

# Tres uves dobles recomendadas

Texto | Patricia Muñoz Canal/Rubén Herranz

38



## EQUALITAS VITAE: TURISMO PARA TODOS

<http://www.equalitasvitae.com>

Equalitas vitae es una consultora de accesibilidad que con esta web promueve la oferta turística accesible con completas garantías, tratando de unir oferta y demanda de este turismo. Su página cuenta con un buscador de ofertas hoteleras, certificadas por la entidad, con vídeos en los que una persona en silla de ruedas recorre el establecimiento para poder apreciar su accesibilidad y con información de objetivos turísticos cercanos (museos, teatros, parques temáticos, deportes adaptados...). Aunque la oferta es aún escasa, es de desear que la idea se desarrolle y las posibilidades de alojamiento y ocio para todas las personas sigan generalizándose.



## "SILLEROS VIAJEROS"

<http://www.sillerosviajeros.com/>

Equalitas vitae promueve un blog en el que personas que usan silla de ruedas y se llaman a sí mismos "silleros" han decidido contar sus muchas experiencias de viaje. Así, silleros conocidos (como Gema Hassen-Bey que ha participado en 5 paraolimpiadas) y docenas de anónimos, cuentan sus experiencias personales viajando en sus sillas por España y el extranjero, pues como dice la administradora del blog: *"la silla de ruedas la llevo en el culo y no en la cabeza"*.



## PREJUBILADA SIN FRONTERAS

<http://prejubiladasinfronteras-glo.blogspot.com>

Como el movimiento se demuestra andando, siendo el año europeo del envejecimiento activo, nos permitimos la licencia de asomarnos a este blog de una prejubilada española que hace unos años y según sus propias palabras se prejubiló a los 59 años *"con sentimientos encontrados, miedo de abandonar la vida activa del trabajo, emoción por el escenario que se abría ante mí, lleno de posibilidades"*. A juzgar por la visita de su blog, no parece que le haya ido mal. Desde luego no es un estudio científico, pero es un reflejo fiel y en primera persona de lo que es envejecer de una forma activa aprovechando la salida del mercado laboral.



## CON MAYOR CUIDADO

<http://www.conmayorcuidado.com>

A través de esta web, la Fundación Mapfre trata de poner su granito de arena para mantener el bienestar y calidad de vida, promoviendo ciertos hábitos preventivos en la vida cotidiana que ayuden a evitar accidentes y permitan aprender cómo actuar ante determinadas situaciones de emergencia. La web incluye guías de prevención y materiales en varios idiomas enfocados hacia las personas mayores y las prácticas que más comúnmente provocan accidentes domésticos.