

# Entrevista

## “Evitar la depresión en la medida que ello sea posible, ahorra tiempo y dinero”

MADRID / Mabel Pérez-Polo

Fotos: M<sup>a</sup> Ángeles Tirado Cubas

**S**u infancia y su juventud estuvieron rodeadas de curiosidad, de ganas de experimentar y de necesidad de autoafirmación e independencia, “lo corriente, hasta que llegué a la Universidad; allí y en aquella época, sólo una incipiente solidaridad muy pegada al ámbito personal contribuyeron a que pudiera finalizar mis estudios de ingeniería. El estamento académico nunca tuvo consideración alguna ni con las barreras ni con el resto de las dificultades; la lectura fue una herramienta vital en aquella andadura”.

### ENERGÍA Y SUPERACIÓN

Decidió afrontar su nueva situación con naturalidad y ánimo de superación, “como pasa con cualquier tipo de discapacidad que se plantea en el tiempo, ninguna viene con su manual de funcionamiento bajo el brazo. La carrera exigía bastante dedicación lo que, unido a que son años, los de la juventud, en los que el mundo está ahí para cogerlo con todas las energías que en esos momentos se dispone, hicieron que me adaptase bien al tema”.

Superada con éxito la etapa estudiantil, consolida su vida personal y laboral, su experiencia le sitúa en posición inmejorable para explicar que la capacidad de la persona con discapacidad es “un tema muy complejo y asociado a cada ser humano, a los recursos físicos y mentales de los que dispone. No obstante, opino que si su entorno cree en él y en sus posibilidades, aquellos recursos, que, como digo, dispone, los podrá desarrollar mucho más”. Y ahondando en la cuestión, muestra su espíritu crítico al decir que “si damos un paso hacia un entorno personal que no sea el más cercano, no hemos de olvidar que resulta fundamental la existencia de un cuerpo legislativo para evitar la discriminación y favorecer la propia autonomía”.

A Álvaro, la discapacidad le ha aportado una mayor flexibilidad mental y una forma diferente de ver y poder relacionarse con los demás y con el entorno, lo que explica, en gran medida, su actitud positiva y sin claudicaciones por la integración y la mejora de la calidad de vida del colectivo al que representa como presidente de la Coordinadora.

Ingeniero de Telecomunicación por la Universidad Politécnica de Madrid, **Álvaro García Bilbao** tuvo una infancia y una juventud normales, marcadas por una curiosidad innata. Su discapacidad, sobrevenida en plena juventud, convirtió a la silla de ruedas en su más fiel acompañante, y a la lectura, en una herramienta vital.

## ÁLVARO GARCÍA BILBAO

PRESIDENTE DE LA COORDINADORA DE MINUSVALIDOS FÍSICOS DE LA COMUNIDAD MADRILEÑA



### AYUDAS TÉCNICAS

En cuanto a todo lo que son novedades técnicas para estos colectivos, precisa que son, por regla general, escasas, raras y efímeras en el mercado, y cuesta que lleguen a estar a su disposición. Además cree que “el sistema es manifiestamente mejorable en plazos, cuantías económicas y productos ofertados. En general, la elección es compleja, pues, cuando se tiene una discapacidad y las barreras arquitectónicas son un problema, no parece muy lógico ir de tienda en tienda para encontrar la mejor información del mejor producto y del precio más interesante, ¿cómo veríamos, que el cardiólogo, por ejemplo, nos enviase a una farmacia para que allí nos recetasen un producto concreto en lugar de llevarlo ya indicado al salir de su consulta? Pues, así pasa con los productos de ortopedia. En cuanto a la financiación pública, la considero un derecho fundamental”.

Y en cuanto a si se cumple o no “el diseño para todos” en las técnicas de información y de comunicación, opina que en la medida que son tecnologías, productos y servicios muy nuevos, complejos y de vida media corta, al aparecer constantemente cosas nuevas en el mercado, ha faltado aprovechar e incorporar la experiencia acumulada para abordar la accesibilidad universal y este tipo de diseño, en la edificación y en el transporte. “Muchos colectivos, señala, como puede ser el de los discapacitados físicos, no acaban de ser conscientes de las enormes posibilidades de gestión de la vida diaria que aportan esas herramientas cuando son accesibles”.

### FUTURO

Y ya, de cara al futuro, García Bilbao sigue dispuesto a seguir trabajando en lo que cree y afirma, pragmático, que “si hasta el momento presente he obtenido unos buenos resultados con ese tipo de actitudes, ¿para qué voy a ensayar apostando por nuevos problemas? Evitar la depresión, en la medida que ello sea posible, ahorra tiempo y dinero. Mi próximo reto es llegar a ser una persona mayor, jubilada, con el valor añadido de tener una discapacidad, es decir, aspiro a la normalización; interesante ¿no crees?”. Genio y figura...