



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imsero, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

## Violencia de género y mujeres mayores

El 25 de noviembre se conmemoró un año más el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, que contribuye a mostrar esta realidad que victimiza a más mujeres de las que están presentes en los registros estadísticos o en los recursos de atención. Las mujeres mayores víctimas de violencia de género han estado invisibilizadas socialmente, pero en los últimos años se observa un incipiente cambio de tendencia con la visibilización de estas víctimas mayores, principalmente en campañas de prevención y sensibilización, y también en el ámbito de la investigación con estudios sobre violencia de género y mujeres mayores que arrojan conclusiones a tener en cuenta en la respuesta para abordarla. [Leer más](#)

---

## Zaragoza, ciudad amigable, elabora el segundo plan de acción

Las personas mayores de Zaragoza han analizado la situación actual de la ciudad, sus necesidades y posibilidades de mejora y han elaborado un listado de peticiones que serán tenidas en cuenta para el diseño del segundo plan de acción. En este proceso, liderado por el Ayuntamiento de Zaragoza, han participado 210 personas junto a 38 representantes de entidades públicas que también han dado su visión. “Desde la incorporación de Zaragoza en la Red de Ciudades y Comunidades Amigables se ha transformado la forma de trabajar de los técnicos municipales, se ha reforzado y unificado la metodología de trabajo combinando acciones y proyectos de ámbito ciudad con acciones solo de centro”. [Leer más](#)

---

## Observatorio del Edadismo de HelpAge España

El pasado mes de noviembre, HelpAge International España presentó el [Observatorio del Edadismo](#), un proyecto financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y por la subvención del Imsero en el área de atención a personas mayores. Su objetivo es reducir el problema de la discriminación por razón de edad, a través de la lucha contra los prejuicios por medio de la recopilación de datos, la investigación, la evaluación de leyes y políticas públicas y las actividades educativas. Los dos primeros documentos publicados son: la “*Guía para una comunicación libre de edadismo hacia las personas mayores*” y el informe “*El edadismo hacia las personas mayores en las sentencias del Tribunal Constitucional*”. [Leer más](#)

---

## Lliria inicia su proceso como ciudad amigable

Recientemente, Lliria ha iniciado su proceso de amigabilidad con el compromiso del Ayuntamiento y las personas mayores como protagonistas, en una jornada de presentación para dar a conocer este proyecto a la ciudadanía y “sensibilizar sobre las necesidades y demandas de la población de mayor edad haciéndolas más visibles”. Se destacó la importancia de la participación ciudadana en el diseño de la ciudad para hacerla más amigable, señalándose que el envejecimiento demográfico es un reto que requiere intervenciones desde múltiples ámbitos. [Leer más](#)

---

## Ceafa y Cinfa forman sobre la enfermedad de Alzheimer a personas cuidadoras en zonas rurales

Este proyecto, llevado a cabo por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (Ceafa), en colaboración con Cinfa y que tendrá continuidad en 2024, tiene como objetivo dotar a las personas cuidadoras de pacientes de Alzheimer y otras demencias de conocimientos que permitan mejorar su calidad de vida. El proyecto es de ámbito nacional, ha formado ya a cerca de 2.000 personas, y ha contado también con la colaboración de ayuntamientos y oficinas de farmacia locales. [Leer más](#)

---

### Recursos de interés

#### Campaña RTVE: “La vejez es parte de la vida. Mayores con todos los derechos”

Los medios de comunicación tienen un papel fundamental en la erradicación del edadismo, contribuyendo a visibilizar a las personas mayores sin fomentar prejuicios y estereotipos sobre la vejez, mostrando su contribución y la diversidad que existe entre las personas de mayor edad. “La vejez es parte de la vida. Mayores con todos los derechos” es la campaña de RTVE que se emite entre el 12 de diciembre y el 14 de enero y que defiende una vejez activa y saludable, y “reivindica el valor social de las personas mayores y la defensa de sus derechos”. [Leer más](#)

### Recursos de interés

#### Investigación "El acceso a los servicios esenciales y la participación en la defensa de derechos en las personas mayores en pobreza y riesgo de exclusión social"

La Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES) ha presentado esta investigación y la guía, que analiza la participación en la vida social, política y cultural, y el acceso a los servicios esenciales de las personas de 65 años o más. [Leer más](#)

#### Otros puntos de información

[ciudadesamigables.imserso.es](http://ciudadesamigables.imserso.es)

[Blog](#)   [Facebook](#)   [Twitter](#)

Suscrip: [ciudadesamigables@imserso.es](mailto:ciudadesamigables@imserso.es)