



# Nuevo modelo de intervención gerontológica del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la familia de México

El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (Sndif) es una institución pública mexicana de asistencia social fundada en 1977. Se encarga de conducir políticas públicas en materia de asistencia social que promueven la integración de la familia. También, promueve acciones encaminadas para mejorar la situación vulnerable de niños, adolescentes, adultos mayores y personas con discapacidad. Cuenta con 4 Centros gerontológicos a lo ancho del país, los cuales han servido como modelos de atención a nivel nacional por su intervención profesional e innovadora en la materia.

Texto y fotos | Guadalupe Jimena Perdomo Cerdán [Directora Casa Hogar para Ancianos "Olga Tamayo"]



El modelo plantea una intervención gerontológica integral y personalizada.

El envejecimiento de la población es uno de los grandes retos a los que se enfrentan la sociedad, las instituciones y los diferentes niveles del gobierno mexicano. Se calcula que para el año 2050 el 28% de la población será mayor de 60 años. Este cambio en la es-

tructura poblacional traerá una serie de desafíos entre los que destacan mayor demanda de los recursos destinados al cuidado de los adultos mayores; exigencia de servicios a las instituciones de seguridad social, mayormente en lo referente a pensiones, salud y

la necesidad acentuada de contar con redes de apoyo familiar, lo que provoca profundos cambios culturales y sociales en relación a la integración de las personas adultas mayores a la familia y a la sociedad.

En México hay un total de 11.7 millones de adultos mayores, representa 9.7% de nuestra población total; de los cuales 27% tienen discapacidad y 5% son totalmente dependientes. Una buena parte de la población es autosuficiente, contrario a los mitos y prejuicios acerca de la vejez donde se supone una población envejecida dependiente y enferma. Sin embargo es evidente el incremento en las enfermedades crónico-degenerativas lo cual genera mayor dependencia, grandes costos económicos, sociales y psicológicos a las familias mexicanas; y merman en gran medida la calidad de vida del adulto mayor. Por lo anterior, el proceso de envejecimiento de la población en nuestro país es uno de los fenómenos de mayor impacto ya que repercute sensiblemente sobre diferentes variables del desarrollo y el funcionamiento de la sociedad así como sobre el bienestar rela-

42

tivo no sólo de los adultos mayores sino de los grupos más jóvenes. Es por esto que las políticas públicas y modelos de atención se orientan a adoptar las medidas preventivas necesarias para un envejecimiento exitoso, mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, fomentar su participación social y seguridad.

Debido a lo anterior, el Sndif se dio a la tarea de elaborar un modelo de intervención gerontológica actualizado, con una visión holística, interdisciplinaria e individualizada con un peso importante en la prevención y cuyo objetivo son personas adultas mayores funcionales con un envejecimiento activo a través de la intervención gerontológica integral y personalizada para favorecer su calidad de vida. Lo anterior a través de 4 macroacciones principales:

## PREVENCIÓN

Esta macroacción tiene como objetivo específico grupos sociales informados en medidas preventivas sobre el proceso de envejecimiento mediante la estrategia de la promoción de la Geroprofilaxis a través de las siguientes líneas de acción:

- Identificar necesidades de información sobre el proceso de envejecimiento, el autocuidado y el cuidado de la persona adulta mayor.
- Llevar a cabo pláticas de sensibilización y educativas sobre las temáticas identificadas.
- Fortalecer actividades de educación para la salud.
- Difundir la cultura del envejecimiento.
- Identificar las redes sociales de apoyo.
- Brindar orientación familiar

## ATENCIÓN INTEGRAL

Macroacción que tiene como uno de sus objetivos específicos personas adultas mayores con un estado físico, mental, social, emocional y espiritual optimizado de acuerdo a su proceso de envejecimiento. Una de las estrategias es la de intervención interdisciplinaria a través de las siguientes líneas de acción:

- Elaborar el diagnóstico interdisciplinario.
- Diseñar el plan de intervención individualizado.
- Dar seguimiento al plan de intervención individualizado.
- Evaluar el resultado de la Intervención.
- Promover la aplicación de la medicina complementaria y alternativa.
- Brindar cuidados paliativos.
- Proporcionar acompañamiento tanatológico y espiritual.



Se contempla la promoción de acciones de integración social, incluidas las de carácter cultural y de administración del tiempo libre.





Otro objetivo específico son personas adultas mayores ejerciendo auto cuidado, ayuda mutua y autogestión mediante la estrategia de aplicación de medidas gerontoprofilácticas y promoción de acciones de integración social a través de las siguientes líneas de acción:

- Organizar núcleos gerontológicos para la promoción de la salud.
- Orientar sobre educación sexual.
- Organizar grupos de personas adultas mayores que participen en programas de ayuda mutua.
- Garantizar el derecho de autodeterminación a través de la aplicación de la Carta de Consentimiento Informado y la Carta de Voluntad Anticipada.
- Reforzar los vínculos con las redes sociales de apoyo.
- Facilitar el acceso para realizar actividades remuneradas.
- Gestionar apoyos con instituciones culturales y educativas para la administración del tiempo libre.

## FORMACIÓN

Macroacción cuyo objetivo específico es capital humano con conocimientos y actualización gerontológica mediante la estrategia de capacitación y desarrollo de capital humano especializado, mediante las siguientes líneas de acción:

- Impartir cursos y talleres de actualización en conocimientos sobre gerontología y geriatría.
- Llevar a cabo jornadas académicas.
- Realizar acciones de educación continua.
- Participar en foros, congresos, seminarios y coloquios a nivel nacional e internacional.
- Facilitar la actualización del personal y cuidador primario en temas afines a la intervención, así como de contención emocional y desarrollo personal.
- Colaborar en los programas de pregrado en materia de geriatría y gerontología.
- Reforzar el programa de servicio social y prácticas profesionales institucionales.
- Ejecutar el programa de formación de especialistas en geriatría.

## INVESTIGACIÓN

Macroacción cuyo objetivo específico es lograr centros gerontológicos y Casas Hogar generadores de conocimientos científicos mediante la estrategia de coordinación de acciones dirigidas al desarrollo y producción tanto de información como conocimiento sobre la población objetivo, mediante las siguientes líneas de acción:

- Llevar a cabo la asesoría de protocolos de investigación.
- Generar información estadística derivada de los estudios y proyectos asesorados.
- Implementar propuestas de mejora, con base a los resultados de los estudios y proyectos de investigación realizados.
- Integrar un acervo bibliográfico actualizado.
- Participar en el Programa de Calidad de Desempeño en Salud.
- Coordinar acciones del Comité de Bioética.

Dicho modelo de atención entrará en vigor en el 2015 en los diferentes centros gerontológicos del Sndif beneficiando a gran parte de la población y con la visión de difundirlo en los diferentes estados del país tanto a nivel público como privado esperando un gran impacto para las familias mexicanas, fomentando la salud en los ámbitos bio-psico-social y espiritual esperando lograr un envejecimiento exitoso en la población, favoreciendo la longevidad con calidad de vida así como una cultura del envejecimiento y vejez más positiva tratando de empoderar al individuo para procurar su autocuidado, participación e inclusión social, con un pleno ejercicio de sus derechos humanos.

