

## Entrevista

# M.<sup>a</sup> CARMEN MORALES CÁRDENAS

**“Realizar labores de voluntariado es para mi una forma de vida”**

Texto: Juan Manuel Villa Mejía

**E**sta joven se planteó el voluntariado viendo como su madre colaboraba como voluntaria en una asociación, por lo que ha vivido esa experiencia desde niña, así respondió a un anuncio de la Confederación para ser ella misma voluntaria. Desde hace cuatro años Carmen Morales realiza su actividad en el área de vacaciones desde mayo a octubre, y comparte el ocio con discapacitados físicos con espina bífida, parálisis cerebral o cualquier otro problema de movilidad. Carmen los acompaña, los ayuda en el vestido o en su aseo, y colabora en todo aquello que necesiten los miembros del grupo.

### Una labor importante

Carmen Morales asume los momentos duros de su labor, pero considera que “no hago nada del otro mundo” y afirma que lo más difícil es el final de las vacaciones cuando las personas a las que ayuda se van y hay que despedirse “porque yo me quedaría mucho más tiempo con ellos”. La satisfacción personal que obtiene M.<sup>a</sup> Carmen con su labor solidaria es lo más importante para ella, y alude a que sin su trabajo como voluntaria no sería feliz.

Por otro lado, se encuentra el aprendizaje continuado que exige tratar con personas diversas que son en sí un mundo y tienen necesidades diferentes a la hora de ayudarlos.

“El colectivo está muy contento con nosotros, las personas con las que vamos están continuamente dando las gracias, pendientes de nosotros y preguntando como nos encontramos” dice Morales Cárdenas acerca



**M.<sup>a</sup> Carmen Morales trabaja como voluntaria en la Confederación Andaluza de Minusválidos Físicos desde hace cuatro años atendiendo y acompañando, durante las vacaciones, a diversos grupos de discapacitados físicos**

de la actitud de los grupos de discapacitados con los voluntarios que les ayudan. En este sentido, esta joven voluntaria destaca el hecho de que los grupos de niños y jóvenes discapacitados la llamen o escriban después del período de convivencia y se mantenga en contacto que para esta voluntaria, es “muy gratificante”.

### Motivación y compromiso

El problema de la falta de desarrollo del voluntariado, es a juicio de Morales, la inconstancia y la falta de

compromiso de muchas personas a la hora de realizar labores solidarias. De esta manera alude a las personas que inician una labor de voluntariado pero la abandonan al poco tiempo porque pierden motivación, se esperaban otra cosa o se aburren. M.<sup>a</sup> Carmen añade que algunos aspirantes al voluntariado no pueden enfrentarse a un discapacitado o esperan que su labor de voluntario les sirva para su curriculum sin asumir la cuestión de ofrecer solidaridad.

### Una forma de vida

Por otro lado M.<sup>a</sup> Carmen expresa que “también es necesario que se reconozca un poco más la labor del voluntario en la sociedad”. Así, dice, “muchas gente piensa que estamos haciendo esto porque nos aburrimos y no tenemos otra cosa que hacer cuando si una se aburre quedas con los amigos, te pones a leer o te dedicas a otra cosa”. Al contrario, Morales afirma que el voluntariado es mucho más, y ser voluntario proporciona una recompensa moral, no es un mero entretenimiento, y para ella, en definitiva, “es una forma de vida que exige un compromiso y una responsabilidad porque se trata de ayudar a personas”

En cuanto a la Confederación Andaluza de Minusválidos Físicos, Morales Cárdenas se encuentra satisfecha con la relación que mantiene con los voluntarios y con la motivación que se les proporciona. Otro elemento importante consiste en la formación que desde la Confederación reciben los voluntarios. Esta formación les prepara para realizar una buena labor que mejora día a día por la propia experiencia adquirida de estas personas solidarias.