

Publicaciones destacadas

44



Guía para Cuidadores de Personas Mayores en el hogar Cómo mantener su bienestar

Javier López Martínez / María Crespo López
IMSERO Madrid 2009

Esta Guía es el fruto principal de una investigación sobre el apoyo a los cuidadores de familiares mayores dependientes en el hogar, justamente merecedora de un Premio Infanta Cristina del IMSERSO. Se trata de una de esas obras enormemente prácticas, que tanta falta hacen, que se plantea como objetivo el ayudar a los cuidadores en su abnegada tarea y que ya ha sido testada, antes de su publicación, con resultados muy positivos.

El planteamiento de la publicación, que articula sus ejercicios en torno a "8 semanas", pero que permite tanta flexibilidad como sea necesario para adaptarse al usuario, incluso para que no sea imprescindible la intervención de terceros expertos para poder seguir el programa, y que hace descubrir, incluso podríamos decir "vivir" instrumentos útiles y herramientas con los que combatir el estrés y así afrontar mejor los retos diarios a los que se enfrenta un cuidador, tanto por las circunstancias directas que conlleva el cuidado como en su vida diaria.

Por otro lado, los especialistas que dan apoyo a cuidadores encontrarán en la obra un material preciso que poder utilizar, que gracias a las nuevas tecnologías y a la política de publicaciones del IMSERSO, puede descargarse gratuitamente a cualquier PC y trabajar directamente con estos materiales. Se encuentra disponible en la dirección: <http://www.seg-social.es/imsero/documentacion/32002cuidadores.pdf>



Guías multimedia accesibles. El museo para todos

Esta guía, elaborada por el Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción (CESyA), entidad dependiente del Real Patronato sobre Discapacidad y gestionado por la Universidad Carlos III de Madrid, plantea desde el concepto de accesibilidad universal, mejorar la accesibilidad audiovisual a través del subtitulado y la audiodescripción, por tanto destinado a personas con limitaciones sensoriales.

Se ha realizado en colaboración con la Subdirección General de Museos Estatales, dependiente del Ministerio de Cultura, y con empresas y asociaciones de discapacidad.

Los dispositivos se explican detalladamente incluyendo fotografía y gráficos explicativos.

Los autores apuestan por la utilización del método científico para la mejora de la accesibilidad y, por tanto, ofrecer las mismas posibilidades de acceso a los bienes culturales comunes a todos los ciudadanos.

Se puede descargar la versión a texto completo en versión pdf. En la siguiente dirección web: http://sid.usal.es/mostrarficha.asp_Q_ID_E_20937_A_fichero_E_8.1



Las personas con discapacidad en la vida cotidiana

Concurso de fotografía digital del INICO.
Premio Fundación Grupo Norte

El Instituto de Integración en la Comunidad (INICO) de la Universidad de Salamanca, cuya finalidad es la mejora de la calidad de vida de aquellos sectores de población en situación de desventaja, convoca anualmente desde 2003 (Año Europeo de las personas con discapacidad) un concurso de fotografía digital.

Este libro conmemorativo recoge las mejores fotografías presentadas en las cinco primeras convocatorias, desde 2003 hasta 2007, siendo publicado gracias a la colaboración de la Fundación Grupo Norte.

El libro puede ser descargado en formato pdf en el siguiente enlace, del Servicio de Información sobre Discapacidad (SID): <http://sid.usal.es/mostrarficha.asp?id=20856&fichero=8.1>

Las imágenes reflejan de una forma especialmente sensible la vida cotidiana de personas con discapacidad de todas las edades y nos hacen sentirnos mucho más cercanos a su realidad. La diversión, el esfuerzo, la participación, el amor, los momentos difíciles, nos recuerdan mucho más las capacidades y la grandeza del ser humano que aquello que lo limita.

Los trabajos pueden ser presentados por personas de cualquier nacionalidad. En la presente edición el plazo de presentación finaliza el 25 octubre de 2009. La bases para concursar pueden consultarse en <http://inico.usal.es/concursofotografia/>