

*“El arte de envejecer es el arte de conservar alguna esperanza”.*

ANDRÉ MAUROIS (1885-1967).

# La asinoterapia y el enfermo de alzheimer

Texto y fotos | **Carlos A. González de Cara, Mariano Herrera García** [*Investigación y desarrollo de Terapias Asistidas con Animales, S.L. (IDTACA,S.L)*]

**La asinoterapia es la terapia asistida por asnos de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, cuya finalidad es la búsqueda de mejorar la calidad de vida y aminorar el impacto de la enfermedad en personas mayores afectadas por estas enfermedades.**

Actualmente, el término terapéutico está definido como una parte de la medicina que trata de la curación de las enfermedades; sin embargo, el origen griego “therapeia” tiene una acepción más amplia, ya que además contempla el servicio y la asistencia más básica que un enfermo necesita.

En síntesis, terapia significa tratamiento de la enfermedad, sea desde un punto de

vista clínico o asistencial, aplicándose un sinnúmero de prefijos como laserterapia, quimioterapia, radioterapia, farmacoterapia según la herramienta utilizada. En nuestro caso, dicha herramienta es el asno.

En la actualidad, entre las Terapias Asistidas con Animales, la Asinoterapia constituye una de las más recientemente utilizadas, abarcando una gran variedad de

perfiles de pacientes, entiéndase autismo, borderline, down, hiperactividad, etc, todos ellos afectados y diagnosticados en edades tempranas. Sin embargo, el colectivo en el que estamos encontrando unos resultados muy esperanzadores es el de personas de la tercera edad afectadas por Alzheimer y otras demencias, así como parece tener un especial efecto positivo sobre la sintomatología neurodegenerativa presente en enfermos de Parkinson.

En la lucha contra estas patologías, sea desde la vertiente investigadora, sanitaria o asistencial, se están realizando grandes esfuerzos para aminorar el impacto de esta enfermedad y conseguir un incremento de la calidad de vida de estos pacientes, siendo este último el objetivo a conseguir con la aplicación de la asinoterapia. Con ella no se persigue una curación clínica del paciente, sino aminorar el impacto de la sintomatología inherente a este tipo de enfermedad haciéndola más llevadera.

El asno es una especie de la que no tenemos referencias contrastadas sobre su utilización en este tipo de enfermedades, por lo que abre una novedosa línea en su utilización como herramienta terapéutica en afectos de Alzheimer, ya que las características etológicas de esta especie la hacen idónea para el fin que se persigue; creemos que superando a las posibilida-



Una de las residentes recibiendo la terapia.

“  
*Entre las Terapias  
 Asistidas con Animales,  
 la Asinoterapia  
 constituye una de las más  
 recientemente utilizadas,  
 abarcando una gran  
 variedad de perfiles de  
 pacientes*”

des de otras especies como puede ser los perros o los caballos. Su docilidad, en la mayor parte de los individuos, su capacidad de aprendizaje y la forma de relacionarse y vincularse con la especie humana son especialmente destacables.

Anteriormente hacíamos referencia a la calidad de vida (CV) como objetivo final de la lucha contra las demencias; sin embargo, este es un estado complejo de evaluar, por lo que se han diseñado y empleado múltiples escalas y cuestionarios, sirva como ejemplo “The Quality of Life Questionnaire”, “Quality of Life Inventory”, el Índice de Calidad de vida de Spitzer o el índice de Calidad de Vida-QLI entre otros muchos mencionados en la bibliografía (O’Boyle C.A., Waldron D., 1997; Swash M., 1997), esta dificultad hace que se consideren importantes los estudios específicos que permitan el establecimiento de índices evaluadores del incremento de CV tras el establecimiento de los vínculos sensitivos-cognitivos entre enfermos y en este caso, asnos.

### Características de un asno destinado a estas terapias

Como se ha comentado anteriormente, esta especie posee unas características etológicas y fisiológicas intrínsecas muy adecuadas para llevar a cabo las Terapias, no obstante, existen numerosas diferencias individuales, por lo que no todos los animales son aptos para desarrollar este tipo de trabajo.

Las principales características que el asno de terapia debe cumplir son:

- **Salud:** al ser animales que están en contacto con personas que tienen reducida su capacidad de respuesta inmune debido a la enfermedad que padecen, a su edad, etc. es un punto fundamental que los animales de terapia no sean un riesgo para la salud de nuestros pacientes. Para cumplir este objetivo es imprescindible tener instaurado un riguroso plan de higiene y control sanitario sobre los animales.



Futura terapeuta.

– **Comportamiento:** la valoración de las capacidades psíquicas de los animales es el segundo pilar en el que ha basarse la elección del animal de terapia, en este caso del asno. El trabajo que desarrolla durante la sesión de trabajo constituye una tensión psíquica muy importante. En la experiencia realizada de asinoterapia con enfermos de Alzheimer, se ha podido observar un aumento de los niveles de cortisol, indicador fisiológico de estrés, durante el transcurso de la sesión y sesiones siguientes, condicionando por tanto la duración de las terapias. Esto nos lleva a la elección de animales con una mayor resistencia al estrés.

Por otro lado, durante el desarrollo de las terapias los animales toman contacto con gran número de pacientes, cada uno de ellos con conductas y respuestas distintas y a veces inesperadas, lo que a veces puede producir respuestas inadecuadas de los animales hacia la repetición de determinados patrones de conducta. Dichos patrones suelen estar asociados a hechos pasados relacionados con el aprendizaje por vía nociceptiva del animal. Por ello es fundamental tener conocimiento de la vida que ha tenido el asno, no siendo los más adecuados animales que hayan tenido traumas severos causados por humanos, debido a la escasa capacidad de superación y olvido de estos hechos (resiliencia).

La adecuada capacidad psíquica del asno nos dará su aptitud para el desarrollo de las terapias.

– **Estructura:** una adecuada estructura del animal (aplomos, alzada, conformación de las distintas regiones corporales, peso, etc) mejora aspectos de la biomecánica del animal p.j: la locomoción, cargar peso... y esto a su vez se va

a traducir en una mejor capacidad de trabajo del asno. Si nosotros pensamos en un animal con una inadecuada conformación vemos como éste tiene menguadas sus capacidades físicas para el desarrollo normal de su actividad diaria y por lo tanto es inviable el uso de ese animal para el desarrollo de un trabajo como el de las terapias, donde se les va a exigir el cien por cien de su capacidad.

Salud, aptitud y capacidad son las tres cualidades que deben tener los asnos de terapias convirtiéndose éstas en nuestros pilares de cría y selección que junto a un manejo específico dan como resultado unos animales dedicados exclusivamente a prestar este tipo de servicios.

### Resultados previos de una experiencia realizada

Durante el primer trimestre de este año hemos realizado una experiencia en el Centro Andaluz de Alzheimer-Fundación Alfima de Alcaracejos (Córdoba), en colaboración con el Grupo de Investigación PAI-AGR-134 de la Universidad de Córdoba, a través de la cual se comprobó la respuesta a este tipo de terapia de los enfermos de Alzheimer residentes en dicho Centro.

En el diseño de la experiencia se definió la metodología en la que se consideraba el ambiente físico en el cual se iba a desarrollar, el perfil de cada paciente, el personal que iba a intervenir, el estado de los asnos que se iban a usar y los controles fisio-psicológicos que se aplicarían.

Las sesiones se realizaron en el propio Centro, en un área amplia, de fácil acceso y con doble posibilidad, la de realizar las terapias al aire libre o a cubierto en función de la climatología. Se trabajó sobre 20 pacientes con distintos grados de evo-

“  
Con la asinoterapia no se persigue una curación clínica del paciente, sino aminorar el impacto de la sintomatología inherente a este tipo de enfermedad haciéndola más llevadera”





Diversos momentos de la terapia realizada en el Centro Andaluz de Alzheimer-Fundación Alfima de Alcaracejos en la provincia de Córdoba (España).

lución de la enfermedad. A todos ellos se les confeccionó una ficha en las que se recogía el estado en que se encontraban al inicio de la experiencia considerando su sintomatología clínica, psicológica y tratamientos vigentes.

Las terapias fueron dirigidas y desarrolladas por personal profesional de la Fundación Alfima y de IDTACA, S.L. interviniendo en ellas psicólogos, fisioterapeutas y técnicos en terapias.

Al finalizar las terapias se ha podido comprobar que en el cien por cien de los casos ha existido una respuesta de los pacientes ante el estímulo del asno, en ocasiones esta respuesta ha sido visible por un acto físico del paciente, pero en aquellas personas que, por el estadio tan

avanzado de la enfermedad, no tienen capacidad para expresarse físicamente, se observa la misma respuesta fisiológica que en aquellos pacientes en los que sí se evidencia la respuesta física.

Cognitivamente, los pacientes mantenían el recuerdo de los animales varios días e incluso de una semana a otra, sin embargo, no sucedía lo mismo con el recuerdo de los técnicos en terapias que los asistían. Se observa además un aumento de la comunicación verbal y no verbal, dentro de las sesiones así como fuera de estas, en su vida cotidiana, e incluso en pacientes en los que se había constatado la pérdida de comunicación oral se consiguió que volviera a realizar una comunicación básica.

Pero sin duda, lo más significativo, y por otro lado más difícil de cuantificar es el incremento de la actividad psicomotriz que experimentan los pacientes cuando desean interactuar con los asnos, expresando además diversos comportamientos que indican un estado de bienestar y satisfacción. Este aumento de la actividad psicomotriz que experimentan durante las sesiones se traducía en un aumento de su autoestima facilitando su actividad diaria, por lo que se cumplía así el objetivo de la asinoterapia, mejorar la calidad de vida de los pacientes.

