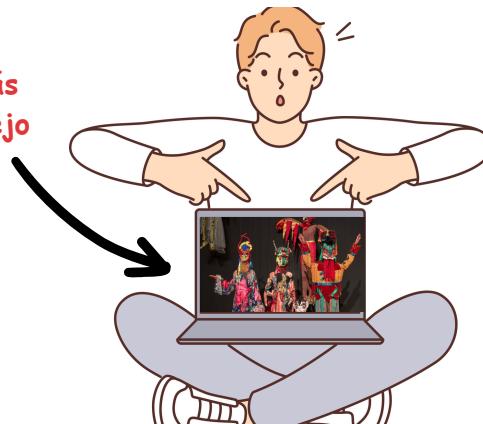
Esperpento: Una estética crítica de la realidad

La exposición Esperpento revisa el concepto creado por Ramón María del Valle-Inclán como herramienta para cuestionar la realidad social, política y cultural de la España del siglo XX. A través de la deformación, el esperpento no solo retrataba lo grotesco, sino que buscaba renovar estructuras sociales y denunciar las injusticias.

Dividida en ocho secciones, la muestra explora sus antecedentes en el siglo XIX y avanza hacia el siglo XX, destacando su relación con la prensa satírica, el impacto de la Primera Guerra Mundial, la crítica al poder y las tensiones sociales. Obras como Luces de bohemia y Tirano Banderas ejemplifican esta mirada irónica y descarnada de la realidad, mientras que El ruedo ibérico cierra con una metáfora de la España de la época como un violento espectáculo.

Esta exposición demuestra que el esperpento sigue siendo una poderosa herramienta estética y crítica, vigente más allá de su tiempo.

Si tienes más interés te dejo este link



ACTIVIDADES

Excursión a la exposición del Titanic



El viernes, día 15, los usuarios del CRMF pudimos asistir a la exposición sobre el Titanic.

La exposición está ubicada en la plaza de Legazpi, dentro de las instalaciones del Matadero.

El recorrido comenzó con unas fotos del barco y de los pasajeros que aquel día embarcaron en el Titanic.

Cada foto iba acompañada de una breve descripción y resumía la historia vivida por las diferentes personas.



Luego vimos una representación de los músicos que tocaban aquel día en el barco (no dejaron de tocar en ningún momento). Después, pasamos a la sala de realidad virtual, donde nos pusimos unas gafas y audífonos para escuchar lo que ocurría durante el naufragio.



ACTIVIDADES

Estuvimos también en una sala que representaba los salones, habitaciones y diferentes partes del Titanic. Allí dimos un paseo guiado por el barco a través de la realidad virtual. Al final, nos despedía el capitán del barco.



Por último, pasamos a una sala donde había un photocall que representaba la proa del Titanic, donde la gente podía fotografiarse



ACTIVIDADES

VISITA A LA FERIA DE EMPLEO

El día 12 de noviembre fuimos al IFEMA a la feria de empleo de Madrid, donde nos explicaron en cada puesto de las empresas lo que hacen y el perfil que buscan en cada una de ellas.

Al principio estuve nervioso pero con la ayuda de rosa, mi profesional de referencia, todo salió perfecto y disfruté de la experiencia.



SOCIEDAD

AYUDA A VALENCIA

Hoy todos nuestros corazones están con Valencia. Nos unimos en un abrazo colectivo para ofrecer nuestro más sentido pésame a las víctimas de esta desgracia. En momentos así, las palabras parecen insuficientes, pero no podemos dejar de expresar nuestro más profundo dolor por las vidas perdidas y el sufrimiento de sus seres queridos.

A todos aquellos que han sido afectados, queremos decirles que no están solos. Vuestra fortaleza en estos tiempos difíciles es admirable y nos inspira a todos a ser más solidarios y compasivos. La ciudad de Valencia y todos sus habitantes deben saber que cuentan con el apoyo y el amor de personas de todo el mundo. Unidos, encontraremos la manera de sanar y recordar a los que se han ido con el honor y el respeto que merecen. El dolor es grande, pero la esperanza y la resiliencia son más grandes. ¡Ánimo, Valencia! Nos mantenemos a vuestro lado hoy y siempre.



SOCIEDAD

COMBUSTIBLES ECO

La mayoría de fabricantes se están focalizando en la movilidad eléctrica (algunos incluso han anunciado que dejarán de vender coches diésel y de gasolina incluso antes de su prohibición), algunas marcas, como Porsche, apuestan por los biocombustibles. Su intención es que, a pesar de la entrada en vigor de la nueva normativa dentro de doce años, pueda seguir ofreciendo a sus clientes coches propulsados con motores de combustión interna, además de los vehículos eléctricos que ya ha ido incorporando en su catálogo.

Repsol es una de las compañías que trabaja en esta línea. Desde Repsol apuntan que entre las principales ventajas que caracterizan estos combustibles destaca su eficiencia, ya que al tener propiedades fisicoquímicas similares a los combustibles porque contribuyen al proceso de des-carbonización progresiva del transporte y la aviación entre otros. Este tipo de combustibles sintéticos podrían ser una alternativa para alimentar los motores de combustión interna, que de otro modo quedarían vetados a partir de 2035 SsanYong

¿Qué inconvenientes tiene?

Aún no es eficiente al 100%, pero el gran inconveniente es que tanto el proceso de captura del CO2, como la elaboración de los combustibles sintéticos, son caros. De hecho, el propio vicepresidente de la Comisión Europea para el Pacto Verde, Frans Timmermans, admitió en su día que los combustibles sintéticos de cero emisiones "hasta ahora no parecen muy realistas porque parecen prohibitivos en términos de costes".

Es un movimiento interesante, pero el problema es que tiene generalizarse más por toda España para que toda la población sea consciente y lo hagan realidad.



Aquí tenéis el primer turismo de hidrógeno vendido en España

SOCIEDAD

ENERGÍAS RENOVABLES

Se denomina energía renovable a la energía que se obtiene a partir de fuentes naturales virtualmente inagotables, ya sea por la inmensa cantidad de energía que contienen, o porque son capaces de regenerarse por medios naturales para la moderación de la extracción de minería de fluidos, gases y fósil.

Entre las energías renovables se encuentran la energía eólica, la geotérmica, la hidroeléctrica, la mareomotriz, la solar, la undimotriz, la biomasa y los biocarburantes. Las energías renovables desempeñan un papel fundamental en la transición hacia un sistema energético sostenible y son esenciales para mitigar el cambio climático.

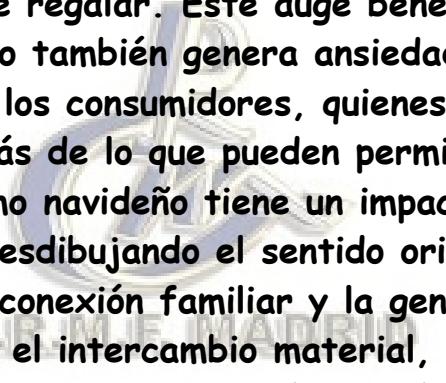
La energía eólica, generada por aerogeneradores que transforman la fuerza del viento en electricidad, es una fuente limpia e inagotable, cuyo potencial depende de la frecuencia del viento y la geografía de cada lugar. Junto con otras fuentes renovables como la solar y la biomasa, ofrece una alternativa menos contaminante frente a los combustibles fósiles.

El aumento de la demanda energética, impulsado por el crecimiento económico, plantea el riesgo de una crisis si no se desarrollan infraestructuras suficientes. Dado que las fuentes fósiles y nucleares son limitadas, invertir en energías renovables no solo previene un colapso energético, sino que asegura bienestar y cuidado ambiental, alineando el crecimiento con la sostenibilidad.

SOCIEDAD

CONSUMISMO EN NAVIDAD

La Navidad, tradicionalmente una festividad de unión y reflexión, ha evolucionado hacia una época marcada por el consumismo. Desde eventos como el Black Friday hasta el 25 de diciembre, las ventas minoristas aumentan considerablemente, impulsadas por campañas publicitarias que vinculan la felicidad con el acto de regalar. Este auge beneficia a las empresas, pero también genera ansiedad y presión económica en los consumidores, quienes a menudo gastan más de lo que pueden permitirse.



El consumismo navideño tiene un impacto social importante, desdibujando el sentido original de la festividad. La conexión familiar y la generosidad se reemplazan con el intercambio material, convirtiendo la celebración en una obligación económica. Para muchos, esto genera estrés y desvirtúa el verdadero significado de la Navidad.

Además, el impacto ambiental es preocupante. La producción en masa de bienes, los envases plásticos y las decoraciones, como árboles artificiales y luces, contribuyen a una significativa huella de carbono.



SOCIEDAD

CONSUMISMO EN NAVIDAD

La creciente conciencia sobre la sostenibilidad ha llevado a algunos a adoptar alternativas más responsables, como regalos hechos a mano, envoltorios reciclados y priorizar experiencias sobre objetos materiales.

En resumen, aunque el consumo en Navidad trae alegría y beneficios económicos, también plantea desafíos sociales y ambientales. Para restaurar el verdadero espíritu navideño, es esencial buscar un equilibrio entre la celebración y un consumo más consciente, centrado en la conexión humana, la generosidad y el amor.



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Frida Kahlo (1907-1954)



Fue una pintora mexicana cuya obra autobiográfica, exploró temas de dolor, identidad y feminidad.

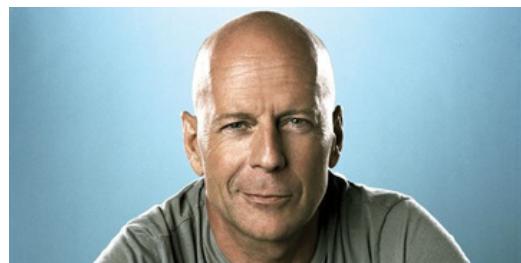
A los seis años contrajo poliomielitis, lo que le dejó una pierna más delgada y una leve cojera que marcó su infancia. Sin embargo, lo que transformó su vida fue un accidente de autobús a los 18 años, que le provocó múltiples fracturas en la columna vertebral, la pelvis y las piernas, además de lesiones internas graves.

Este accidente le sometió a más de 30 cirugías y la dejó con dolor crónico y movilidad reducida, pasando largos períodos en cama. Durante su recuperación, comenzó a pintar, usando un caballete adaptado para poder hacerlo desde su cama.

A lo largo de su vida, también luchó con problemas de infertilidad, algo que reflejó en varias de sus obras, mostrando la fragilidad del cuerpo humano y la conexión entre el dolor físico y emocional. Pese a todo esto, Frida creó un legado artístico y personal que la ha convertido en un símbolo internacional de fortaleza y resiliencia.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

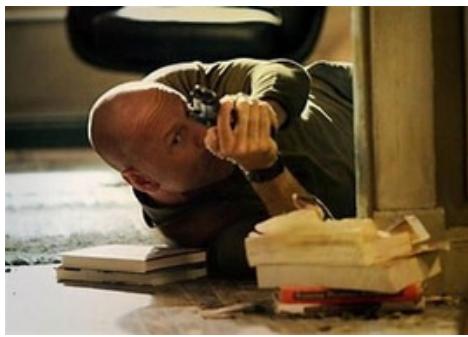
Bruce Willis



Se trasladó siendo un niño con su familia a Estados Unidos, fijando residencia en Nueva Jersey, donde creció y empezó a actuar cuando aún cursaba los estudios secundarios.

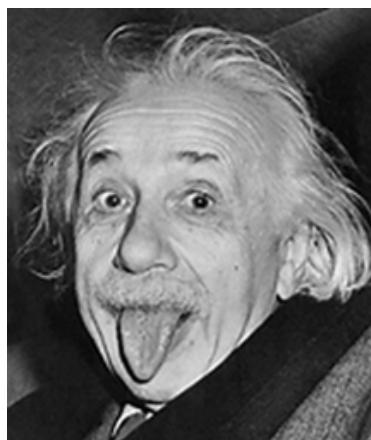
En 2021 en un control médico de rutina le detectaron afasia (un trastorno del lenguaje que hace que se dificulte leer, escribir y expresar lo que se quiere decir, a veces también dificulta entender lo que otras personas están diciendo) provocado en un accidente en el que el actor fue golpeado en la cabeza por un "proyectil"

Aquí os dejo alguna fotos y una relación pequeña de sus pelis



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Albert Einstein



Fue un físico alemán de origen judío, nacionalizado después suizo, austriaco y estadounidense. Se le considera el científico más importante, conocido y popular del siglo XX.

En 1915, presentó la teoría de la relatividad general, en la que reformuló por completo el concepto de la gravedad. Una de las consecuencias fue el surgimiento del estudio científico del origen y la evolución del universo por la rama de la física denominada cosmología.

En el caso de Albert Einstein, Simon Baron-Cohen, experto en autismo de la Universidad de Cambridge (Reino Unido), asegura que la tríada formada por la ausencia de relaciones sociales, dificultades para la comunicación y un comportamiento rutinario y obsesivo durante su desarrollo llevan a la conclusión de que padecía síndrome de Asperger. Y a sus argumentos se suma que su hijo Hans Albert Einstein decía de él: "De niño se portaba muy bien. Era tímido, solitario y ya en su infancia parecía vivir aislado del mundo". Según Baron-Cohen, todo esto no es incompatible con "la pasión, el enamoramiento y el sentido de la justicia" de los que Einstein hizo gala.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

John Forbes Nash Jr



Matemático y economista estadounidense, destacó por sus contribuciones a la Teoría de Juegos, particularmente el "equilibrio de Nash", que revolucionó la toma de decisiones y encontró aplicaciones en diversas áreas. A pesar de padecer esquizofrenia paranoide aguda, logró una exitosa carrera, culminando con el Premio Nobel de Economía en 1994.

Nash inició sus estudios en ingeniería química, luego química, y finalmente matemáticas en el Carnegie Institute of Technology, donde obtuvo simultáneamente los títulos de licenciado y maestro en 1948. Aunque cursó una sola asignatura de economía, derivó ideas fundamentales para su influyente artículo *The Bargaining Problem* (1950). Su vida y trabajo trascendieron al gran público gracias al libro *Una mente maravillosa* (1998) y su adaptación cinematográfica (2001). Un pilar clave en su vida fue su esposa, Alicia Esther Nash, una física salvadoreña-estadounidense que renunció a su carrera para apoyar a John y su hijo, ambos con esquizofrenia. Su dedicación transformó las percepciones sobre esta enfermedad y consolidó una de las grandes historias de amor del siglo XX.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Daniela Álvarez



Es una ex reina de belleza, presentadora y modelo colombiana, ganadora del concurso Señorita Colombia 2011-2012; representó a su país en el certamen de Miss Universo 2012.

En 2020, una serie de complicaciones médicas llevaron a que Daniela ingresara al quirófano en cinco ocasiones en la Clínica Cardio Infantil de Bogotá. El 13 de junio de ese año, tras evaluar su situación junto a su familia y equipo médico, tomó la difícil decisión de amputar su pie y parte de su pierna izquierda debido a una isquemia.

La isquemia es una condición en la que se reduce el flujo sanguíneo en una parte del cuerpo, lo que impide que llegue oxígeno y otros elementos esenciales para la vida celular. En este caso, la falta de oxígeno provocó la muerte celular (necrosis) en el tejido afectado. Dado que esta lesión era irreversible y comprometía la salud general del miembro, la amputación fue necesaria para evitar mayores riesgos.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

José de Luna



Es un actor de 32 años con discapacidad intelectual que aparece en la película *CAMPEONES* de Javier Fesser interpretando a Juanma, jugador de baloncesto de un equipo cuyos miembros tienen diversidad funcional

En una de las salas del centro ocupacional de la Asociación de Padres y Amigos de Personas con Discapacidad de Rivas (Aspadir), José concede su primera entrevista individual sobre la película "Todo ha sido muy fácil. He tenido una experiencia muy buena, y he conocido un grupo de cine muy majo, del equipo técnico al director", afirma. Entre sus recuerdos figura la primera escena que grabó: "Yo le tiraba un balonazo a Gutiérrez", destaca.

La discapacidad de José de Luna debe a que cuando nació no le pusieron vitamina K lo que supuso que a las 48 horas tuviera una hemorragia cerebral así pasando un mes en la incubadora.

Su diagnóstico es: Encefalopatía (un 70% de discapacidad) y miopía de 12 dioptrías.

Él jamás se ha puesto límites.

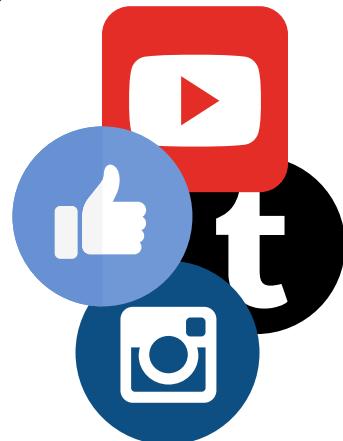
José asegura que nunca había practicado antes este deporte. Sobre un escenario sí tenía rodaje previo, gracias a una obra de teatro en la que participó con Aspadir. Sin embargo, esta vivencia cinematográfica no le ha supuesto grandes dificultades

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Enrique Bernabeu



Enrique Bernabeu nació en Petrer un pueblo de la provincia de Alicante en el 1992. Desde bien joven, destacaba por su optimismo y positividad pese haber nacido con una discapacidad física esto no le impidió sacar un libro, sacar tres canciones, ejercer como modelo o aparecer en algunos proyectos audiovisuales. Esto sí que es ser un "mocatriz" en toda regla. Siempre fue un soñador y pese a las desavenencias de la vida, siempre intentaba arrojar un poco de luz entre tanta oscuridad. Puedes encontrarlo en Redes Sociales como Enrique Bernabeu.



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Jesús Moya



Nace en el año 1987 en Madrid. Vive felizmente rodeado de familiares y amigos en Galapagar. Su vida no ha sido fácil, pues una negligencia médica en el parto le causó una parálisis cerebral y otros problemas de salud, lo cual él siempre ha llevado con normalidad, guiado por su gran espíritu de superación. Tras acabar sus estudios secundarios se ha dedicado plenamente a escribir, su pasión, junto a su profesión como diseñador de camisetas. Su obra más conocida es "La tentación vive arriba". Aquí os dejo el argumento:



Mark Johnson, un prestigioso abogado de origen francés es enviado por su jefe, el señor Edward Berman, dueño del bufete Berman y Asociados, a Australia a investigar un caso de un robo a un banco australiano y un presunto asesinato al director del mismo. Cuando descubre por las cámaras que la persona autora de los hechos es alguien muy cercano a él empiezan numerosos sucesos y problemas que le llevan a ponerse en peligro.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Jesús vidal



Es un actor español. En 2019 ganó el premio Goya al mejor actor revelación por su papel en la película *Campeones*.

Desde su nacimiento tiene una discapacidad visual del 90% por miopía patológica y ceguera total en el ojo derecho, al sufrir varios desprendimientos de retina.

Después de licenciarse en Filología Hispánica, cursó un máster de periodismo en la agencia EFE y durante las prácticas estuvo trabajando en la sección de deportes. Es aficionado al ciclismo y seguidor de la Real Sociedad y los Boston Celtics de la NBA.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Michael J. Fox



El actor canadoestadounidense, conocido por su papel icónico en la trilogía *Regreso al Futuro*, donde interpretó a Marty McFly, tuvo una exitosa carrera en cine y televisión desde finales de los años setenta. Ganó tres premios Emmy y un Globo de Oro, consolidándose como una de las figuras más destacadas de su generación. También protagonizó películas como *Teen Wolf* (1985) y prestó su voz en filmes como *Stuart Little* y *Atlantis: el imperio perdido*.

En 1991, fue diagnosticado con Parkinson, revelándolo al público en 1998. Los síntomas progresivos lo llevaron a retirarse de la actuación en 2000, aunque continuó participando como actor de voz y dedicándose al activismo por la cura del Parkinson a través de su fundación. Por esta labor, recibió el Oscar Humanitario Jean Hersholt en 2022 y un doctorado honoris causa del Instituto Karolinska en 2010. Su legado incluye no solo su impacto en el cine, sino también su contribución a la concienciación y búsqueda de una cura para esta enfermedad.

CHRISTMAS

Los/as usuarios/as del CRMF que asistimos a las clases de competencias digitales hemos hecho un Christmas navideño para deseáros ¡FELICES FIESTAS!



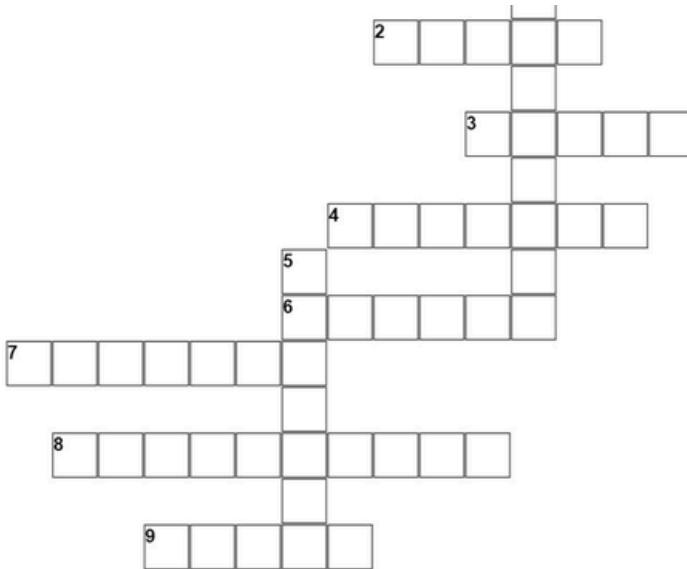
Que la magia de la Navidad
llene tu hogar de amor y
alegría. ¡Felices fiestas!







CRUCIGRAMA



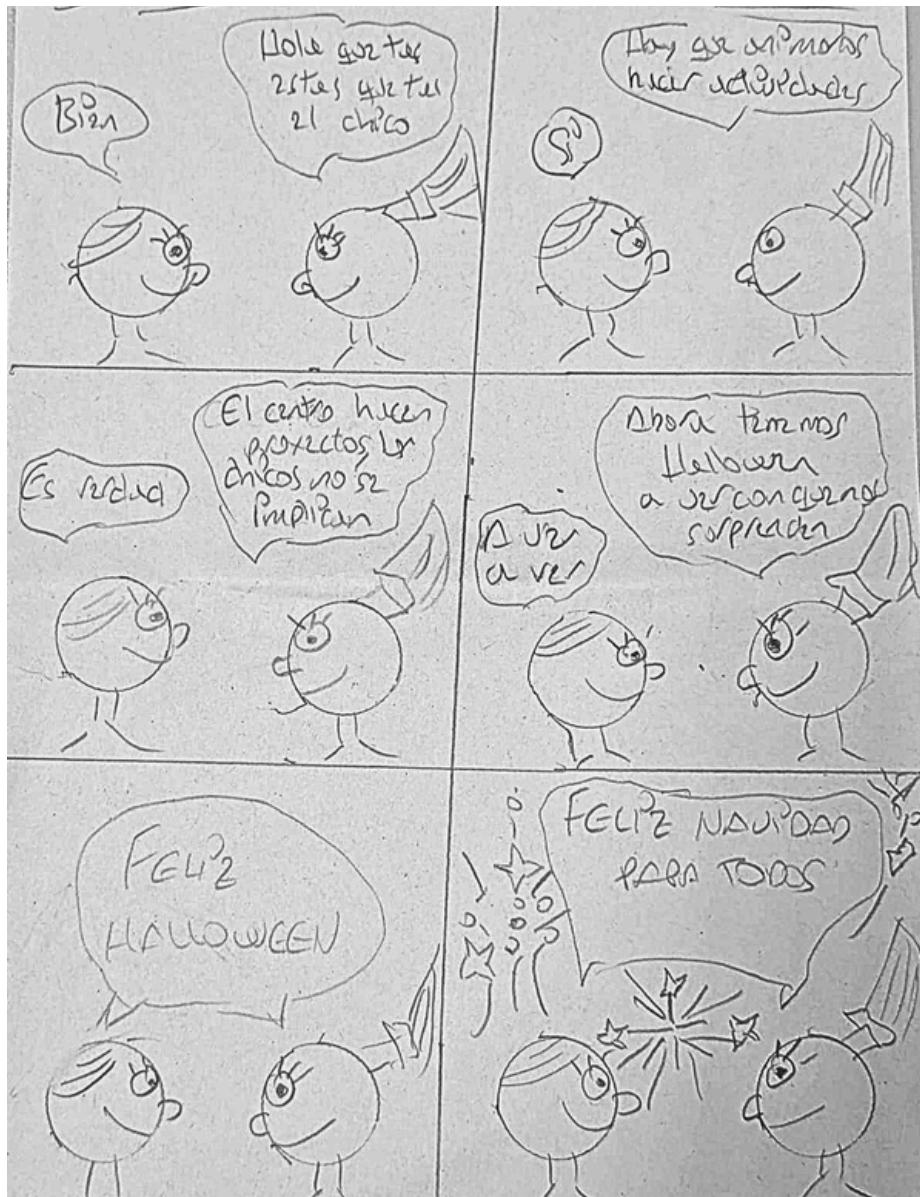
Horizontales

2. producto alimenticio obtenido de las patas traseras del cerdo
3. fenómeno meteorológico que consiste en la precipitación de pequeños cristales de hielo
4. obsequio o presente es la entrega de dinero u objetos sin requerir algo a cambio; por extensión se puede llamar regalo a cualquier manifestación de afecto dirigidos a otro
6. bollo elaborado con una masa dulce con forma de toroide adornado con rodajas de fruta confitada
7. grupo de personas emparentadas entre sí que viven juntas
8. período de tiempo en el que cesa una actividad habitual

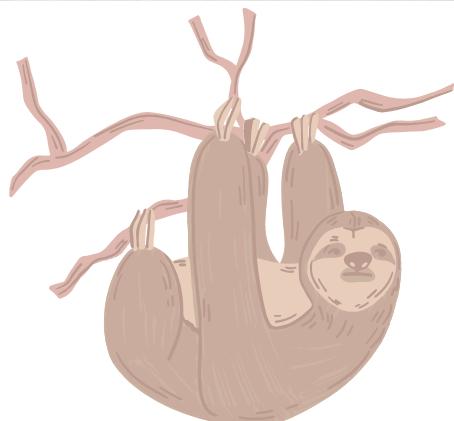
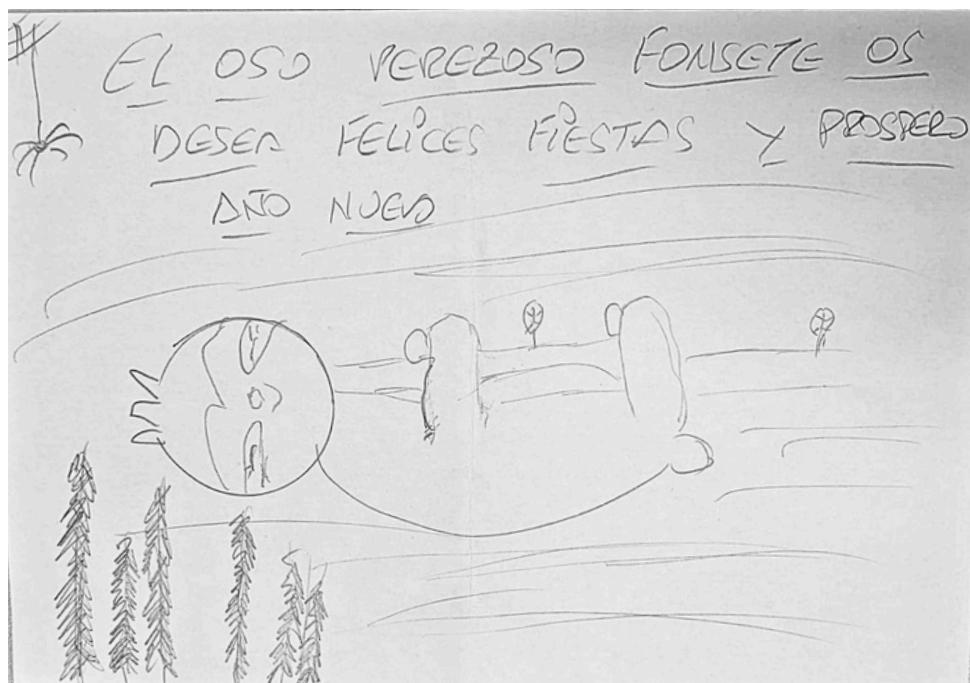
Verticales

1. fiestas con música y baile que tienen lugar en fechas festivas como Nochevieja o el día de los Reyes Magos
5. fenómeno causado por el flujo de vehículos en una vía, calle o autopista

COMIC



MASCOTA DEL CRMF



¿DÓNDE ESTAMOS?

El Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física y/o Sensorial (C.R.M.F.) del Imserso en Madrid, es un centro de servicios sociales público y gratuito para personas con diversidad funcional de todo el territorio español, que ofrece a las personas usuarias un apoyo integral mediante Planes Individualizados de Recuperación desde un modelo de atención centrado en la persona, y facilitar así tanto su integración socio laboral como su calidad de vida, tal como establece nuestra carta de servicios.

CLIC AQUÍ para visitar algunas de las instalaciones del CRMF Madrid



COLABORADORES/AS DE LA REVISTA: Borja Cabezas, Oscar Gómez, Mario Batalla, Nicolás Perdiguero, Javier Álvarez, Carlos González, Pablo Cobos, Jose Antonio Rodriguez (Toñín), Daniel Homenda y Edilma Vallejo, Juan Mora

Gracias también a l@s profesionales que han colaborado con fotos y otro material.