



16 Teresa Orosa

Presidenta de las Cátedras del Adulto Mayor de la Universidad de La Habana

“Crear nuevos espacios para disfrutar la vejez”

Teresa Orosa, presidenta de las Cátedras del Adulto Mayor de la Universidad de La Habana, tiene un amplio currículo en el que destaca su especial dedicación al mundo del adulto mayor. Su visión del envejecimiento sostenible, el crecimiento demográfico o el futuro de las Cátedras del Adulto Mayor de Cuba son algunos de los asuntos que nos traslada en esta entrevista.

Texto y fotos | J. Vázquez-Prada G.

¿Qué papel desempeña la persona mayor en Cuba?

Desde un punto de vista cultural la persona mayor en Cuba siempre ha sido muy importante, sin duda. El principal papel que juega es en el contexto de la familia, por razones de tradición siempre ha sido un miembro muy importante en la protección de la familia como cuidador, su rol de abuelo es fundamental, pero hoy se observa mucho su intervención desde el punto de vista social, ya no solamente en el seno de la familia, sino en muchas tareas comunitarias, eso es algo característico.

Estamos viviendo un crecimiento demográfico mundial, se viven más años, aumenta la esperanza de vida... ¿qué podemos hacer para que esos años que se viven más se vivan mejor?

No se trata solo de que desde el punto de vista físico se vivan más años, pode-

mos superar determinadas edades, se trata de que podamos hacerlo con calidad, pienso que en todas las sociedades, en la cubana también, tendremos que

seguir encontrando nuevos espacios en los que las personas mayores puedan ser protagonistas. No solamente espacios de protección, si no más bien de de-



Teresa Orosa, Presidenta de las Cátedras del Adulto Mayor de la Universidad de La Habana.



Otro momento de la conversación.

“
Tendremos que seguir
encontrando nuevos espacios
en los que las personas
mayores puedan ser
protagonistas”

sarrollo para las personas mayores, eso también va a contribuir en la esperanza de vida. El hecho de que existan lugares en los que puedan contribuir con la sociedad, a ser útiles con un conjunto reacciones, espacios para el entretenimiento, el desarrollo cultural que contribuyan a que podamos desarrollarnos más plenamente.

¿Forman parte de este proyecto las Cátedras del Adulto Mayor?

Forman parte de ese perfil activo porque en nuestro caso, desde que surgieron eso se ha ido fortaleciendo a lo largo de este tiempo, han crecido creándose filiales en todas las provincias de Cuba Las Cátedras no solamente se formaron como programas de nuestros mayores, si no para propiciar espacios de intercambio entre mayores y de los mayores en un sentido general de la sociedad, no solo para la superación personal, si no también para poderse sentir, las personas mayores de las cátedras, tanto la parte

directiva como el alumnado participan en muchas actividades de la comunidad y de la sociedad.

¿Cómo se reflejan las Cátedras del Adulto Mayor en la sociedad civil?

Pues sí, se han ido posicionando efectivamente, se visibilizan por parte de la sociedad, creo que el principal factor que ha posibilitado esto son las propias personas mayores, por el desarrollo que han tenido, en cómo se han ido situando en distintos espacios de la sociedad; pero también los medios de comunicación lo han ido permitiendo. Tenemos convocatorias al principio del curso en la televisión nacional, hemos logrado algunos horarios estelares en la televisión, se ha ido logrando una cobertura en prensa cada vez que hay alguna actividad de esta naturaleza como la graduación. Esto es una cosa muy importante. Bueno, en general creo que si, que se va posicionando y va contribuyendo a crear una imagen nueva de la persona mayor.



“

Estos programas —las Cátedras— han nacido para quedarse, por lo tanto hay que protegerlos, hay que defenderlos ”

“

Estamos apostando por un nuevo tipo de persona mayor, de vejez, por eso los programas de cooperación internacional son importantes ”



Teresa Orosa en el Campus de la Universidad de Alicante..

¿Qué futuro ve a las cátedras?

Muchísimo, siempre se lo vimos, desde que las fundamos y ahora con más razón todavía. Estos programas han nacido para quedarse, por lo tanto hay que protegerlos, hay que defenderlos, hay que sensibilizar a todas las partes que sean necesarias porque las generaciones que van llegando al adulto son mayor son cada vez más participativas, más protagonistas, tienen mayor desarrollo cultural, por lo tanto, este es un programa que, como le decía, tiene toda la perspectiva actual y futura.

Se habla mucho del envejecimiento activo, de que amplíen conocimientos, que sean participativos,

pero ¿qué se puede hacer con las personas mayores que no quieren participar en estos programas, que prefieren quedarse en casa?

En general creo que la sociedad debe tener diversidad de alternativas, las personas somos diversas, entonces, ahora, de pronto, no podemos colocar a todo el mundo en los programas de mayores. Se trata de que las personas vayamos conociendo estos programas, estos referentes que ya existen, como son los programas universitarios de mayores que constituyen uno de esos espacios, y así que puedan elegir lo que quieren hacer porque los intereses son totalmente diversos, más aún cuando llegamos a la edad de adulto mayor, creo que esto



es un factor importante, es decir, que la persona pueda decidir, porque en el desarrollo personal somos todos diferentes y puede ser que existan personas que visibilicen o proyecten su vejez desde otro referente, quizás más pasivo. De todas maneras, aunque la persona elija una suerte de inactividad para esta etapa de la vida, como el mundo va ir cambiando, está cambiando con respecto a la forma en que se proyecta con la persona mayor, nunca va a ser con la pasividad de la que se podía hablar en épocas anteriores. Hay factores educativos que hay que explotar y así fomentar una cultura más activa, más productiva. Si hablamos de envejecimiento activo, sostenible, satisfactorio, existe un conjunto de adjetivos, pero no se produce solo por una actividad física, también desde el punto de vista espiritual, de todas formas, los factores educativos espirituales son propicios para un envejecimiento satisfactorio, aunque los espacios de vida que elijamos en esa edad sean distintos para ser mayores y para disfrutar de la condición de persona mayor.

¿Qué función puede desempeñar la cooperación internacional en el fortalecimiento de las cátedras del adulto mayor?

Creo que muy importante, he observado que existe una comprensión importante acerca del tema, creo que debería ser un tema prioritario para poder contribuir con el apoyo a un cómputo de proyectos y, sobre todo, desde esta perspectiva del desarrollo. Estamos apostando por un nuevo tipo de persona mayor, de vejez, en esto los programas de cooperación internacional son importantes porque se trata de facilitar espacios que en algunos casos pueden ser de carácter proteccionista, en otros casos la cooperación puede tener relación con las ayudas técnicas, y además estos programas de cooperación in-

ternacional son necesarios para la población mayor. Son espacios necesarios para el desarrollo de la persona mayor, hay que construirlos porque la sociedad no estaba diseñada para disfrutar de este periodo de la vida, no solo a nivel turístico, si no también para disfrutar porque tengo un lugar donde ir, donde puedo contar mis experiencias, donde puedo ayudar a las otras personas de la comunidad. Disfruto de la vejez porque soy útil a la comunidad. Como la sociedad no estaba, y todavía no está diseñada para estos espacios, los proyectos de cooperación internacional tienen un campo ilimitado porque contribuirán al apoyo a un conjunto de programas asistenciales, y también apoyarán en paralelo al estímulo y diseño de estos espacios de acuerdo a las necesidades de cada país, a sus culturas, a sus necesidades sociales. Por eso tiene un campo ilimitado., muy creativo que son fundamentales en estos momentos de diseño y desarrollo de espacios para las personas mayores.

¿La celebración en La Habana de la XI Conferencia de RIICOTEC puede ayudar al desarrollo del adulto mayor en Cuba?

Creo que sí, estaremos en contacto, quisiera que, como se dice, pudieran tocar con la mano la realidad de las Cátedras de de Mayores, encontrarse con mayores de nuevo tipo, como ellos mismos dicen, con proyecciones, expectativas, proyectos de vida nuevos, por lo que creo que puede beneficiar y con mucho gusto podremos hacer intercambio de ideas. Estos encuentros internacionales de intercambio de experiencias e ideas solamente pueden ser beneficiosos para todos.



“
Como la sociedad no estaba, y todavía no está diseñada para estos espacios, los proyectos de cooperación internacional tienen un campo ilimitado porque contribuirán al apoyo a un conjunto de programas asistenciales, y también apoyarán en paralelo al estímulo y diseño de estos espacios de acuerdo a las necesidades de cada país, a sus culturas, a sus necesidades sociales ,,