

Publicaciones destacadas

Texto | **Rubén Herranz González**



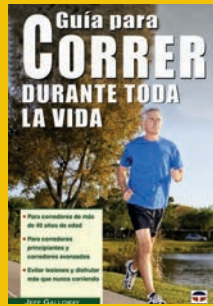
Inmigración y cuidados de mayores

Vicente Rodríguez Rodríguez (editor),
Fundación BBVA / Bilbao, 2012

Inmigración y cuidados a personas mayores son realidades de la España de hoy íntimamente relacionadas. Este estudio, realizado por uno de los mejores equipos científicos de estas materias, se circunscribe al ámbito de la Comunidad de Madrid, uno de los lugares con mayor número tanto de personas mayores como de inmigrantes, en este país.

La obra analiza primeramente por separado, la realidad de las personas mayores que necesitan cuidados, y la realidad de las personas inmigrantes en Madrid, para ir a continuación relacionando necesidades y oportunidades mutuas de unos y otros, en un complejo entramado, muy feminizado y en ocasiones, no visibilizado. El estudio, en que las entrevistas han jugado un papel fundamental, presta gran atención no solo a los cuidadores inmigrantes, sino también al papel de las familias de los dependientes, e incluso da cierta relevancia al papel de otros agentes, más allá de la definición estricta de una relación laboral.

Sin despreciar lo cuantitativo, este estudio es muy interesante en lo cualitativo, y el resultado final es casi un manual descriptivo de los mecanismos de funcionamiento y las interrelaciones que se producen entre familias, dependientes y cuidadores inmigrantes, como sector informal de especial relevancia y cuyos acercamientos desde lo cuantitativo, como sector informal que es, resulta ciertamente difícil.



Guía para correr durante toda la vida

Running until you're 100

Jeff Galloway / Ediciones Tudor / Madrid 2013

¿Quién dijo que correr era cosa de jóvenes y atletas? En esta obra, el corredor olímpico Jeff Galloway, que ha participado en más de 100 maratones, da ciertas pautas pensando específicamente en los corredores de entre 40 y 80 años.

El libro, que comienza demostrando con casos reales, como el de su propia madre (que corría competiciones de 10 kilómetros, con 81 años y enferma de cáncer), que correr se puede hacer a todas las edades y que pueden hacerlo personas en toda situación y condición. Desgrana una serie de casos muy ilustrativos y motivantes de lo que es correr a edades avanzadas (y no solo pequeñas carreras, sino inclusive maratones).

Galloway dedica parte de su libro a explicar los cambios y adaptaciones necesarias para los corredores de edad avanzada, con consejos para evitar lesiones, alimentarse, planificar mejor los entrenamientos, detectar y evitar peligros como el calor o la equitación inadecuada; aprovechar las ayudas tecnológicas y en general sobre cómo disfrutar del ejercicio y de paso mejorar la calidad de vida.

Un libro interesante para corredores de cualquier edad, pues el envejecimiento no comienza a los 40 sino que es una carrera de fondo que empieza desde que nacemos, y conocer los cambios de nuestro cuerpo y cómo trabajar con sus posibilidades ayudará a los que proyectan correr no solo puntualmente, sino a lo largo de su vida.



Música, musicoterapia y discapacidad

Melissa Mercadal-Brotons, Patricia Martí Augé
(coord.) / Editorial Médica JIMS SL / Barcelona 2012

Este libro, escrito por musicoterapeutas de todo el mundo, recoge experiencias de utilización de la música como agente terapéutico, centrándose en personas con discapacidad y más concretamente en el autismo.

Comienza aclarando las relaciones que se dan entre musicoterapia, educación musical y educación especial, materias conexas pero con claras distinciones y recoge también proyectos relacionados con la discapacidad intelectual, visual, el síndrome de West o parálisis cerebral.

La obra está orientada a profesionales, no solo para conocer experiencias, sino para facilitar la profundización del tema y sus aplicaciones prácticas; cuenta con bibliografía específica e incluso anexos prácticos (hojas de evaluación, seguimiento, etc.)



Informe anual 2012

Imsero / 2012

Información sobre los programas y actuaciones que ha desarrollado el Imsero en 2012.

Para descargar el texto completo:
<http://www.imsero.es/InterPresent1/groups/imsero/documents/binario/informeannual2012.pdf>