



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

## Zaragoza impulsa el proyecto

### “Banca y Entidades Financieras Amigables con las Personas Mayores”

El Ayuntamiento de Zaragoza, Ciudad Amigable, impulsa esta iniciativa con el objetivo de promover la mejora en la accesibilidad y la atención que prestan las entidades bancarias y financieras a las personas mayores. Utiliza una metodología participativa y pretende obtener de primera mano información directa de personas mayores sobre los problemas de acceso a servicios bancarios y financieros y de las soluciones que proponen, y a la vez involucrar a las entidades de la ciudad en establecer mejoras progresivas y mantenidas en el tiempo que aumenten la amigabilidad de sus servicios para las personas mayores. [Leer más](#)

---

## II Edición de los seminarios “Accesibilidad por Derecho”

El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) del Imserso, organiza la segunda edición de los seminarios «Accesibilidad por derecho», que se celebrarán entre el 23 de septiembre y el 14 de diciembre. El objetivo de estos seminarios es ofrecer un espacio de encuentro, información y debate sobre temas de actualidad relacionados con la promoción de la autonomía personal, la accesibilidad universal, las tecnologías y los productos de apoyo. Durante 6 jornadas independientes entidades públicas, entidades privadas y organizaciones civiles debatirán sobre los temas elegidos. [Leer más](#)

---

## La Laguna, Ciudad Amigable, impulsa el uso de las nuevas tecnologías entre las personas mayores

El Ayuntamiento de La Laguna (Tenerife) desarrolla un proyecto para facilitar a las personas mayores el uso de las tecnologías en los trámites con las administraciones públicas de manera sencilla. El manual elaborado consta de seis apartados: 'Las nuevas tecnologías en la vida actual', 'Manejo de las TICs', 'Aplicaciones móviles de diferentes administraciones públicas', 'Recursos web de interés', 'Si tengo dudas ¿Dónde puedo encontrar respuestas?', y 'Material adicional: certificado digital y clave permanente'. [Leer más](#)

---

## Segundo plan de acción en Castelló, Ciudad Amigable

El Ayuntamiento de Castelló, ciudad que forma parte de la Red desde 2014, ha iniciado el proceso para la elaboración del segundo Plan de Acción Castelló, Ciudad Amigable con las Personas Mayores, que definirá las acciones a realizar en la ciudad a través de las propuestas y participación de las personas mayores del municipio, con el objetivo de seguir avanzando hacia una ciudad más inclusiva y amigable con la población mayor. Está previsto que esta fase de diagnóstico finalice antes de 2023. [Leer más](#)

---

## “Guía para planificar ciudades saludables” del Ministerio de Sanidad

El Área de Promoción de la Salud del Ministerio de Sanidad ha publicado esta guía que pretende ser una herramienta de ayuda a las personas involucradas en la planificación de entornos urbanos a nivel local. Contiene pautas sencillas y adaptables a cada situación, buscando reducir las inequidades en salud, y desarrolla aspectos prácticos en tres líneas de acción: 1) Una ciudad pensada para caminar. 2) Introducir la naturaleza en los barrios de la ciudad. 3) Configurar espacios de encuentro y convivencia. [Leer más](#)

[Guía para planificar ciudades saludables](#)

---

### Eventos de interés

#### I Congreso Envejecimiento y Salud. Salamanca, 20 y 21 de octubre.

Organizado por el Ayuntamiento de Salamanca, en colaboración con la Junta de Castilla y León, Universidad de Salamanca y Universidad Pontificia de Salamanca, congreso con carácter hispano-luso que abordará desde una perspectiva integral la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. En las sesiones se analizará la Atención a la Dependencia, la Autonomía Personal, Accesibilidad y Digitalización; el Buen Trato, el Edadismo y Salud Emocional; la Gobernanza y Participación Social; y las capacidades cognitivas en personas mayores desde la perspectiva de la Neurociencia. [Leer más e inscripción](#)

### Recursos de interés

#### Estudio sobre el impacto del confinamiento en personas con demencia y sus familiares. CREA-Imserso

El Centro de Referencia Alzheimer (CREA) ha publicado un estudio en la revista *Health & Social Care in the Community* que recoge los resultados de una encuesta elaborada para explorar el impacto sociosanitario de las medidas de confinamiento impuestas por la pandemia de la COVID-19 en personas con demencia y sus familiares. [Leer más](#)

### Otros puntos de información

[ciudadesamigables.imserso.es](http://ciudadesamigables.imserso.es)

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

Suscripción: [ciudadesamigables@imserso.es](mailto:ciudadesamigables@imserso.es)

