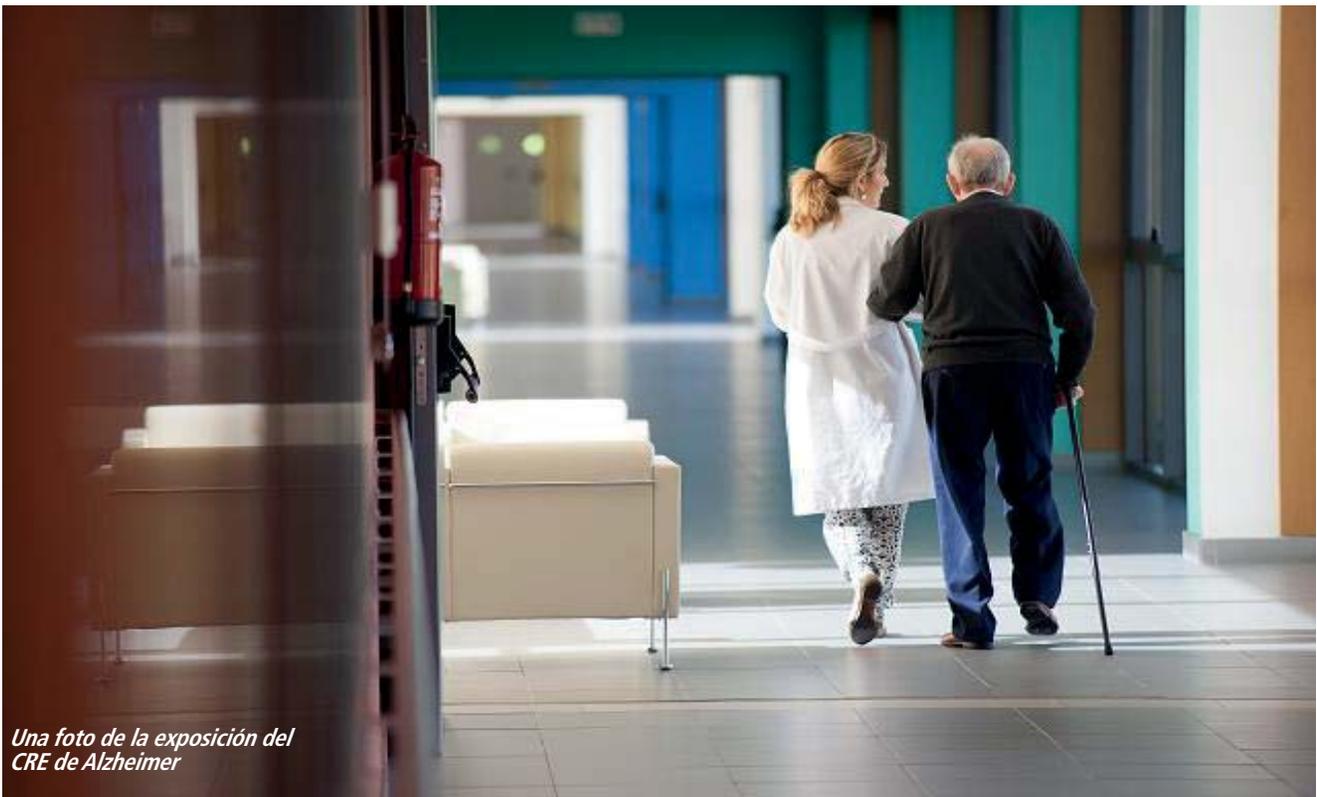


# CRE de Alzheimer de Salamanca, un centro pionero en investigación

Texto | Cristina Fariñas Fotos | Antonio Molina

*El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero, se configura como un recurso de ámbito estatal, especializado en la investigación, análisis, evaluación y conocimiento de las mejores fórmulas para la atención sociosanitaria de estas personas, con un enfoque de enlace, foro de encuentro y colaboración institucional.*



*Una foto de la exposición del CRE de Alzheimer*

**E**l centro trabaja con el fin de potenciar una adecuada atención sociosanitaria y avanzar en la búsqueda de respuestas y soluciones globales para las familias y cuidadores.

Para el logro de sus fines, este Centro

de Referencia desarrolla una doble misión: atención especializada a personas con la enfermedad y otras demencias y a sus familias o cuidadores principales, y ser un modelo de referencia destinado a la investigación, promoción y apoyo de otros recursos del sector.

La directora del CRE de Alzheimer, María Isabel González Ingelmo, nos explica que el centro tiene entre sus objetivos ofrecer atención especializada de calidad a personas con demencia y sus familiares, siempre con la prioridad de investigar, generar y transferir el co-



*Proyecto BioTrak. Se trata de una gran pantalla táctil pensada para personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias*

nocimiento, buenas prácticas y formas de hacer que permitan la mejora de la calidad de vida y bienestar de las personas desde una filosofía de atención centrada en la persona.

“El CRE de Alzheimer contempla como prioridad el impulso de líneas de investigación específicas sobre esta patología y otras demencias y promover otras a desarrollar en diversas universidades y centros de investigación”, señala González Ingelmo. En este sentido el centro ofrece un servicio estatal de referencia que posibilita el trabajo en red, y permite el desarrollo y la transferencia de conocimiento sobre estas enfermedades.

Por otra parte el centro persigue:

- Desarrollar modelos de intervención en la atención a las personas con demencias.
- Informar, orientar y asesorar sobre Alzheimer y otras demencias a familias, profesionales e instituciones.
- Planificar y ejecutar planes de formación continua para profesionales y cuidadores formales e informales.
- Promover e impulsar foros de encuentro para intercambio de conocimientos y creación de redes de expertos.

Dentro del centro existe un área de referencia, que es el instrumento encar-

gado de ofrecer información, asesoramiento, formación y apoyo, así como de impulsar los recursos necesarios para la optimización de la atención a personas con demencia y sus familias, en términos de calidad, innovación y adecuada gestión del conocimiento, en todo el territorio del Estado.

El Centro, en su visión de ser un Centro de Referencia Nacional e Internacional, establece colaboraciones con otras instituciones y entidades públicas y privadas para impulsar investigaciones, programas específicos y proyectos de atención a personas con demencia y sus familias. Además, la formación y divulgación son una apuesta fundamental para la transferencia del conocimiento.

El área de referencia se estructura en:

- Información, documentación, investigación y evaluación, y
- Formación, asistencia técnica y cooperación intersectorial.

La directora del centro destaca la colaboración intensa con los objetivos de la Fundación Reina Sofía en favor de la investigación, difusión y divulgación de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. “La colaboración de ambas partes se intensificó -continúa González Ingelmo- aún más desde la organización

conjunta para la Cumbre del Año Internacional del Alzheimer 2011 que tuvo lugar en Madrid y en donde el CREA desarrolló la organización de la parte del encuentro del ámbito sociosanitario”.

Desde el 2011 se ha continuado esta relación a través de la organización del Simposio Internacional de Alzheimer, que con presencia de su Majestad la Reina doña Sofía y de otras altas instituciones del estado, se ha venido desarrollando cada dos años en el centro. El último de ellos ha tenido lugar en junio de 2016 en Salamanca.

### Líneas y proyectos de investigación

Desde este centro se impulsan líneas y proyectos de investigación específicas sobre Alzheimer y otras demencias, estudios, evaluación de programas, métodos y dispositivos, siempre con el objetivo de convertirse en centro de referencia en la atención sociosanitaria e investigación sobre el Alzheimer y otras demencias.

En el campo de la investigación, Isabel González Ingelmo, destaca que “el centro tiene como principal línea de actuación, fomentar y apoyar estudios e investigaciones en Terapias No farmacológicas, desarrollando y promocionando



Exposición del CRE de Alzheimer. Fotografías artísticas realizadas en el CRE de Alzheimer

programas innovadores, métodos y técnicas de intervención”.

El programa de terapias no farmacológicas del CRE de Alzheimer se está desarrollando desde que este centro abrió sus puertas en el año 2008. Las terapias e intervenciones se van manteniendo en el tiempo, y se van incorporando otras nuevas, adaptándonos a los cambios sociales y tecnológicos. Las intervenciones que utilizan las tecnologías de la información y la comunicación cada día son más, queriéndose ser pioneros en la aplicación de estas tecnologías.

“Las intervenciones que llevamos a cabo -señala Ingelmo- buscan aportar evidencia sobre su eficacia y eficiencia, así como para la transferencia a la sociedad de los resultados”.

Además la directora añade que como son conscientes de la falta de protocolos y guías de aplicación, desde el CRE de Alzheimer también están desarrollando guías de implantación sobre las terapias que desarrollan.

La responsable del área de Información, Documentación, Investigación y Evaluación, Elena González Ingelmo, nos explica que desde esta área se fomenta la investigación científica y el desarrollo

de métodos y técnicas de intervención a través de la promoción de estudios, investigaciones y experiencias piloto en el ámbito de la atención sociosanitaria, que sirvan para mejorar la calidad de la atención y de los servicios ofertados a este colectivo.

Entre sus prioridades se encuentra el impulso de líneas de investigación innovadoras y novedosas sobre el Alzheimer y otras demencias, así como la promoción de otras a desarrollar en diversas universidades y centros de investigación.

En relación a la Comisión de Investigación, la responsable de investigación, nos cuenta que tiene como objetivo principal la valoración, aprobación, seguimiento y evaluación de propuestas en investigación y proyectos que se llevan a cabo para la transferencia del conocimiento alineadas al Plan estratégico del CRE de Alzheimer.

Las funciones de esta Comisión son, principalmente:

- Proponer acciones de promoción de la investigación, y de nuevas líneas de investigación.
- Valorar las solicitudes de colaboración en proyectos recibidas en el centro.
- Seguimiento y evaluación de los proyectos.

- Evaluar los aspectos científico-técnicos de los proyectos, estudios, productos o acciones solicitados por entidades, instituciones, empresas o profesionales.

- Asesorar a la Dirección del centro en aquellas cuestiones científico-técnicas que le sean requeridas.

- Velar por la calidad científica y técnica de todas las actividades y servicios que ofrece el CRE, buscando basarlos en la evidencia científica.

### Terapias no farmacológicas

La principal línea de actuación que tiene el centro en relación a la investigación que realiza sobre el Alzheimer, consiste en fomentar y apoyar estudios e investigaciones en terapias no farmacológicas, desarrollando y promocionando programas innovadores, métodos y técnicas de intervención. “Cualquier intervención no química, teóricamente sustentada, focalizada y replicable, realizada sobre el paciente y el cuidador es potencialmente capaz de obtener un beneficio relevante”, así se refiere Elena González Ingelmo, a las terapias no farmacológicas.

Este tipo de terapias están basadas en modelos psicosociales cuyo objetivo



*Exposición del CRE de Alzheimer. Fotografías artísticas realizadas en el CRE de Alzheimer*

principal no es curar, sino rehabilitar las funciones alteradas, tratando de minimizar los déficits y de potenciar al máximo la autoestima y las capacidades residuales de las personas con demencia.

“Este tipo de tratamiento es tan importante como el farmacológico, - continua Ingelmo-, y es una parte fundamental del trabajo con estos enfermos en los centros de atención”.

Además lo que pretenden según cuenta la responsable de Investigación del centro, es desarrollar modelos transferibles, que tengan un efecto multiplicador tanto en el ámbito de las familias como en el de los profesionales de los cuidados.

Las terapias que se ponen en práctica abarcan diferentes actuaciones que se aplican con los usuarios, tanto personas con demencia como con sus familiares y cuidadores.

Pero, ¿cuáles serían algunas de las intervenciones en personas con demencia? A esta cuestión, Ingelmo nos contesta que entre las intervenciones con personas con demencia, encontramos desde la musicoterapia, arteterapia, danza creativa terapéutica o reeducación psico-

motriz, hasta terapias de reminiscencia, entrenamiento en actividades de la vida diaria básicas o instrumentales, terapias de orientación a la realidad, así como terapias con TIC: (Witerapia, roboterapia...).

“Las intervenciones con cuidadores están relacionadas con psicoterapia de apoyo y terapias de empoderamiento así como el entrenamiento en diferentes aspectos psicoeducativos: hábitos de vida saludables, relajación...”

Entre las ventajas que presentan las terapias no farmacológicas hay que destacar la ausencia de efectos secundarios, y su flexibilidad en la adaptación a casos individuales, potenciando la autoestima de las personas, minimizando déficits y maximizando capacidades. Otra de las grandes ventajas de este tipo de intervenciones es su bajo coste para aplicación.

No se debe obviar que tanto la intervención farmacológica como la no farmacológica comparten los mismos objetivos (Tárraga, 2006):

- Retrasar el deterioro.
- Recuperar las funciones perdidas o mantener las preservadas.

- Mejorar el control de los síntomas no cognitivos.
- Conservar la autonomía en las actividades de la vida diaria, y
- Aumentar la calidad de vida.

### Modelo de intervención con familias e investigaciones

El modelo de atención a familias de personas con demencia de CRE de Alzheimer atiende a los familiares basándose en un modelo biopsicosocial. Es fundamental la detección de sus necesidades y atenderlas con las peculiaridades que cada una de ellas presenta. Para ello cuentan con profesionales especializados que se ubican en el área de Familias del centro. Este equipo multidisciplinar está integrado por el departamento de Trabajo Social, Educación Social y Terapia Familiar.

Entre las acciones de referencia impulsadas desde el área de Familia, se encuentra la Escuela de Familia: esta iniciativa pretende ayudar al familiar o cuidador principal a ubicar la demencia en un contexto multidisciplinar de intervención y responder a las necesidades



*Sala Multisensorial. Espacio especializado para la estimulación cognitiva, funcional, conductual y emocional de los usuarios*

que tienen los cuidadores en materia de información y asesoramiento. El año pasado se celebró la VII edición de la Escuela de Familias del centro, en el que participarán todos los profesionales del centro. Se realizarán ponencias y talleres prácticos para transmitir a los cuidadores conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias (evolución, problemas frecuentes, tratamientos), asesoramiento de recursos sociales y legales de los que disponen y estrategias para el autocuidado, entre otros temas.

El programa de Dinamización de Visitas (Programa Visit-Arte), tiene como objetivo generar procesos de participación, creando espacios para la comunicación de los grupos y de las personas con vistas a estimular a los diferentes colectivos a emprender procesos de desarrollo social y cultural. Este tipo de programas incrementan la cooperación, la interacción y el intercambio. Sus beneficios son muchos y entre ellos se puede destacar que mejora la autoestima, aumenta la vitalidad, disminuye el sentimiento de soledad y es una oportunidad de seguir aprendiendo.

La aquaterapia para cuidadores es una experiencia en la que desde el centro piensan realizar estudios futuros. En este proyecto participaron 15 cuidadores con un perfil similar en cuanto a la sobrecarga en el cuidado. La intención de este programa fue aliviar esa sobrecarga que presentaban y disminuir el estrés en el cuidado que requieren sus familiares. Además generó un espacio de encuentro para los cuidadores que les sirvió para divertirse, conocer gente y aprender cosas nuevas.

Actualmente, el equipo de familias se encuentra inmerso en nuevos proyectos como es el Programa Intergeneracional. Este programa se trata de una experiencia piloto con personas con demencia y alumnos de 2º de educación infantil de un colegio público del entorno comunitario con edades comprendidas entre los 4 y 5 años.

La propuesta surge a raíz del I Simposio Internacional sobre Demencias y Programas Intergeneracionales donde se señala que se cuenta "con suficientes indicios como para afirmar que las personas mayores con deterioro cognitivo o

demencia pueden experimentar mayor afecto positivo durante las interacciones con los niños del que sienten en actividades no intergeneracionales" (Familia Alzheimer, 2009).

Los objetivos primordiales de dicho proyecto es la creación de un programa de sensibilización escolar ante la demencia, aproximando dicha problemática y naturalizándola al espacio y entorno familiar de los más pequeños, así como promover las iniciativas intergeneracionales que permitan las relaciones entre personas de diferentes edades, con la voluntad de incrementar sus vínculos y el conocimiento mutuo. En este sentido, el 2011 se realizó un vídeo sobre el Alzheimer desde la visión de un niño, que despertó un gran interés entre los usuarios del centro.

### Estudios e investigaciones con cuidadores y familiares

El proyecto «¿Cuidas mientras vives o vives mientras cuidas?» plantea estudiar la efectividad de un Programa de empoderamiento aplicado a cuidadores de personas con demencia para disminuir



*Sala de Rehabilitación. Espacio habilitado para la recuperación física de los usuarios*

la gravedad de variables psicopatológicas (depresión, ansiedad, sobrecarga y culpa) y aumentar las variables positivas (resiliencia, autoestima, orientación al disfrute...).

El objetivo es conseguir un mayor bienestar en la personas, ayudarles a resolver y manejar de manera más exitosa las demandas de la vida diaria y la enfermedad a la que se enfrentan y con la que conviven. Además se compara la eficacia del programa del empoderamiento con otros programas habituales para cuidadores como son los grupos de ayuda mutua.

En este proyecto, según Raquel García, psicóloga del centro, se parte de una comparación del programa con un grupo de ayuda mutua. Desde ese punto de vista, la psicóloga considera que se trabaja desde las potencialidades, centrándose en las soluciones.

Otra iniciativa es el «Proyecto Cuidador» para la detección del deterioro cognitivo y/o depresión en el cuidador principal de los pacientes usuarios del CRE de Alzheimer, que se deriva de una buena práctica instaurada en el centro para la detección precoz de deterioro cognitivo y/o depresión en cuidadores

mayores de 65 años.

Este año han comenzado en el centro estudios e investigaciones en cuanto a la intervención con los cuidadores: efectos de técnicas de Risoterapia en la calidad de vida de los cuidadores habituales de personas con demencia y la musicoterapia en la calidad de vida de los cuidadores de personas con demencia, que se propone como un estudio novedoso, centrado en la composición de canciones como técnica fundamental.

### **Investigaciones con personas con demencia**

Como Centro de Referencia Estatal, el objetivo compartido por todos los profesionales ha sido y es estar a la vanguardia de todos los avances para conseguir la mejora de la calidad de vida de las personas con demencia. Por ello, el centro se encuentra en un proceso de reflexión y reorganización de las acciones, orientando las actividades tales como todo tipo de terapias no farmacológicas, métodos de trabajo, y procedimientos hacia el enfoque de la atención centrada en la persona.

Este cambio implica dejar atrás modelos tradicionales centrados en los servicios y centrados en la enfermedad, para dejar paso a una nueva filosofía centrada en la persona respetando, por encima de todo, la dignidad, gustos y preferencias sobre cómo vivir.

El equipo profesional del CRE de Alzheimer de Salamanca, cuando se refiere a la atención centrada en la persona, supone que ésta es el centro de lo que el equipo profesional desarrolla, su dignidad, derechos, gustos e intereses que son los que deben guiar toda su actuación. Pero también tienen en cuenta a su familia, que en determinados casos, será la encargada de defender los derechos de la persona con demencia, haciendo partícipe a los profesionales de su historia y proyecto de vida.

Y, por último, no debemos olvidar el entorno en el que esa persona se encuentra y con el que interacciona. En ese entorno, las personas con demencia, las familias y los profesionales de las instituciones y centros, deben ser los tres ejes principales a tener en cuenta para su progresivo cambio de paradigma en las organizaciones.



**Wii Terapia**

El Proyecto Pipap, es un proyecto desarrollado en este centro durante un período de tres años, siendo en 2016 la última edición de intervención del proyecto.

Se fundamenta en el Modelo de la Ocupación Humana de Gary Kielhofner, propio de la disciplina de Terapia Ocupacional, basado en la ocupación y en las líneas actuales de la atención centrada en la persona, en el que se defienden los principios de personalización, participación y el respeto a la autonomía como elementos claves de la atención.

El Pipap ha sido diseñado por los terapeutas ocupacionales del centro, teniendo como objetivo principal que las personas participantes (en este caso personas con demencia en un estado inicial de la enfermedad) conservaran el mayor tiempo posible su autonomía y capacidad funcional para llevar a cabo actividades de la vida diaria y conseguir de esta manera retrasar la institucionalización y mantener a la persona en su hogar el mayor tiempo posible con los apoyos necesarios.

Para poder llevar a cabo este proyecto se ha habilitado una Unidad de

Convivencia equipada con los espacios necesarios para que las personas con demencia, puedan desarrollar sus capacidades funcionales, conservar su independencia y su autonomía en las AIVD instrumentales y manejo en la comunidad.

El neuropsicólogo del centro Enrique Pérez, se refirió al Pipap, como modelo de intervención para la promoción de la autonomía personal para personas con demencia en fase leve con un formato de centro de día, manteniendo capacidades funcionales de la vida diaria.

**Programas de intervención**

Este año el CRE de Alzheimer ha iniciado dos programas nuevos de referencia en la intervención con personas con demencia.

Se ha diseñado un «Programa de Intervención con enfermos de Demencias Avanzadas o Graves», cuyo fin es el

estudio de referencia en la intervención que orienten a profesionales e instituciones del ámbito sociosanitario sobre el mejor abordaje integral en demencias avanzadas.

El marco de referencia que genera este programa abarcará, entre otros, intervenciones terapéuticas especializadas basadas en un estudio integral centrado en la persona, un plan de cuidados adecuado al grado de evolución de la enfermedad con el que se pretende reducir complicaciones asociadas (síndromes geriátricos, patologías comórbidas) y un tratamiento integrado farmacológico (reajustes de fármacos y dosis) y no farmacológico.

Al mismo tiempo se promocionarán intervenciones que persigan reducir la sobrecarga familiar apoyando y asesorando a las familias y cuidadores en el manejo de la problemática asociada que conlleva los estadios más avanzados de la enfermedad.

En este proyecto

*El centro desarrolla una línea de investigación sobre intervención asistida con personas con demencia*



*Musicoterapia. La música es el arte que está más cerca de los recuerdos*

participarán todos los profesionales del CREA. El proyecto dirigido a personas con demencia en estados iniciales se llama «Servicio Integral de Intervención Ambulatoria», se trata de un programa de intervención multicomponente para personas con demencia en el que se trabajará de forma combinada la estimulación cognitiva con el ejercicio físico, el entrenamiento en actividades de la vida diaria y la musicoterapia.

Según la literatura científica, este tipo de programas resultan interesantes por sus múltiples beneficios. Diferentes estudios han mostrado resultados positivos sobre la cognición, la capacidad funcional y el comportamiento, el estado de ánimo y la depresión, la autoestima así como el estado físico y el equilibrio.

Además el «Servicio Integral de Intervención Ambulatoria» pretende intervenir con los familiares y cuidadores de los usuarios del programa, a través del asesoramiento y orientación sobre la enfermedad, proporcionando un apoyo continuado y realizando programas socioeducativos dirigidos al cuidador principal.

### Terapia a través de Nuevas Tecnologías

En el CRE de Alzheimer entienden la tecnología como una herramienta para dar soporte a las personas afectadas desde un uso lúdico y terapéutico hasta un uso doméstico asistencial para una vida independiente.

La experiencia del centro en tecnologías como la videoconsola Nintendo Wii, o programas específicos de estimulación cognitiva computarizada como el programa Grador y NeuronUp les aportan una realidad que muchas veces es ignorada en la sociedad: la tecnología está también disponible para las personas mayores y para personas con discapacidad.

Actualmente las TIC en demencias están dirigiéndose a aspectos terapéuticos como la estimulación cognitiva, la reminiscencia, etc...

La investigación del centro en la videoconsola Wii de Nintendo, así como otros proyectos relacionados con nuevas tecnologías, les han permitido comprobar que las TIC son útiles como herramientas para el trabajo.

Durante el año 2016, el centro publicó una Guía para la implantación de la Wii-Terapia basada en el estudio realizado durante estos últimos años y que pretende ofrecer unas pautas orientativas para la implantación de un programa de Wii-terapia en centros de atención a personas con enfermedad de Alzheimer.

### Musicoterapia

Actualmente están realizando un nuevo proyecto a través de «tablet» que persigue examinar la usabilidad que éstas tienen en personas con demencia y cómo la tecnología está a su disposición para avanzar hacia el mañana de la especialización de la atención a las personas.

En relación a la Robototerapia, el uso de robots terapéuticos con forma animal en la terapia no farmacológica en personas con demencia se ha demostrado en numerosos estudios que tiene beneficios en las áreas social y afectiva, pudiendo repercutir en la funcionalidad global y la calidad de vida de las personas.

Con la la foca robótica PARO, el



*Terapia Asistida con Perros. Hay evidencia de que la presencia de un perro puede aumentar el contacto social en personas con demencia*

CRE ha realizado recientemente dos estudios: efectos de la intervención no farmacológica a través del robot terapéutico PARO en personas con enfermedad del Alzheimer y otras demencias y comparación de las respuestas ante un estímulo de roboterapia y un perro en personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Esta última consiste en comparar la capacidad de la roboterapia y el estímulo de un perro para generar conductas sociales, para promover la implicación y el bienestar emocional de personas con demencia.

En este sentido el neuropsicólogo dijo que la foca era un sustituto de animales, pero el beneficio emocional era más o menos igual el de la foca que el del perro.

### Proyectos Tecnológicos I+D+i

Estos proyectos están financiados a través del Imsero. El proyecto «HEAD», cuyo coordinador es «Labhuman-Human Centered Technology», Instituto Interuniversitario de Investigación en Bioingeniería y Tecnología Orientada al Ser Humano, de la Ciudad Politécnica de la Innovación, tuvo por objetivo

proporcionar herramientas para la intervención psicosocial y la estimulación cognitiva.

El proyecto «Gerontec», cuyo coordinador es la Asociación de Investigación de la industria del juguete, Conexas y Afines, pretende establecer la base para el desarrollo de los juegos de alto valor terapéutico y preventivo que cumplan, además, con los requerimientos de usabilidad específicos de la población mayor, y que basados en las tecnologías de la información y de la comunicación más avanzadas, permitan disfrutar a este colectivo (personas con Alzheimer u otro tipo de demencias) de nuevas opciones de ocio mientras mejoran sus habilidades cognitivas, funcionales y sociales, principalmente.

El proyecto «Cognigen», cuyo coordinador es el Centro Tecnológico de Gijón, tuvo como objetivo el desarrollo y evaluación de una plataforma de juegos de estimulación cognitiva multijugador y que involucrase a participantes de varias generaciones. Se planteó el diseño y desarrollo de una plataforma de juegos que permitiese a personas de avanzada edad jugar

desde un dispositivo táctil con familiares jóvenes que lo harán desde su red social favorita.

### Terapia asistida con perros

En agosto de 2012, el centro comienza a desarrollar una línea de investigación sobre la intervención asistida con perros en personas con demencia. El perro es una ayuda técnica viva, motivador principal de las sesiones.

Entre las investigaciones se encuentra la de los efectos de la intervención asistida con perros sobre los síntomas psicológicos y conductuales en las demencias, cuyo objetivo fue evaluar los efectos de la terapia asistida con perros sobre las alteraciones de conducta, la tensión arterial y, la función cognitiva y la capacidad funcional de personas con demencia, entre otras.

Los efectos de la intervención asistida con perros sobre la conducta social y la emoción consistió en comprobar si durante las sesiones se aumentaban los comportamientos pro-sociales, las expresiones emocionales positivas y los aspectos positivos de la experiencia



*Comparación de los efectos de la roboterapia y la intervención asistida con perros. Se pretende evaluar y comparar la capacidad de la roboterapia y de la intervención asistida con perros, para generar conductas sociales y para promover la implicación y el bienestar emocional de personas con demencia*

de la persona con demencia, y si se reducían las expresiones emocionales negativas y los signos de rechazo y displaceres hacia las actividades propuestas.

Todas estas investigaciones han sido presentadas en diversos congresos y jornadas.

Por otro lado, en el pasado año, el CRE de Alzheimer publicó, fruto de todas estas experiencias, una «Guía de intervención asistida con perros para personas con demencia»

### Terapias artísticas y creativas

Otra línea de investigación en el centro se refiere al uso de actividades artísticas y creativas como terapias no farmacológicas en demencias.

Dentro de esta línea de trabajo, además de la guía de intervención en musicoterapia que han presentado recientemente, y a la que se refiere la musi-

coterapeuta Esther García Valverde, se puede destacar la investigación que están llevando a cabo para comprobar si las sesiones de intervención mediante «Danza Creativa Terapéutica» son eficaces para mejorar el estado de ánimo y emocional de los participantes.

Otro proyecto a destacar y que también nos comentó su neuropsicólogo es la participación del CRE en un estudio multicéntrico que se desarrolló en 2015 en colaboración con la Confederación Española de Alzheimer y la Universidad de Salamanca para compro-

bar la eficacia de una intervención que consiste en una actividad de arte con fotografía y pintura (cianotipia) para mejorar la calidad de vida de las personas con demencia.

### Programa de estimulación cognitiva integral

El Pacid es un programa de estimulación cognitiva integral que

trata de mantener de forma óptima las funciones cognitivas, dentro del proceso de deterioro del enfermo, prevenir los problemas de conducta y servir de base para la instauración de programas de apoyo psicoeducativos. Es un tipo de intervención basada en la estimulación cognitiva y en la neuropsicología aplicada que aprovecha los recursos de memorias existentes, favorece su ejercicio, y los preserva mediante el desarrollo de tareas adecuadas.

### Buenas prácticas

Con la implantación de la «Guía de orientación sobre corrección postural, prevención de la inmovilidad y fomento de la actividad física», el centro, con el apoyo de las auxiliares de enfermería y bajo la responsabilidad y supervisión del equipo de fisioterapia, ha desarrollado un programa de actividades sencillas que implican un ejercicio físico y la práctica de movimientos similares a los que se realizan con frecuencia en la vida cotidiana de cualquier persona y que además constituyen un requisito fundamental para su independencia funcional.

*La principal línea de actuación consiste en fomentar y apoyar estudios e investigaciones en terapias no farmacológicas*