

## Presidente del Comité Paralímpico Español

“**L**os Juegos Paralímpicos de Barcelona 1992 marcaron un hito tanto en el modelo organizativo de unos Juegos como en los resultados que obtuvo España en los mismos, ya que quedamos en el 5º puesto del medallero con 107 medallas. La gran duda que había era si España lograría mantener ese nivel en Juego posteriores.

Con el fin de consolidar el buen trabajo que hasta la fecha se venía realizando, y siguiendo el modelo auspiciado por el Comité Paralímpico Internacional, se creó en el año 1995 el Comité Paralímpico Español siendo uno de los objetivos primordiales colaborar con las distintas Federaciones Españolas de Deportes Adaptados en la preparación de nuestros atletas parolímpicos”.

**¿De qué forma ha incidido la existencia del Comité Paralímpico Español que Vd. preside, para el deporte de personas con discapacidad en nuestro país?**

Desde los Juegos Paralímpicos de Barcelona'92 han transcurrido ya 10 años y el movimiento parolímpico en España ha tenido un auge extraordinario, quizá más alto del que nos correspondería si tenemos en cuenta la población de discapacitados y el producto interior bruto de nuestro país. Si tomamos como referencia los Juegos Paralímpicos de Sydney, España quedó por delante, en el medallero, de países como Estados Unidos, Alemania, Francia, Japón, etc.

Yo creo que esta situación de bonanza, en cuanto a nuestros resultados, se debe a dos razones fundamentales; la primera, el gran apoyo que la Fundación O.N.C.E. prestó, tanto en recursos humanos como económicos, a la organización de los Juegos Paralímpicos de Barcelona'92, la continuación posterior de este apoyo canalizado en la actualidad a través de las Federaciones Españolas y del propio CPE.

Muy importante han sido también los convenios firmados con Fundación Telefónica, que nos han permitido poner en marcha “planes de preparación” específicos para Sydney, Salt Lake City y Atenas, y desde un punto de vista más institucional, el continuado apoyo del Consejo Superior de Deportes. Tampoco hay que olvidar el apoyo que hemos recibido de otros patrocinadores como BBVA, DESCENTE, Grupo SIRO, FUMAREL e I.R.C.

La segunda razón viene dada porque un alto número de nuestros deportistas, en mayor o menor medida, están integrados en Clubs o Instituciones de deporte no adaptado. Por esta razón, uno de los objetivos para este nuevo ciclo

**C**onseguir que los medios de comunicación se interesen cada vez más por el deporte de las personas con discapacidad y lo transmitan a la sociedad desde la óptica de la normalización, es una aspiración de José M<sup>a</sup> Arroyo, presidente del Comité Paralímpico Español, organismo que contempla entre otras, la necesidad de formación en deporte adaptado para técnicos deportivos y el acceso de los atletas a los centros técnicos deportivos de las Administraciones central y autonómicas.

## “El deporte adaptado es de toda la sociedad hacia

parolímpico es que nuestros deportistas tengan acceso a Centros de Alto Rendimiento y Tecnificación Deportiva, dependientes del Gobierno Central y de las Comunidades Autónomas.

### EVOLUCIÓN POSITIVA

**¿Cómo percibe la aplicación práctica de las medidas legislativas existentes en la actualidad?**

Desde el año 1948 en el que se celebraron los primeros Juegos Internacionales de Stoke Mandeville hasta nuestros días, el deporte parolímpico ha evolucionado de forma notable. Lo que en un principio tenía como objetivo principal una terapia de rehabilitación para heridos de la Segunda Guerra Mundial, ha pasado hoy en día a ser una competición entre deportistas de alto nivel. No quiere decir esto que el deporte como vehículo de rehabilitación esté cuestionado, sino todo lo contrario, sigue siendo de vital importancia en

# JOSÉ MARÍA ARROYO



## “... un gran vehículo para cambiar la mentalidad a la integración”

todas aquellas personas que tienen algún tipo de discapacidad, también, no hay que descartar la importancia del deporte de mantenimiento y el escolar adaptado.

Si un deportista tetrapléjico, en silla de ruedas y afectado de brazos y piernas, es capaz de realizar un maratón de 42 kilómetros, o si un ciego hace un salto de altura de casi 2 metros, la sociedad está viendo la posibilidad de que estas mismas personas puedan desarrollar una vida laboral normalizada.

Creo que el deporte adaptado de alta competición es un gran vehículo para cambiar la mentalidad de toda la sociedad consiguiendo por ello una evolución muy significativa hacia la integración y normalización de las personas con discapacidad.

**¿En qué ha mejorado la percepción de la sociedad respecto a la práctica del deporte para estas personas?**

La sociedad ha cambiado de una forma radical la concepción de las personas con discapacidad y por ende del deporte

adaptado. Me han comentado anécdotas de principios de los años 70 en las que algunas deportistas no podían acceder a piscinas públicas porque las instituciones que las dirigían consideraban que podría ser perjudicial para el resto de los bañistas. Hoy por hoy esta situación ha cambiado, no obstante, queda mucho por hacer, y para ello es preciso que los medios de comunicación nos ayuden a transmitir los valores existentes en el movimiento paralímpico.

### CARENCIAS

**La escuela y las universidades son canteras para deportistas de alto nivel ¿Se adaptan los programas de educación física en las primeras, en función de las diferentes discapacidades (física, psíquica, sordos, ciegos y paralíticos cerebrales) y los profesores reciben formación adecuada para aplicarla a los alumnos con minusvalías?**



### **“Hay excelentes deportistas españoles en lo más alto del escalafón mundial”.**

La LOGSE (Ley Orgánica General del Sistema Educativo de 1992) fue una Ley que marcó un hito en la integración de las personas discapacitadas en las enseñanzas regladas, pero quizá a la educación física en los colegios no se le dio la atención que requería. Quitando casos muy concretos y específicos, el alumnado discapacitado de educación integrada queda exento de actividades físicas, siendo quizá la persona que más lo necesite. Creo que habría que realizar un gran esfuerzo para enmendar esta situación, al igual que pienso que los profesionales de la educación física necesitan mayor formación aunque es cierto que últimamente se van incluyendo cada vez más asignaturas relacionadas con este tema en las Universidades.

### **¿En su opinión, existe suficiente información sobre los beneficios del deporte para personas con discapacidad?**

La práctica del deporte es buena para cualquier ciudadano, no obstante en las personas con alguna discapacidad la práctica deportiva tiene los beneficios normales del deporte pero, además, ayuda de forma clara a su integración y normalización.

Cada vez se va conociendo más el deporte adaptado en nuestro país, aunque, indudablemente, y como decía antes, es necesario que los medios de comunicación, como vehículos de concienciación social, difundan más sus beneficios. Debemos acercarnos a los medios de comunicación y sensibilizarles hacia nuestro deporte. Es cierto que cada año que transcurre, los medios de comunicación son cada vez más sensibles al deporte paralímpico, pero sin duda alguna aún nos queda un largo camino por recorrer.

Si la televisión, radio y prensa escrita se hacen eco de nuestro deporte, será más fácil que las Administraciones públicas y privadas y la sociedad en general entienda que hay un gran sector de la sociedad que tiene el mismo derecho que el resto a realizar una práctica deportiva, y que nuestro colectivo lo conforman excelentes deportistas que continuamente sitúan a España en los más altos escalafones mundiales, y que, por si esto no fuese bastante, son personas excelentes.

### **La ley 10/1990 de 15 de octubre del Deporte sobre la necesaria accesibilidad en centros docentes públicos o privados respecto a las instalaciones deportivas ¿se cumple en realidad?**

En los últimos años se ha realizado un gran esfuerzo en cuanto a accesibilidad tanto en centros públicos como privados. Creo que los profesionales como arquitectos, aparejadores, contratistas, etc. tienen, hoy en día, más sensibilización por este tema. También, las Comunidades Autónomas han regulado, a través de su legislación la eliminación de barreras arquitectónicas. Los Ayuntamientos cada vez son más minuciosos a la hora de aprobar proyectos que no incluyan una buena accesibilidad. Por todo ello, creo que en nuestro Estado se está realizando un gran trabajo en este sentido, no obstante, queda mucho por hacer, sobre todo en las edificaciones que se realizaron antes de las promulgaciones de las Leyes de Eliminación de Barreras Arquitectónicas.

### **EN LA PRÁCTICA**

### **¿Dónde deben dirigirse los deportistas con discapacidad para solicitar ayudas para el normal desarrollo de su actividad deportiva?**

En España, el deporte de competición está organizado a través de las Federaciones Españolas de Deportes de las cuales dependen las Federaciones Territoriales, siendo este el camino lógico para realizar actividades deportivas de competición. En el caso de que se quieran realizar actividades deportivas de mantenimiento o deporte para todos, el camino lógico serían los Institutos Municipales de Deporte, que cada vez van teniendo más escuelas en las que acogen a personas con discapacidad. No obstante creemos que lo ideal sería que las escuelas municipales fueran inclusivas y no segregadas, es decir, que el profesional que impartiera una clase de mantenimiento de natación estuviera capacitado profesionalmente para trabajar con personas discapacitadas o no. En este sentido, el Comité Paralímpico Español ha puesto mucho interés para que, en la nueva legislación que se está promulgando sobre Técnicos Deportivos se contemple en los curriculum la formación en deporte adaptado. El Consejo Superior de Deportes ha entendido nuestra solicitud y está valorando cuanto a este respecto le hemos trasladado.

### **¿Cuáles son las aportaciones del deportista con discapacidad a la sociedad?**

La diversidad es consustancial al ser humano. Vivimos en una sociedad en la que todos somos diferentes, hay personas altas, bajas, gordas, delgadas, rubias, morenas, amputados, ciegos, etc., y si seguimos segmentando a la población llegamos a la conclusión que no hay dos personas iguales.

El deporte adaptado propone como filosofía la inclusión de todas las personas sin discriminación de ningún tipo, ni por razones de sexo ni por tener diferentes discapacidades, promoviendo una actitud de respeto hacia las diferencias de todo tipo. Creo que esta filosofía es la gran aportación del deporte adaptado a la sociedad del siglo XXI, en el que vivimos un fenómeno de globalización en el que es necesario el respeto hacia la diferencia de cada uno de los seres humanos. Creo que no descubro nada nuevo si digo que la diversidad encierra un tremendo potencial de riqueza que no podemos, bajo ningún concepto, desaprovechar.