

4 Celebrado en Buenos Aires (Argentina)

II Congreso Latinoamericano de Gerontología Comunitaria

El envejecimiento de la población y el crecimiento del número de personas mayores (y de la proporción que suponen sobre el total de la población) tienen y tendrán aún más en el futuro un importante efecto sobre nuestras sociedades, en todos los órdenes, económico, social, familiar y político. Ante esta situación y con el objetivo de mejorar la protección de los Adultos Mayores en la región, se celebró durante los días 15 y 16 de noviembre en Buenos Aires (Argentina) el 2º Congreso Latinoamericano de Gerontología Comunitaria.

Texto | Jesús Norberto Fernández Muñoz [*Consejero Técnico del Imserso*]

El contexto

El envejecimiento demográfico es hoy una evidencia a nivel mundial y tiene también su reflejo en la comunidad iberoamericana, en la que ya en la actualidad en torno a 50 millones de personas tienen 65 o más años, lo que representa cerca de un 8% de la población, con una clara tendencia a aumentar situándose las previsiones alrededor del 20% de la población total hacia el 2050.

Esta tendencia se da igualmente en cuanto a la prolongación de la vida hacia edades más altas, de manera que se calcula que más de 11 millones de personas superan hoy los 80 años y unos 5 millones los 85 años.

En ese contexto, la situación de las personas de edad y la garantía de unas condiciones de vida dignas para este importante sector se configura como una de las necesidades de primer orden. Esta garantía de vida digna supone, por tanto, un importante reto que nuestras sociedades tienen necesariamente que afrontar y que, sin duda, tendrá también gran influencia en su propia conformación, ya que de cómo



Mesa del Congreso, en el centro Mónica Roqué, Directora Nacional de Políticas para Adultos Mayores de Argentina.

seamos capaces de afrontar este reto dependerán cuestiones tan esenciales como los niveles de cohesión social, la capacidad de generación de crecimiento y desarrollo o la solidaridad intergeneracional.

Es importante tener en cuenta que actualmente la ciudadanía está en proceso de cambio y transformación: cambios so-

ciodemográficos, epidemiológicos, económicos y de valores. Estos cambios afectan también a los centros y servicios que atienden a las personas mayores, porque generan nuevas necesidades y demandas de atención: mayores con pluripatologías de carácter crónico, personas en situación de dependencia, personas afectadas por procesos de demencia y otros problemas de salud mental, etc.



Antecedentes

Ya en 1982, la I Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento adoptó el "Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento", que trataba la temática de los Derechos humanos de los mayores.

En 1991, la Asamblea General adoptó los Principios de las Naciones Unidas en favor de las Personas, divididos en cinco apartados: Independencia, Participación, Cuidados, Autorrealización y Dignidad.

Otro hito clave fue la Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, acordado en la II Asamblea Mundial sobre Envejecimiento (2002). Desarrolla a partir de sus tres líneas de acción prioritarias: a) Seguridad económica; b) Salud y envejecimiento y c) Entornos propicios y favorables, la problemática de los derechos de las personas mayores.

En base a todo ello, Argentina organizó en el 2011 el I Congreso Latinoamericano de Gerontología Comunitaria con un gran éxito, por la importante asistencia y los temas abordados.

El organizador

Argentina es uno de los países más envejecidos de Latinoamérica mostrando signos de su envejecimiento desde 1970. En la actualidad, según cifras aportadas por el INDEC (2001), presenta un 13,4% de personas mayores de 60 años (4.871.957), representando las mujeres casi el 60%.

En este contexto envejeciente, la reflexión, investigación y difusión sobre la temática de los derechos de las personas mayores es un objetivo impostergable en este país.

El Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, a través de la Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia, y su Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores, conjuntamente con la Facultad de Psicología de la Universidad de

“
Los dos objetivos básicos eran crear un espacio donde los distintos países pudieran encontrarse para intercambiar estrategias, acciones, políticas y programas, con el fin de enriquecer a toda la región y por otro lado, capacitar profesionales y técnicos de Latinoamérica en la temática de la gerontología comunitaria”



Aspecto general del plenario.



II Congreso Latinoamericano de Gerontología Comunitaria

Temas abordados

- La gerontología comunitaria.
- Realidades locales e intervenciones posibles.
- La planificación en gerontología: escala: nacional, provincial, municipal, barrial.
- El empoderamiento: teorías y modelos de intervención.
- La política, el poder y los derechos.
- Escenarios del envejecimiento en Latinoamérica: aspectos económicos, políticos, sociales, demográficos, sanitarios, filosóficos.
- Los medios de comunicación y la vejez.
- Los desafíos de la seguridad social.
- Los servicios sociales para el envejecimiento frágil.
- La justicia y las personas mayores.
- Cuestiones éticas al final de la vida.
- La cultura mira a la vejez: el cine, la literatura y las artes plásticas.
- Los medios de comunicación.
- Los espacios de los mayores.
- La psicogerontología en la comunidad.
- Los dispositivos institucionales para mayores.
- Los roles profesionales y técnicos en gerontología.
- Los desafíos de la educación con adultos mayores.
- Vejez y diversidad: LGBT.
- El sentido étnico en la vejez.
- Las relaciones intergeneracionales y la vejez.
- Sobre el sentido de la vida: filosofía, religión, espiritualidad, proyectos.
- El humor y la vejez.
- Los desafíos de la biología y la medicina en el envejecimiento.
- Las redes sociales de apoyo.
- La formación de recursos humanos.
- La educación a lo largo de la vida
- Líneas de investigación en psicogerontología.
- La psicogerontología positiva.
- La neuropsicología y la psiconeuroinmunoendocrinología.
- Calidad de vida y bienestar subjetivo en el envejecimiento.
- La generatividad, los proyectos, la reminiscencia, la trascendencia y la transmisión.
- Ocio y ocupación del tiempo libre.
- La actividad física en la vejez.
- Estudios de género.
- Erótica y sexualidad en la vejez.
- Dispositivos clínicos y abordajes terapéuticos.
- Evaluación, intervención y equipo interdisciplinario.
- Vejez y nuevas tecnologías.
- Prevención y promoción de la salud.
- Accesibilidad y entornos propicios.
- Participación social y comunitaria
- Los Servicios Sociales Comunitarios y la Atención a la Dependencia en España.



Un grupo de participantes en el Congreso inscribiéndose en las diferentes comisiones de trabajo.

Buenos Aires, ha organizado de nuevo el **II Congreso Latinoamericano de Gerontología Comunitaria**. Además ha contado con el apoyo, entre otras organizaciones, de RIICOTEC y del Imsero.

La coordinación de los trabajos fue realizada por la Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores de Argentina (DiNaPAM) y el Departamento de Gerontología Comunitaria de la Universidad de Buenos Aires.

Objetivos

Los dos objetivos básicos eran crear un espacio donde los distintos países pudieran encontrarse para intercambiar estrategias, acciones, políticas y programas, con el fin de enriquecer a toda la región y por otro lado, capacitar profesionales y técnicos de Latinoamérica en la temática de la gerontología comunitaria.

Como objetivos concretos para la mayoría de los asistentes, se planteaba:

- Articular la formación académico-profesional de los participantes latinoamericanos con los procesos comunitarios en los que estén insertos.
- Brindar conocimientos gerontológicos innovadores.
- Generar un espacio de reflexión continua y de intercambio sobre la cuestión del envejecimiento y la vejez en el ámbito comunitario e institucional.

Asistentes

Asistieron unos 2.000 profesionales y funcionarios gubernamentales (nacionales, provinciales y municipales) de Argentina vinculados a la población mayor, además de un importante grupo de estudiantes de gerontología. Además, unos 100 ponentes de Latinoamérica y en torno a 100 representantes de la sociedad civil, y de las organizaciones de mayores.

Estuvieron representados Uruguay, Brasil, Chile, Costa Rica, México, Perú, Paraguay y, con presencia masiva, organismos pú-

blicos, Universidades y y organizaciones no gubernamentales de Argentina.

El Congreso contó asimismo con la presencia de organizaciones internacionales: OISS, OPS, CELADE-CEPAL...

Y por último, hay que destacar, la importante participación de ponentes españoles en representación de las Universidades de Cantabria, Valencia, Valladolid, Barcelona y del propio Imsero.

Desarrollo de la reunión y temáticas

El Congreso se estructuró a través de unas 20 mesas redondas y más de 30 talleres o seminarios satélites en la espaciosa Facultad de Economía de Buenos Aires (ver cuadro adjunto con los temas abordados).

Conclusiones

Este importante Congreso ha posibilitado espacios de intercambio de conocimiento en el ámbito gerontológico con sentido local, entre los académicos, profesionales, políticos, técnicos y adultos mayores que intervienen en prácticas sociocomunitarias y promueven políticas sociales.

Como conclusión general hubo un gran consenso en considerar que las políticas públicas significan una carta de compromiso asignada por los gobiernos que expresan las responsabilidades con unos de los segmentos más vulnerables de nuestras sociedades.

Como colofón del Congreso se anunció el compromiso del Ministerio y de Dinapán para organizar en próximos años un tercer Congreso.



8 II Congreso Latinoamericano de Gerontología Comunitaria

Un éxito de participación

Con el objetivo de seguir construyendo una Gerontología Comunitaria que apunte a transformar participativamente la realidad de las personas mayores, el Ministerio de Desarrollo Social de la Nación Argentina, a través de la Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia y su Dirección Nacional de Políticas para Adultos Mayores, junto a la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (UBA) impulsaron el Segundo Congreso Latinoamericano en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, del 14 al 16 de noviembre de 2013.

Texto | Dra. Mónica Roqué [Directora Nacional de Políticas para Adultos Mayores. Argentina]

Los estudios demográficos argentinos, latinoamericanos y del Caribe demuestran que Argentina es uno de los países más envejecidos de la región, acompañados por Cuba y Uruguay. Este escenario de envejecimiento poblacional se reproduce a nivel mundial y se acrecienta con las proyecciones de los próximos años. Ya en 2010, según estudios recientes de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), en América Latina había 36 personas mayores por cada 100 menores de 15 años. En esa misma línea, el Instituto Nacional de Estadística y Censos de Argentina (INDEC) estableció que el número de personas mayores de 60 años en Argentina ascendía a 5.725.838, un 14,3% de la población total, y se esperan que para 2015 ascienda a 6.439.199 (un 15,2%), según los datos arrojados por el Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2010. Por otra parte, y en sintonía a lo mencionado, la esperanza de vida al nacer en Argentina es de 76 años promedio para toda la población, según el INDEC.

Como tal, este es un fenómeno inédito para la humanidad y que vuelve imperiosa la necesidad de desarrollar instancias de formación gerontológica que promue-

van la actualización de marcos conceptuales sobre la temática, con la finalidad de difundir e intercambiar buenas prácticas locales y regionales que hagan énfasis en abordajes comunitarios.

Segunda edición del Congreso Latinoamericano de Gerontología Comunitaria

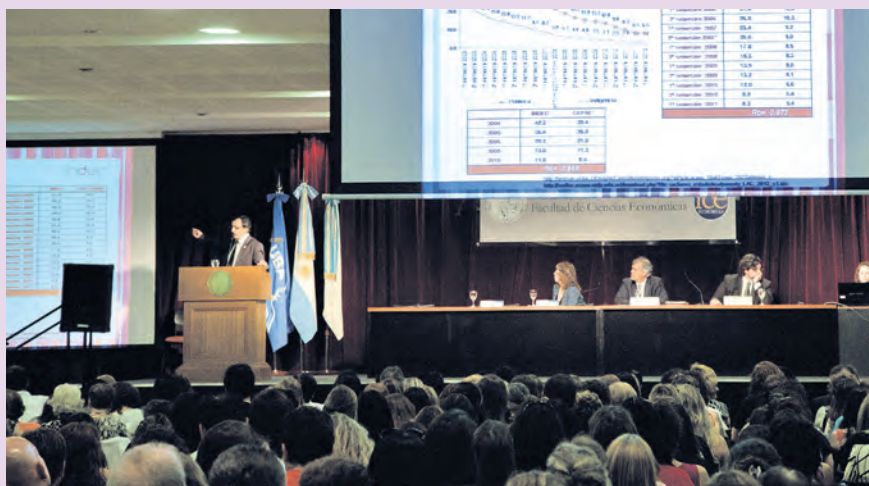
En este marco es que se inscribe este Segundo Congreso Latinoamericano que tuvo como principal objetivo seguir construyendo una Gerontología Comunitaria, transformadora de la realidad, en la que las personas mayores sean las verdaderas protagonistas de los cambios sociales.

Esta instancia contó con antecedentes de formación significativos que integran y contribuyen al camino que Argentina y la región se vienen dando en la consolidación de un abordaje más participativo y comunitario para seguir mejorando la calidad de vida de las personas mayores. Así, el antecedente internacional más directo es el Primer Congreso de Gerontología Comunitaria realizado en ciudad de Buenos Aires, los días 17, 18 y 19 de noviembre de 2011, impulsado por los mismo organizadores y el constante auspicio de "La Red Iberoamericana Interguber-

namental de Cooperación Técnica en Tercera Edad y Discapacidad (RIICOTEC) del IMSERSO de España, entre otros organismos de alcance internacional y casas de estudio nacionales que tiene tradición en el estudio de la temática. En aquella oportunidad, alrededor de 3.000 profesionales y técnicos participaron de dicho espacio, de los cuales 500 fueron extranjeros que representaron a 19 países de Iberoamérica y se presentaron 550 trabajos que significaron más de 1.000 autores latinoamericanos.

En esta segunda entrega, no solo se duplicaron los trabajos presentados y el número de autores, sino que más de 5.000 personas de Latinoamérica, El Caribe y expertos de países europeos poblaron las instalaciones de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad de Buenos Aires, que asistieron a presentaciones simultáneas (conferencias, paneles, mesas de trabajos libres y exposición de posters) en más de 20 espacios, entre aulas y Salones de Actos.

Algunos de los ejes temáticos que se abordaron durante los tres días fueron: los medios de comunicación y la vejez; estudios de género; vejez y nuevas tecnologías; accesibilidad y entornos propicios;



el humor y la vejez; las redes sociales de apoyo; realidades locales e intervenciones posibles; erótica y sexualidad en la vejez; los desafíos de la educación con adultos mayores, entre tantos otros.

Expectativas superadas

Los resultados obtenidos superaron todas las expectativas. El Segundo Congreso Latinoamericano significó un acontecimiento de gran envergadura para el Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, conducido por la Dra. Alicia Kirchner, pero fundamentalmente para los participantes que en sus devoluciones reflejaron la importancia y la necesidad de este tipo de acciones formativas y de actualización gerontológica en la región.

La Gerontología Comunitaria es uno de los nuevos marcos conceptuales e ideológicos para la intervención e investigación en materia de envejecimiento y vejez que se viene gestando y desarrollando en Latinoamérica. Su construcción epistemológica integra un amplio abanico de teorías construidas desde la gerontología social así como desde la gerontología crítica y del curso vital, y su práctica toma a la comunidad como escenario y a la participación como el medio para el desarrollo de los mayores y sus en-

tornos, la integración y el tratamiento de sus problemáticas específicas.

Por ello, el Segundo Congreso Latinoamericano posibilitó la expansión y profundización de la Gerontología Comunitaria en todos los países de América Latina —con proyección mundial— para garantizar, por un lado, mejores y más integrales abordajes del envejecimiento y la vejez que favorezcan el empoderamiento de los mayores y las demás personas de una comunidad involucradas en las acciones de este sector y, por otro lado, la oportunidad de cuestionar modelos y reflexionar críticamente sobre discursos dominantes de este campo que posibiliten nuevos significados y lecturas regionales.

Tal desafío se sostiene ininterrumpidamente desde hace una década en la Argentina, a partir de acciones concretas que son consecuentes con los objetivos planteados a nivel nacional. En este sentido, existe un firme convencimiento de que acciones como estas generan una mejora de las políticas públicas destinadas a las personas mayores que redundan en su calidad de vida.



“ El Segundo Congreso Latinoamericano posibilitó la expansión y profundización de la Gerontología Comunitaria en todos los países de América Latina para garantizar, mejores y más integrales abordajes del envejecimiento y la vejez que favorezcan el empoderamiento de los mayores y las demás personas de una comunidad involucradas en las acciones de este sector y la oportunidad de cuestionar modelos y reflexionar críticamente sobre discursos dominantes de este campo que posibiliten nuevos significados y lecturas regionales ”