

MEMORIA 2013

ÁREA DE FORMACIÓN, ASISTENCIA TÉCNICA Y COOPERACIÓN INTERSECTORIAL

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
ACTIVIDADES FORMATIVAS	4
FORMACIÓN PRESENCIAL	4
TELEFORMACIÓN.....	68
FORMACIÓN EN PRÁCTICAS	87
COOPERACIÓN INTERSECTORIAL	91
ENCUENTROS PROFESIONALES.....	91
ASISTENCIAS TÉCNICAS Y ASESORAMIENTOS	94
VISITAS.....	94
CORREO DE FORMACIÓN	98
ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN	100
REDES SOCIALES	110
PÁGINA WEB	112
PLAN DE CALIDAD	119
CONCLUSIÓN	121

INTRODUCCIÓN

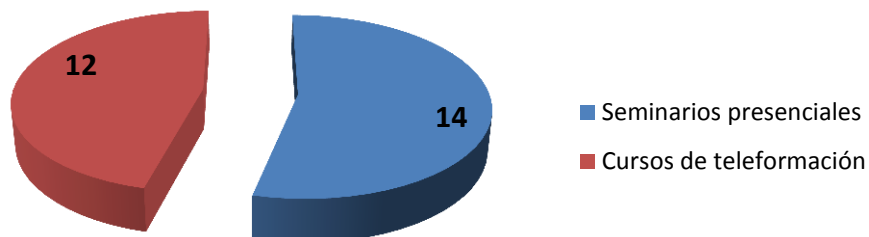
La presente memoria de actividad engloba todas las acciones realizadas por el Área de Formación, Asistencia Técnica y Cooperación Intersectorial durante el año 2013. Así, se recogen todas las acciones de formación programadas por el Centro, tanto los seminarios presenciales como los cursos de teleformación y las diferentes prácticas de estudiantes.

Este resumen de actividad contempla además las actividades realizadas entre el CREA y diferentes instituciones públicas y privadas a lo largo del pasado año, así como las asistencias técnicas y asesoramientos realizados entre los meses de enero y diciembre de 2013.

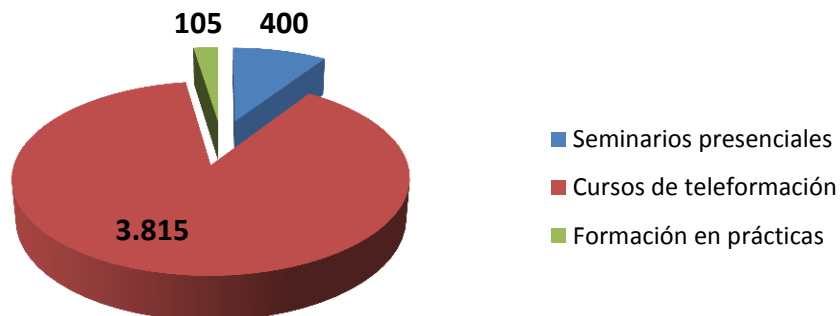
Por último, la memoria recoge la actividad en las diferentes redes sociales en las que está presente el Centro, las distintas acciones de sensibilización y las medidas de actualización y mejora llevadas a cabo en su página web, así como la acción incluida dentro del Plan de Calidad.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Nº total de acciones formativas realizadas en el CREA: **26**



Nº total de personas formadas en el CREA: **4.320**

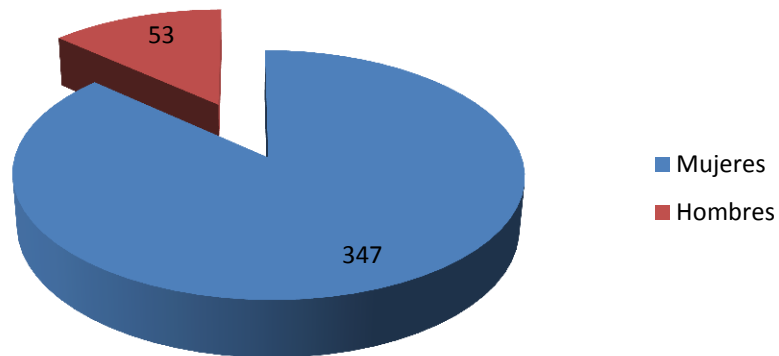


Formación presencial

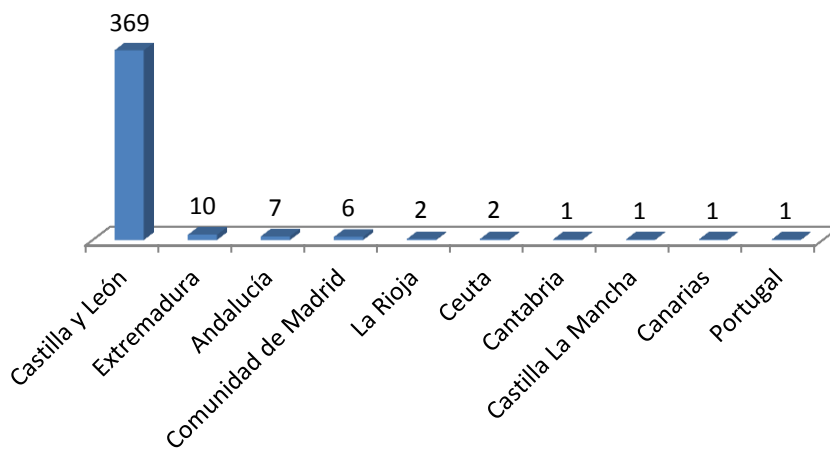
El objetivo de los seminarios es la formación de especialistas para la atención a personas afectadas y a sus familias. A estas acciones formativas asisten tanto los trabajadores del Centro como profesionales externos interesados en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

	Nº de alumnos	Fecha
Expresión de un cuerpo sensible	19	30/01/2013
Síntomas conductuales de las demencias. 1ª ed.	37	07/02/2013
Síntomas conductuales de las demencias. 2ª ed.	32	14/02/2013
El proceso musical en personas con demencia	25	28/02/2013
ON-OFF: conectando las emociones con la demencia	26	25/03/2013
Deglución y alimentación en personas con demencia	52	18/04/2013
Jornada «La terapia familiar en las demencias»	33	29/04/2013
Recursos de fisioterapia aplicados al alzhéimer: hablemos de caídas	31	22/05/2013
Jornada «La atención gerontológica centrada en la persona»	31	03-04/06/2013
Jornada «Propuestas para una Coordinación Sociosanitaria efectiva en el campo de las demencias»	18	20/06/2013
Redes sociales en el CRE de Alzheimer: la nueva sociedad del conocimiento	6	24/07/2013
Técnicas de estimulación cognitiva en personas con demencia	21	12/09/2013
Intervención en demencias desde la Terapia Ocupacional	16	14/10/2013
¿Cómo subir al enemigo al desván y quitarle la escalera? Los adversarios de la comunicación humana	32	11/11/2013
La demencia frente al ordenamiento jurídico	21	03/12/2013
TOTAL	400	

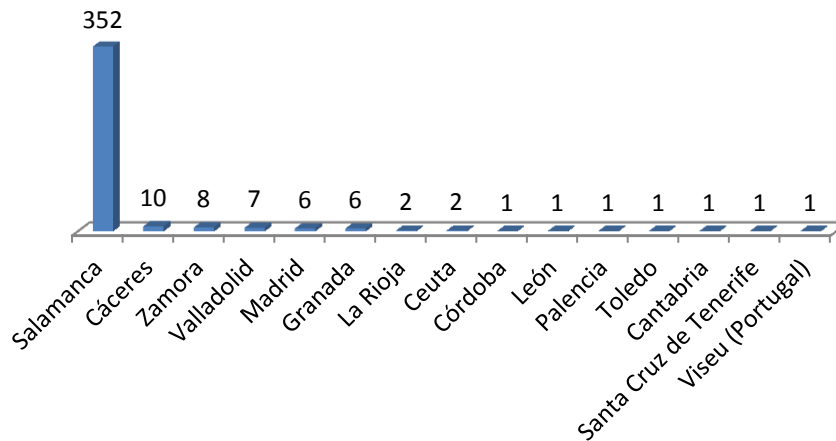
Sexo



Comunidad Autónoma



Provincias



Expresión de un cuerpo sensible

Objetivos

- Analizar los temas que afectan a la sexualidad en la enfermedad de Alzheimer
- Tomar conciencia de nuestro propio cuerpo.
- Reconocer nuestras tensiones, nuestro flujo y peso para luego poder transmitirlo.
- Aprender a leer el lenguaje corporal desde un conocimiento teórico y práctico.
- Desarrollar la comunicación no verbal.

Contenidos

- Un tema silenciado. El reto de plantearlo.
- Manejo del espacio, el peso, la forma, el tiempo y la cadencia.
- Dinámicas del movimiento.
- Objeto transicional.
- Empatía Kinestésica.

Ponente

Ana Luz de Andrés Terán: Danzaterapeuta de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

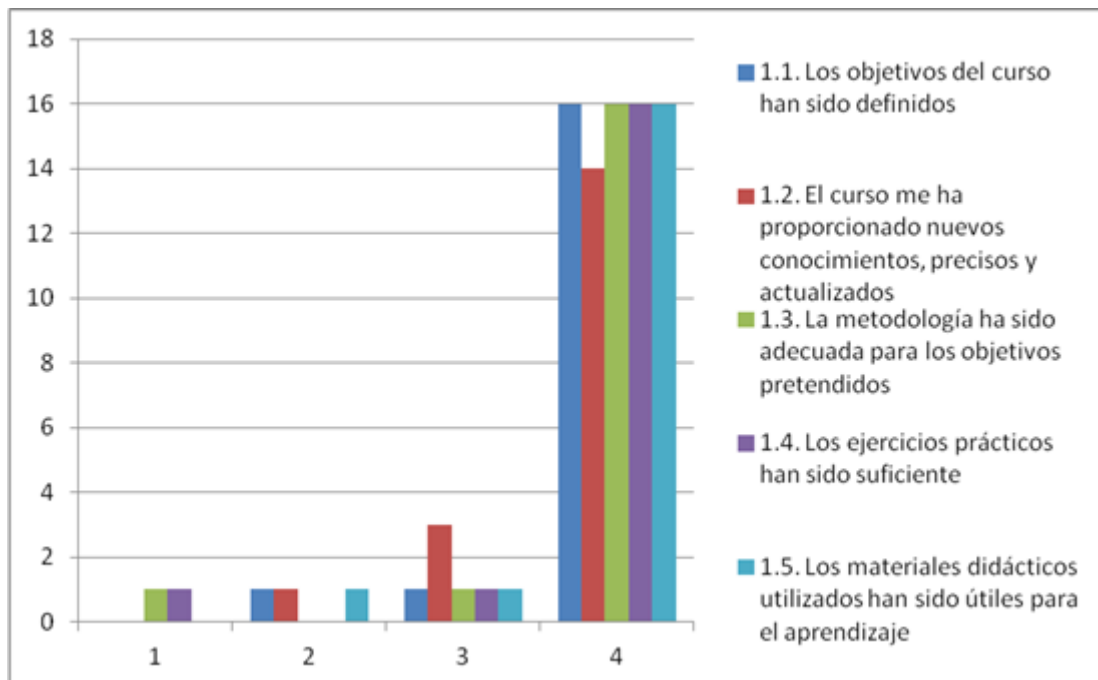
Fecha y Lugar

30 de enero de 2013.
 Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

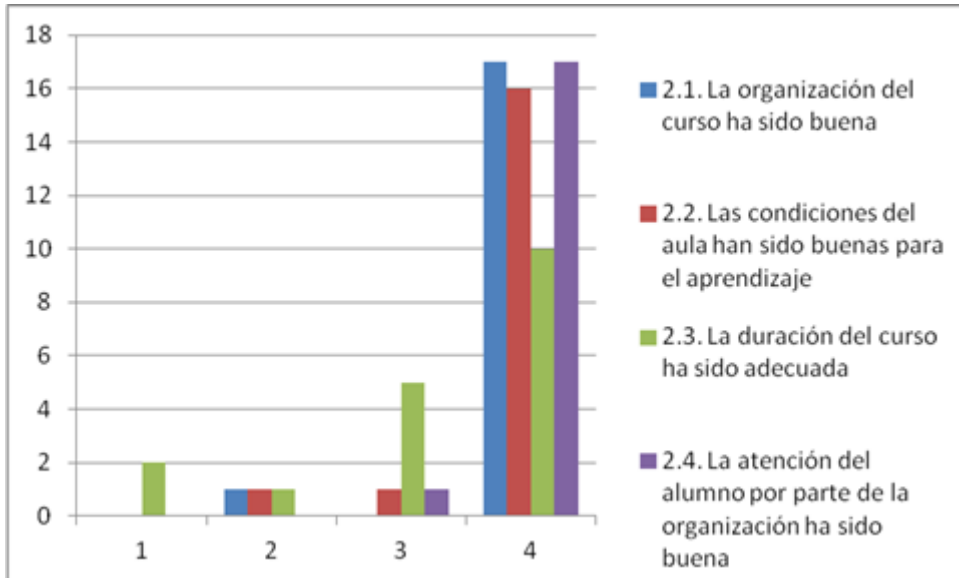
Temporalización

16:00 – 20:00 horas.

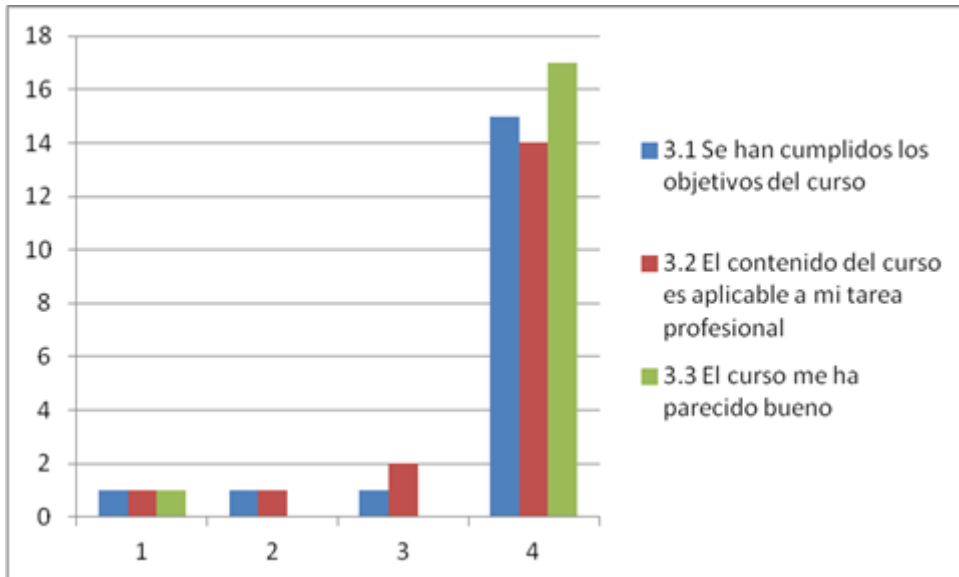
Valoración de la Actividad Formativa



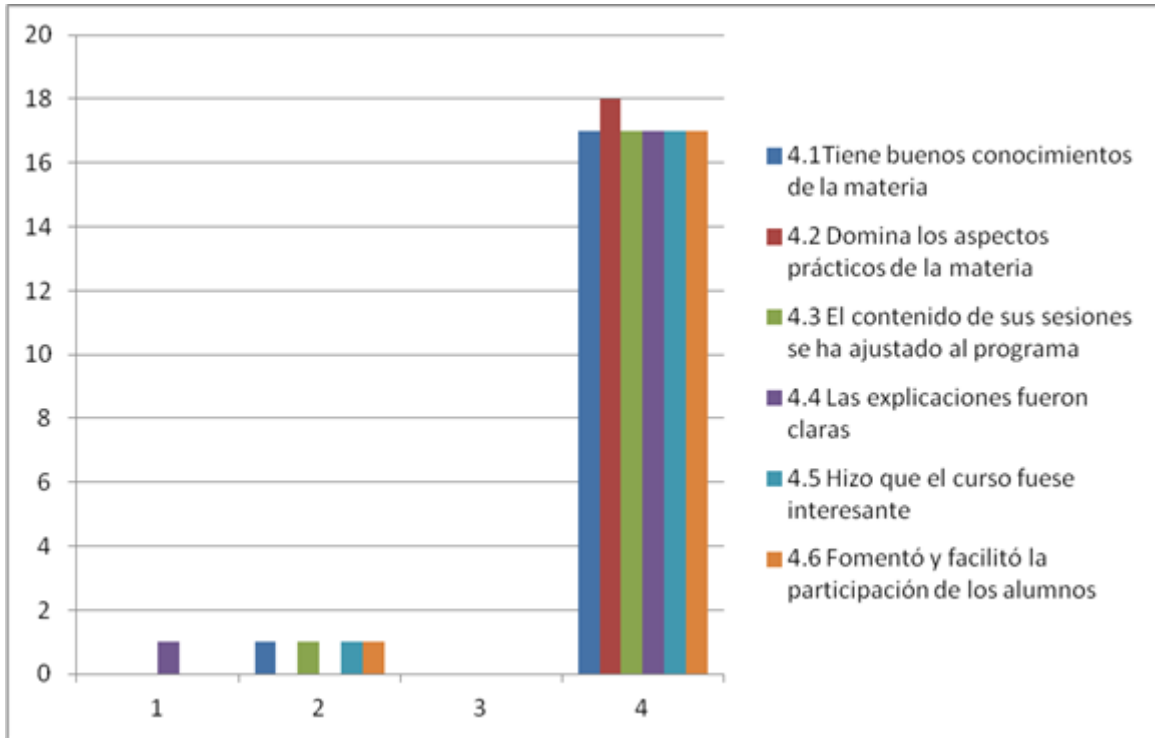
Valoración de la Organización



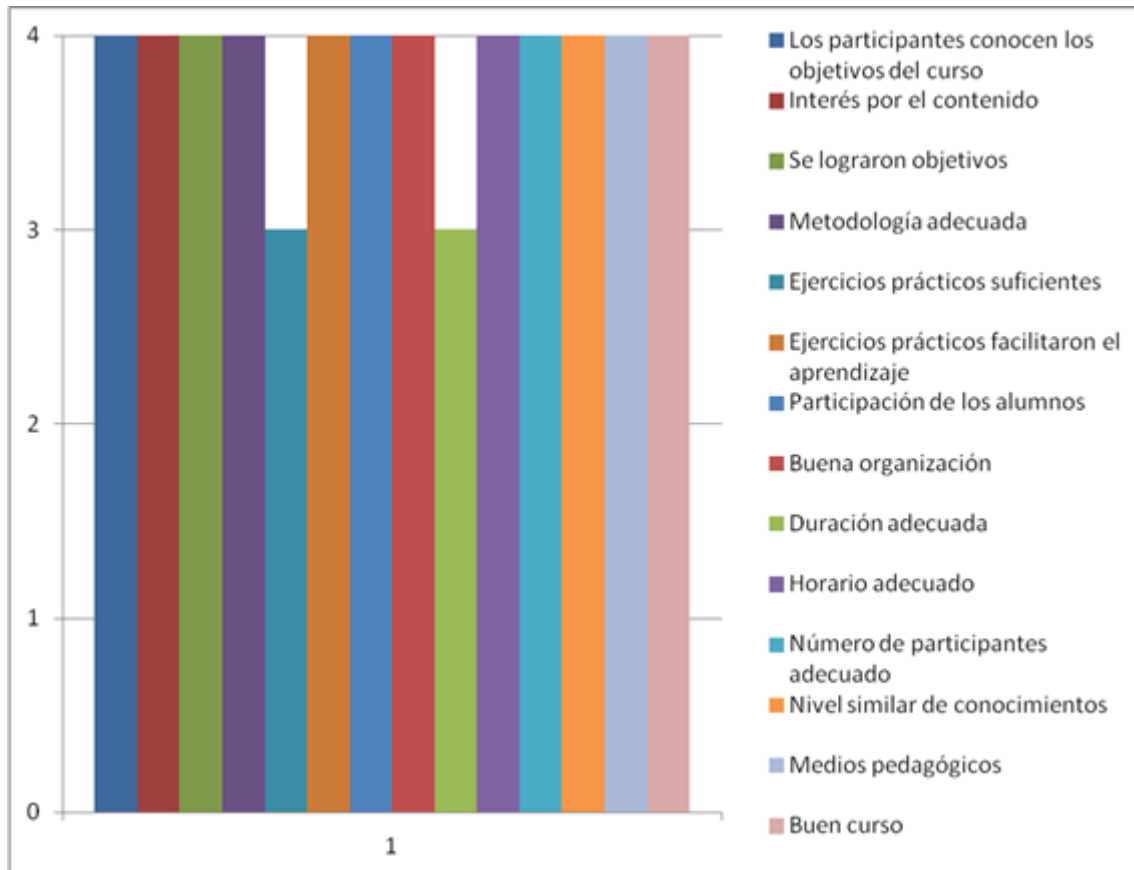
Valoración Global



Valoración del profesorado



Valoración realizada por el profesor



Síntomas conductuales de las demencias

Objetivos

- Revisión de los trastornos conductuales presentes en las demencias. Abordaje integral.

Contenidos

- Descripción de trastornos, frecuencia, revisión del tratamiento desde el punto de vista no farmacológico y farmacológico.
- Presentación de registro de trastornos de conducta del CRE de Alzheimer.

Ponente

Elisabet Sánchez García: Geriatra de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

Francisco Javier Gay Puente: Neurólogo del CRE de Alzheimer.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

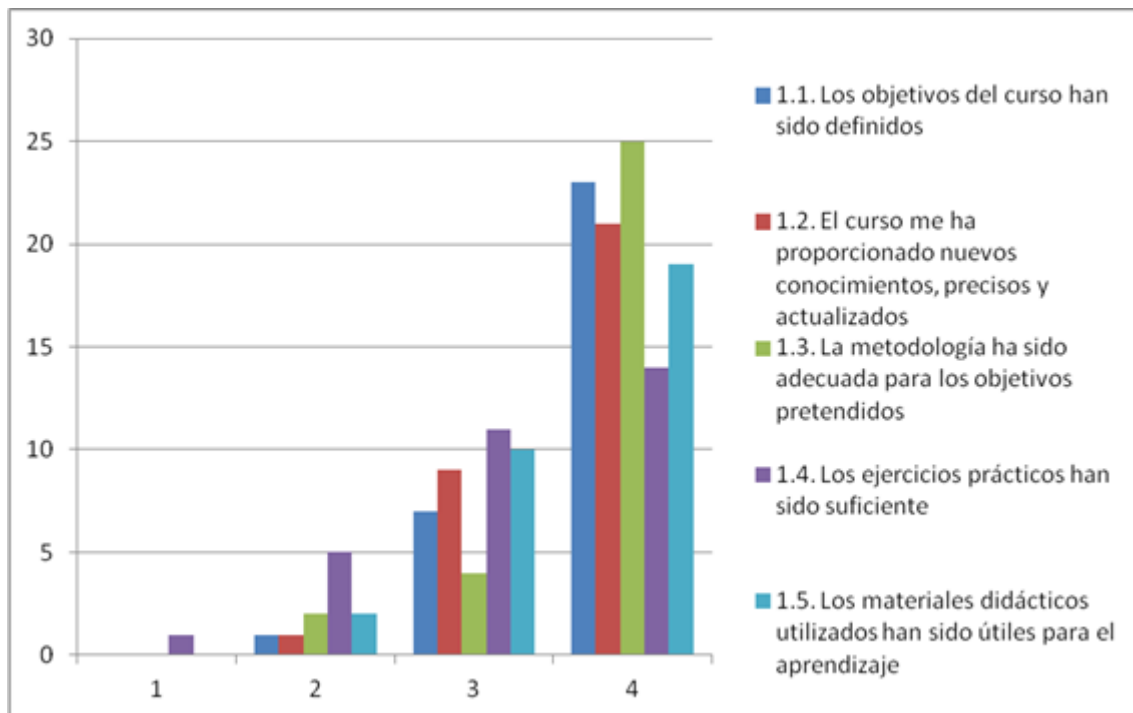
7 y 14 de febrero 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

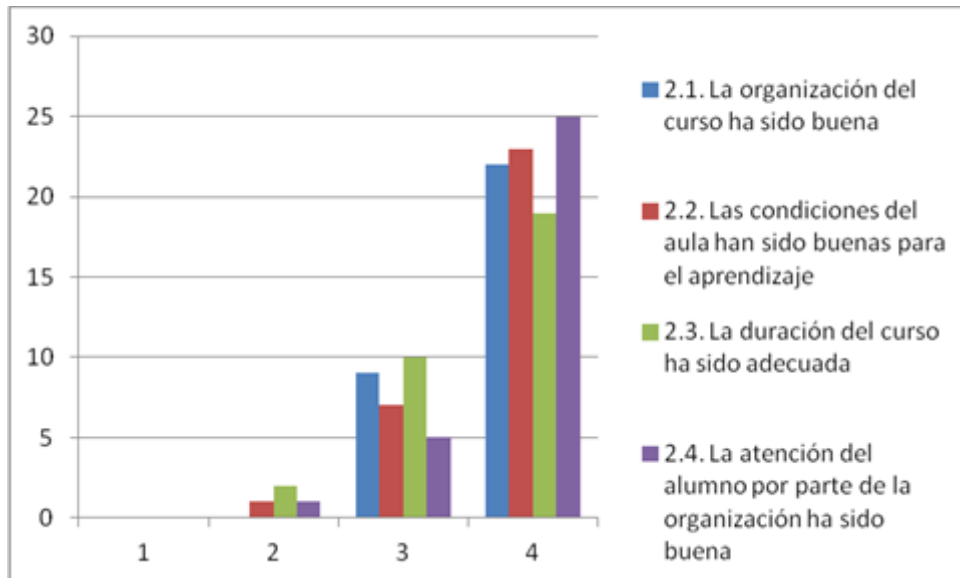
Temporalización

10:30-12:30 horas

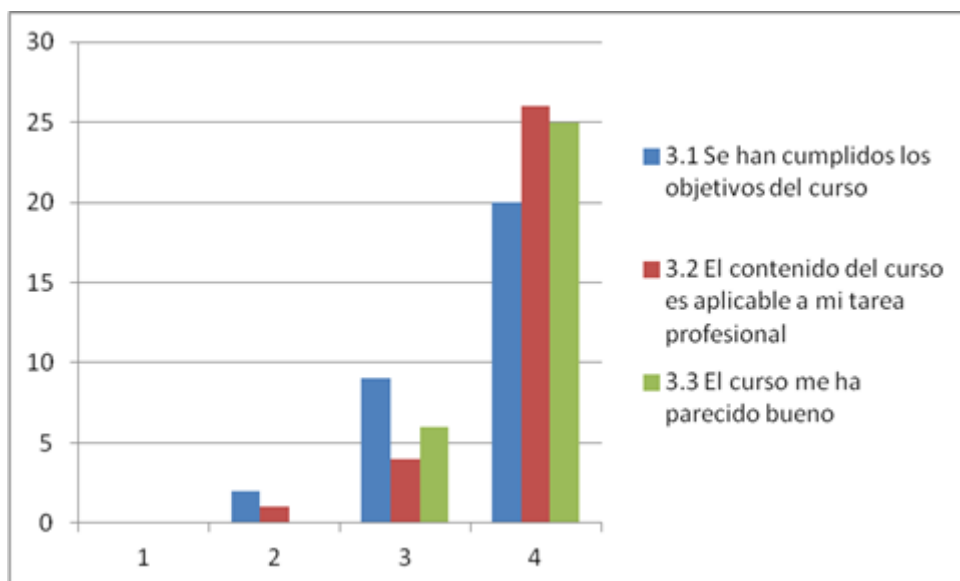
Valoración de la Actividad Formativa (1ª edición)



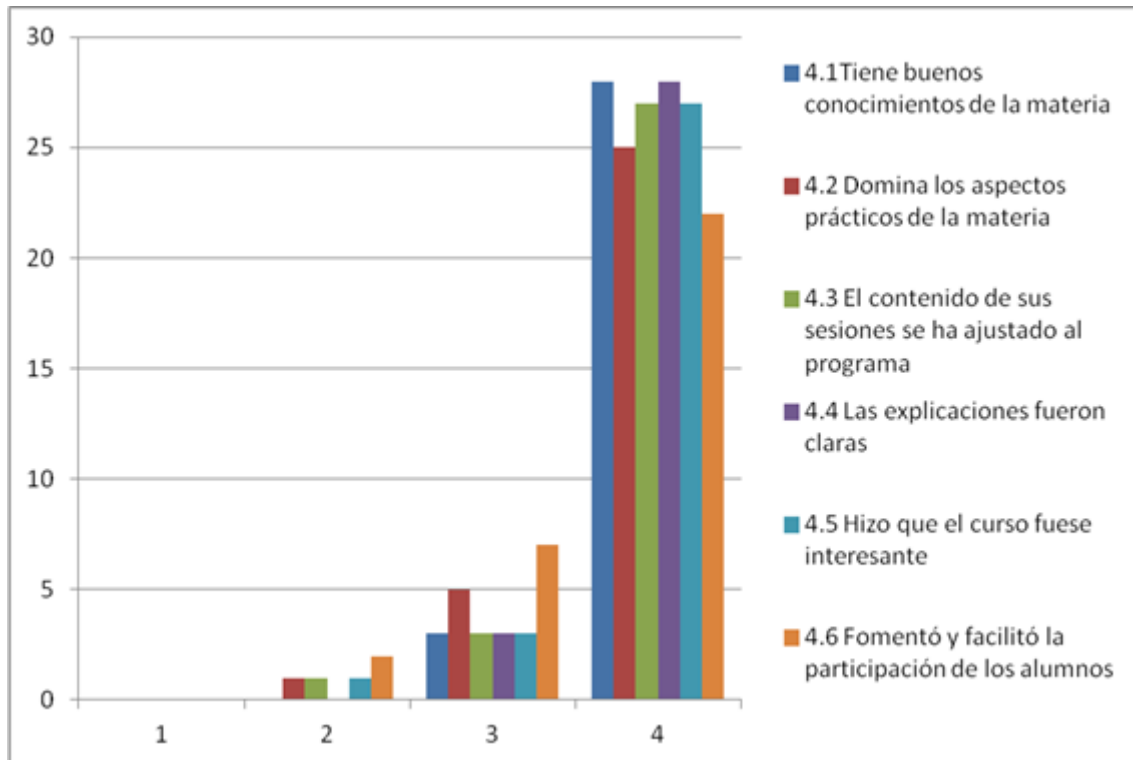
Valoración de la Organización (1ª edición)



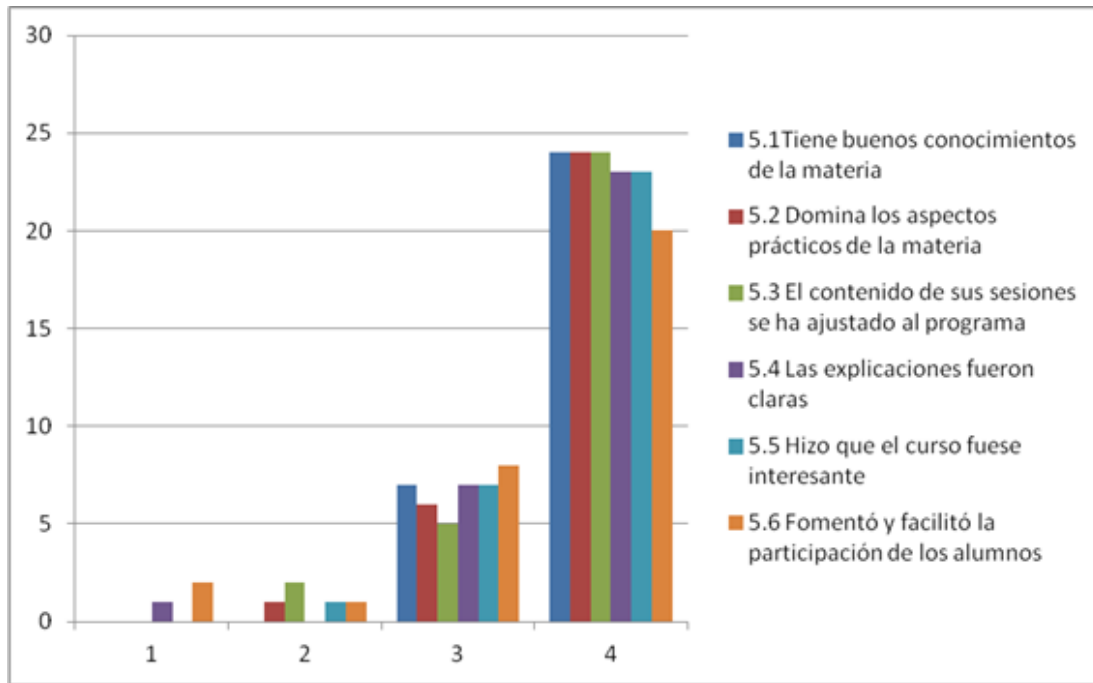
Valoración Global (1ª edición)



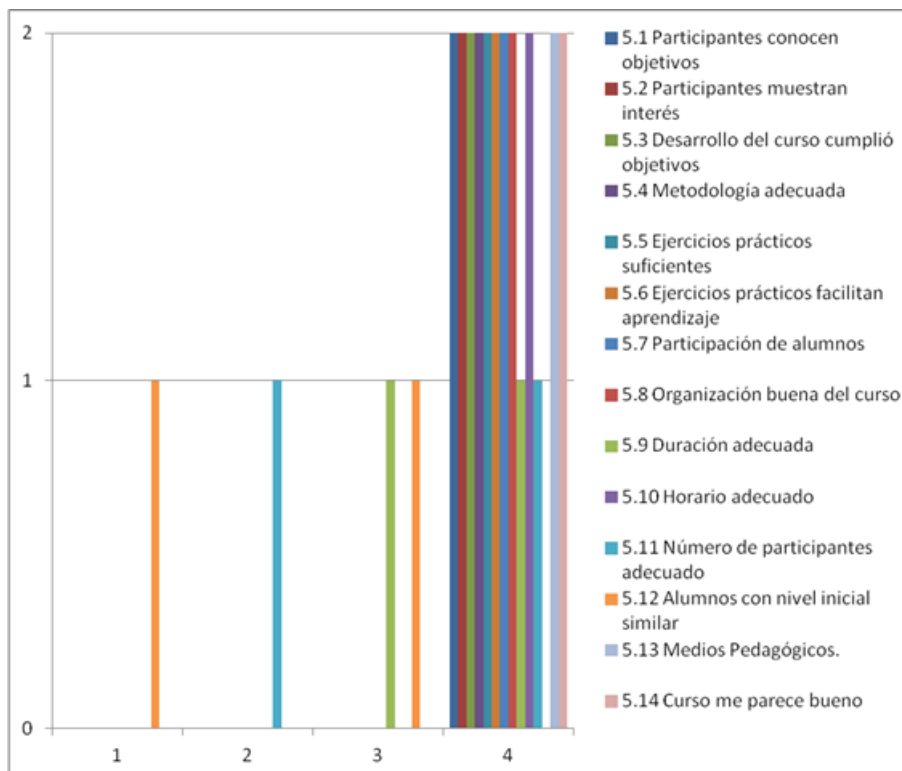
Valoración del Profesorado. Francisco Javier Gay Puente (1ª edición)



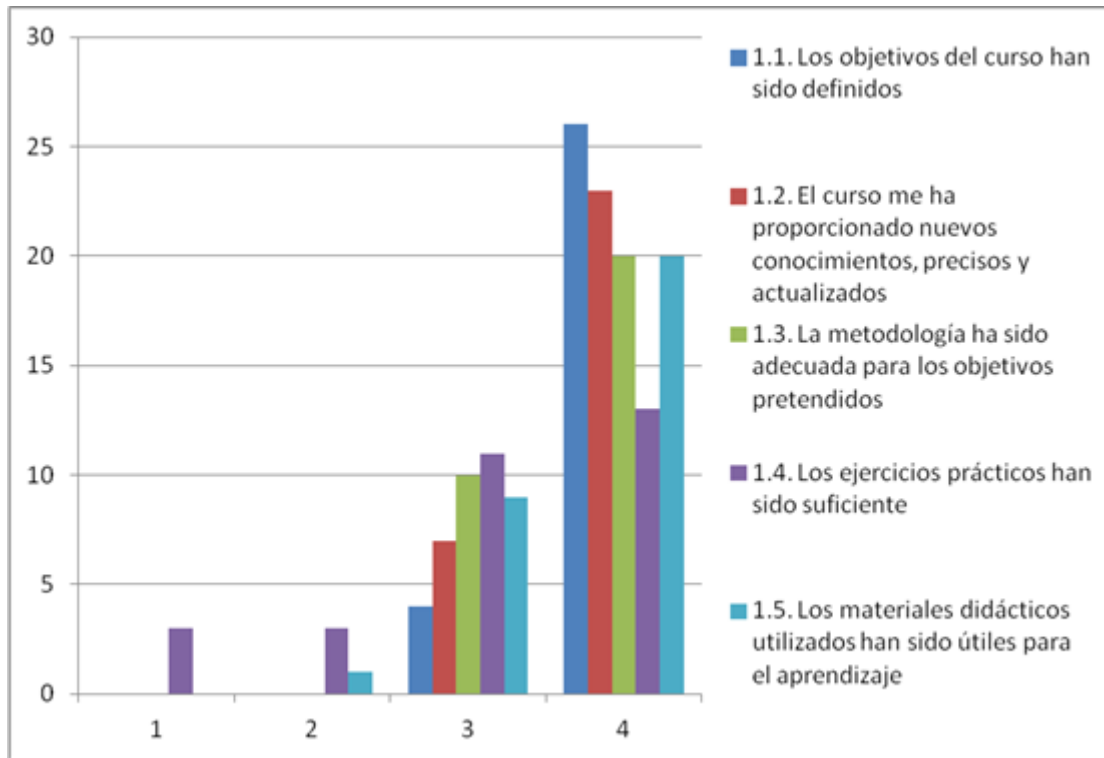
Valoración del Profesorado. Elisabet Sánchez García (1ª edición)



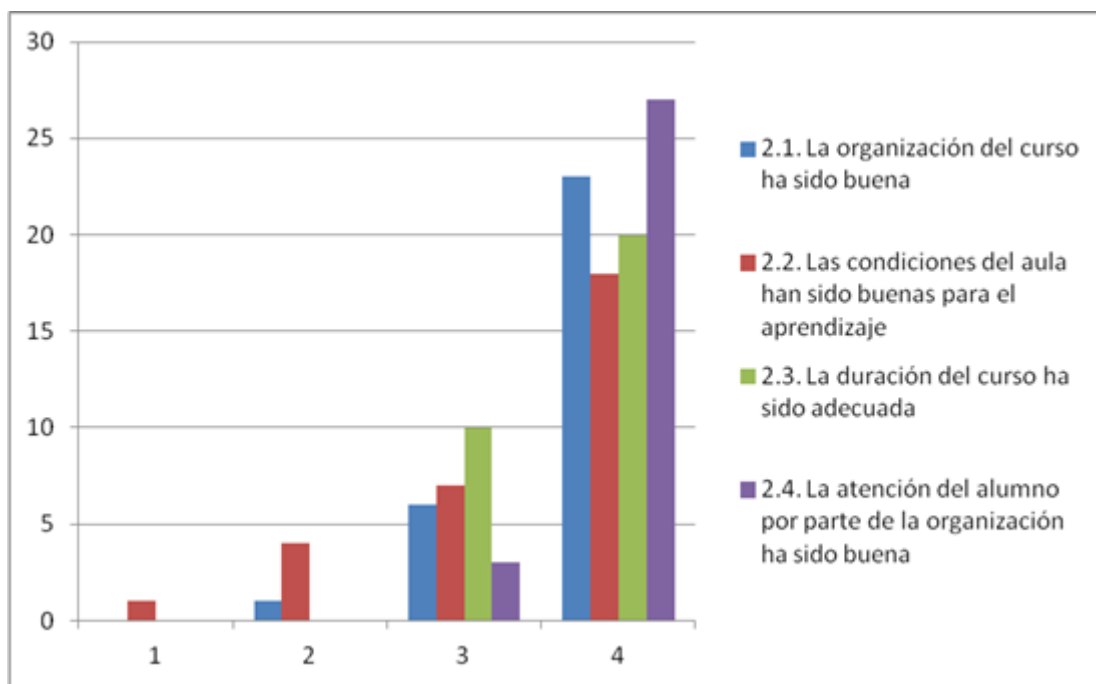
Valoración realizada por los profesores (1ª edición)



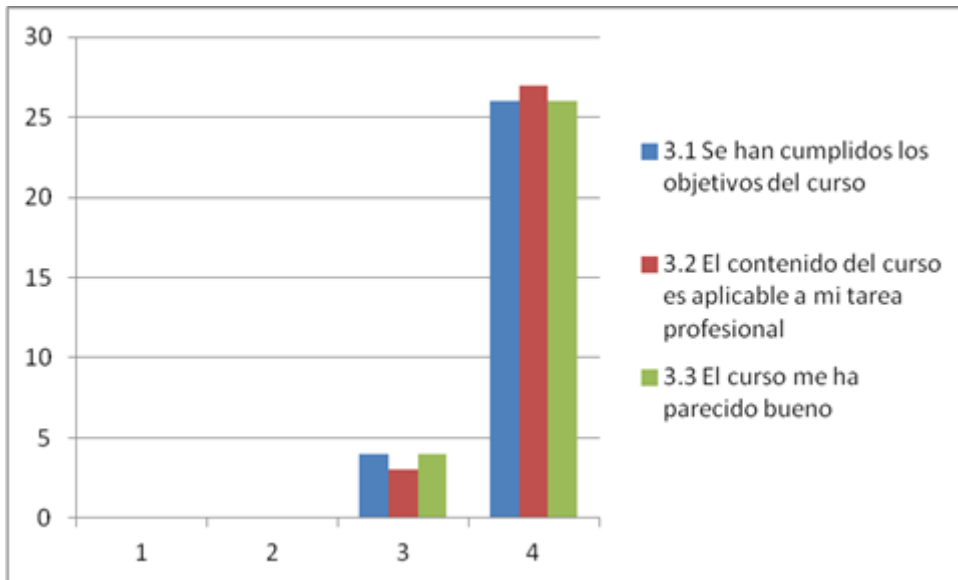
Valoración de la Actividad Formativa (2ª edición)



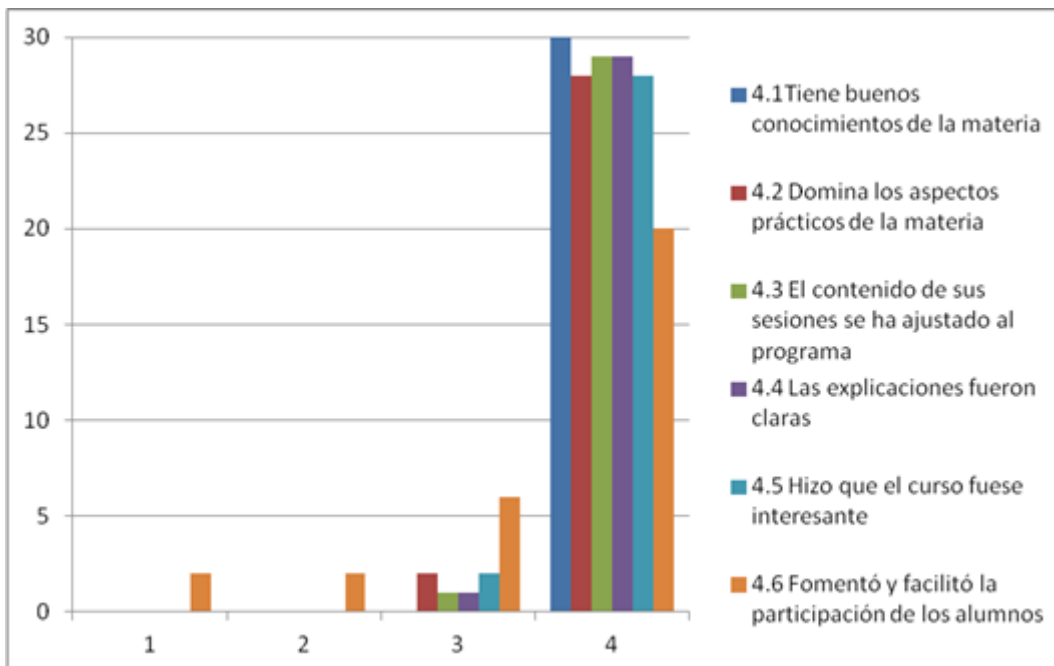
Valoración de la Organización (2ª edición)



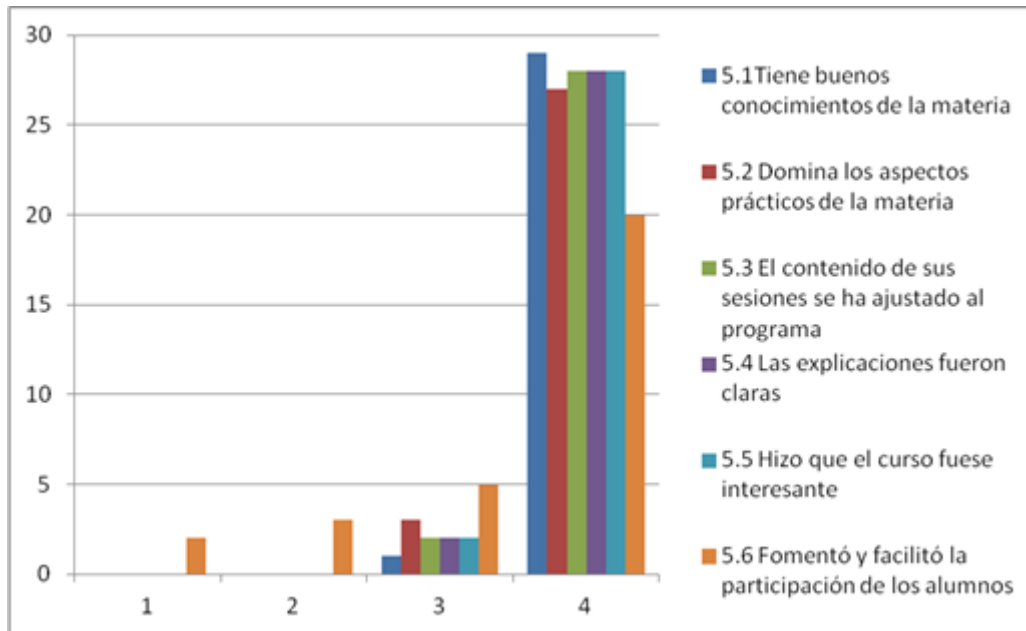
Valoración Global (2º edición)



Valoración del Profesorado. Francisco Javier Gay Puente (2ª edición)



Valoración del Profesorado. Elisabet Sánchez García (2ª edición)



El proceso musical en personas con demencia

Objetivos

- Proporcionar conocimientos básicos sobre la musicoterapia.
- Conocer los efectos de la musicoterapia en personas con demencia.
- Profundizar en las técnicas de musicoterapia en las diferentes fases de la enfermedad.
- Facilitar a los familiares estrategias de comunicación a través de la música.

Contenidos

- ¿En qué consiste la musicoterapia?
 - Revisión histórica.
 - Funciones de la música.
 - Concepto de musicoterapia.
 - Campos de aplicación.

- Musicoterapia en demencias
 - La música como respuesta a las necesidades de la personas con demencia.
 - Técnicas musicoterapéuticas.
 - La música como lenguaje para la comunicación.

Ponente

Esther García Valverde: Musicoterapeuta de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

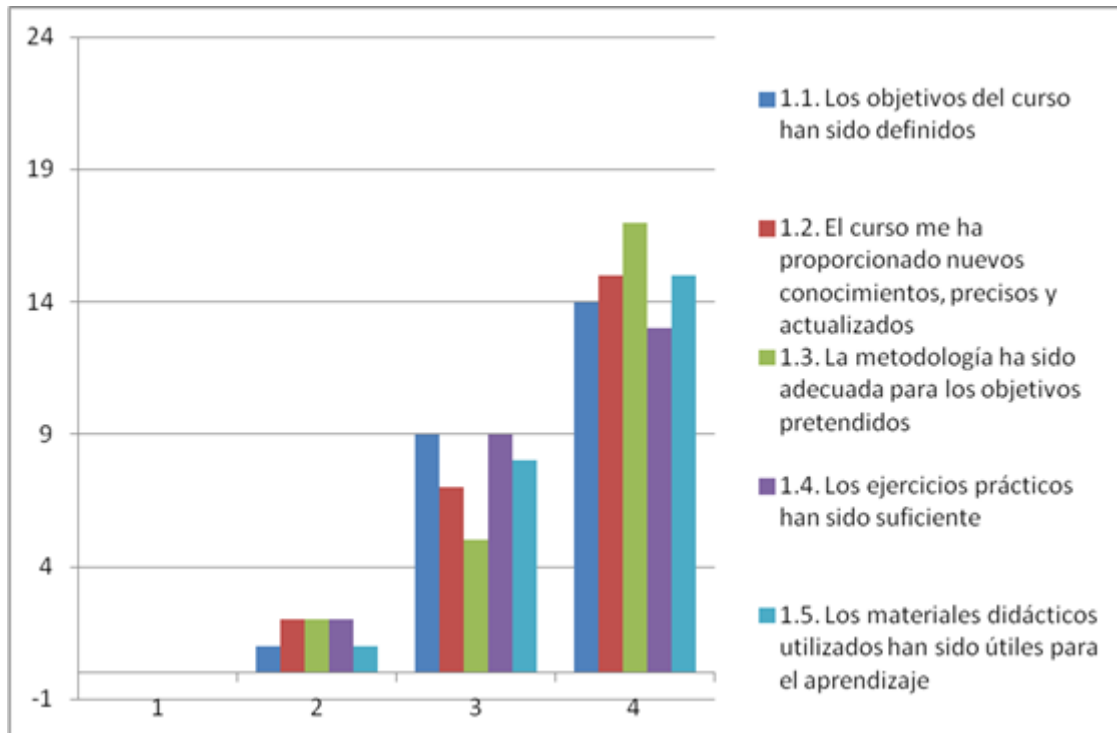
28 de febrero de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

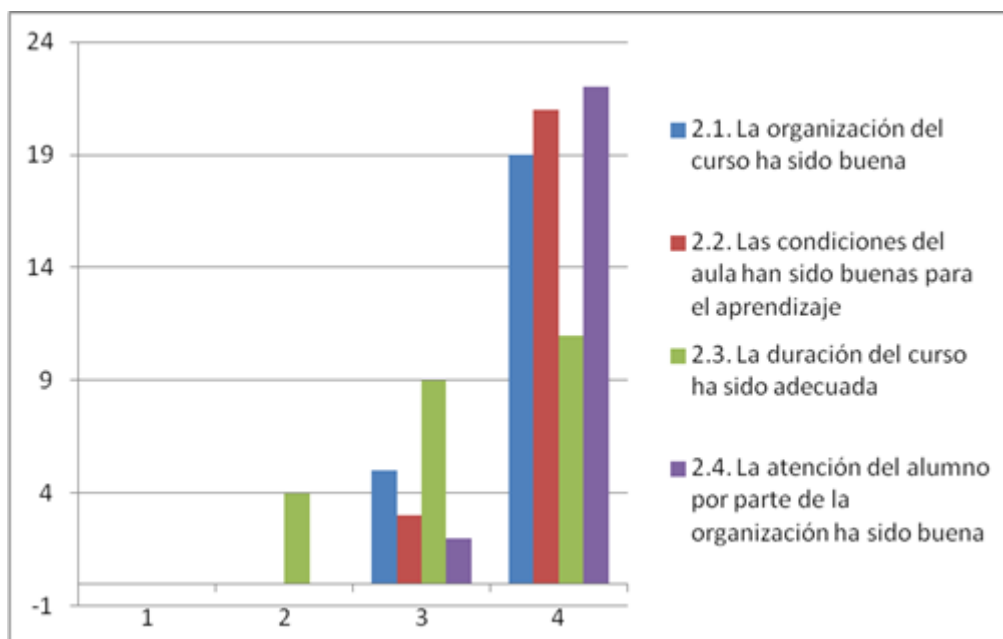
Temporalización

16:00 a 20:00 horas

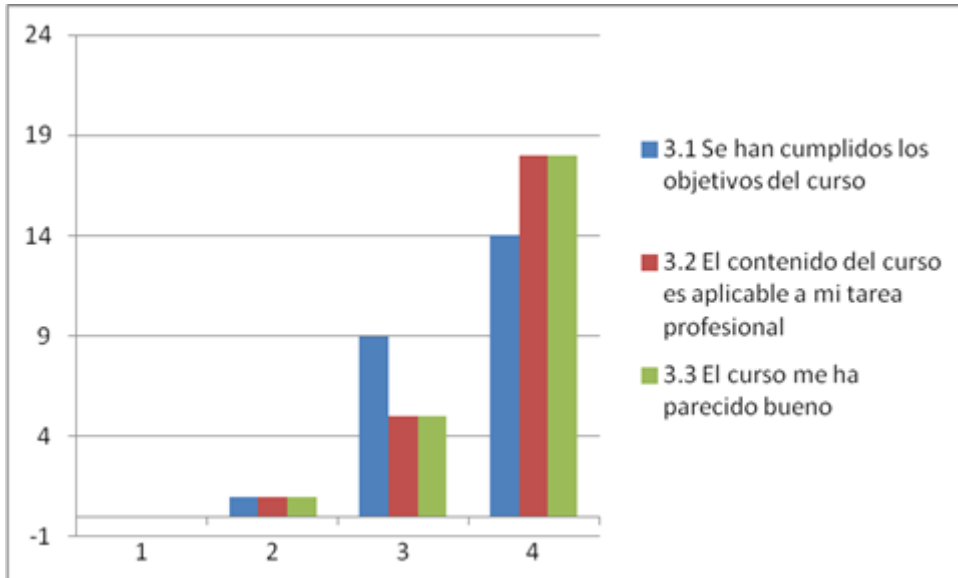
Valoración de la Actividad Formativa



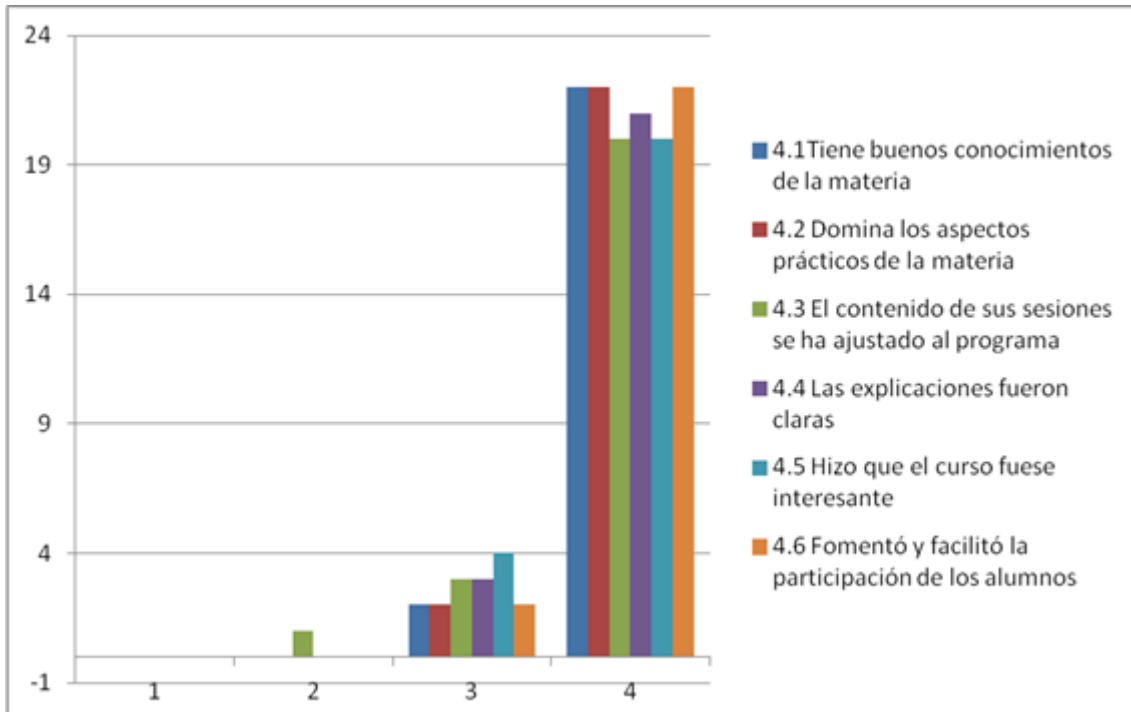
Valoración de la Organización



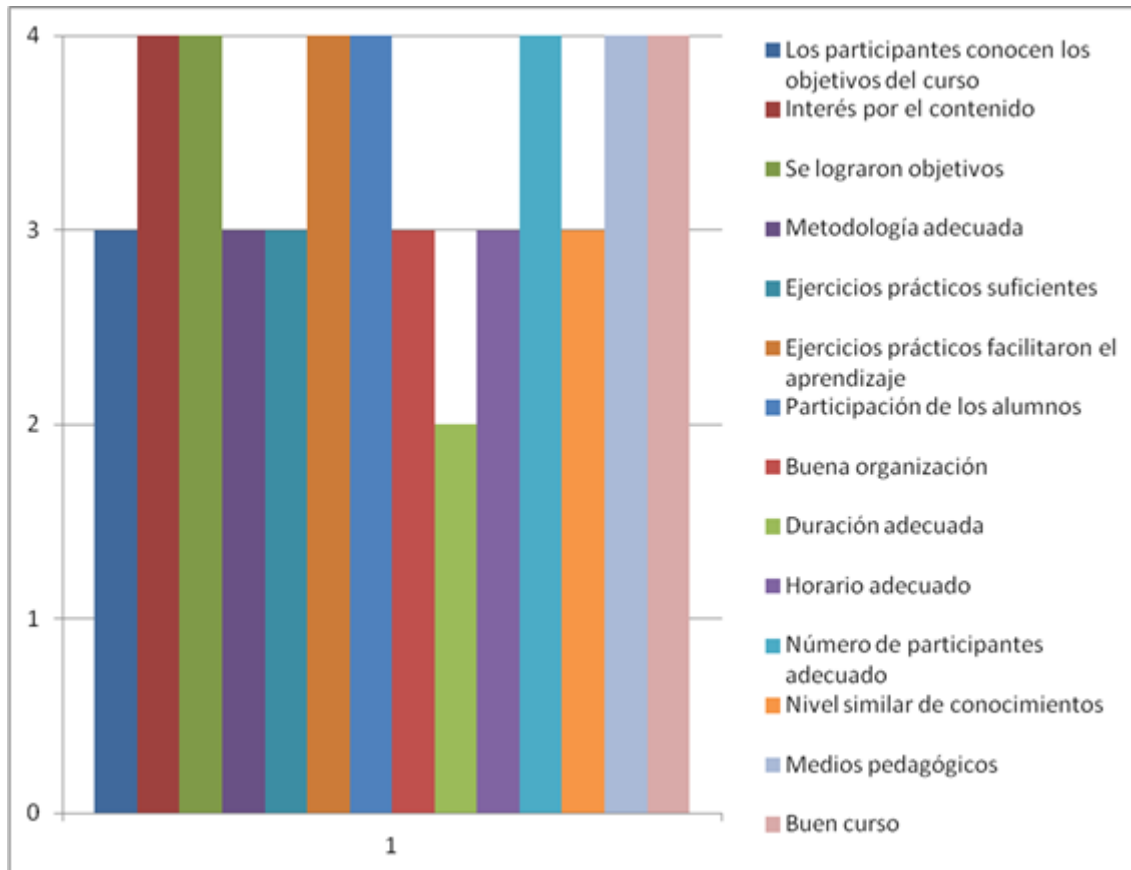
Valoración Global



Valoración del Profesorado (Esther García Valverde)



Valoración realizada por el profesor



ON-OFF: Conectando las emociones con la demencia

Objetivos

- Reflexionar sobre el impacto de las emociones en los procesos cognitivos
- Conocer las alteraciones emocionales en la demencia
- Conocer la comunicación de las personas con demencia a través de las emociones
- Conocer el impacto emocional de la demencia en la familia

Contenidos

- La influencia de la historia de vida en el diagnóstico de demencia y su posterior evolución

- La demencia: Un entramado emocional que repercute a pacientes, familias y profesionales
- Las emociones como canal de comunicación en la demencia
- Las emociones como herramienta de trabajo en la demencia
- Trastornos emocionales en las Demencias

Ponentes

Rebeca Cáceres Alfonso: Psicóloga de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

Mónica Palomino Méndez: Médico de Atención Primaria de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

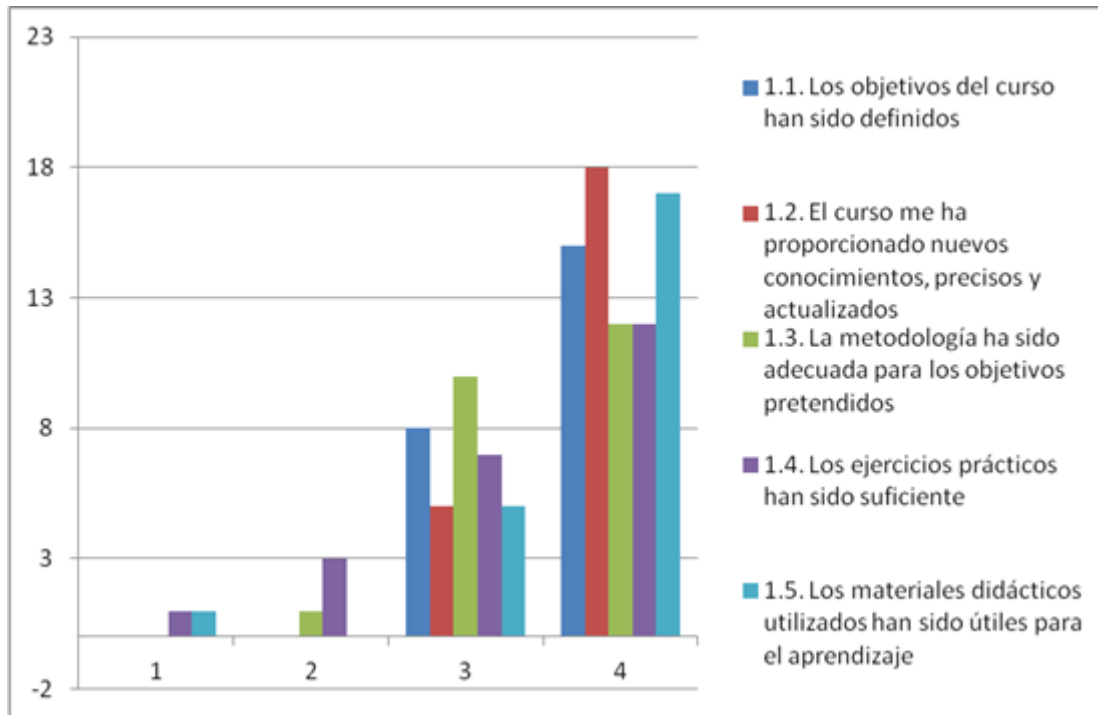
25 de marzo de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

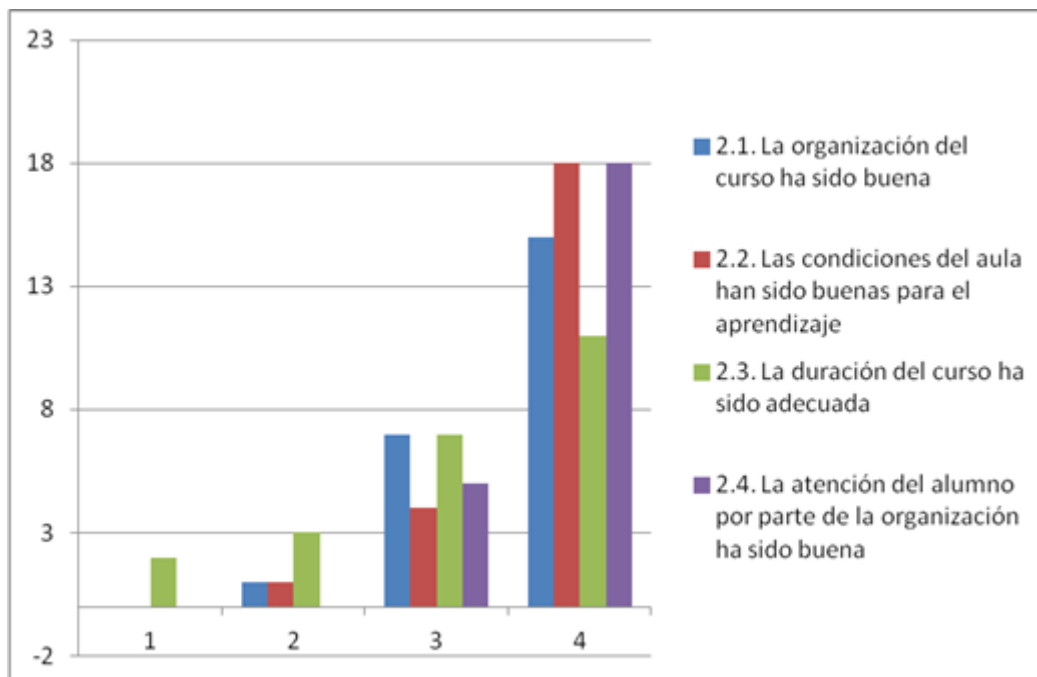
Temporalización

17:00 a 20:00 horas

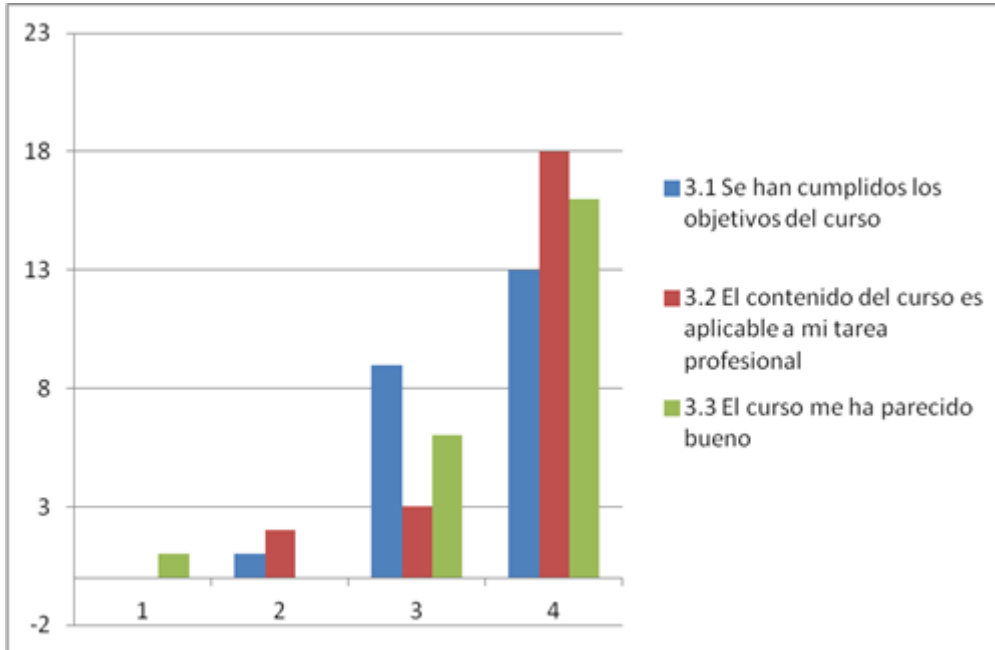
Valoración de la Actividad Formativa



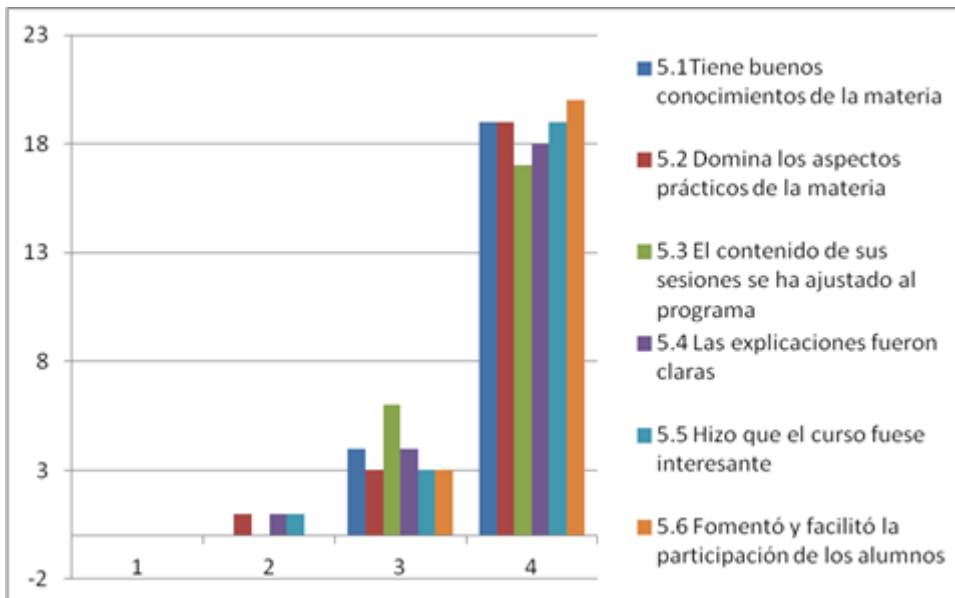
Valoración de la Organización



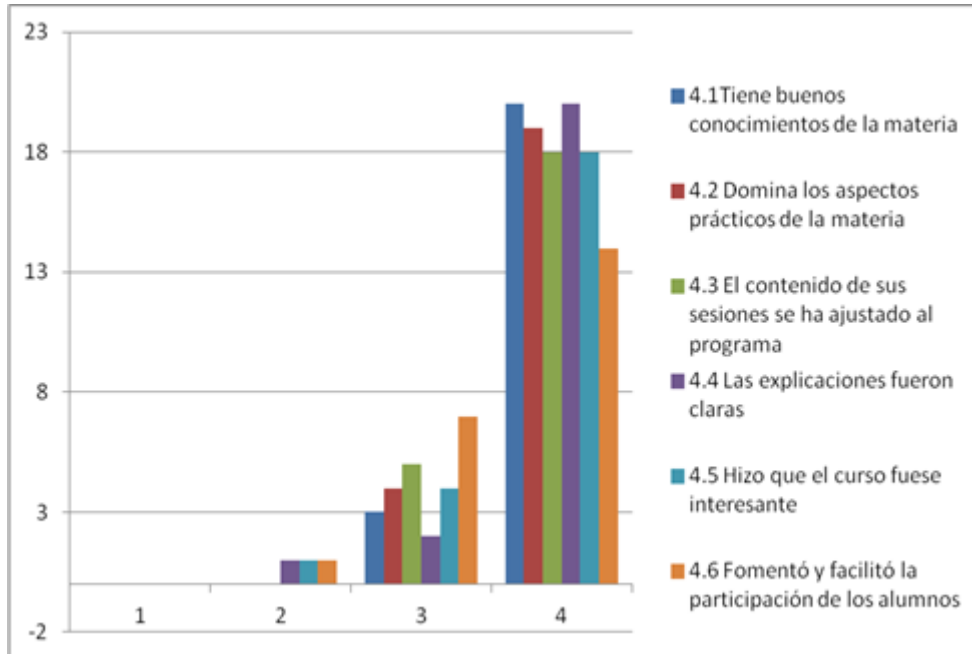
Valoración Global



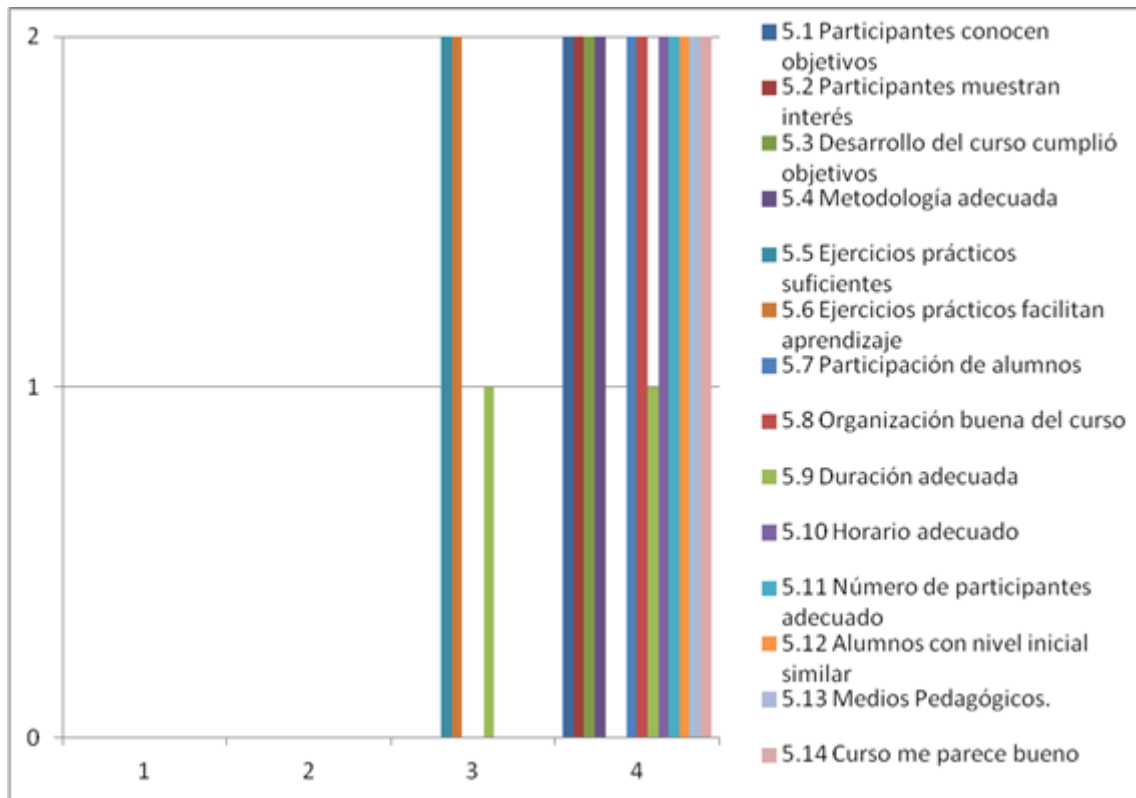
Valoración del Profesorado (Rebeca Cáceres Alfonso)



Valoración del Profesorado (Mónica Palomino Méndez)



Valoración realizada por los profesores



Deglución y alimentación en personas con demencia

Objetivos

- Proporcionar a los cuidadores estrategias de alimentación a personas con alzhéimer

Contenidos

- Concepto de duelo. Diferentes clases de duelo.
- Soluciones para trastornos de disfagia
 - Alteraciones provocadas por la disfagia en las distintas fases del proceso de deglución
 - Soluciones para facilitar la ingesta de alimentos
- ¿Cómo resolver trastornos del comportamiento en la alimentación?
- Atención especial al administrar los medicamentos

Ponentes

María Llorente Cano: Logopeda del CRE de Alzheimer

Elena San Segundo Payo: Enfermera del CRE de Alzheimer

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

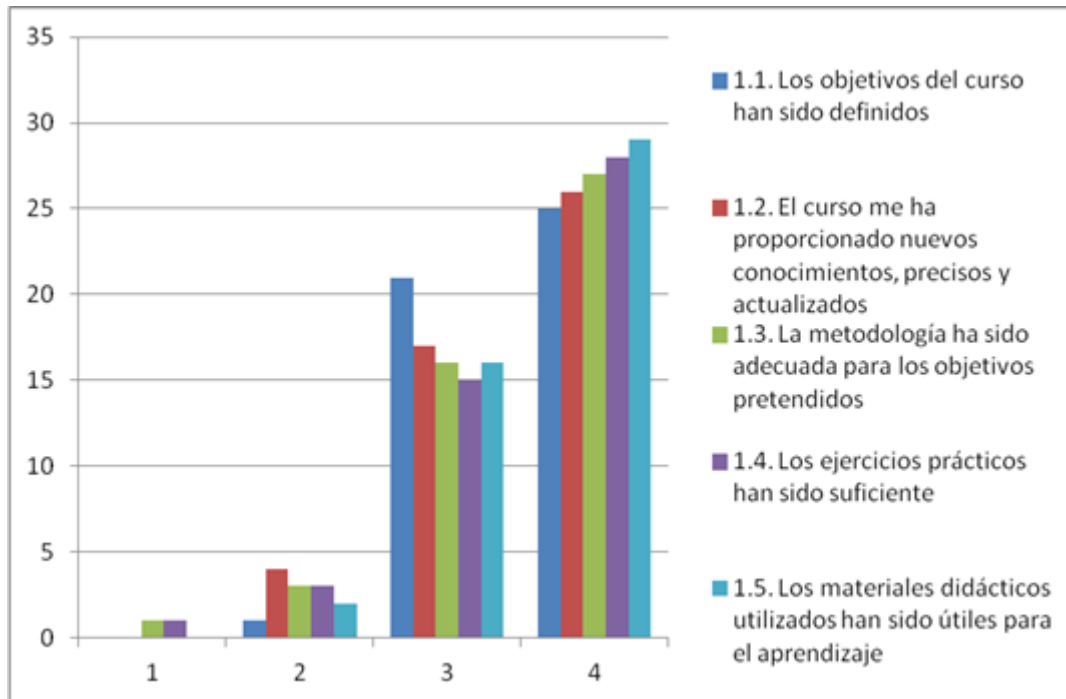
18 de abril de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

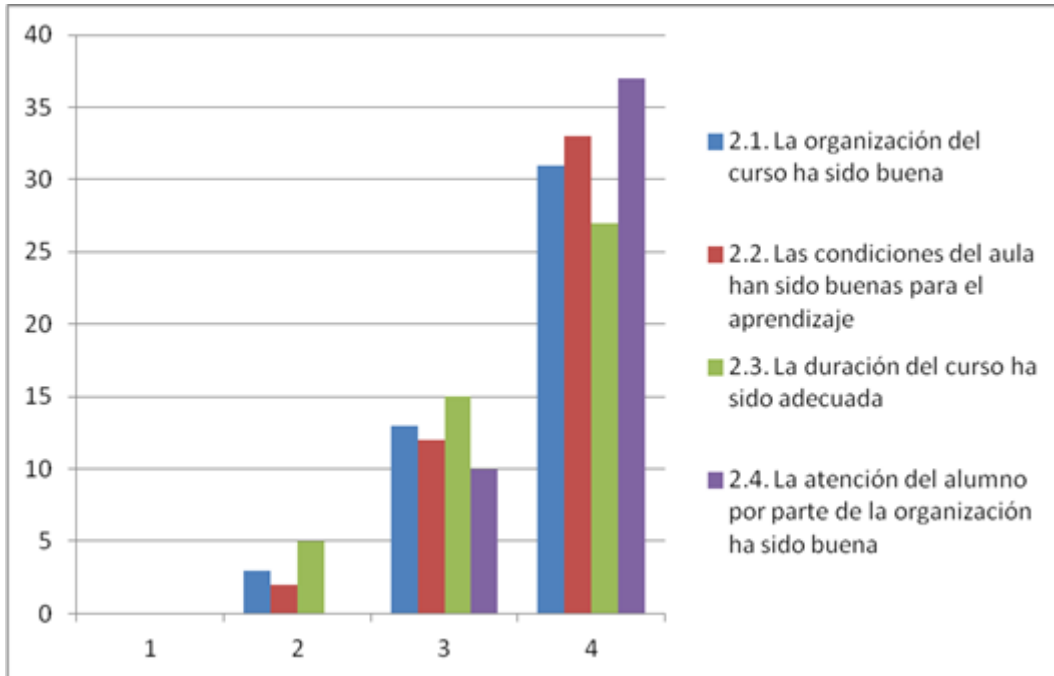
Temporalización

Horario: 17:00 a 20:00 horas

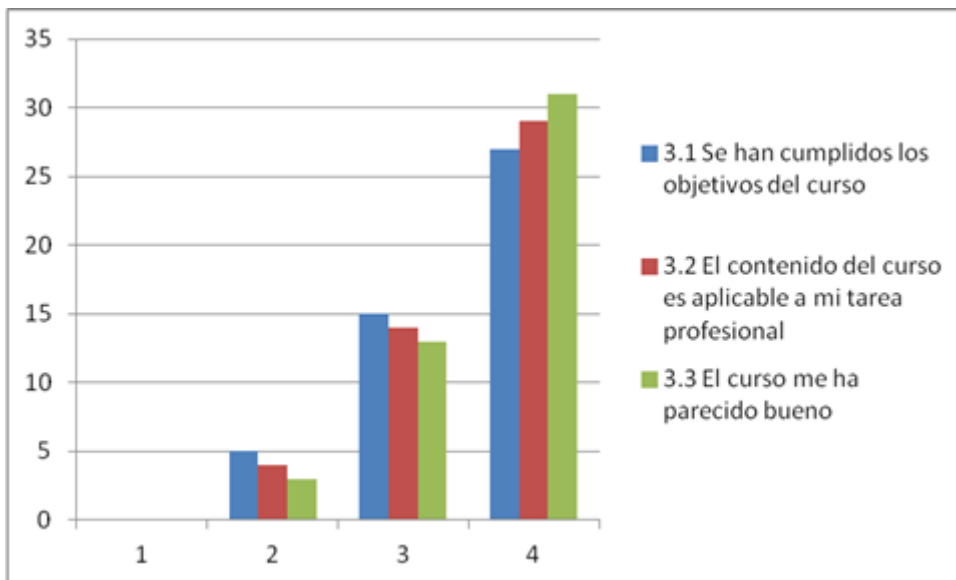
Valoración de la Actividad Formativa



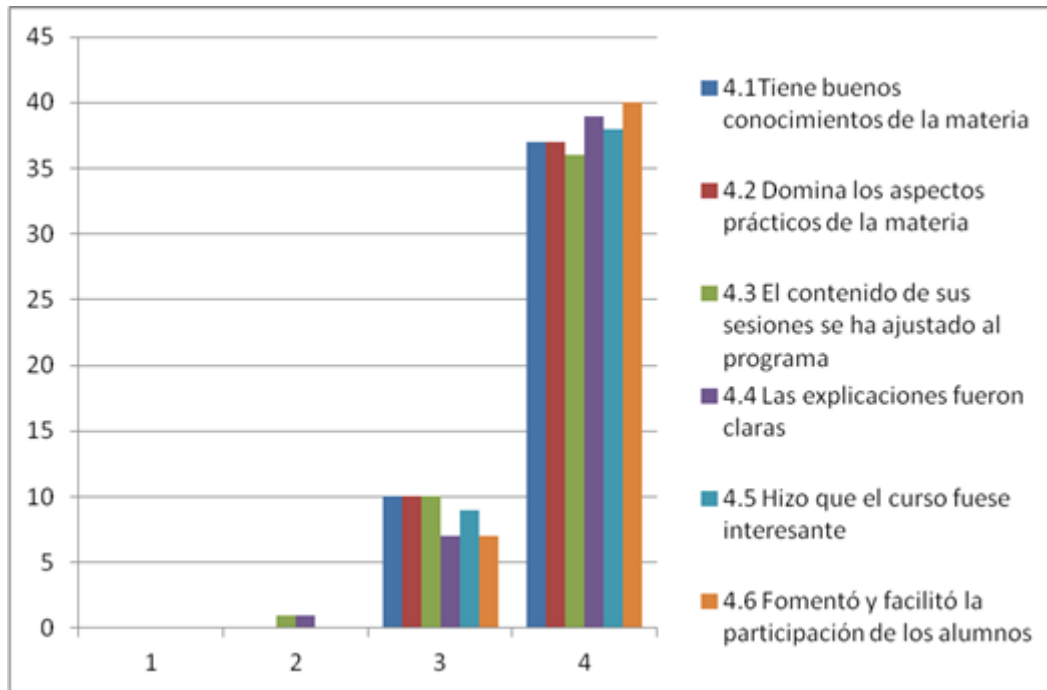
Valoración de la Organización



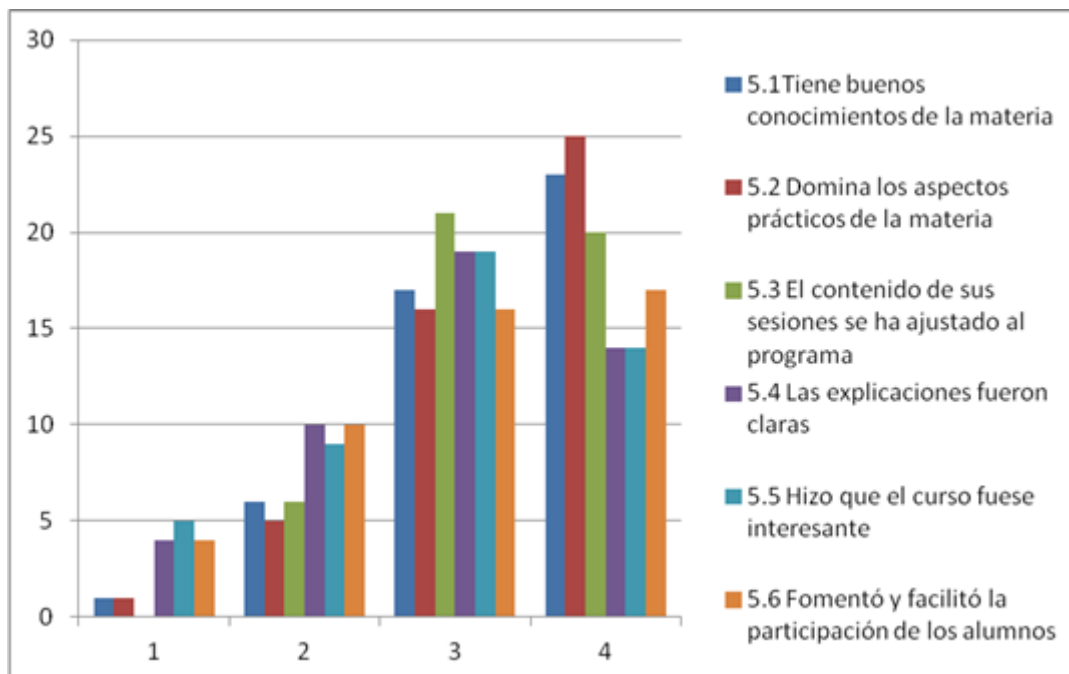
Valoración Global



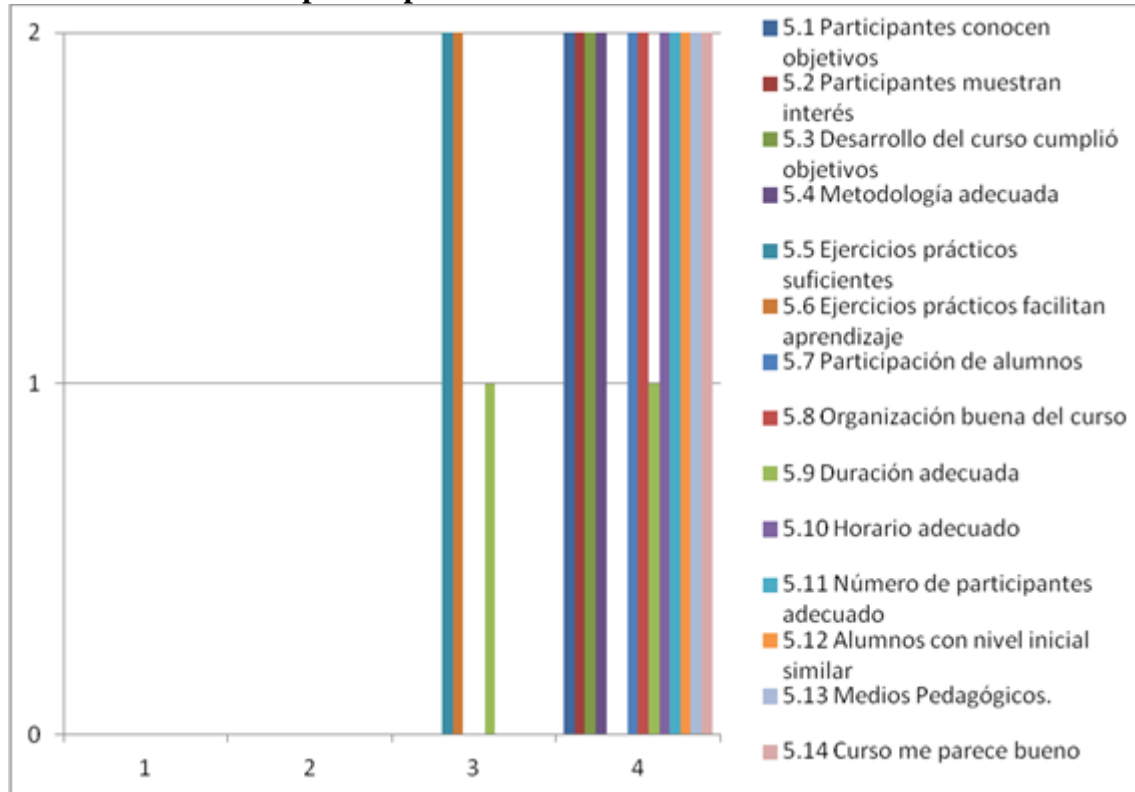
Valoración del Profesorado (María Llorente Cano)



Valoración del Profesorado (Elena San Segundo Payo)



Valoración realizada por los profesores



Jornada “La terapia familiar en las demencias”

Objetivos

- Dar a conocer la importancia de la terapia a partir un modelo integral que contemple no sólo al enfermo, sino también a su familia, red social y profesionales.

Contenidos

- La familia: el núcleo donde vive el enfermo
- Apuesta por un modelo integral de terapia
- La unidad de evaluación e intervención: la familia como sistema

Ponentes

Mark Meyebach: Psicólogo y profesor de Terapia Familiar.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

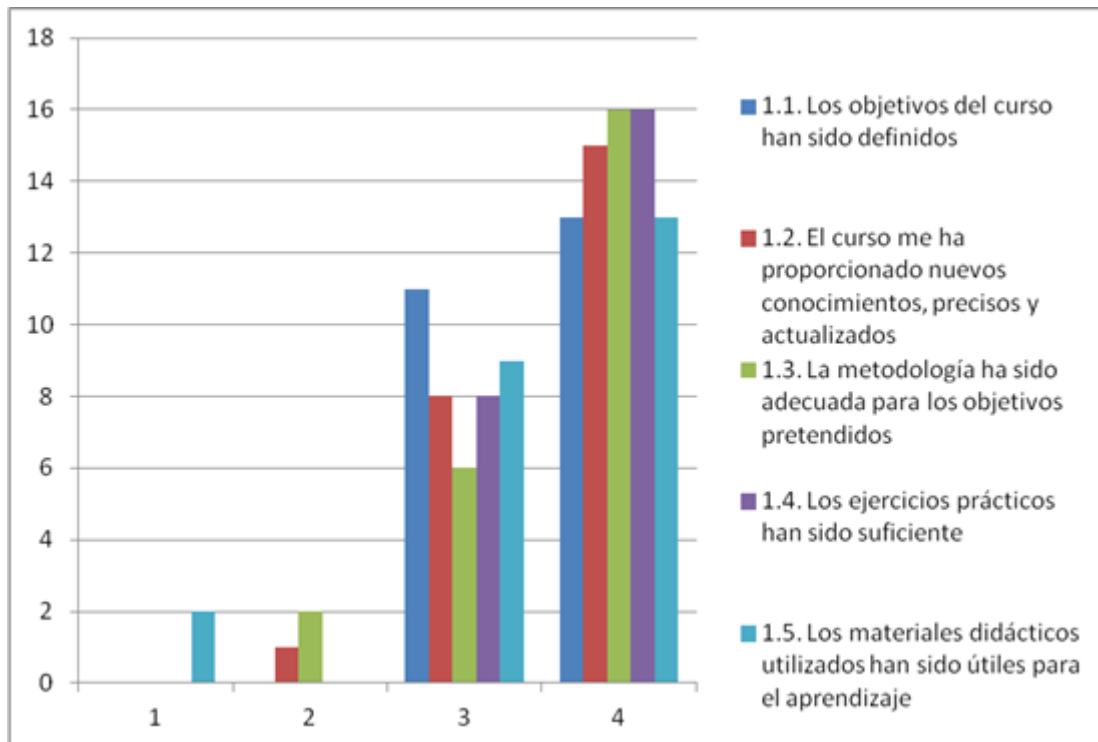
29 de abril de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

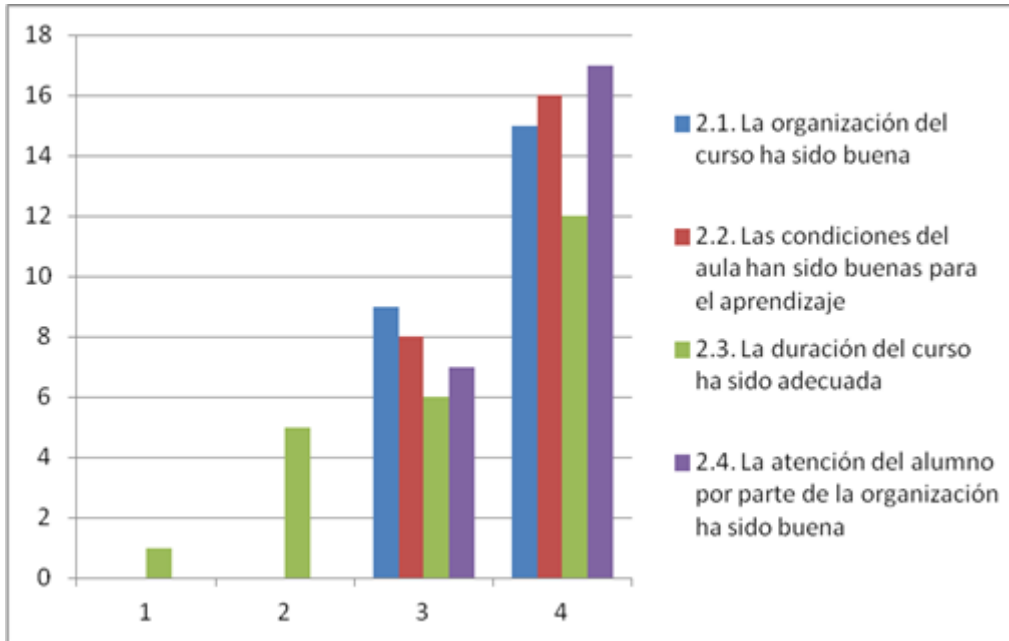
Temporalización

Horario: 17:00 a 21:00 horas

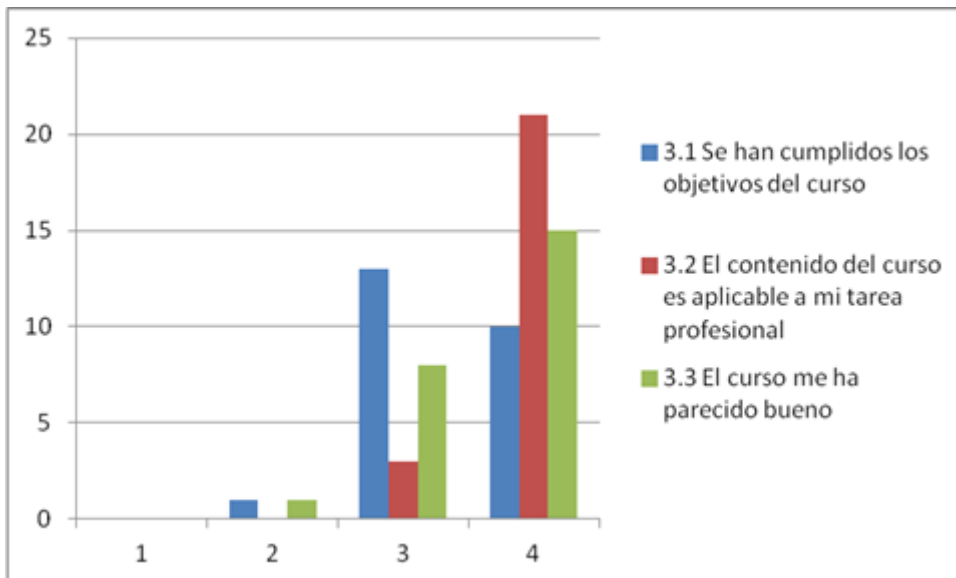
Valoración de la Actividad Formativa



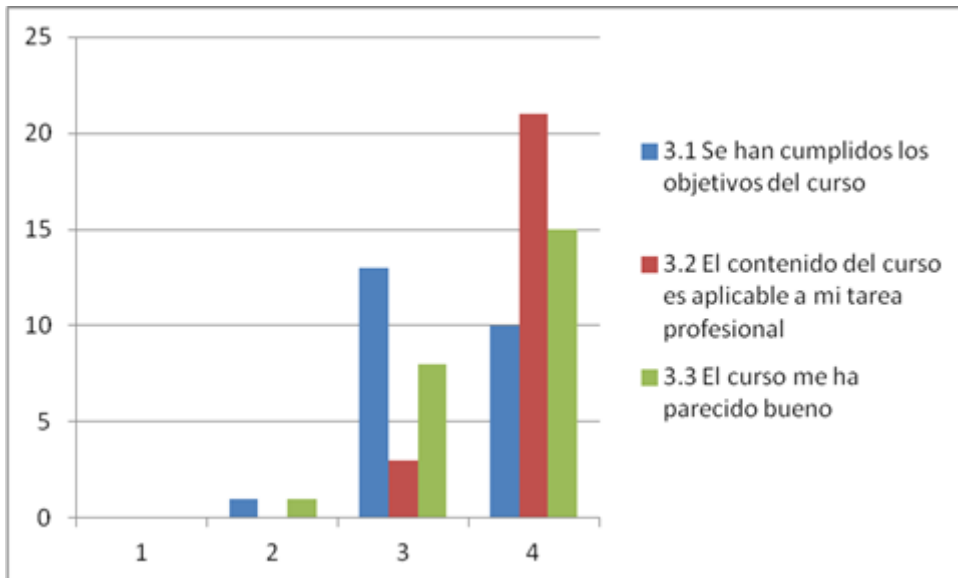
Valoración de la Organización



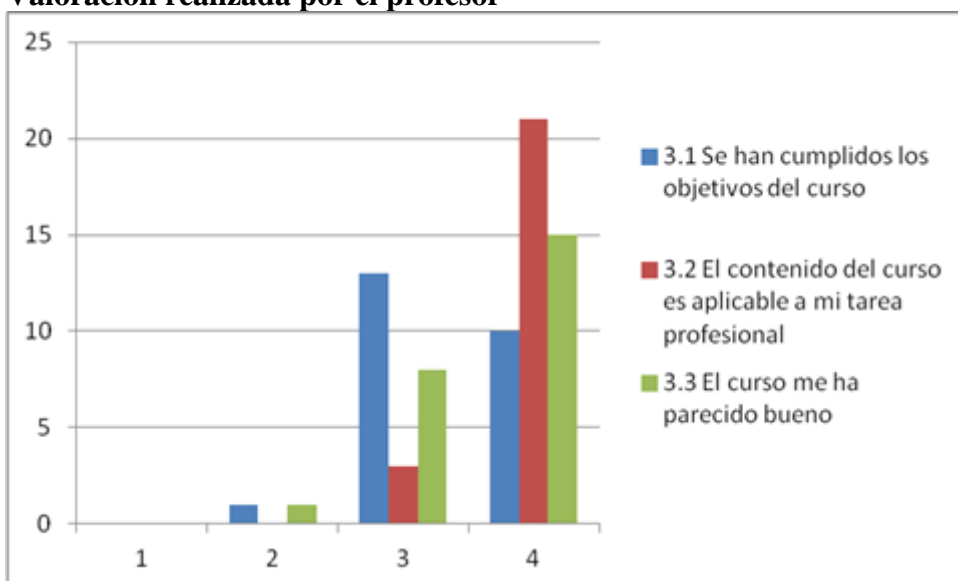
Valoración Global



Valoración del Profesorado (Mark Beyebach)



Valoración realizada por el profesor



Recursos de fisioterapia aplicados al alzhéimer: hablemos de caídas

Objetivos

- Las caídas son, sin duda, uno de los problemas más importantes en las personas mayores frágiles. Lo son aún más en las personas con demencia, que tienden a caer con más frecuencia y con consecuencias médicas, psicológicas, económicas y sociales más graves.

Se trata de un problema que afecta a un grupo poblacional altamente vulnerable e involucra a muchos profesionales, y para enfrentarlo apenas contamos con información científicamente respaldada. Son escasos los estudios de evaluación del riesgo de caídas en personas con demencia, como la evidencia científica acerca de intervenciones eficaces para disminuirlo.

Desde el área de fisioterapia del CRE de Alzheimer, consideramos necesario revisar las experiencias que se han desarrollado para intervenir, prevenir y reducir las caídas en esta población.

Contenidos

- Las caídas en personas con demencia. Magnitud del problema.
- Factores de riesgo asociados a las caídas en personas con demencia.
- Detección del riesgo. Importancia. Valoración.
- Situaciones más frecuentes que inducen a las caídas en esta población.
- Intervenciones de prevención para disminuir el riesgo y el impacto de las caídas.
- El ejercicio físico y la prevención de caídas en personas con demencia.

Ponentes

Gloria Teresa Zapata Osorio: fisioterapeuta de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y lugar

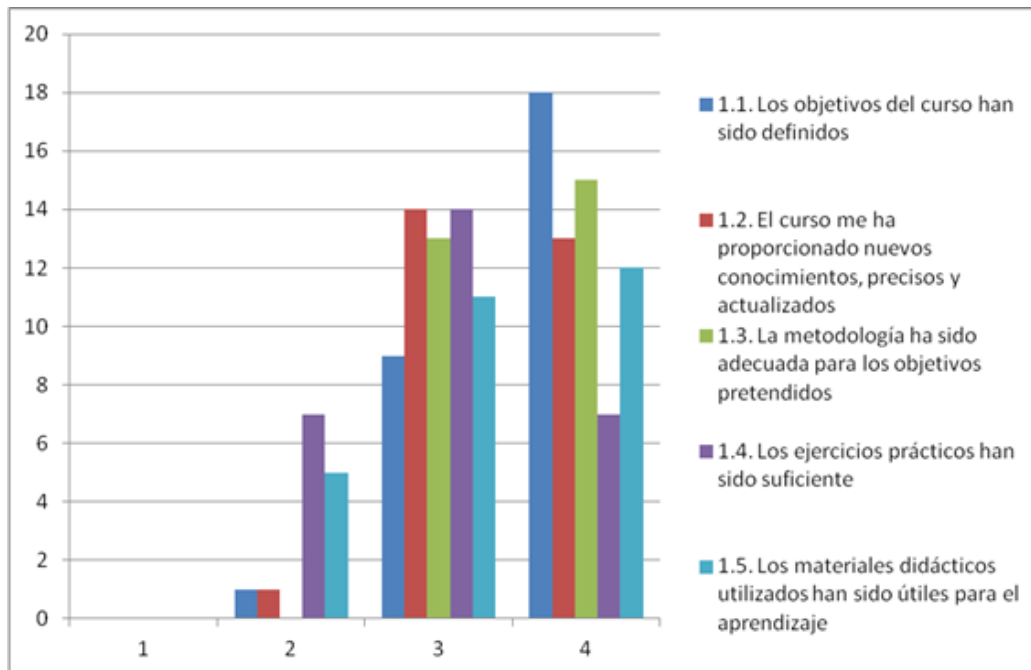
22 de mayo de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

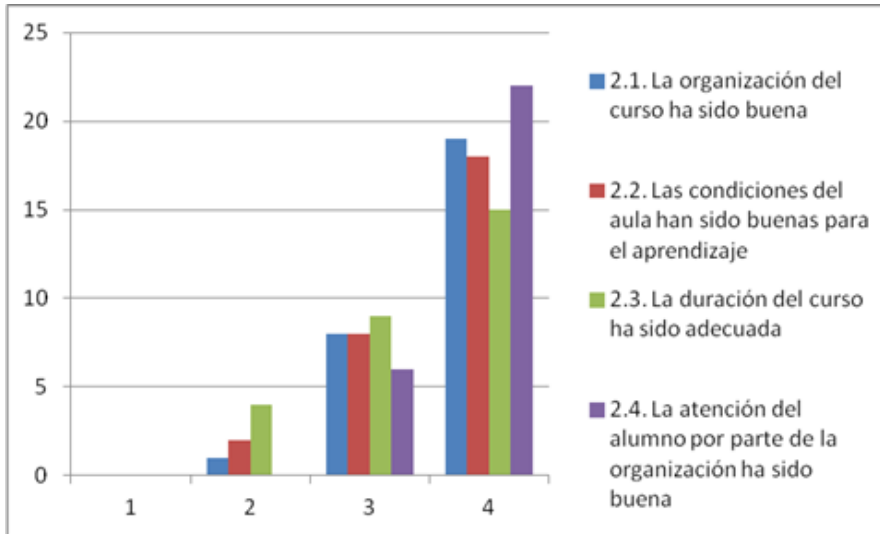
Temporalización

16:00 a 20:00 horas

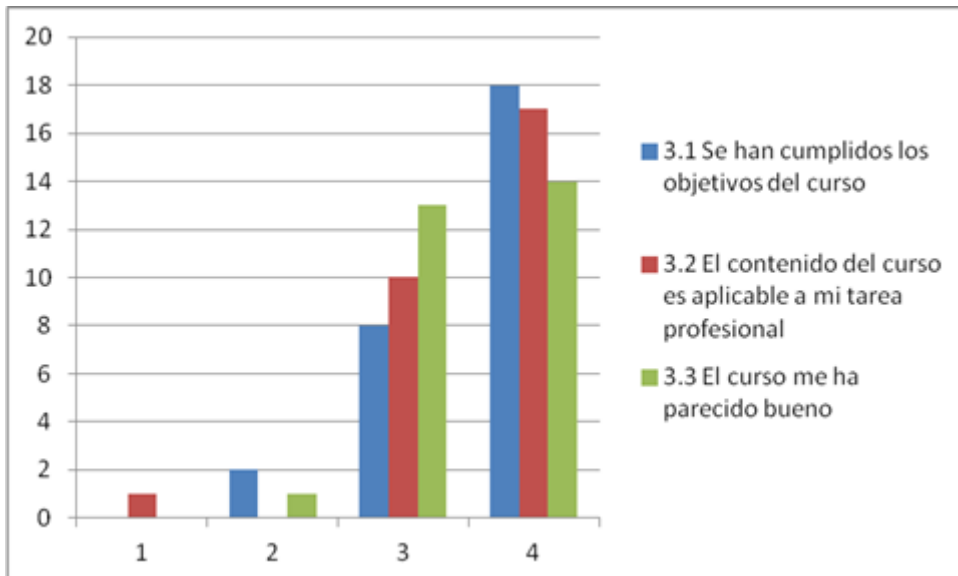
Valoración de la Actividad Formativa



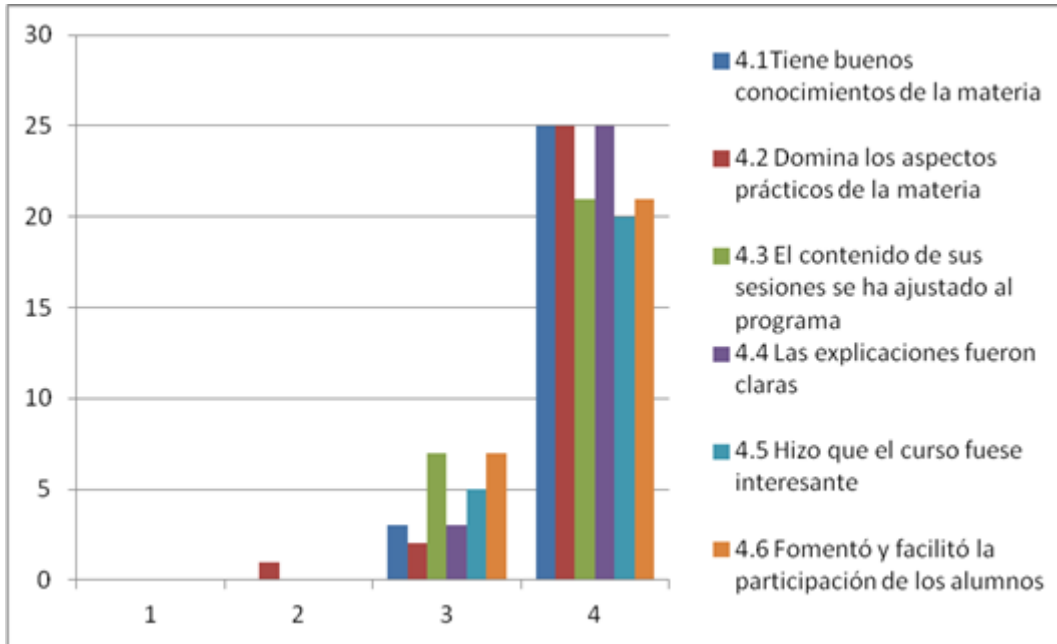
Valoración de la Organización



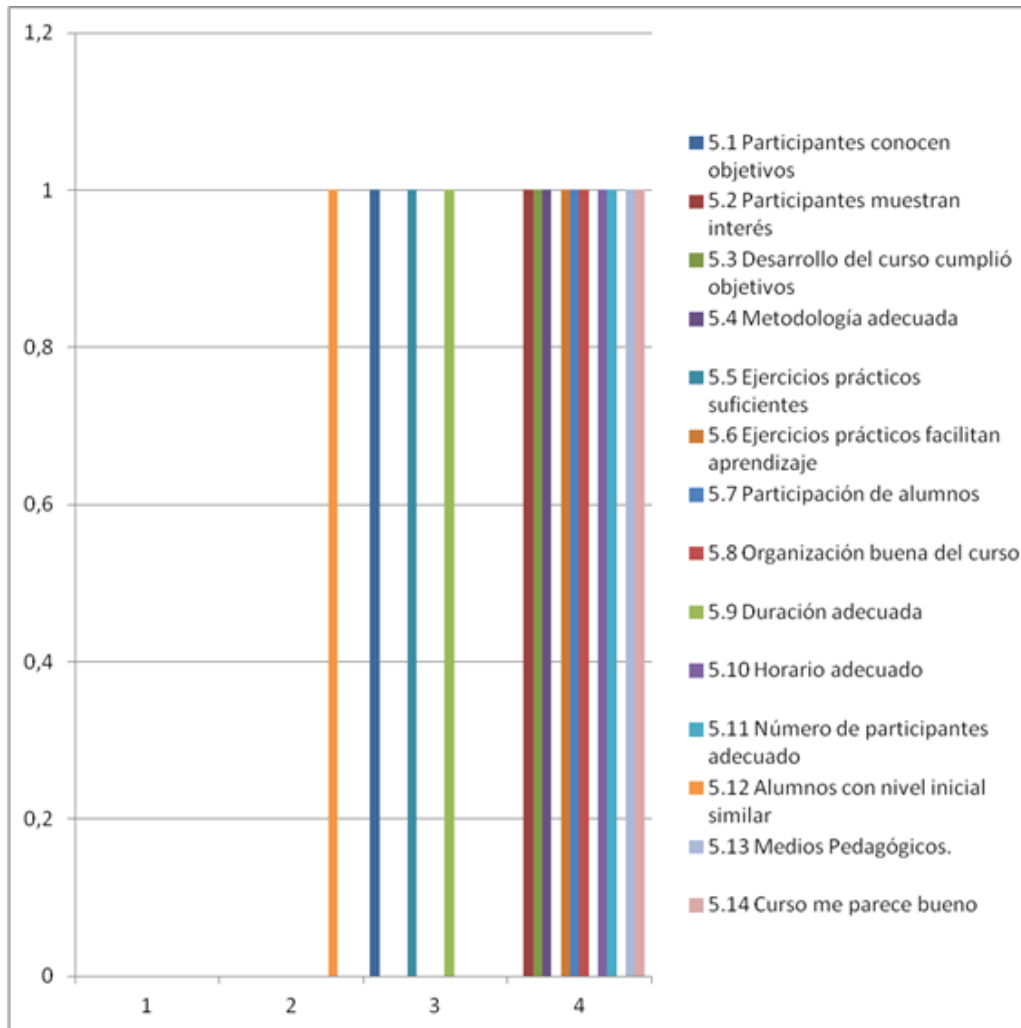
Valoración Global



Valoración del Profesorado (Gloria Teresa Zapata Osorio)



Valoración realizada por el profesor



Jornada “La atención gerontológica centrada en la persona”

Objetivos

- Dar a conocer el Modelo ACP y orientar a los profesionales en la implementación del mismo en su propio centro
- Dotar de herramientas y estrategias para la implementación del modelo
- Ofrecer un ejemplo de implementación en centros de Matia-Gerozerlan

Contenidos

- Qué es la atención gerontológica centrada en la persona: Principios y criterios del modelo
- Estrategias y Herramientas para la implantación del Modelo
- Experiencia práctica: la implementación del modelo en un servicio de atención a personas mayores. «Etxean Ondo» en residencias y centros de día. Campos de aplicación

Ponentes

Pura Díaz Veiga: Psicóloga. Asesora en la implementación del Modelo de Atención Centrada en la Persona en los Centros de Fundación Matía y Gerozerlan.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y lugar

3 y 4 de junio de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

Temporalización

Primer día:

10:00 a 14:00 horas

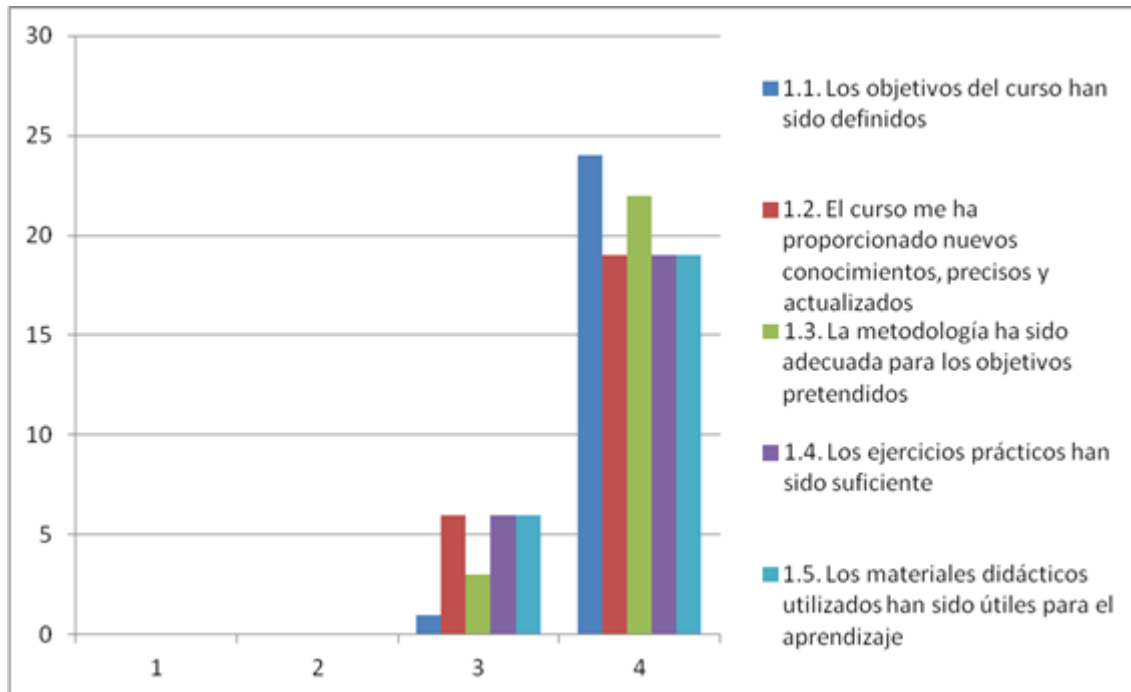
15:30 a 17:30 horas

Segundo día:

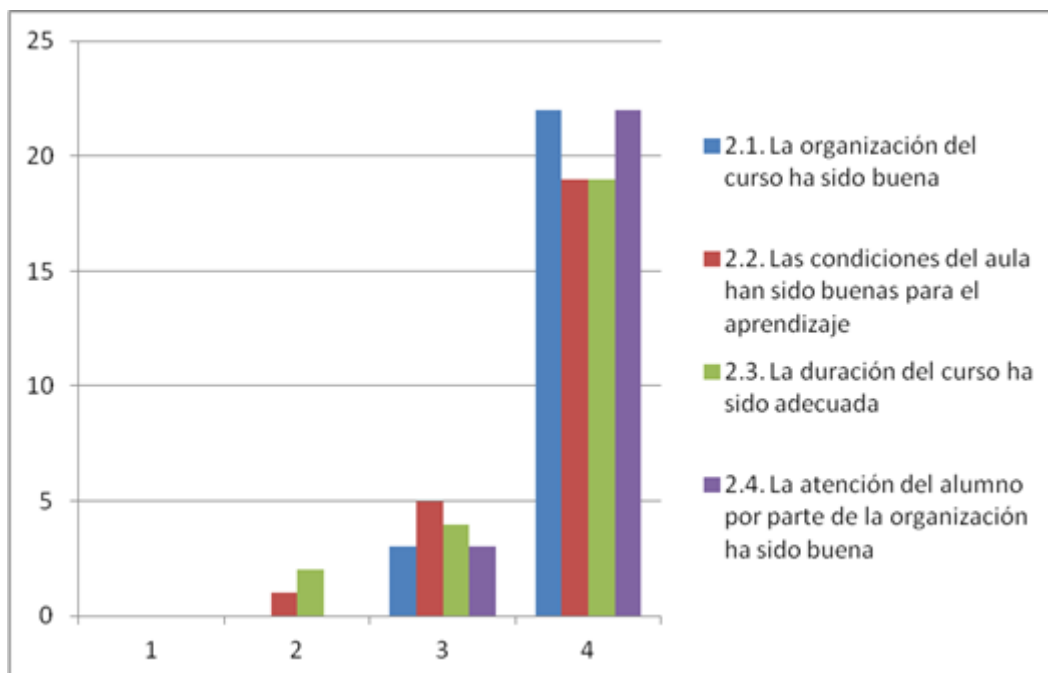
10:00 a 14:00 horas

15:30 a 17:30 horas

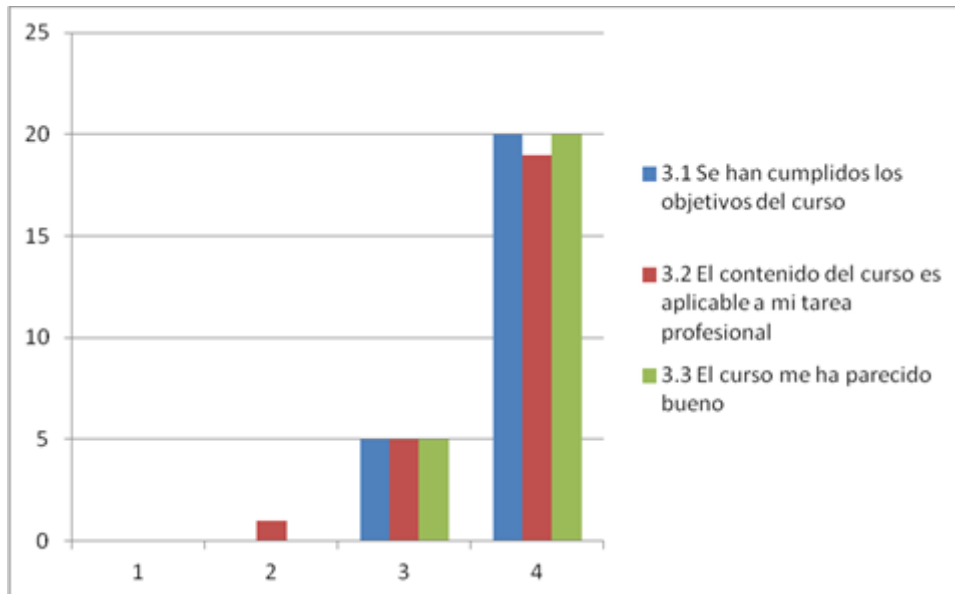
Valoración de la Actividad Formativa



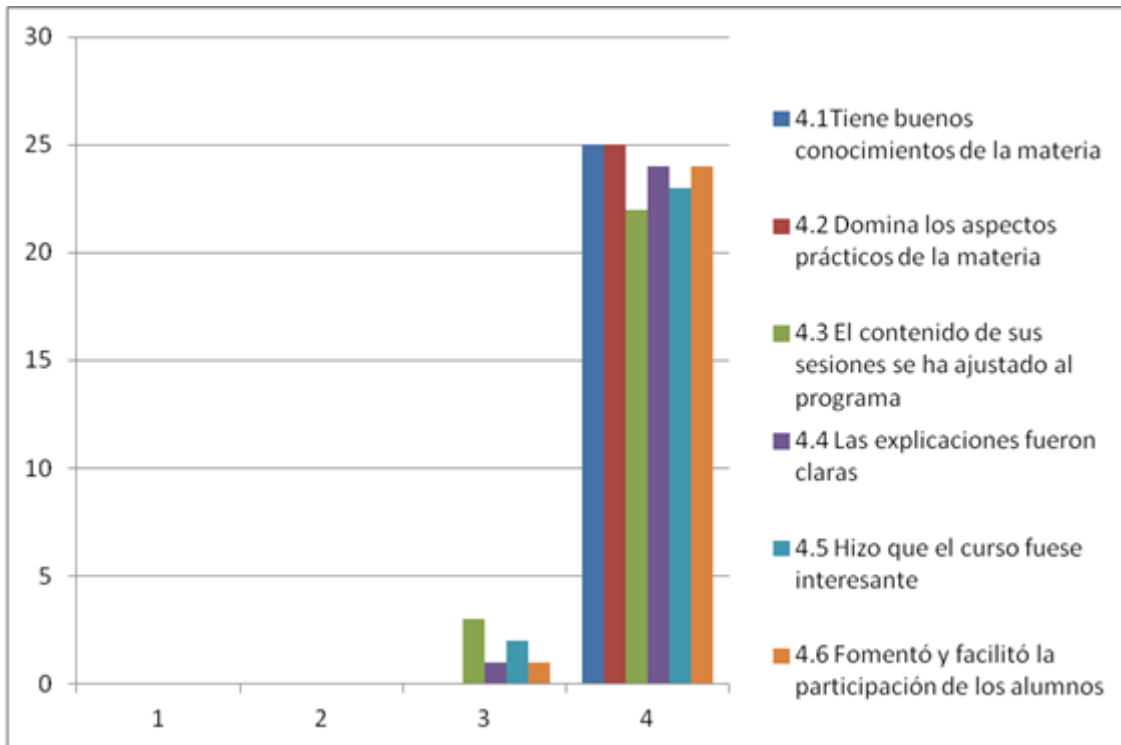
Valoración de la Organización



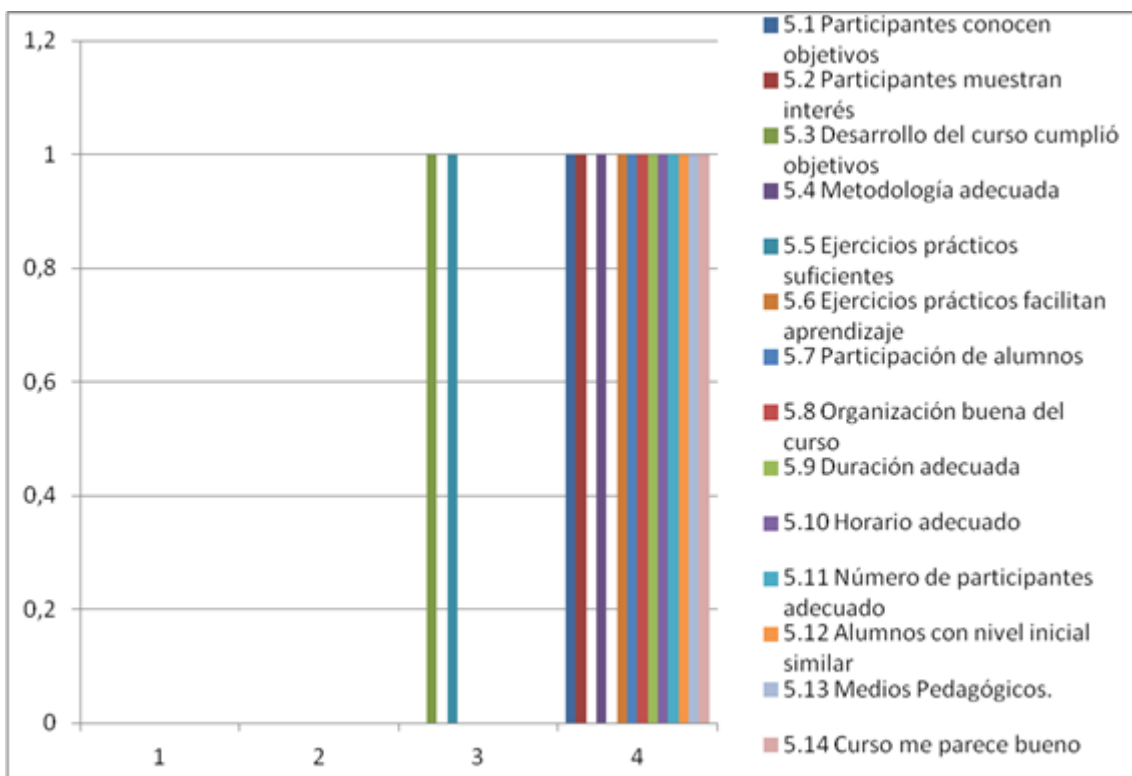
Valoración Global



Valoración del Profesorado (Pura Díaz Veiga)



Valoración realizada por el profesor



Jornada “Propuestas para una Coordinación Sociosanitaria efectiva en el campo de las demencias”

Programa

- Dar a conocer el Modelo ACP y orientar a los profesionales en la implementación del mismo en su propio centro
- **09:00 - 09:30** Presentación. Esquema del seminario. Objetivos. Finalidad. Realidades. Justificación.
Ponentes: **María Isabel González Ingelmo** (Directora Gerente del CRE de Alzheimer del Imerso), **Rebeca Cáceres Alfonso** (Psicoterapeuta de Familia. CREde Alzheimer), **Rafael Sánchez Vázquez** (Director Médico Coordinador del CRE de Alzheimer).
- **09:30 - 10:15** Servicio y Comisiones de Coordinación Sociosanitaria de Castilla y León.
Ponente: **Mercedes Martínez Manuel**. Coordinadora de la Comisión de Coordinación Sociosanitaria (CCSS) de Salamanca.
- **10:15 - 11:00** Catálogo de problemas detectados para la Coordinación Sociosanitaria desde la visión del CRE de Alzheimer.
Modera: **Víctor Manuel González Rodríguez** (Grupo de Trabajo de Demencias del CRE de Alzheimer).
Ponentes: **Rafael Sánchez Vázquez**, **Rebeca Cáceres Alfonso**, **Rosa Sanz Sardinha** (familiar de enfermo de alzhéimer).
- **11:00 - 11:30** Descanso.
- **11:30 - 12:30** Propuestas desde Lo Sanitario.
Modera: **Rafael Sánchez Vázquez**.
Ponentes: **Victoria Alonso Arnés** (Gerencia Atención Primaria y CCSS SA). *Plan Pluripatológico de la Junta de Castilla y León*, **Carmen Pablos Hernández**(Geriatra del Complejo Hospitalario de Salamanca). *Diseño de una encuesta para valorar la calidad de la información recibida por el paciente y su familia en el diagnóstico de la demencia*, **Isabel Mateos del Riego** (Médico

Responsable del Servicio de Atención al Usuario del Complejo Hospitalario de Salamanca), **Víctor Manuel González Rodríguez** (Médico de Atención Primaria. Gapsa). *Cuidemap*.

- **12:30 - 13:30** Propuestas desde Lo Social.

Modera: **Rebeca Cáceres Alfonso**.

Ponentes: **Antonio Calvo Sánchez** (Médico. Concejalía de Salud Pública del Ayuntamiento), **Verónica Olmedo Vega** (Trabajadora Social Centro de salud Prosperidad. Gerencia Atención Primaria). *La intervención social en el ámbito sanitario: detección, procedimiento, valoración social y atención integral al paciente*, **Susana Hernández Sampedro** (Trabajadora Social de Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer, AFA). *Coordinación sociosanitaria: la visión desde AFA Salamanca*.

- **13:30 - 14:00** Conclusiones y clausura.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y lugar

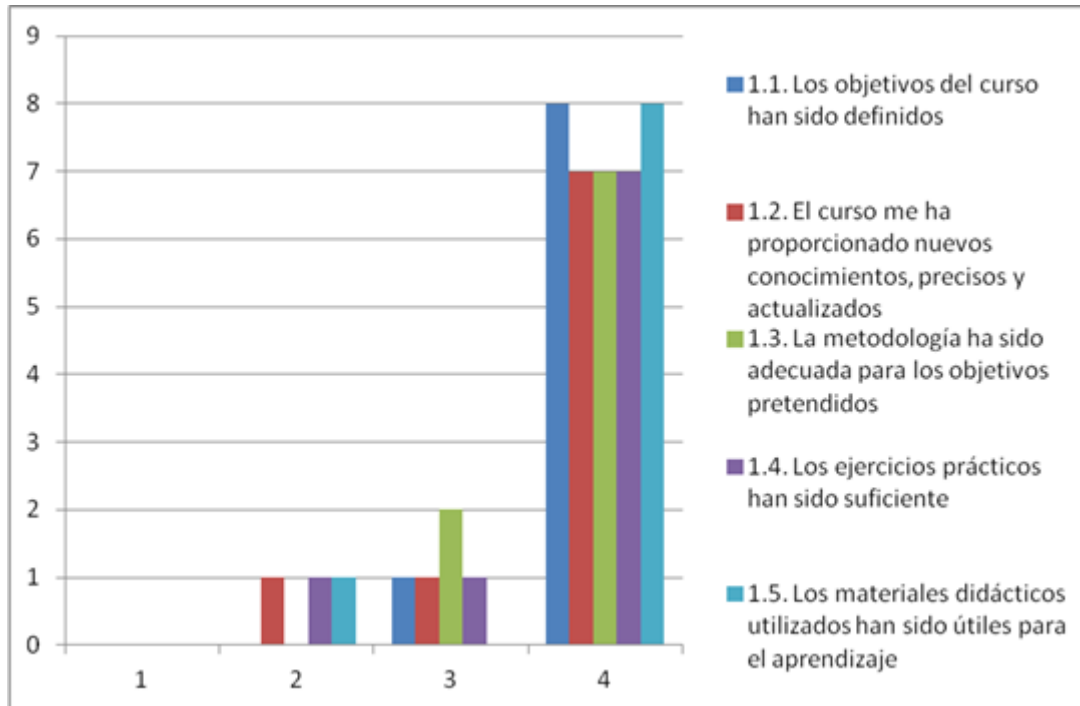
20 de junio de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

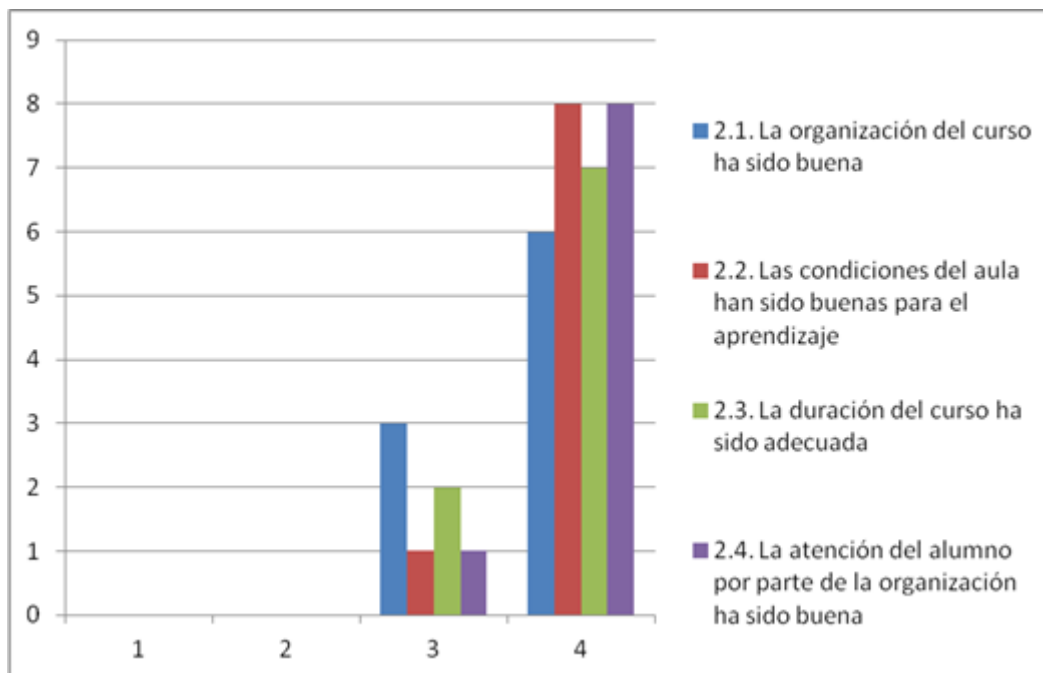
Temporalización

09:00 a 14:00 horas

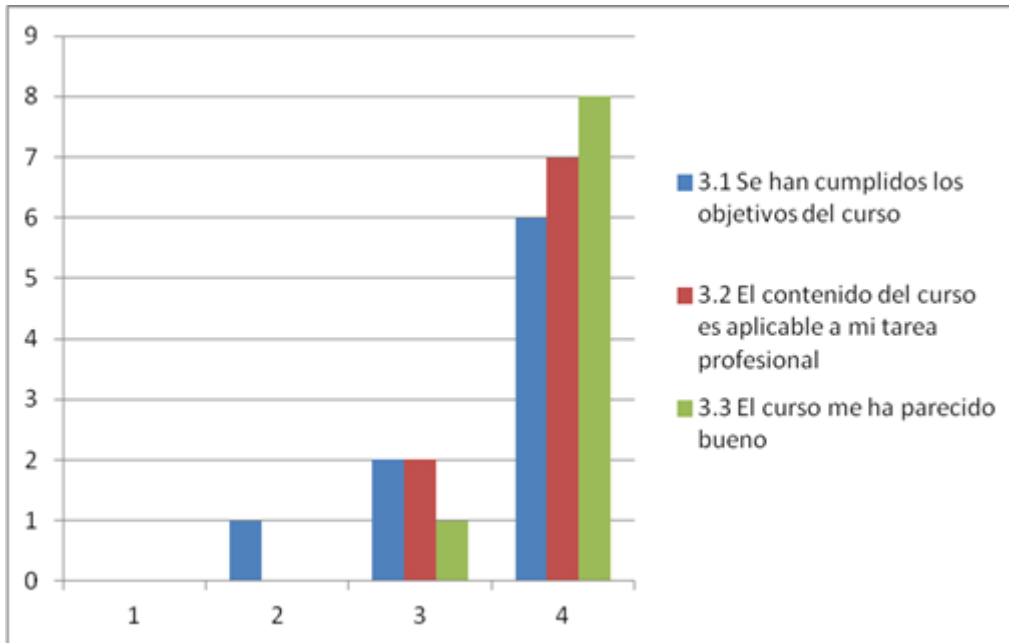
Valoración de la Actividad Formativa



Valoración de la Organización



Valoración Global



Redes sociales en el CRE de Alzheimer: la nueva sociedad del conocimiento

Objetivos

El objetivo de este seminario es conocer y comprender el funcionamiento de la plataforma web del centro y la gestión de las redes sociales más utilizadas como son Facebook y Twitter.

Entenderemos la importancia de crear una comunidad entorno a nuestra «marca» institucional y aprenderemos a relacionarnos con ella y con otras existentes del mismo ámbito, consiguiendo utilizar estas plataformas como canales de comunicación directos a tiempo real a través de las herramientas disponibles en cada una de ellas.

Al finalizar el seminario se espera que los participantes estén capacitados para:

- Conocer los recursos e información que se ofrecen a través de la página web del CRE de Alzheimer.
- Navegar por la página web del CRE de Alzheimer.
- Diferenciar los tipos de redes sociales.

- Comprender la importancia del uso de la página web y las redes sociales en un organismo institucional.
- Utilizar las redes sociales.
- Desarrollar la habilidad para crear su propia red social.

Contenidos

- Página web del CRE de Alzheimer.
- Redes sociales
 - ¿Qué son las redes sociales?
 - ¿Por qué nos deben importar?.
 - ¿Cuáles son las principales redes sociales y sus beneficios para nuestra entidad?
 - Ventajas de las redes sociales para el CRE de Alzheimer.
- Taller de Facebook y Twitter.

Ponentes

Juan José Alonso Sánchez: Graduado en Ingeniería Informática, mención en Ingeniería del Software. Máster en Sistemas Inteligentes. Gestor de contenidos web de CYFS para el CRE de Alzheimer.

Destinatarios

Autónomos, profesionales, emprendedores, cuidadores y personas interesadas en el ámbito de las nuevas tecnologías y la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y lugar

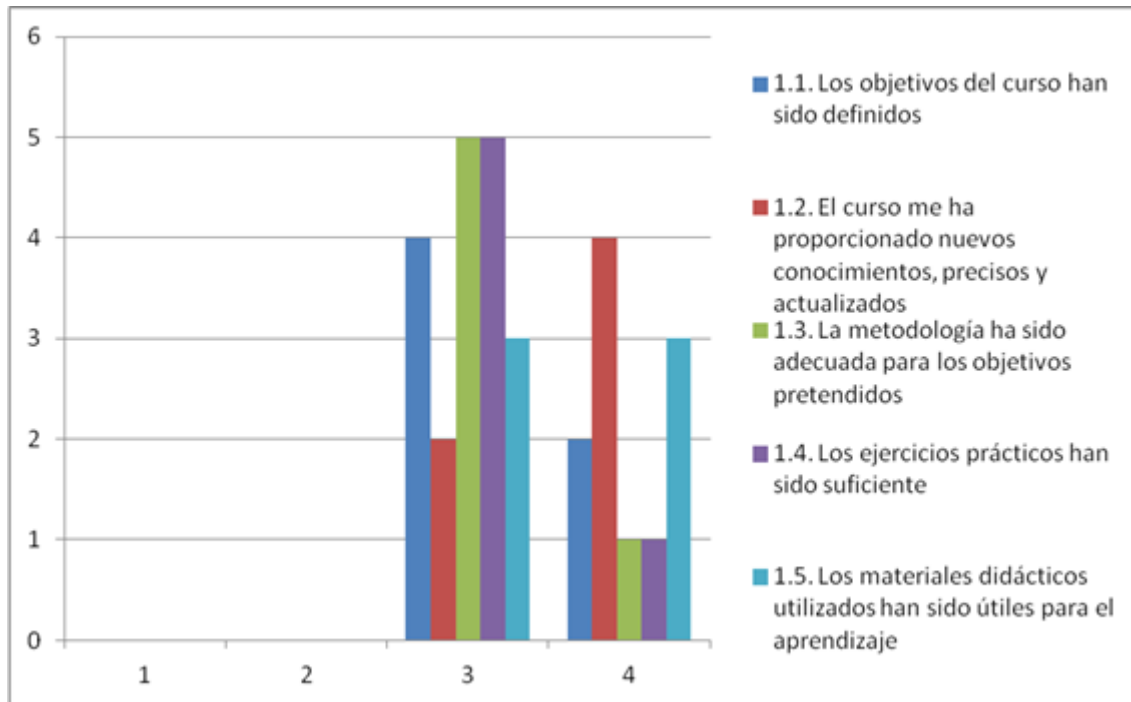
24 de julio de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

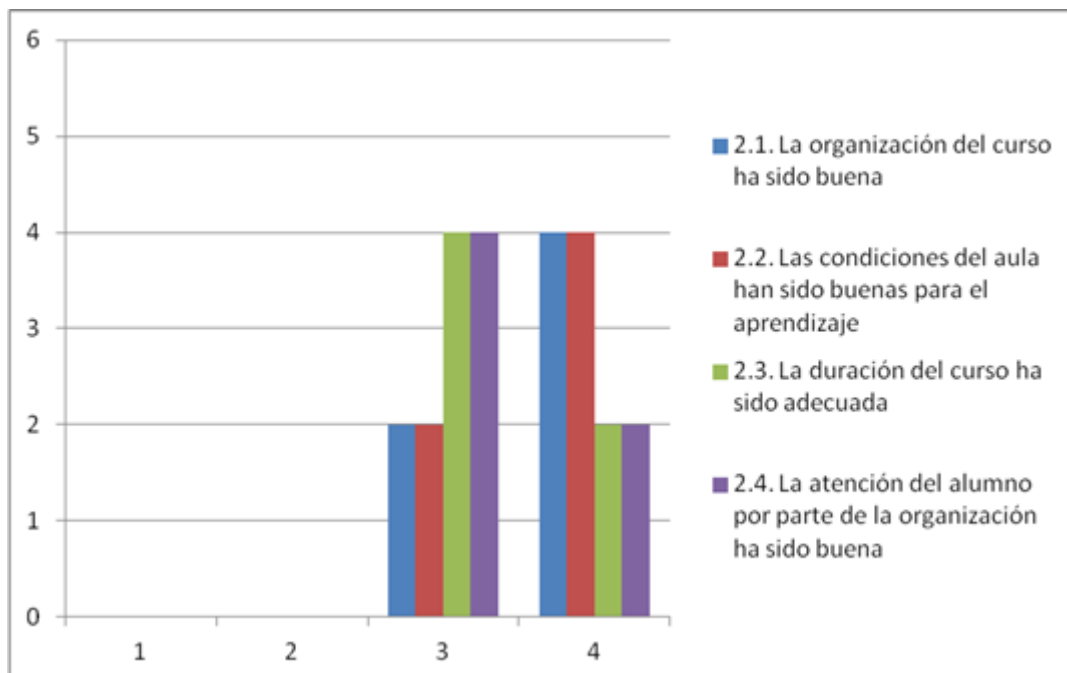
Temporalización

16:00 a 18:00 horas

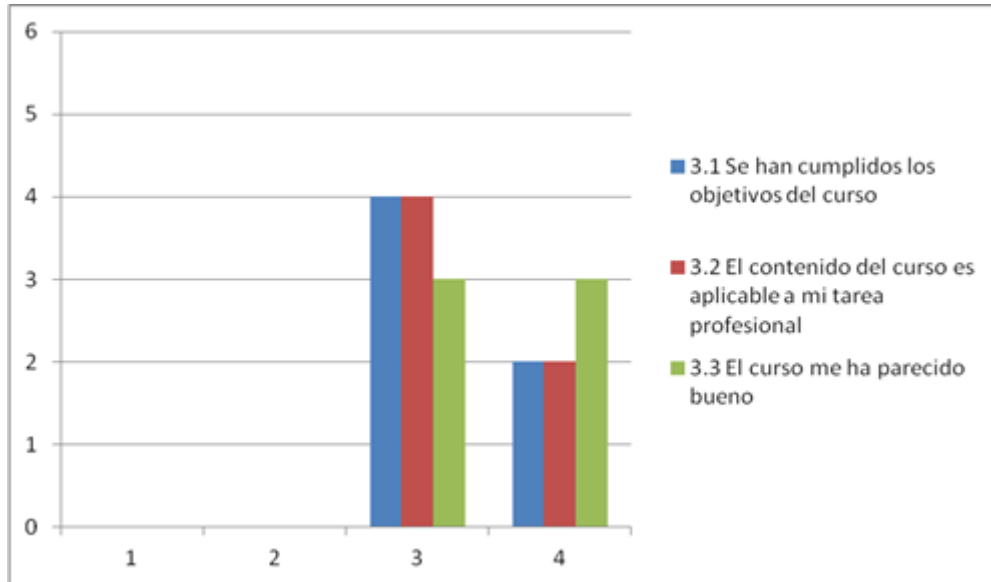
Valoración de la Actividad Formativa



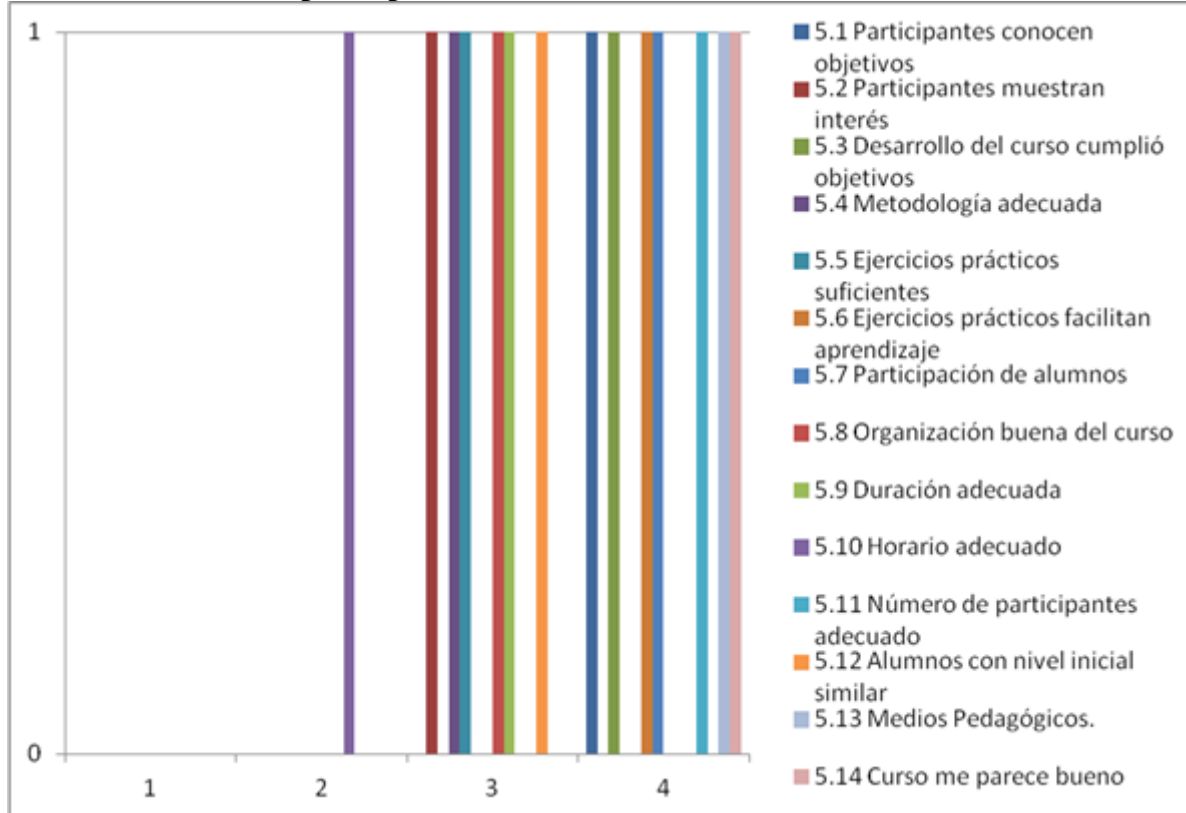
Valoración de la Organización



Valoración Global



Valoración realizada por el profesor



Técnicas de estimulación cognitiva en personas con demencia

Objetivos

- Proporcionar recursos y estrategias para la realización de estimulación cognitiva en personas con demencia
- Aportar fundamentos teóricos básicos sobre las demencias y las terapias no farmacológicas
- Identificar necesidades y limitaciones cognitivo- funcionales de la persona con demencia
- Conocer distintas técnicas de intervención cognitivo- funcional adaptadas al grado de deterioro cognitivo
- Orientar sobre los recursos documentales de estimulación cognitiva

Contenidos

- Fundamentos teóricos de la demencia y de las terapias no farmacológicas
- Aplicación de las terapias de estimulación en las distintas fases de la demencia
- Recursos documentales existentes descargables e impresos

Ponentes

Elena María Cabrero Montes: neuropsicóloga del CRE de Alzheimer.

Mireia Tofiño García: terapeuta ocupacional del CRE de Alzheimer.

María Llorente Cano: logopeda del CRE de Alzheimer.

Destinatarios

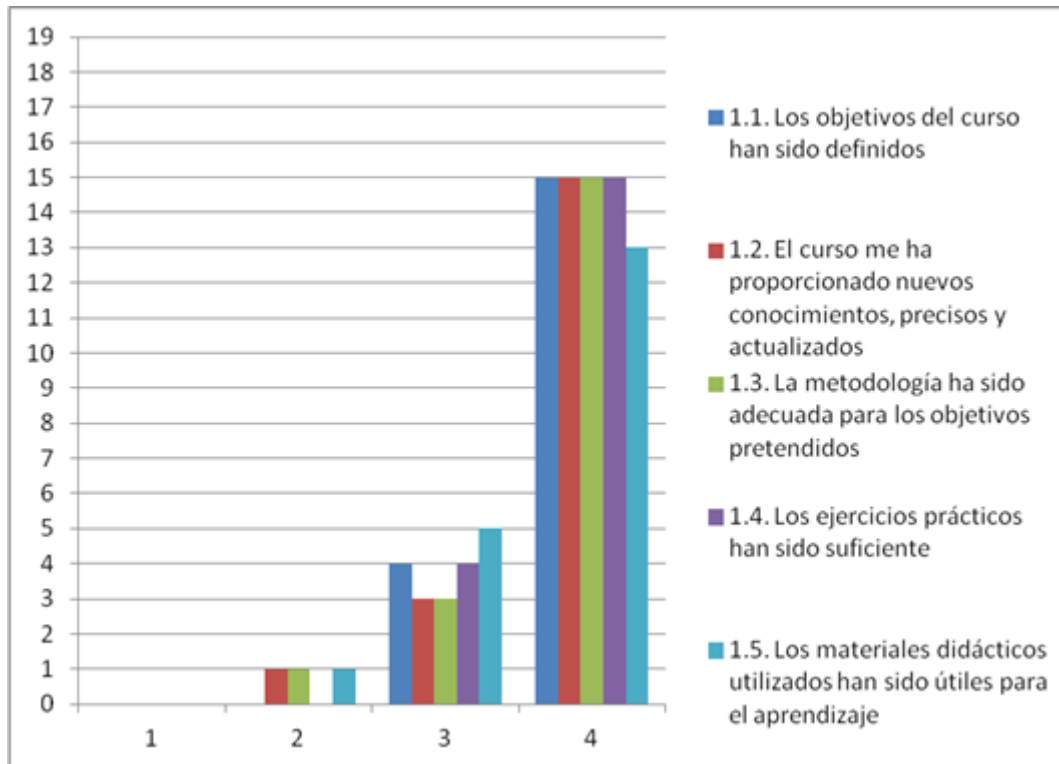
Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y lugar

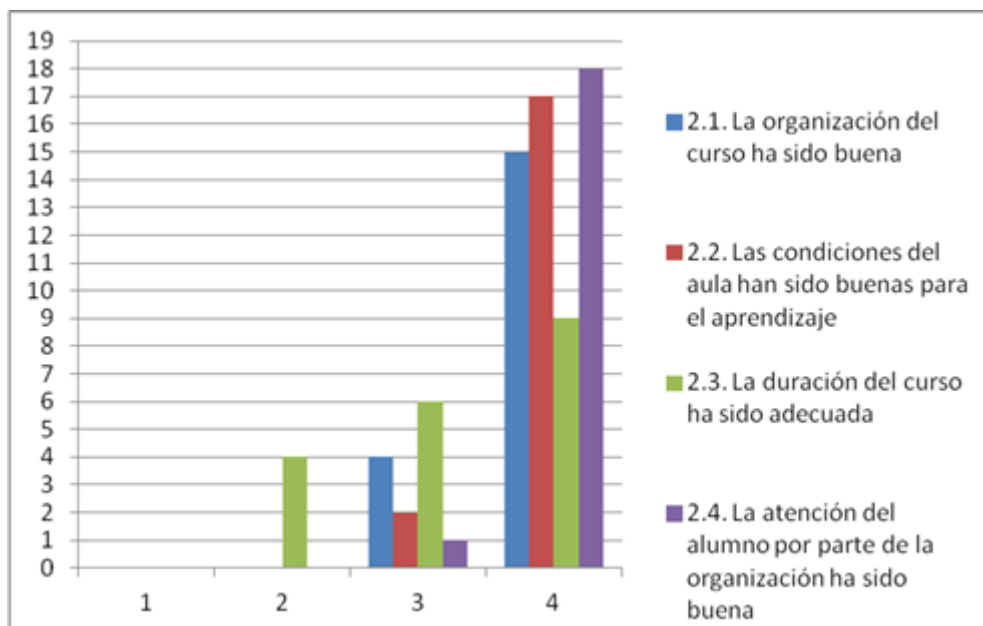
12 de septiembre de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

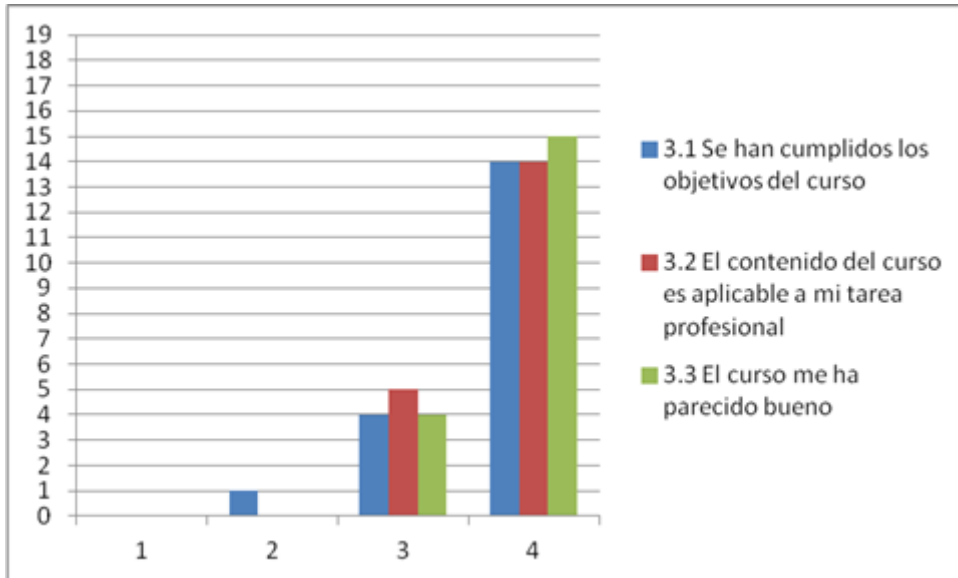
Valoración de la Actividad Formativa



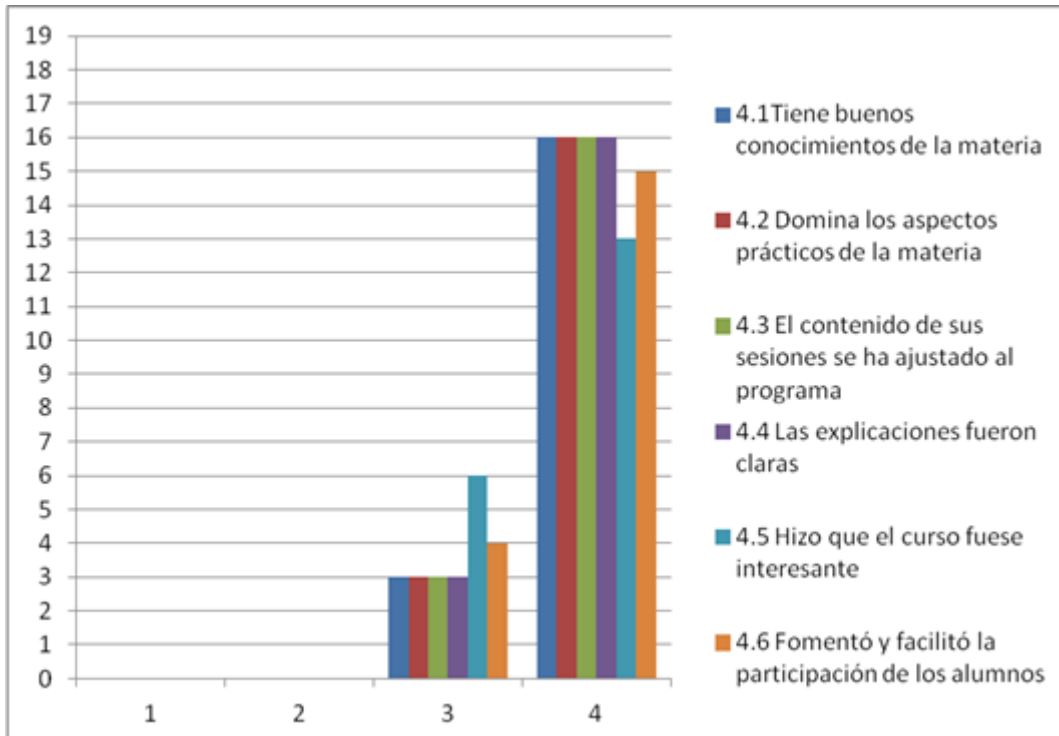
Valoración de la Organización



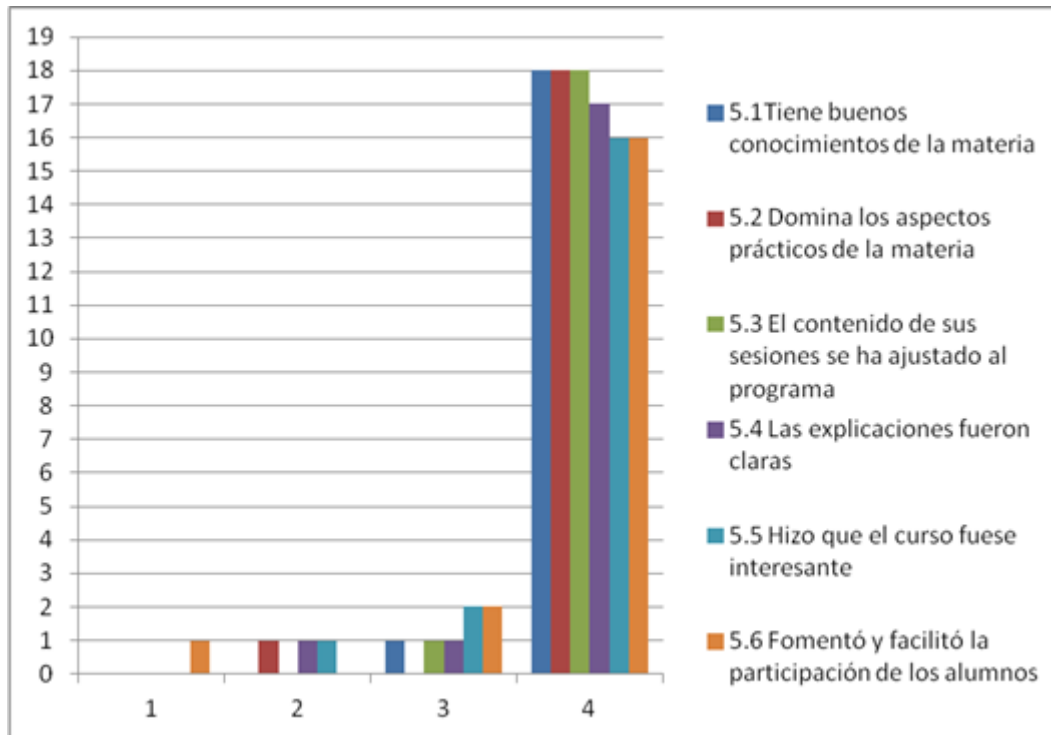
Valoración Global



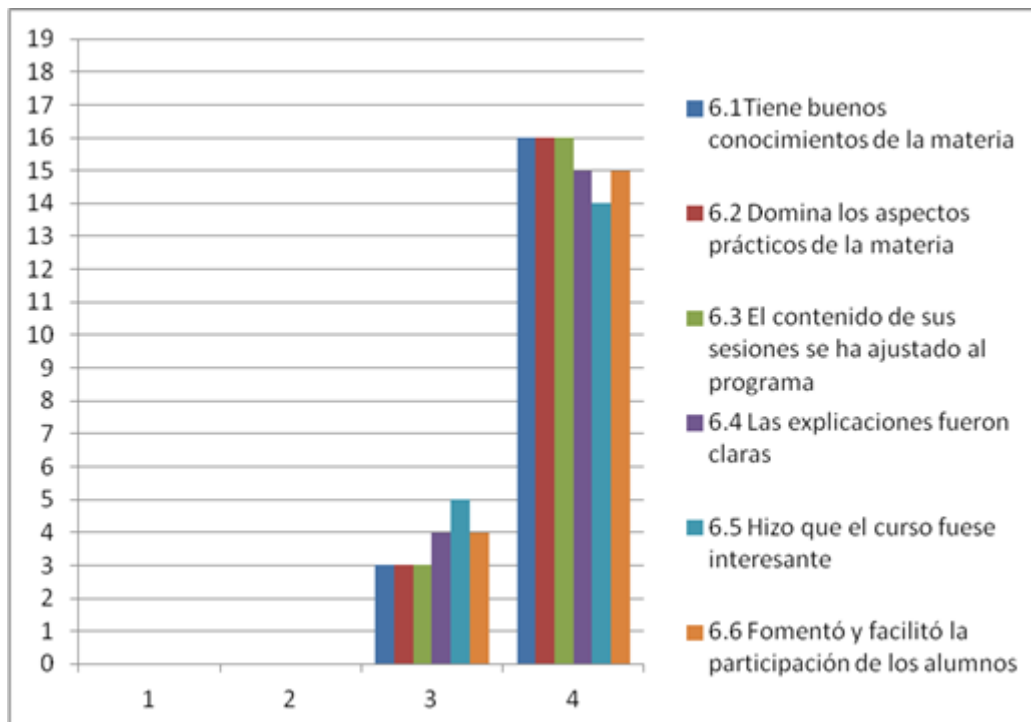
Valoración del Profesorado (María Llorente Cano)



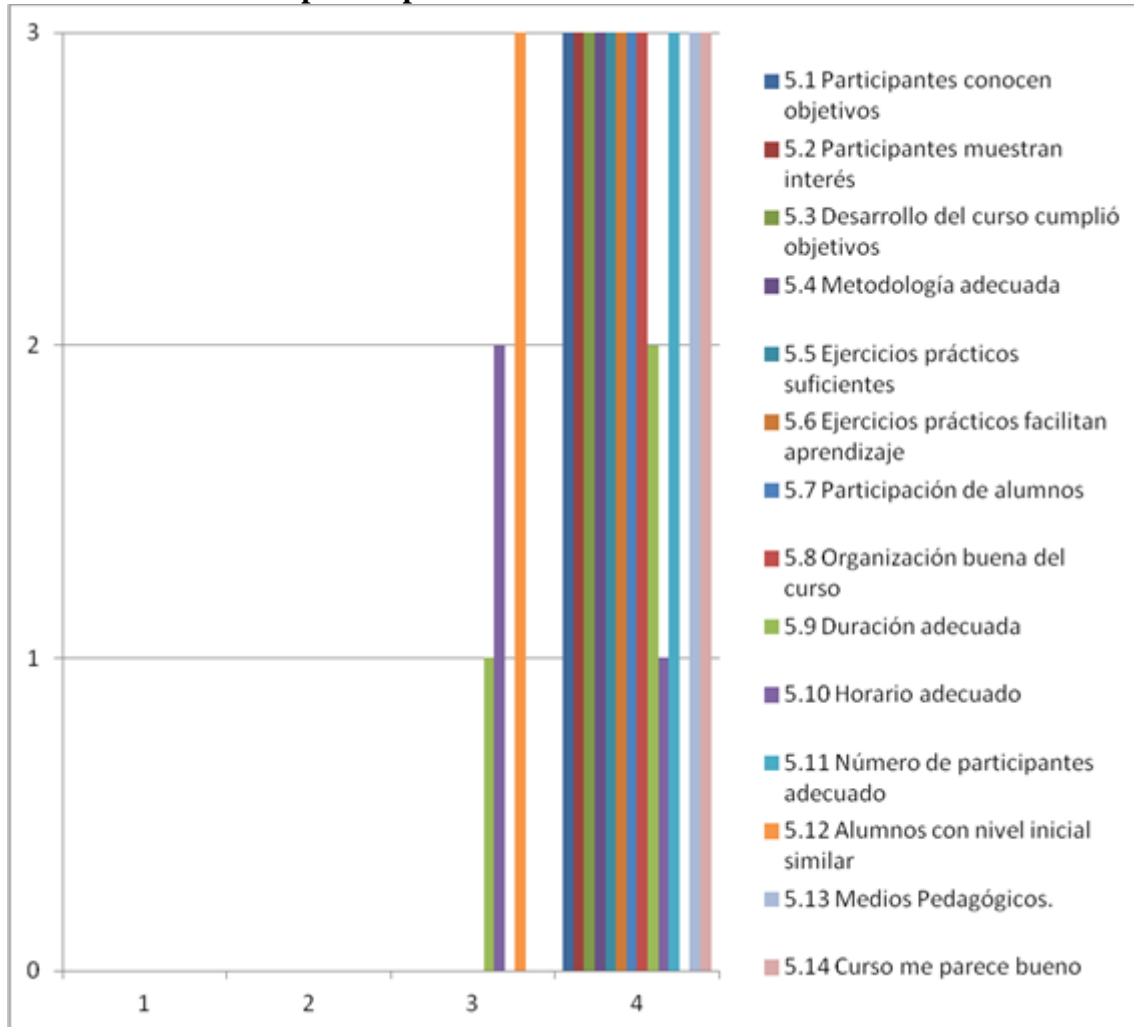
Valoración del Profesorado (Elena Cabrero Montes)



Valoración del Profesorado (Mireia Tofiño García)



Valoración realizada por los profesores



Intervención en demencias desde la Terapia Ocupacional

Objetivos

- Aportar fundamentos teóricos básicos sobre la terapia ocupacional en las demencias.
- Identificar necesidades y limitaciones cognitivo- funcionales de la persona con demencia.
- Conocer distintas técnicas de intervención cognitivo- funcional adaptadas al grado de deterioro cognitivo.
- Orientar sobre los recursos documentales de estimulación.

Contenidos

- La terapia ocupacional en las demencias
- Evaluación y valoración
- Intervención desde T.O.
 - Talleres
 - Nuevos métodos de intervención
 - Recursos
- Bibliografía
- Demostraciones prácticas

Ponentes

Mireia Tofiño García: terapeuta ocupacional del CRE de Alzheimer.

Natalia Rosillo Carretero: terapeuta ocupacional de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y lugar

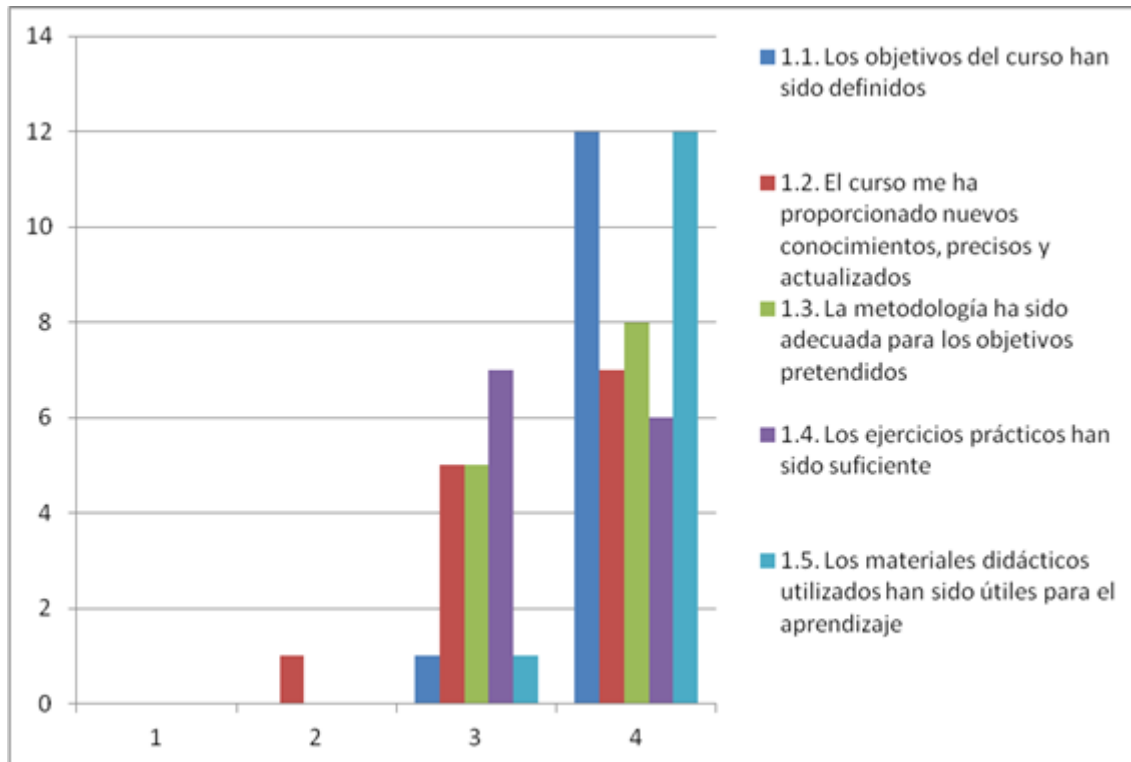
14 de octubre de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

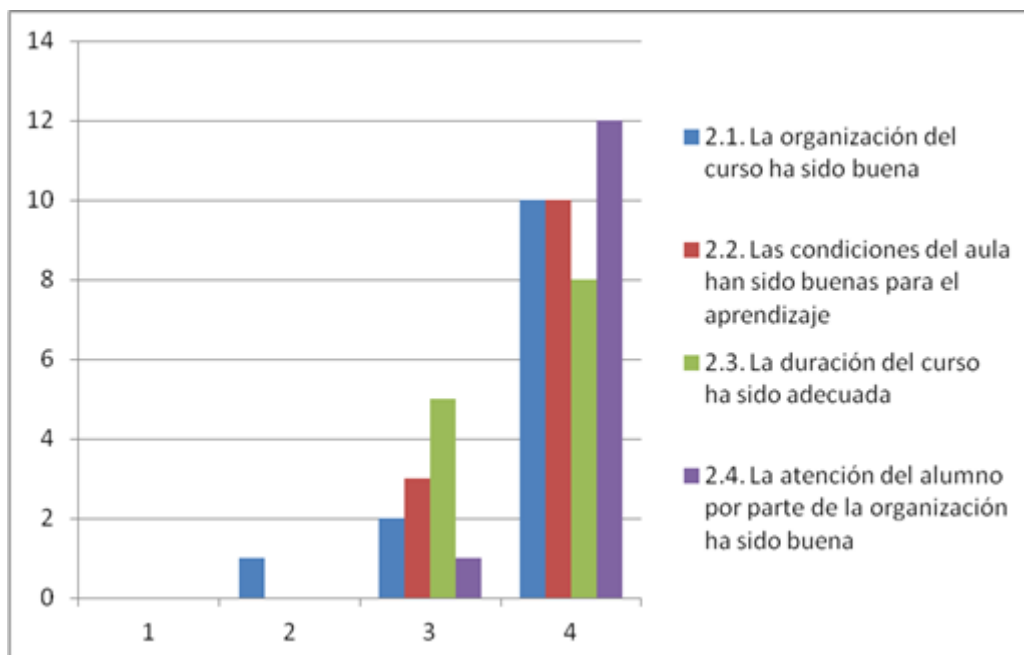
Temporalización

16:00 a 20:00 horas

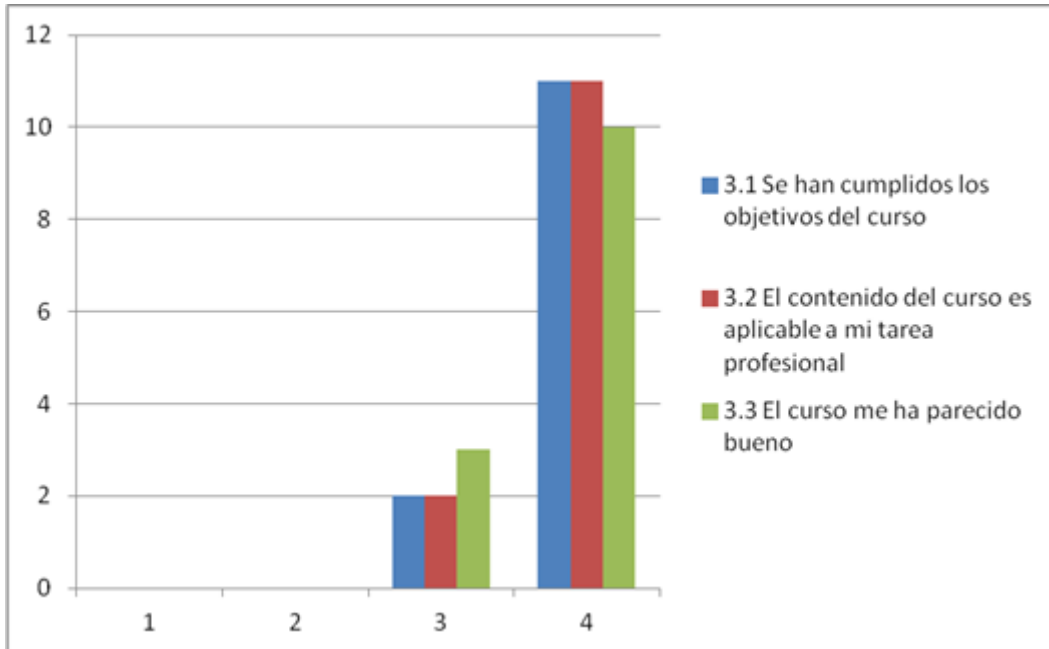
Valoración de la Actividad Formativa



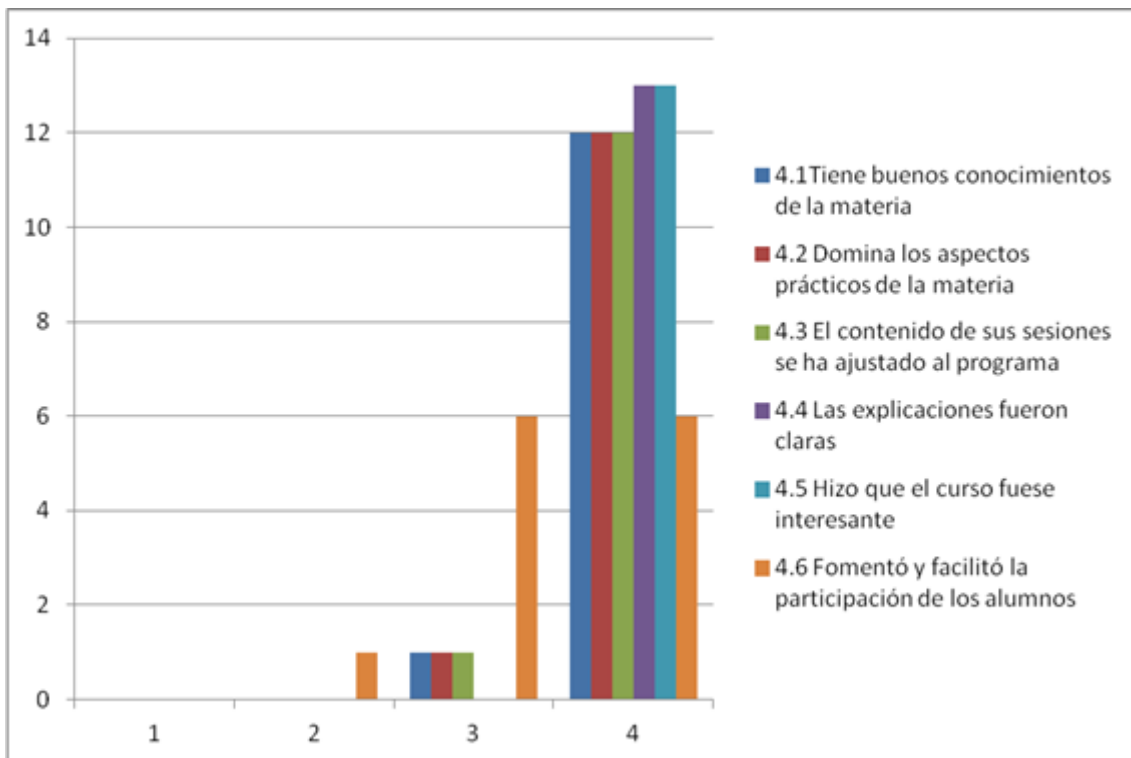
Valoración de la Organización



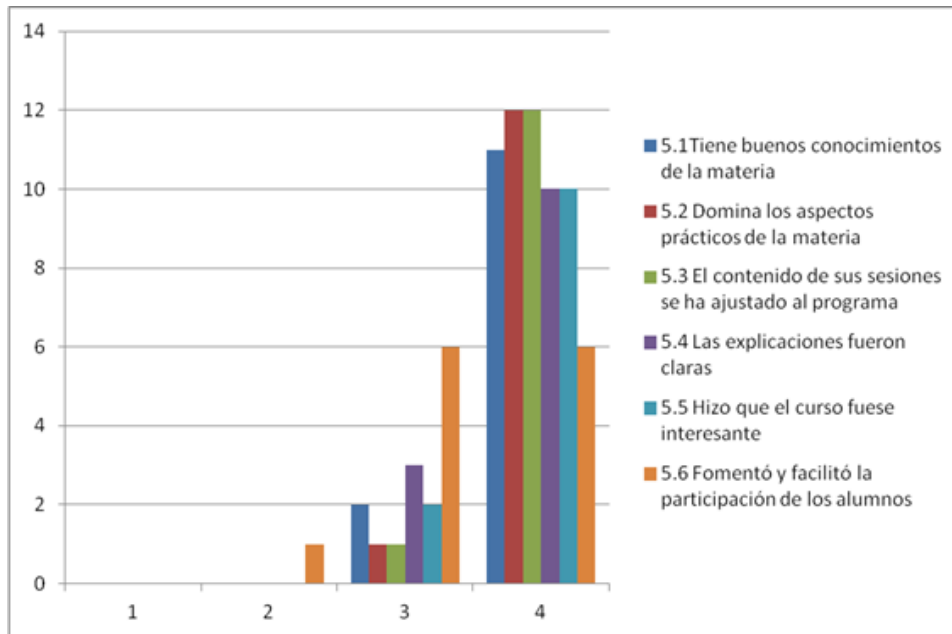
Valoración Global



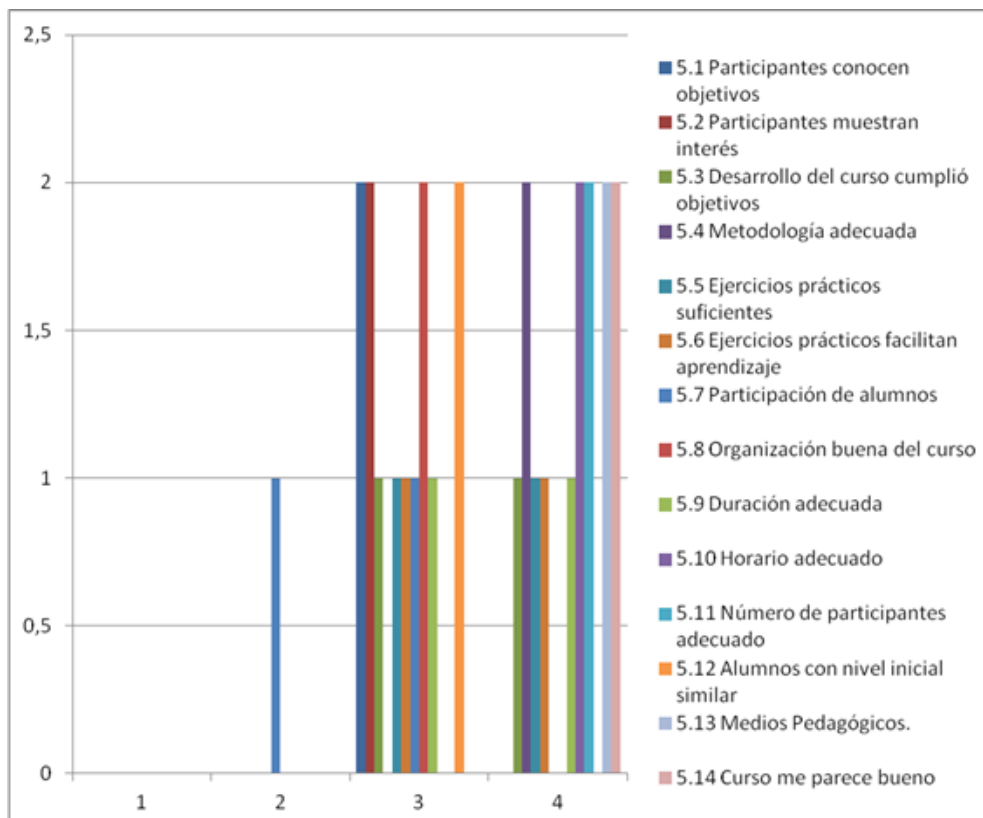
Valoración del Profesorado (Mireia Tofiño García)



Valoración del Profesorado (Natalia Rosillo Carretero)



Valoración realizada por los profesores



¿Cómo subir al enemigo al desván y quitarle la escalera? Los adversarios de la comunicación humana

Objetivos

- Conocer la teoría de la comunicación humana y sus patologías aplicadas.
- Conocer las aplicaciones del trabajo en Red.
- Conocer las implicaciones clínicas de la comunicación en la intervención diaria.

Contenidos

- Introducción y conceptos, hablar un nuevo lenguaje.
- El constructivismo social: ¿Es real la realidad?
- Teoría de la comunicación humana: sus axiomas y patologías.
- Cómo la red institucional afecta a la salud del individuo y la salud del individuo afecta la red institucional.
- Aplicación de la teoría de la comunicación humana a un caso práctico.

Ponentes

Rebeca Cáceres Alfonso: psicóloga de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

Benjamín Cortés Morales: psiquiatra de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y lugar

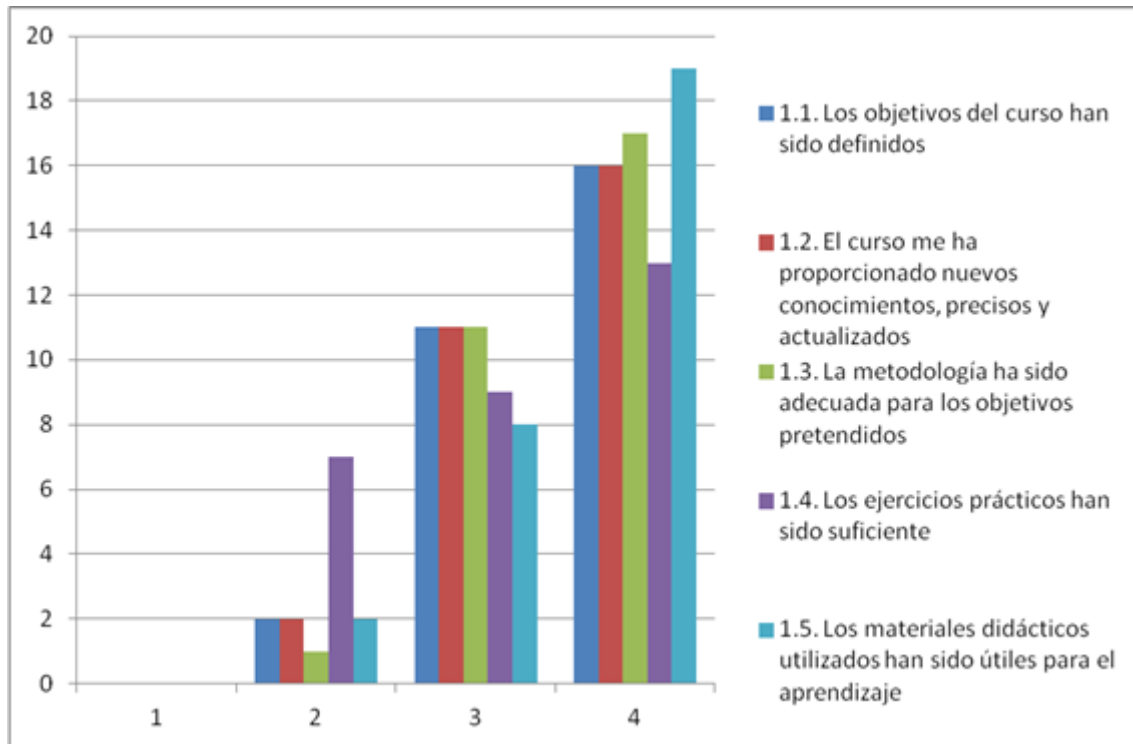
11 de noviembre de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

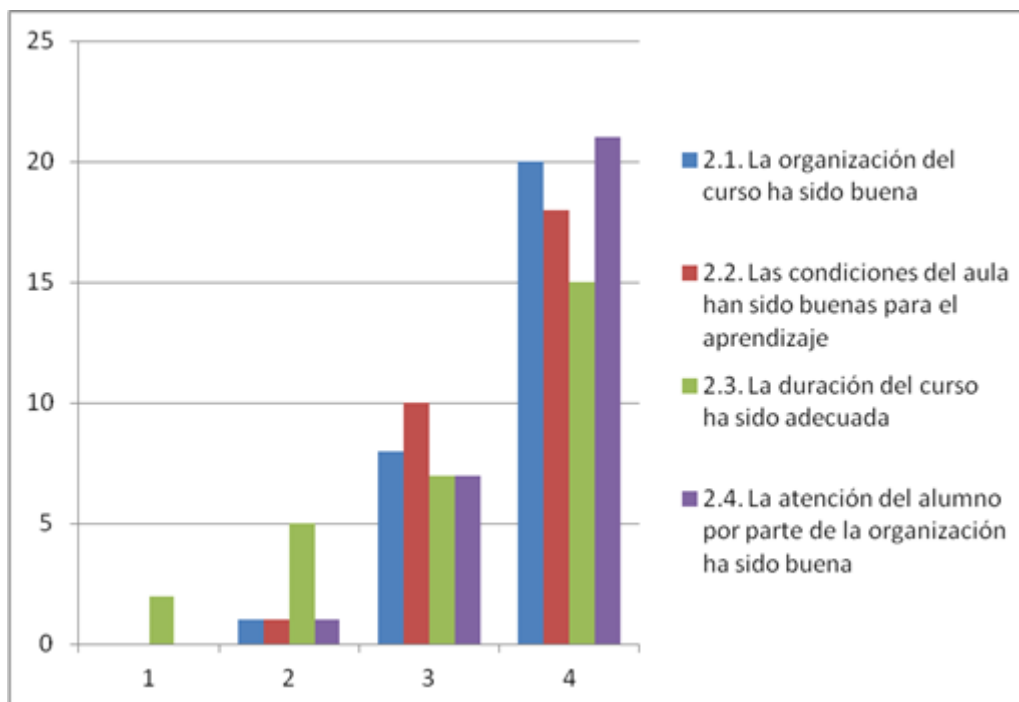
Temporalización

16:00 a 20:00 horas

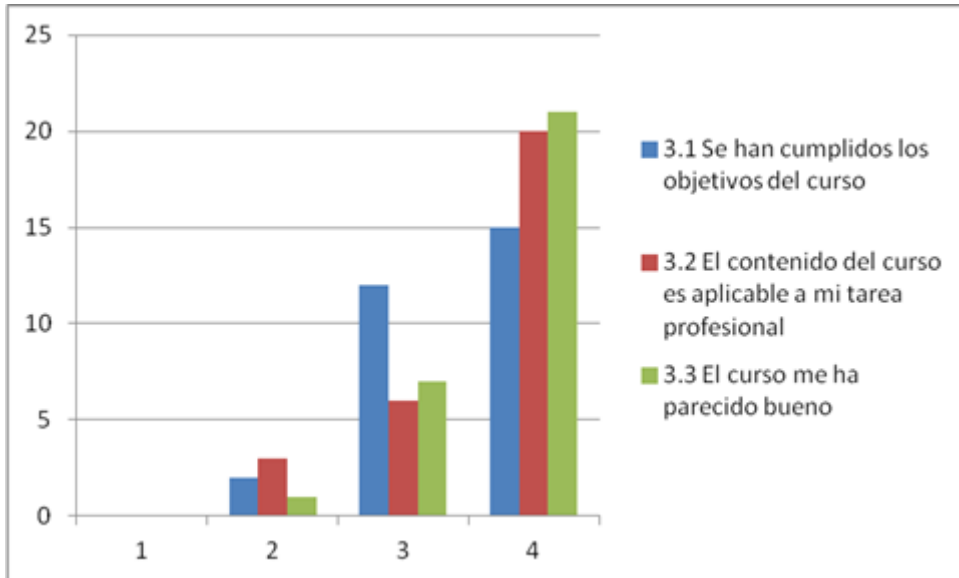
Valoración de la Actividad Formativa



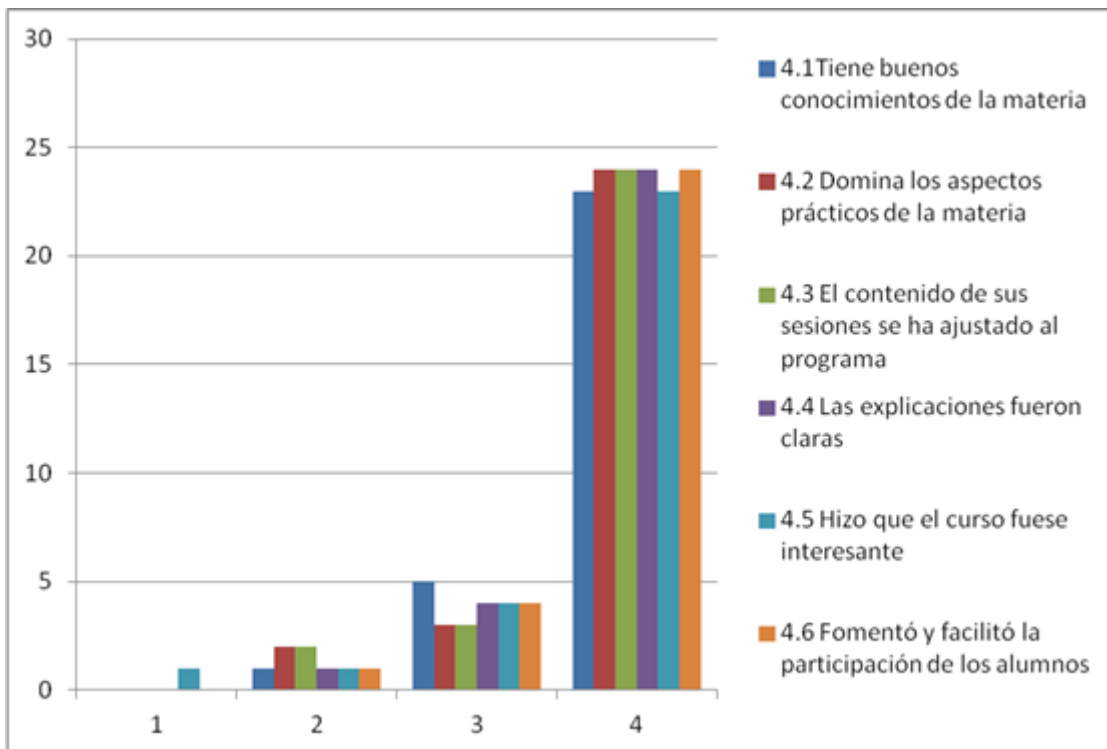
Valoración de la Organización



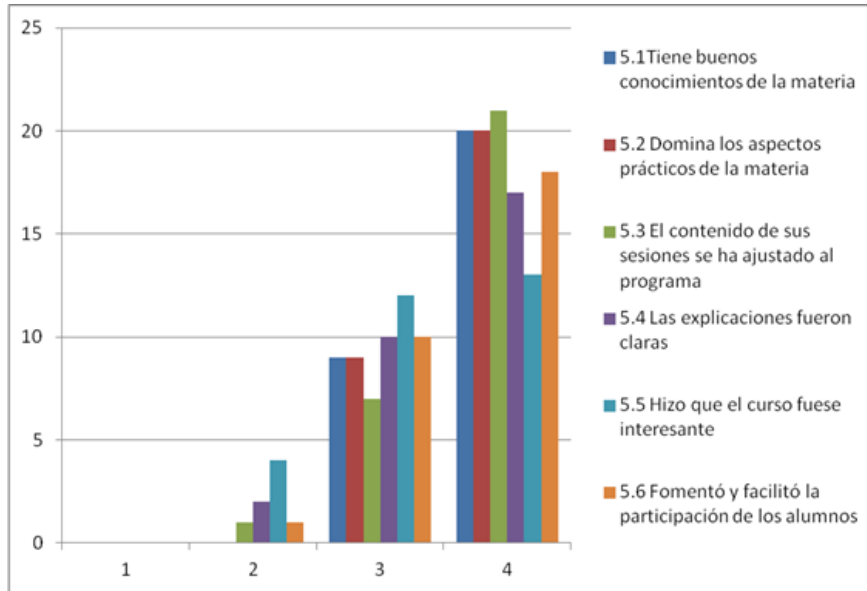
Valoración Global



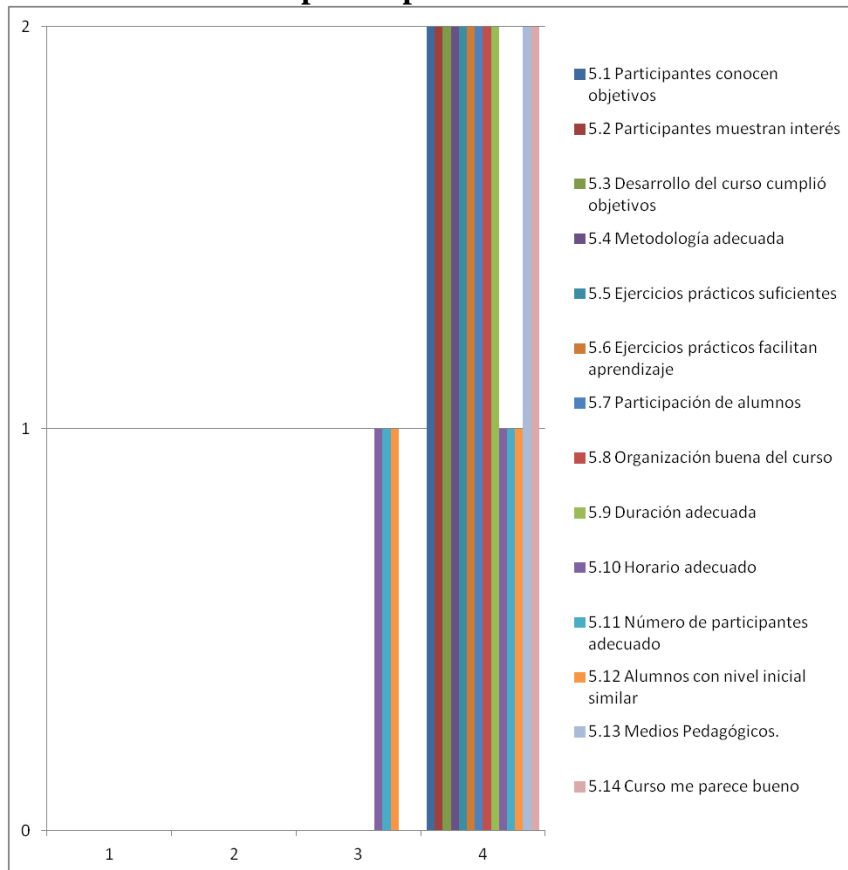
Valoración del Profesorado (Rebeca Cáceres Alfonso)



Valoración del Profesorado (Benjamín Cortés Morales)



Valoración realizada por los profesores



La demencia frente al ordenamiento jurídico

Objetivos

- Proporcionar el conocimiento jurídico necesario para poder tomar las decisiones más oportunas, incluso planificar la situación personal tanto de cuidadores como del enfermo que incidan en el ordenamiento jurídico español

Contenidos

- La «persona» en el ordenamiento jurídico
- La incapacitación
- La tutela y otras instituciones tutelares
- Las fundaciones tutelares
- El internamiento involuntario
- El testamento
- La herencia y la sucesión
- Referencia a los contratos atípicos
- Otras cuestiones legales

Ponentes

Beatriz Gómez Jiménez: Coordinadora del Centro de Día e Intervención Directa de EULEN Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer de Salamanca

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y lugar

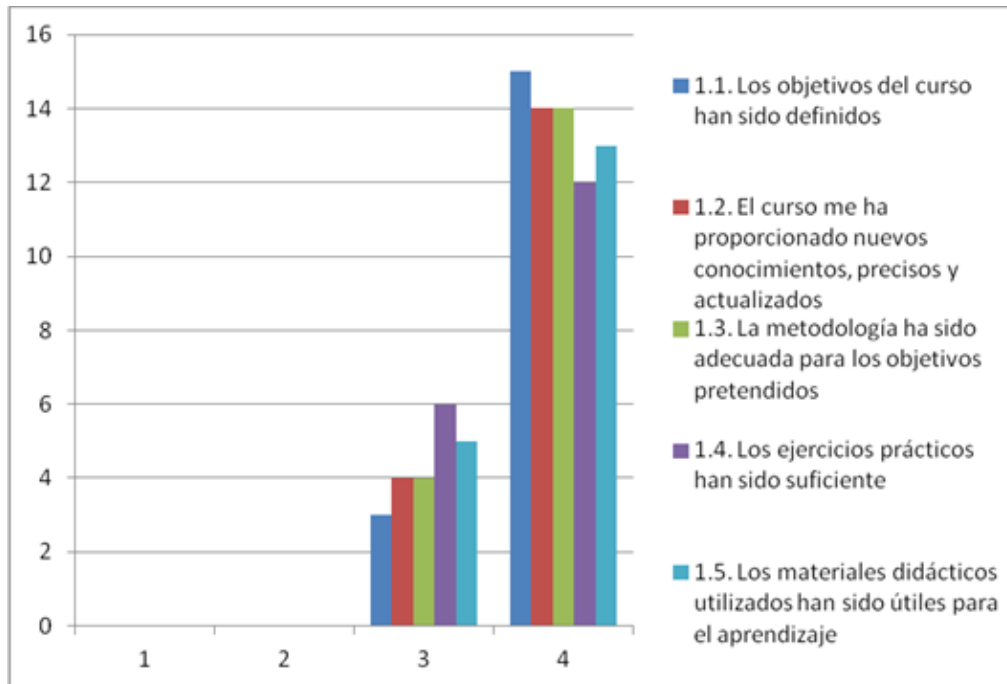
3 de diciembre de 2013.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

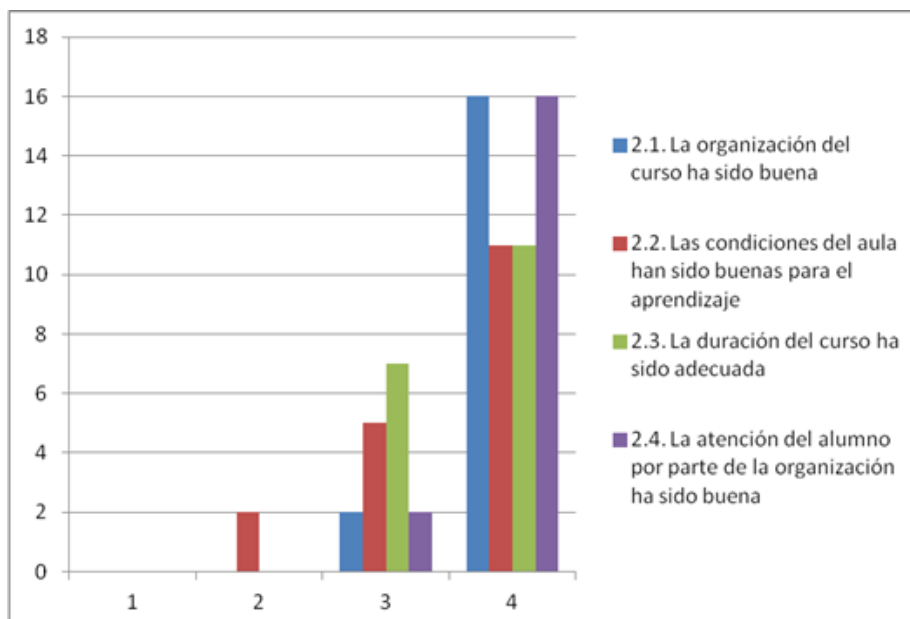
Temporalización

16:00 a 20:00 horas

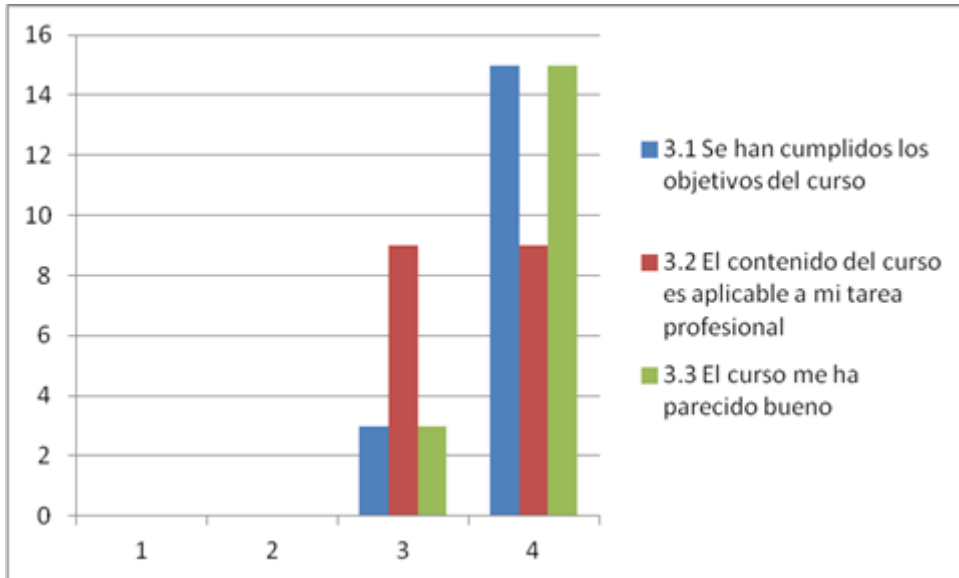
Valoración de la Actividad Formativa



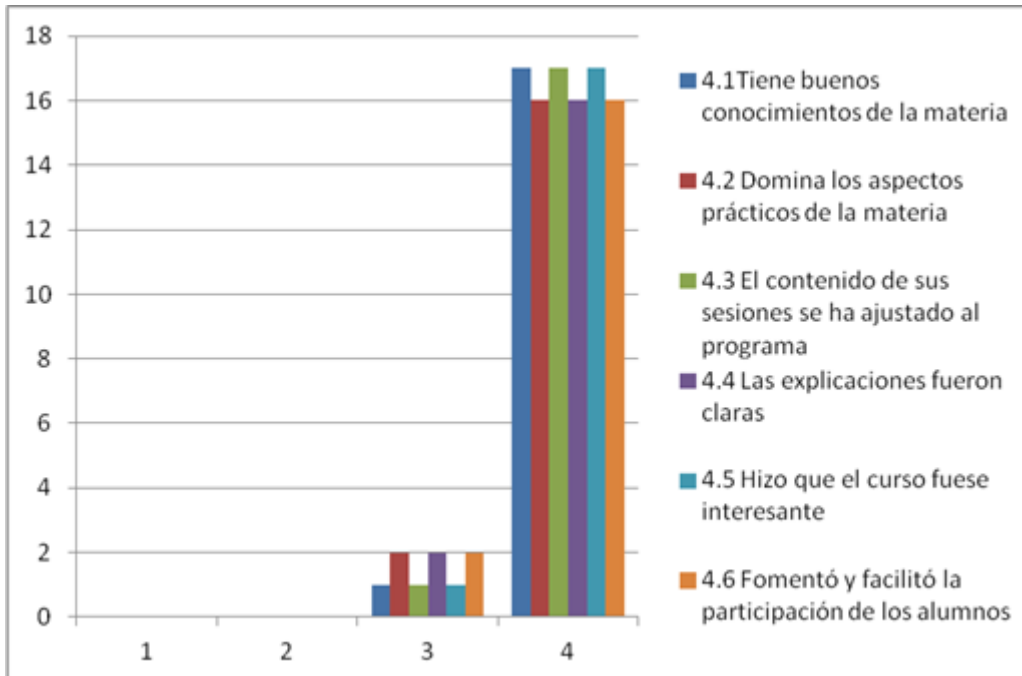
Valoración de la Organización



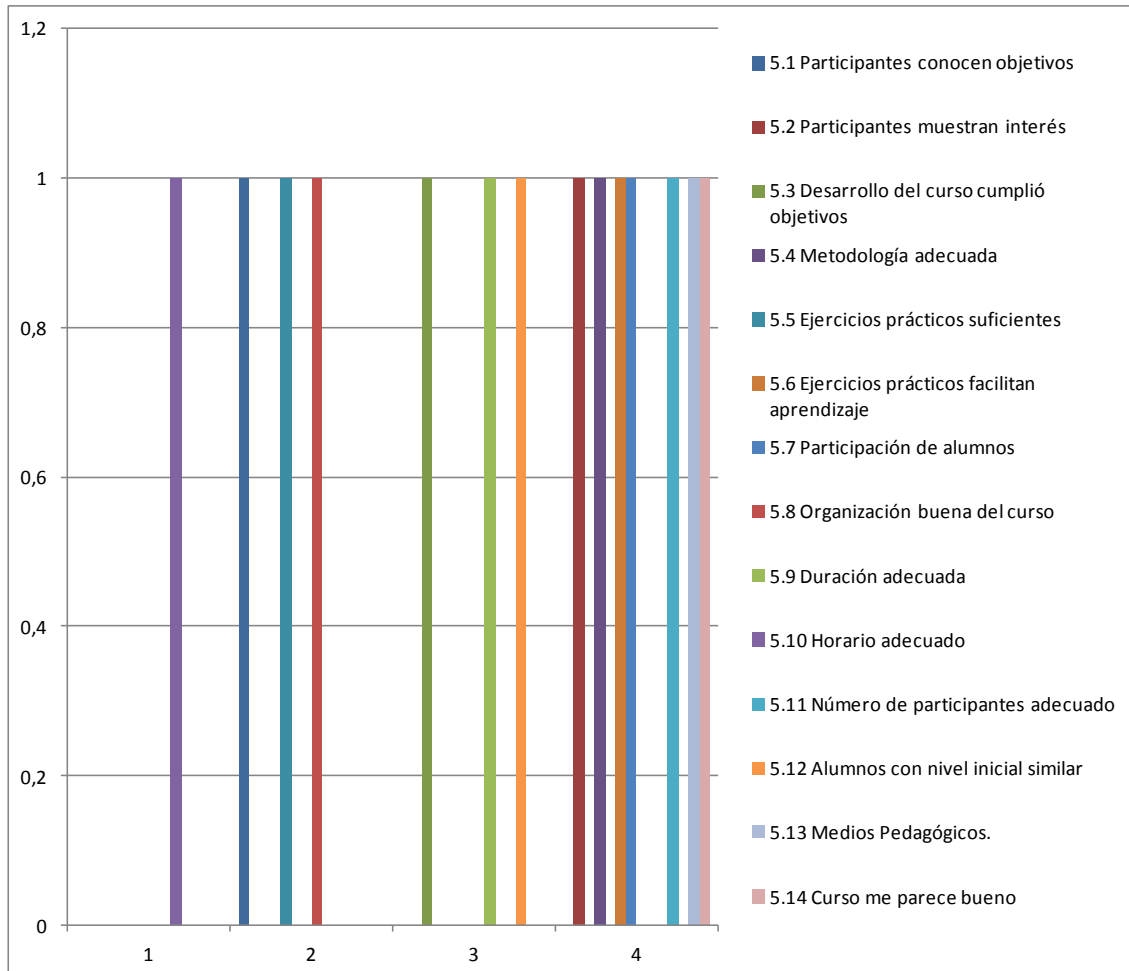
Valoración Global



Valoración del Profesorado (Beatriz Gómez Jiménez)



Valoración realizada por los profesores

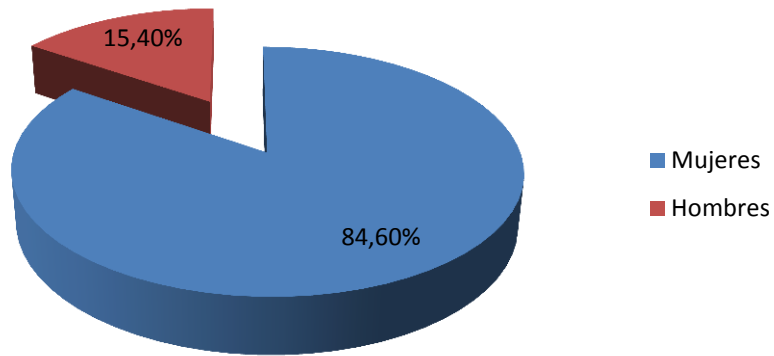


Teleformación

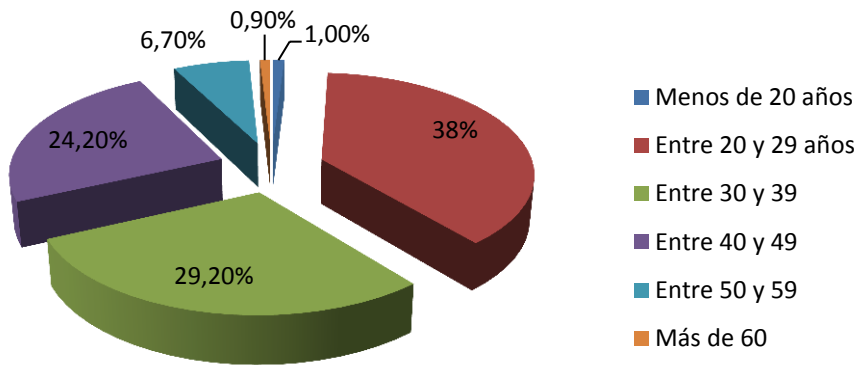
El programa de cursos incluido en este plan de formación básica pretende abordar, de una manera sencilla y clara, los aspectos más importantes de la enfermedad de Alzheimer, así como los principales problemas a los que se enfrenta el cuidador.

	Nº de alumnos	Fecha
Sexualidad y afecto en personas con alzhéimer y sus parejas	102	14-27/01/2013
Intervención no farmacológica en personas con demencia	107	11-24/02/2013
Demencia y familia: un abordaje interdisciplinar	246	18-31/03/2013
Las demencias: clasificación, causas, clínica y tratamiento	292	08-21/04/2013
Dinámica sociofamiliar: educación familiar	358	06-19/05/2013
Danza creativa terapéutica con personas con alzhéimer y otras demencias	361	03-16/06/2013
Recursos de fisioterapia para fomentar la autonomía de las personas con demencia y su cuidador	281	01-14/07/2013
Estimulación y adaptación de las actividades básicas de la vida diaria	340	05-18/08/2013
La musicoterapia y su aplicación en personas con demencias	358	02-15/09/2013
Aspectos jurídicos de la enfermedad de Alzheimer	395	07-20/10/2013
Lenguaje y memoria en demencias	546	04-17/11/2013
Cuidados de enfermería con personas con demencia	429	09-22/12/2013
TOTAL	3815	

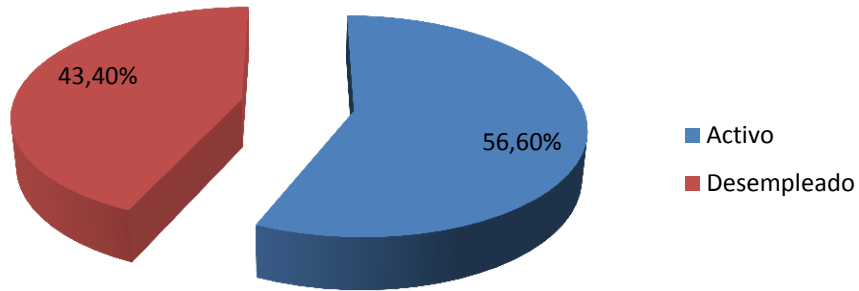
Sexo



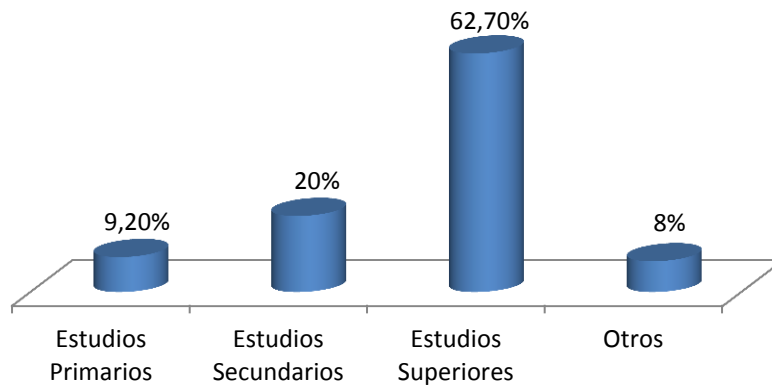
Edad



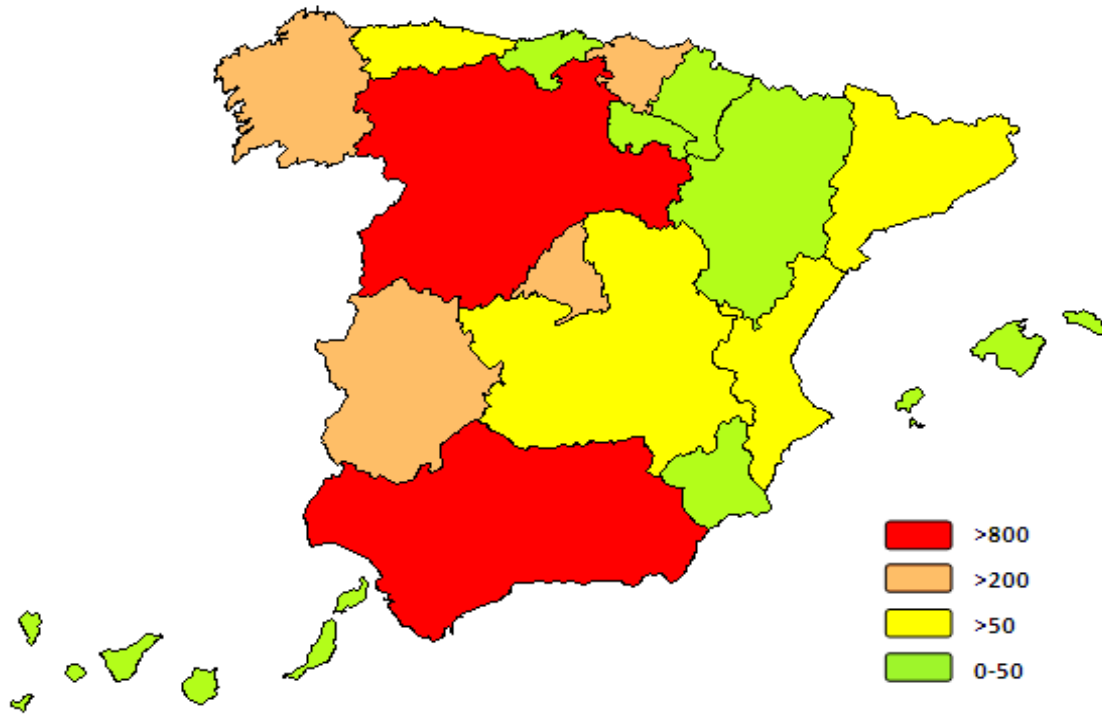
Situación laboral



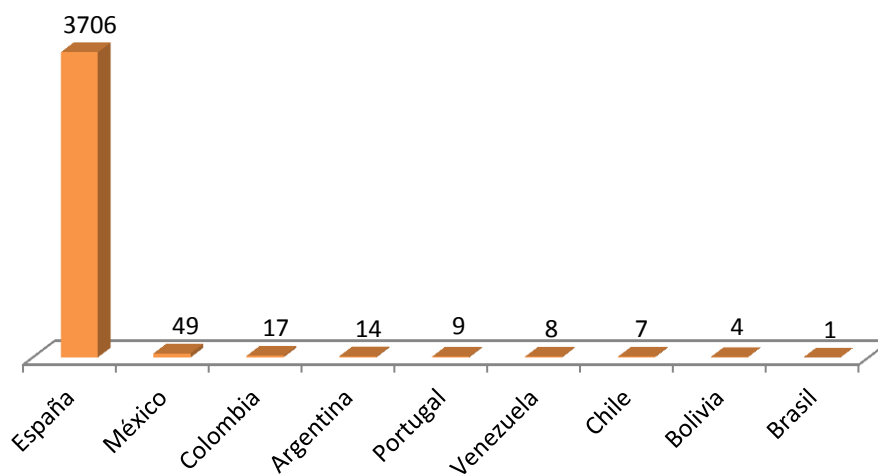
Nivel académico



Comunidades Autónomas

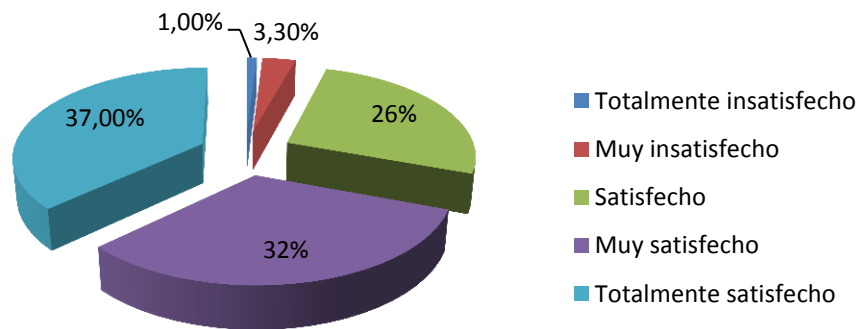


País

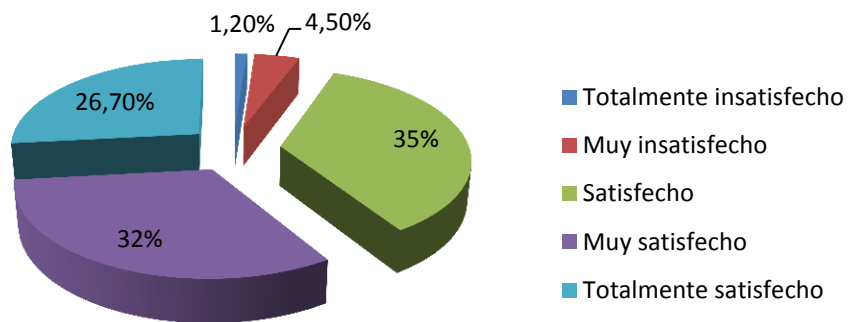


***Estadísticas de la valoración de los cursos de teleformación:**

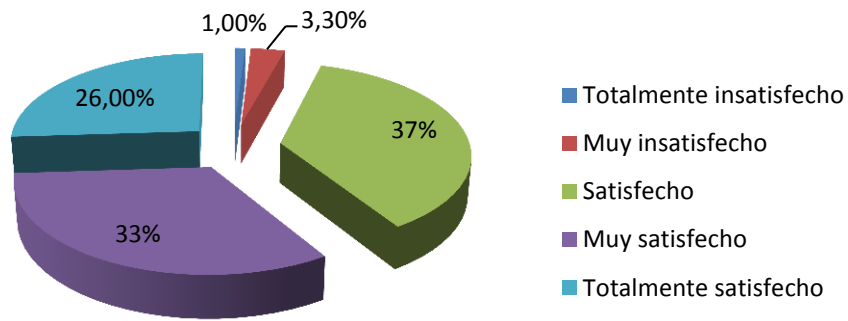
Facilidad de comprensión de los contenidos asociados al curso



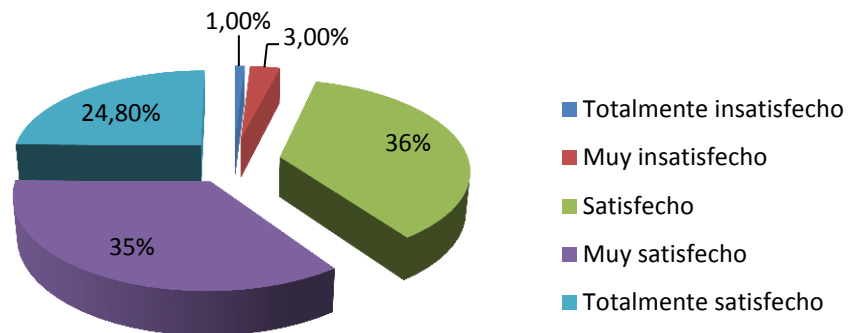
Los contenidos han respondido a mis expectativas de formación



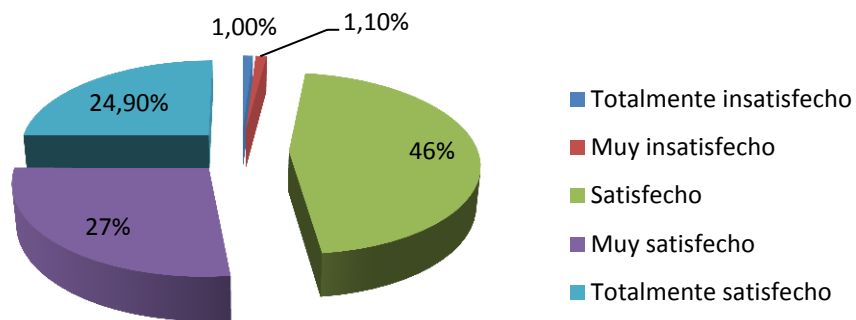
Contenidos aplicables a mi profesión



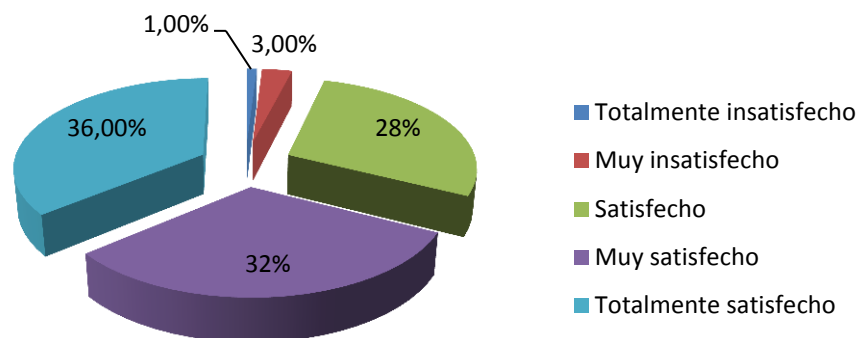
Posibilidades de desarrollo profesional o personal



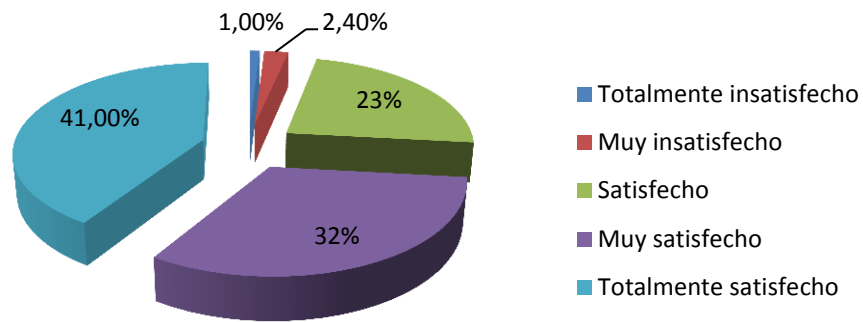
Papel del tutor en mi proceso formativo



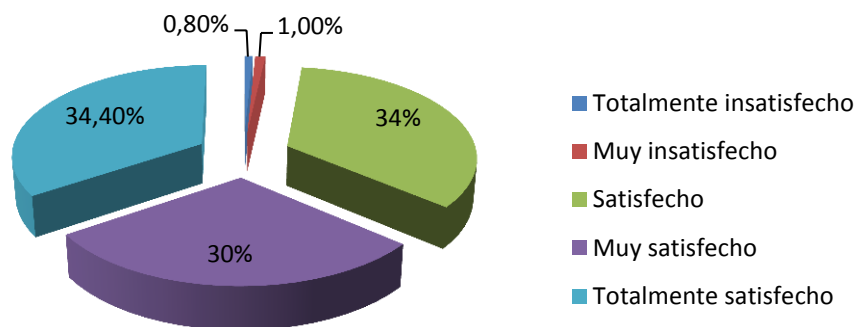
Uso y funcionalidades de la plataforma de teleformación



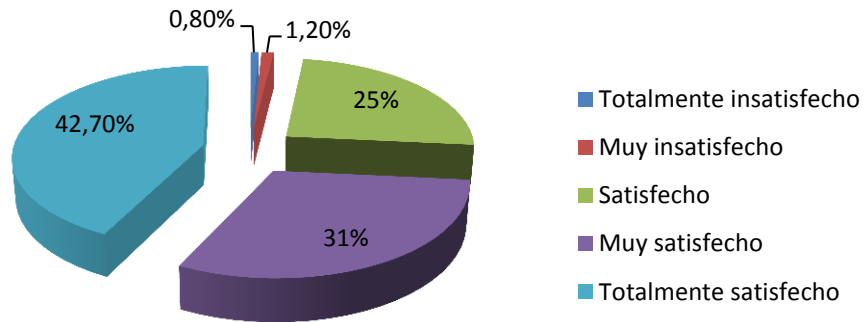
Agilidad y disponibilidad de la plataforma de teleformación



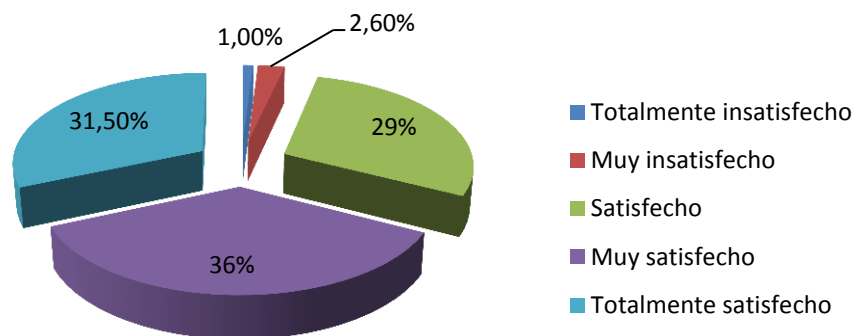
Soporte técnico prestado



Eficacia organizativa del curso



Satisfacción general respecto al curso



Sexualidad y afecto en personas con alzhéimer y sus parejas

Objetivos

- Analizar los temas que afectan a la sexualidad en la enfermedad de Alzheimer

Contenidos

- Un reto: Un tema silenciado
- ¿Cómo situarnos profesionalmente?
- Problemas nucleares
- Las conductas sexuales en las personas con alzhéimer
- Las conductas no convencionales y/o inapropiadas
- Afrontamiento conductual

Docente

Félix López Sánchez: catedrático de Psicología de la Sexualidad por la Universidad de Salamanca.

Fecha

Del 14 al 27 de enero de 2013

Intervención no farmacológica en personas con demencia

Objetivos

- Aportar fundamentos teóricos básicos sobre las demencias y las terapias no farmacológicas
- Conocer diferentes tipos de intervenciones no farmacológicas para personas con demencia
- Orientar sobre los recursos documentales de estimulación cognitiva

Contenidos

- Aspectos teóricos: concepto, objetivos, clasificaciones
- Técnicas de estimulación cognitiva en personas con demencia

- Orientación sobre recursos impresos y descargables de estimulación cognitiva

Docentes

Elena María Cabrero Montes: neuropsicóloga del CRE Alzheimer.

Fecha

Del 11 al 24 de febrero de 2013

Demencia y familia: un abordaje multidisciplinar

Objetivos

- Conocer los factores que influyen en la comunicación con el enfermo de alzhéimer.
 - Fomentar y mejorar la comunicación del participante con el enfermo con demencia o alzhéimer.
 - Mejorar la relación con el enfermo de alzhéimer

Contenidos

- La demencia: su definición y los nuevos enfoques de intervención.
- La cara y la cruz de la longevidad
- ¿Quiénes son afectados por la demencia?
- ¿Qué realidades es preciso tener en cuenta en el abordaje familiar?
 - Dimensión biológica de la demencia
 - Significado que se construye de la demencia
 - Historia previa de enfermedad en la familia
 - Dinámica familiar previa a la demencia
 - Ciclo vital
 - Fases de la demencia
 - Relación entre la familia y los profesionales
 - Apoyo social
 - Cuidador principal

- Una propuesta de intervención para familias de personas con demencia: La Terapia Familiar Sistémica
 - ¿Cómo y por qué surge la Terapia Familiar?
 - El ayer y el hoy de la Terapia Familiar
 - Escuelas en Terapia Familiar Sistémica
- Valoración social de la demencia
 - Evaluación Social
 - Intervención Social
- Bibliografía

Docente

Rebeca Cáceres Alfonso: Psicóloga de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

Ana Mateos González: Trabajadora Social del CRE de Alzheimer

Fecha

Del 18 al 31 de marzo de 2013

Las demencias: clasificación, causas, clínica y tratamiento

Objetivos

- Comunicar al alumnado conocimientos generales básicos sobre la enfermedad de Alzheimer

Contenidos

- ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?
- Criterios de demencia del DSM-IV
- Criterios Diagnósticos de Deterioro Cognitivo Leve
- Clasificación de las demencias
- Causas de la demencia

- ¿Por qué se produce la degeneración?
- Hipótesis desde la biología evolutiva
- Lesiones histológicas
- ¿A quiénes afecta?
- Distribución de las lesiones
- Fases clínicas del Alzheimer
 - Deterioro cognitivo leve
 - Demencia leve
 - Demencia moderada
 - Demencia grave
- Historia clínica
- Funciones corticales
- Pruebas complementarias
- Tipos de tratamiento
 - Tratamiento farmacológico
 - Tratamiento no farmacológico

Docentes

Francisco Javier Gay Puente: neurólogo del CRE de Alzheimer.

Fecha

Del 8 al 21 de abril de 2013

Dinámica sociofamiliar: educación familiar

Objetivos

- Concienciar sobre la importancia del cuidador
- Promover la comunicación familiar
- Analizar los diferentes tipos de cuidadores

Contenidos

- Dinámica familiar

- Tipos de cuidadores/as
- El perfil del cuidador principal
- Coeducación

Docentes

Almudena Haro Ruiz: Educadora social de Eulen Sociosanitarios para el CRE Alzheimer.

Fernando García Mateos: Educador social de Eulen Sociosanitarios para el CRE Alzheimer.

Fecha

Del 6 al 19 de mayo de 2013

Danza creativa terapéutica en personas con alzhéimer y otras demencias

Objetivos

- Exponer los conocimientos imprescindibles para una actividad con Danza Creativa Terapéutica con personas con alzhéimer y otras demencias

Contenidos

- La demencia: su definición y los nuevos enfoques de intervención
- Historia de la danza moderna
- El psicoanálisis: el surgimiento del psicoanálisis y su interés por la mente y el inconsciente trajo consigo también el interés por lo creativo y por lo corporal como partes fundamentales del todo de la persona
- Análisis del movimiento: las investigaciones sobre el movimiento de Rudolf Laban dieron lugar a uno de los primeros sistemas de análisis del movimiento. Junto con su colaborador Warren Lamb crearon el Método Laban de Análisis del movimiento (LMA)
- Danza Movimiento Terapia

- Higiene Postural
- Danza Creativa Terapéutica: diseño del espacio físico y emocional

Docente

Ana Luz de Andrés Terán: Danzaterapeuta de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

Fecha

Del 3 al 16 de junio de 2013

Recursos de fisioterapia para fomentar la autonomía de personas con demencia y su cuidador

Objetivos

- Proporcionar a los cuidadores estrategias de autocuidado relacionadas con la postura, el movimiento corporal y la actividad física
- Promover la calidad de los cuidados desde el punto de vista fisioterápico, potenciando las buenas prácticas en el ámbito familiar

Contenidos

- ¿Cómo cambia nuestro cuerpo en la vejez?
- ¿Qué ocurre si a los desgastes propios de esta etapa se suman enfermedades?
- ¿Y qué ocurre cuando se trata de la EA o de otro tipo de demencia?
- ¿Cómo puede la fisioterapia ayudar a las personas con EA y a sus familias?
- ¿Cómo puedo cuidarme?
- ¿Cómo puedo cuidar a otros?
-

Docente

Gloria Teresa Zapata Osorio: Fisioterapeuta de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

Fecha

Del 1 al 14 de julio de 2013

Estimulación y adaptación de las actividades básicas de la vida diaria

Objetivos

- Conocer las actividades de la vida diaria
- Profundizar en el conocimiento sobre las actividades básicas de la vida diaria en las diferentes fases de la enfermedad
- Facilitar la realización de forma autónoma de las actividades de la vida diaria en cada fase

Contenidos

- Actividades de la vida diaria
 - ¿Qué son las actividades de la vida diaria?
 - ¿Cuáles son?
 - Componentes de ejecución
 - Análisis de la actividad
- Problemas que podemos encontrar
 - Fase leve
 - Fase moderada
 - Fase avanzada
- ¿Qué podemos hacer?
 - Intervención en cada una de las tres fases
 - ¿Cómo intervenir en cada actividad básica?
- Estimulación
 - Como estimular los diferentes componentes cognitivos mediante las actividades básicas de la vida diaria.

Docente

Mireia Tofiño García: Terapeuta ocupacional del CRE de Alzheimer.

Natalia Rosillo Carretero: Terapeuta ocupacional de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

Fecha

Del 5 al 18 de agosto de 2013

La musicoterapia y su aplicación en personas con demencias

Objetivos

- Adquirir conocimientos básicos acerca de la musicoterapia
- Obtener información sobre la aplicación de la musicoterapia en personas con demencia

Contenidos

- Introducción a la musicoterapia
- Fundamentos teóricos
- Modelos y métodos de musicoterapia
- Musicoterapia con personas con demencia

Docente

Esther García Valverde: Musicoterapeuta de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer

Fecha

Del 2 al 15 de septiembre de 2013

Aspectos jurídicos de la enfermedad de Alzheimer

Objetivos

- Proporcionar el conocimiento jurídico necesario para poder tomar las decisiones más oportunas, incluso planificar la situación personal tanto de cuidadores como del enfermo que incidan en el ordenamiento jurídico español

Contenidos

- La «persona» en el ordenamiento jurídico
- La incapacitación
- La tutela y otras instituciones tutelares
- Las fundaciones tutelares
- El internamiento involuntario
- El testamento
- La herencia y la sucesión
- Referencia a los contratos atípicos
- Otras cuestiones legales

Docente

Beatriz Gómez Jiménez: Licenciada en Derecho y Coordinadora del Centro de Día de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer.

Fecha

Del 7 al 20 de octubre de 2013

Lenguaje y memoria en demencias

Objetivos

- Conocer la memoria, sus tipos y cómo se afecta en las demencias.
- Identificar los trastornos del lenguaje principales en las demencias así como su evolución a lo largo de la enfermedad.
- Conocer los instrumentos más utilizados en la evaluación cognitiva de las demencias.
- Aprender técnicas y pautas para estimular el lenguaje y la memoria en personas con demencia.

Contenidos

- Manifestaciones clínicas de la demencia.
- La memoria:
 - Alteración de la memoria en las demencias
 - La memoria: concepto y tipos
- El lenguaje:
 - Lenguaje y envejecimiento
 - Trastornos del lenguaje en las demencias
- El lenguaje y la memoria en las distintas fases de la demencia.
- Evaluación de los trastornos cognitivos en las demencias.
- Abordaje biopsicosocial en las demencias: Estimulación cognitiva
 - Pautas y técnicas para estimular estas funciones cognitivas en personas con demencia

Docentes

María Llorente Cano. Logopeda del CRE Alzheimer.

Elena María Cabrero Montes. Neuropsicóloga del CRE Alzheimer.

Fecha

Del 4 al 17 de noviembre de 2013.

Cuidados de enfermería con personas con demencia

Objetivos

- Informar sobre los cuidados básicos
- Resolver las principales dudas de los familiares

Contenidos

- Alimentación
- Higiene y aseo
- Cuidados de la piel

- Administración de medicación
- Movilización de pacientes

Docentes

Equipo de enfermería del CRE Alzheimer de Salamanca

Fecha

Del 9 al 22 de diciembre de 2013.

Formación en prácticas

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero en Salamanca, desde que fue inaugurado ha contado con alumnos en prácticas de diversas especialidades dentro de sus acciones de formación.

La formación de alumnos en prácticas permite la primera toma de contacto de futuros profesionales en su especialidad, permitiendo la experiencia en la atención a personas con enfermedad de Alzheimer y con sus familias.

El CRE de Alzheimer, para poder llevar a cabo estas prácticas de alumnos, firma convenios con las Instituciones, que recogen todos los requisitos fundamentales de la colaboración. Las prácticas pertenecen a enseñanzas de Grado, másteres, pasantías y rotaciones.

A lo largo del año 2013, han sido 105 las personas que han llevado a cabo sus prácticas o pasantías en el CRE de Alzheimer.

Especialidad	Número
Máster de Intervención a personas con enfermedad de Alzheimer	28
Fisioterapia	26

Máster en Neuropsicología	12
Medicina	9
Terapia Ocupacional	5
Trabajo Social	4
Pasantías	4
Psicología	4
Sociología	3
Enfermería Interna Residente	3
Educación Social	2
Máster Psicogerontología	2
Pedagogía	1
Máster Geriatría y Gerontología	1
Máster Servicios Públicos y Políticas Sociales	1
TOTAL	105



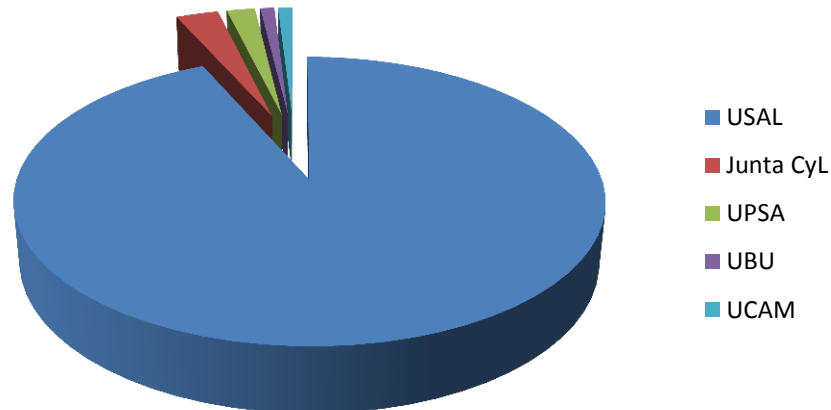
Los alumnos en prácticas son de diferentes especialidades: Fisioterapia, Sociología, Psicología, Trabajo Social, másteres de alzhéimer, neuropsicología y psicogerontología, y formación profesional, entre otras.

El mayor número de alumnos que han realizado prácticas en el centro corresponden a la especialidad de Fisioterapia, debido a que sus períodos de prácticas son más breves. Alumnos de psicología, sociología y otras disciplinas tienen períodos de prácticas más amplios, por ello, el número de alumnos que el centro puede asumir es más reducido.

Los alumnos proceden de varias instituciones con las que el centro lleva a cabo colaboración:

Institución	Número
Universidad de Salamanca	98
Junta de Castilla y León	3
Universidad Pontificia de Salamanca	2
Universidad de Burgos	1
Universidad Católica San Antonio de Murcia	1
TOTAL	105

Institución de procedencia



El 93% de los alumnos proceden de la Universidad de Salamanca (USAL), aunque también realizan prácticas alumnos de la Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA), de la Junta de Castilla y León, de la Universidad de Burgos (UBU) y este año ha iniciado la colaboración docente la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

La pasantía de profesionales, permite la rotación por los diversos servicios del centro, de profesionales de otros países, que permita la transferencia del conocimiento a nivel internacional. Este año, han sido 4 profesionales de la Estancia Alzheimer Dorita de Ojeda, Ciudad Obregón, Sonora, México, quienes durante dos semanas, han llevado a cabo su pasantía. Para poder llevar a cabo este tipo de colaboraciones no se firma convenio de colaboración, sino que es necesaria la previa autorización del Imserso.

COOPERACIÓN INTERSECTORIAL

El centro persigue la búsqueda de soluciones y respuestas globales, en colaboración con otras instituciones, entidades, fundaciones, etc., que favorezca la especialización y la mejora de la atención socio-sanitaria de las personas con Enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familias. Para lograr este objetivo el centro realiza actividades en estrecha colaboración con otros organismo públicos y privados.

Encuentros profesionales

Actividades incluidas en el Proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”, una iniciativa aprobada en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).

Encuentros	Fecha
I Simposio Internacional “Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer”	21/05/2013
Encuentro investigadores “Investigación y envejecimiento: una respuesta multidisciplinar”	04/12/2013

I Simposio Internacional “Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Azlheimer”

Objetivo

Generar un espacio de reflexión y de debate que propicie la difusión de resultados de investigaciones psicosociales recientes, así como la profundización sobre los aspectos éticos y económicos relacionados con la atención e investigación psicosocial en el contexto de las demencias.

Contenidos

- Presentación de los proyectos de investigación emergentes y las últimas prácticas en la atención sociosanitaria de las demencias.
- Análisis de la eficacia de las intervenciones sociosanitarias en la mejora de la calidad de vida de las personas con demencia.
- Reforzar la campaña para la creación de una Política de Estado para la enfermedad de Alzheimer.
- Generar un espacio propicio para la promoción, difusión, y transferencia de los resultados obtenidos de la investigación sociosanitaria, así como articular e intercambiar experiencias innovadoras.

Fecha

21 de mayo de 2013

Encuentro investigadores “Investigación y envejecimiento: una respuesta multidisciplinar”

Objetivo

Reunir a los distintos colectivos que se dedican a la investigación sociosanitaria y/o psicosocial (Ej. Centros de investigación, Universidades, otras entidades, etc.) para reflexionar sobre la realidad actual de este campo en España, demostrar la multidisciplinariedad de este tipo de investigación, y mostrar los diversos perfiles profesionales que pueden fomentar una mayor calidad de vida de las personas mayores. Se presentarán y se analizarán algunos de los proyectos de investigación más destacados del panorama nacional e internacional.

En paralelo al programa del Encuentro, se celebrará una exposición de pósteres (comunicaciones científicas), previamente seleccionados por el Comité Científico, que versarán sobre las experiencias, investigaciones e innovaciones de las diferentes disciplinas que engloban la investigación de las intervenciones sociosanitarias y/o psicosociales dentro del campo de las demencias. El objetivo de esta acción es

proporcionar un foro en el que los investigadores podrán exhibir sus proyectos de investigación y debatir sus conclusiones y prácticas con otros expositores y asistentes.

Contenidos

- Sesión I: Investigación psicosocial: perspectiva de los centros de investigación.
- Sesión II: Investigación universitaria actual y futura sobre el envejecimiento.
- Sesión III: Investigación psicosocial en España hoy: proyectos destacados.

Fecha

04 de diciembre de 2013

ASISTENCIAS TÉCNICAS Y ASESORAMIENTOS

Uno de los fines del CREA es prestar asistencia técnica y asesoramiento al conjunto de organismos o entidades interesadas en cualquier tema relacionado con la enfermedad y especialmente acerca de la creación de recursos sociosanitarios, diseño y planificación técnico-funcional de los dispositivos, presupuestos y recursos humanos.

Visitas

Para el cumplimiento de sus fines de difusión y transferencia del conocimiento, el centro pone a disposición de asociaciones, fundaciones, centros de formación profesional, universidades e instituciones interesadas, la posibilidad de realizar visitas que permitan conocer el centro, sus instalaciones, así como la atención especializada que el centro ofrece a las personas con demencia y sus familias.

Objetivos

- Ofrecer una vía para la información, la formación, el asesoramiento y la transferencia de buenas prácticas sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Difusión del CRE Alzheimer, de su misión y objetivos y de sus instalaciones y servicios.
- Promover y favorecer la sensibilización de la sociedad.

Destinatarios

- Personal de Centros, Instituciones y Servicios de atención a personas en situación de dependencia, sean públicos o privados.
- Asociaciones Profesionales.
- Profesionales del sector.

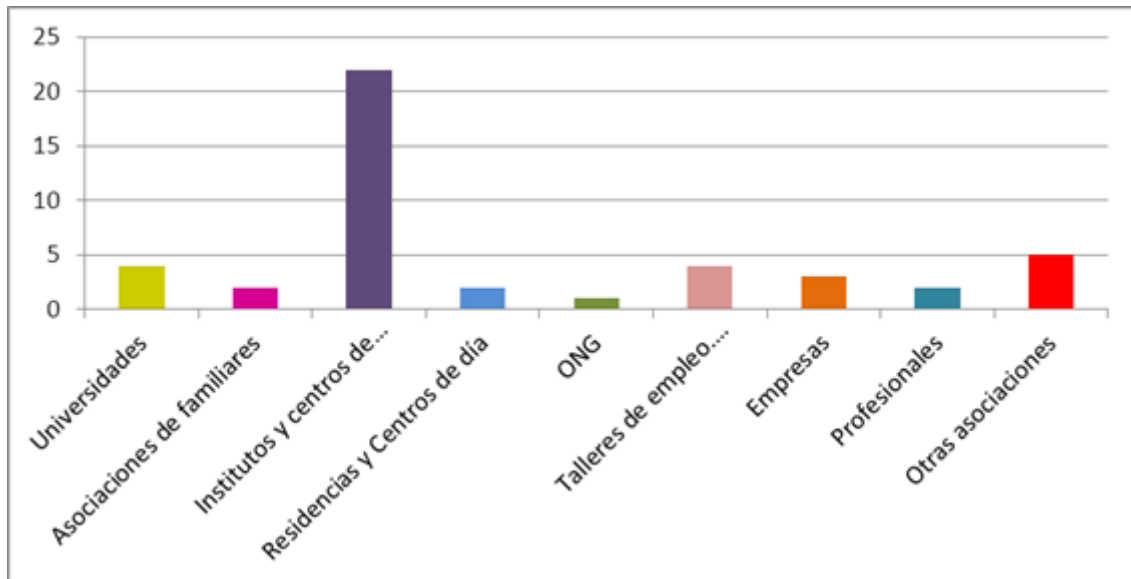
- Grupos de alumnos de Cursos, Ciclos Formativos, Estudios Universitarios, relacionados con la temática.
- Personal de Administraciones y Organismos públicos.

A lo largo del año 2013, el CRE de Alzheimer ha atendido 45 visitas de diferentes instituciones y organismos:

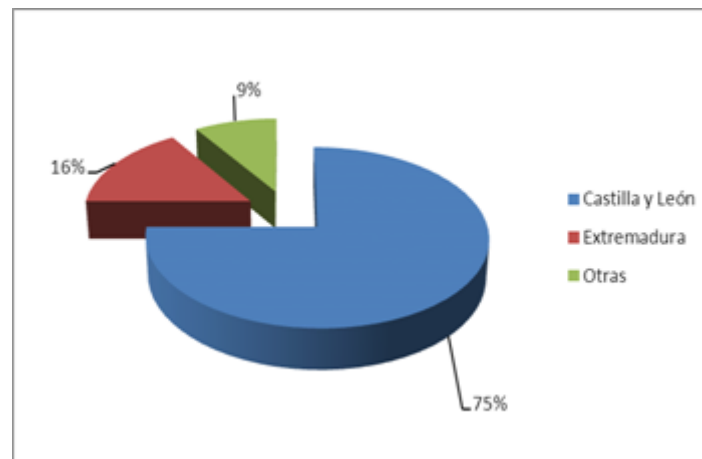
Organización/Institución	Mes
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	enero
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	enero
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	enero
Centro Audiológico Ondas	febrero
Estudiante de Incyl. Instituto de Neurociencias	febrero
Centro de Formación Calatrava	febrero
Ayuntamiento de Segovia CIEES San Lorenzo	febrero
Alumna del Master de Geriatria UCAM Murcia	marzo
2000ir	marzo
Bioethics and Human Rights USAL	marzo
Centro de Formación ESLA	marzo
Academia Universitaria de Salamanca	marzo
2000ir	marzo
Residencia Obispo Téllez Ciudad Rodrigo	marzo
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	abril
Academia Universitaria de Salamanca	abril
Academia Universitaria de Salamanca	abril
Asociación Vera de Plasencia	mayo
Asociación Viseu de Portugal	mayo
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	mayo
Programa Dual Asprodes Duplo II	mayo
Escuela de Nuevas Tecnologías Torres Quevedo	mayo
Aspe contra el Alzheimer	mayo
CIIIES San Lorenzo de Segovia	mayo
IES Ezequiel González de Segovia	mayo
Academia Mester	junio

IFES Instituto de Formación y Estudios Sociales	junio
AFA León. Programa de Formación	junio
Residencia Virgen del Valle de La Rioja	junio
Academia Universitaria de Salamanca	junio
Centro de Formación Calatrava	junio
Taller de Empleo AMPEX IV	junio
Academia Mester	junio
Centro de Formación Calatrava	junio
Academia Mester	julio
Raquel Blanco Martín visita a la psicóloga	agosto
Taller de empleo Malpartida Plasencia	septiembre
Alumnos de Grado en T.O. de la USAL	septiembre
Taller empleo. Ayto. de Valdefuentes, Cáceres	octubre
Alumnos de Logopedia UPSA	octubre
Cruz Roja Española de Salamanca	noviembre
IES Quintana de la Serena	noviembre
Curso de Envejecimiento Activo. Ayto de Santa Marta	diciembre
Taller de empleo Montijo	diciembre
Asociación Viseu de Portugal	diciembre

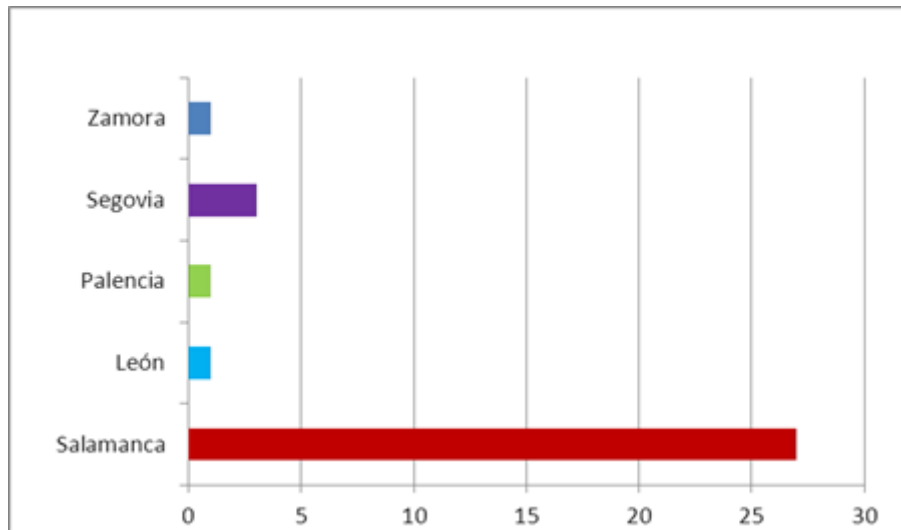
Las instituciones que más visitas han realizado al CRE Alzheimer han sido academias y centros de formación, habiendo realizado más de la mitad de las visitas. Le siguen visitas de grupos de Universidades, pertenecientes a diferentes especialidades, y otras asociaciones.



La mayor parte de las visitas han sido de instituciones de Castilla y León (75 %), aunque también se han recibido visitas de otras Comunidades como Extremadura, de la cual han procedido un 16 % de las visitas.



En Castilla y León, la mayor parte de las visitas han sido de instituciones de Salamanca (81%), seguido de Segovia con un 9%.

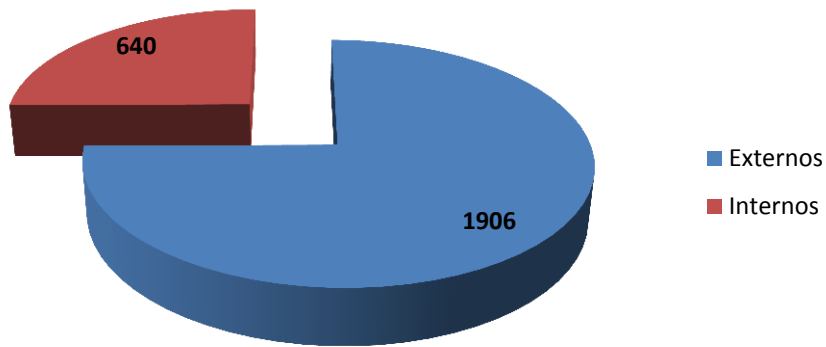


Correo de formación

A lo largo del año 2013 se han recibido un total de 2.546 mails en el correo de formación@crealzheimer.es, de los que 1.906 eran correos externos y 640 internos. Durante este periodo, se han enviado desde esta dirección de correo 2.190 mails.

*En estos datos no se computan los correos sobre retweets, menciones y nuevos seguidores en las redes sociales, los correos de aviso de error en el envío, los de sindicatos y otras entidades cuyo contenido no guarde relación con nuestra actividad y los considerados spam.

Total mails recibidos: **2.546**



ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

Blog del CRE de Alzheimer: Durante 2013 se han publicado en el blog del Centro un total de **57 entradas** que han sido vistas por **13.411 personas**, según los datos de Google Analytics.

- Artículos de divulgación: 31
 - + *La Danza Creativa Terapéutica y las demencias* (Ana Luz de Andrés Terán)
 - + *El CRE de Alzheimer forma a más de 750 personas a través de su plataforma online* (Nacho García Sas)
 - + *Los profesionales y cuidadores demandan más formación sobre alzhéimer* (Nacho García Sas)
 - + *Recomendaciones para manejar trastornos de conducta relacionados con el movimiento* (Gloria Teresa Zapata Osorio)
 - + *El alzhéimer en la web: recursos de webs relevantes* (Juan José Alonso Sánchez)
 - + *Nuevas tecnologías y demencia. Un camino de doble sentido. Parte I* (Roberto Llorens)
 - + *Nuevas tecnologías y demencia. Un camino de doble sentido. Parte II* (Roberto Llorens)
 - + *Cúidame, hombre. Reflexiones en torno a las consecuencias de una educación desigualitaria* (Fernando García Mateos)
 - + *«El reflejo del pasado, la voz del presente» Musicoterapia y demencias* (Esther García Valverde)
 - + *El teléfono ya no es lo que era: aplicaciones móviles para enfermos de alzhéimer* (Juan José Alonso Sánchez y Nacho García Sas)
 - + *El teléfono ya no es lo que era: aplicaciones móviles para cuidadores* (Juan José Alonso Sánchez y Nacho García Sas)
 - + *¿Te han atado alguna vez a una silla varias horas? Y tú, ¿has atado a alguien?* (Beatriz Gómez Jiménez)

- ✚ *Balance de Teleformación del primer trimestre de 2013* (Nacho García Sas)
- ✚ *Sistemas de control de errantes* (Juan José Alonso Sánchez)
- ✚ *Sistemas de control de errantes en el CRE de Alzheimer* (Juan José Alonso Sánchez y Víctor Domínguez Ortiz)
- ✚ *IberArt: un concurso para no olvidar*
- ✚ *La intervención sistémica e intergeneracional en la demencia tipo alzhéimer* (Pilar Suárez López)
- ✚ *Libros y alzhéimer: Asesoramiento del cuidador del enfermo de Alzheimer* (Nacho García Sas)
- ✚ *Eventos y alzhéimer: I Simposio Internacional «Avances en la Investigación Sociosanitaria en la Enfermedad de Alzheimer»* (Nacho García Sas)
- ✚ *Publicaciones y alzhéimer: Guía «El alzhéimer y otras demencias. Uso del lenguaje en medios de comunicación»* (Nacho García Sas)
- ✚ *La importancia de la formación en la lucha contra el alzhéimer* (Nacho García Sas y Víctor Domínguez Ortiz)
- ✚ *Terapia asistida con animales en AFA Parla* (Noelia Catalán Montero)
- ✚ *Programa Cooperación Transfronteriza sobre Envejecimiento España-Portugal (Poctep)* (Nacho García Sas)
- ✚ *Los inicios de las terapias con animales* (Fundación Affinity)
- ✚ *V Edición Escuela de Familias «Para entender en su globalidad las demencias»* (Nacho García Sas)
- ✚ *El CRE de Alzheimer pone en marcha una encuesta para familiares cuidadores* (Nacho García Sas)
- ✚ *Proyecto alzhéimer* (María Cristina Álvarez)
- ✚ *Enfermedad de Alzheimer y otras demencias: un reto para todos* (Rebeca Cáceres Alfonso)
- ✚ *Publicaciones y alzhéimer: Guía «El espacio y el tiempo en la enfermedad de Alzheimer»* (Nacho García Sas)
- ✚ *Balance semestral de formación 2013* (Nacho García Sas)

- ✚ *El CRE de Alzheimer publica una guía de recursos sobre la enfermedad de Alzheimer en la literatura (Servicio de Documentación)*
- Artículos de opinión: 14
 - ✚ *Modelo de organización centrado en la persona (M^a Isabel González Ingelmo)*
 - ✚ *Enfoque sobre las demencias en Uruguay (Victoria Repiso)*
 - ✚ *Avanzando hacia una cultura del cuidado «no sujeciones» (Ana Urrutia)*
 - ✚ *Dependencia (Rosa Cantabrana)*
 - ✚ *¿Cómo es tener alzhéimer? (Rosa Farrés G. S.)*
 - ✚ *Alfileres cosecha aplausos y besos en el CRE de Alzheimer (Nacho García Sas)*
 - ✚ *Bailar es soñar con los pies (Ana Luz de Andrés Terán)*
 - ✚ *Alzheimer en personas jóvenes (Tamara Jiménez Díaz)*
 - ✚ *Los libros de memoria como apoyo al sentido de identidad en los tres niveles de severidad en el enfermedad de Alzheimer (Paula Parga Amado)*
 - ✚ *De sobre la Empatía (Rafael Sánchez Vázquez)*
 - ✚ *Proyecto compartido (Koldo Aulestia Urrutia)*
 - ✚ *Diagnóstico de deterioro cognitivo leve (Tamara Jiménez Díaz)*
 - ✚ *Reflexión y análisis sobre el asociacionismo y la discapacidad. Servicios y calidad de vida de los asociados (María Amparo Rodríguez Sánchez)*
 - ✚ *La psicoestimulación de los enfermos de alzhéimer a tu alcance (Eva Martínez Mellado)*
- Entrevistas: 6
 - ✚ *Vivir con el Alzheimer, nuevo libro de José Luis Molinuevo (Nacho García Sas)*
 - ✚ *Lucía Rodríguez Miranda, directora de la obra de teatro ¿Qué hacemos con la abuela? (Nacho García Sas)*
 - ✚ *Un espejo vacío, nuevo libro de María José Aldunate (Nacho García Sas)*
 - ✚ *Celia Álvarez Fresno, autora del libro Desde una rama (Nacho García Sas)*
 - ✚ *Para qué la poesía, libro de poemas de Juan Cobos Wilkins (Nacho García Sas)*

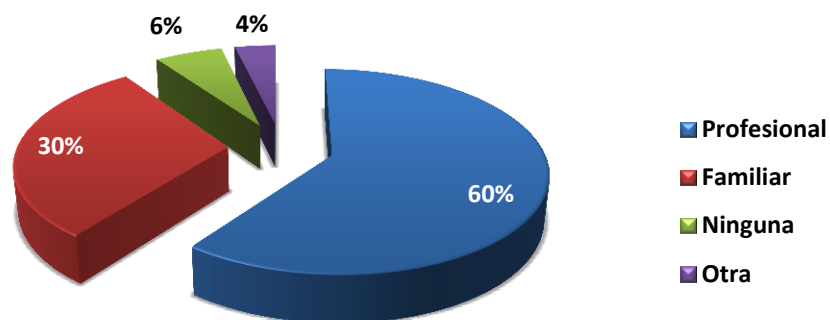
✚ *Vicente Fernández Merino, autor del libro El Alzheimer día a día (Nacho García Sas)*

• Reportajes: 6

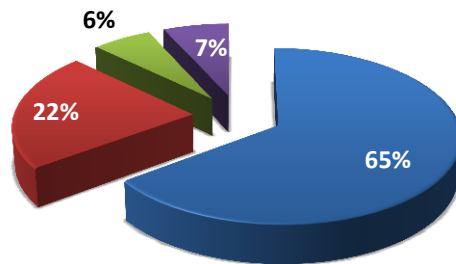
- ✚ *Un cuento poético sobre el alzhéimer (Nacho García Sas)*
- ✚ *Cine y alzhéimer: Alfileres (Nacho García Sas)*
- ✚ *Cine y alzhéimer: Ayúdame a recordar (Nacho García Sas)*
- ✚ *Documentales y alzhéimer: Piedad (Nacho García Sas)*
- ✚ *Fotografía y alzhéimer: El gesto como terapia (Nacho García Sas)*
- ✚ *Libros y alzhéimer: Los despistes del abuelo Pedro (Nacho García Sas)*

Encuesta: Un total de 1.023 personas completaron la encuesta sobre necesidades formativas en el ámbito del alzhéimer, realizada por el Centro a través de su página web. Estos son sus principales resultados:

¿Qué relación tiene con la enfermedad?

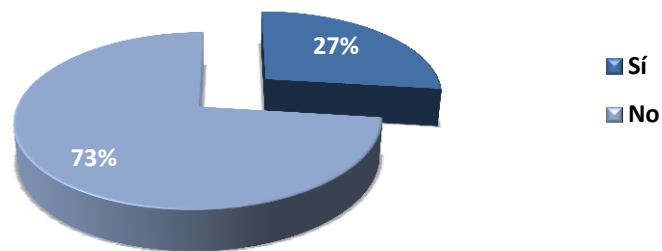


Conocimientos del alzhéimer

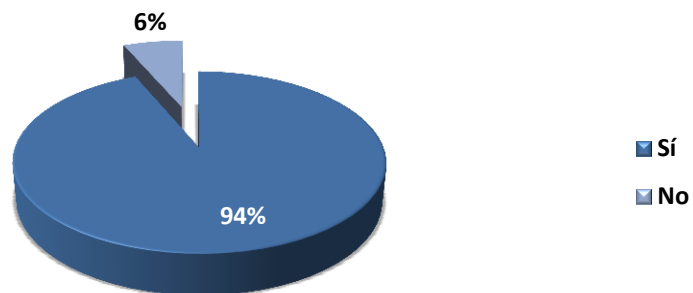


- Conozco bastante bien la enfermedad
- Tengo la misma información que de otras enfermedades comunes
- Poseo escasa información
- Soy un experto

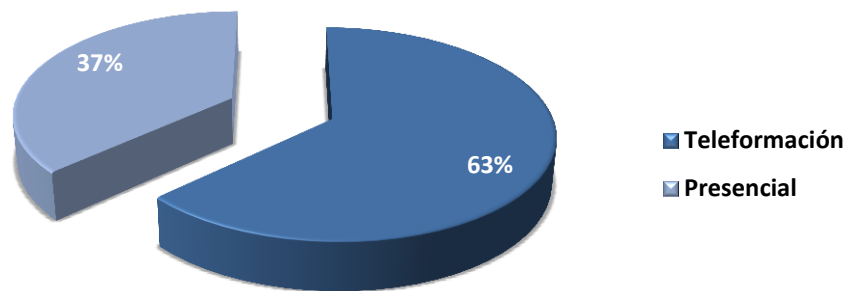
¿Considera suficiente la oferta formativa relacionada con la enfermedad?



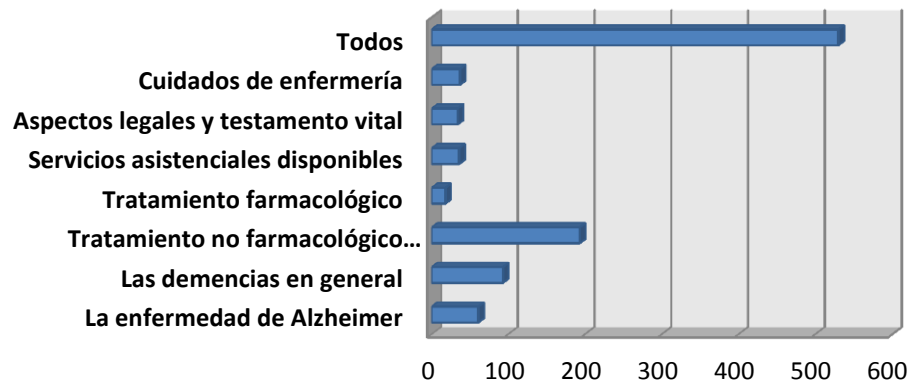
¿Realizaría algún curso cuya temática estuviera relacionada con el alzhéimer



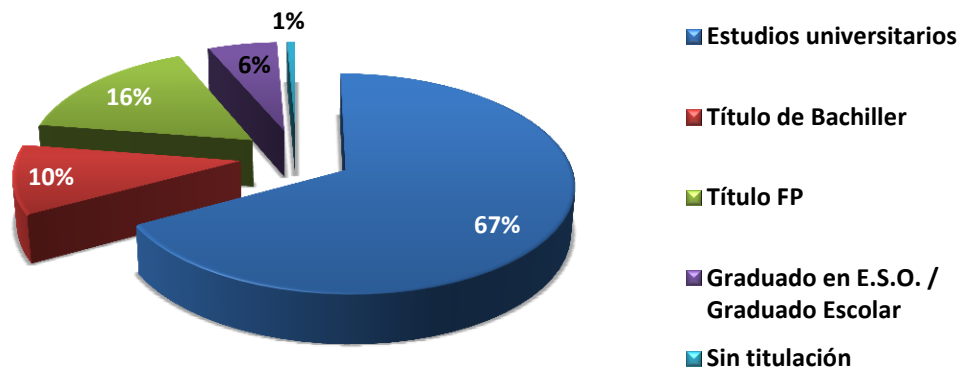
¿Qué tipo de formación prefiere?



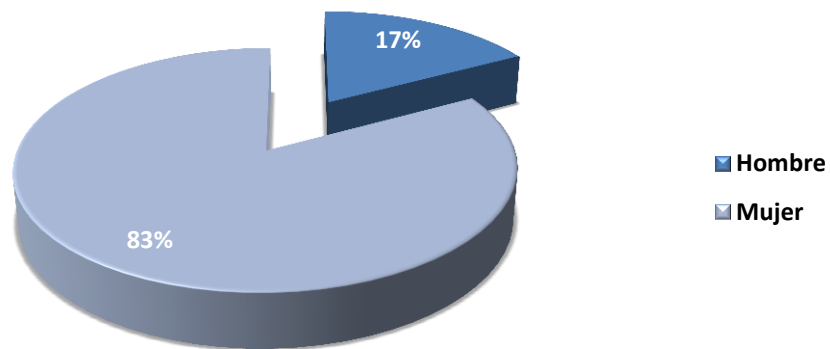
¿Qué aspectos del alzhéimer le interesan más?



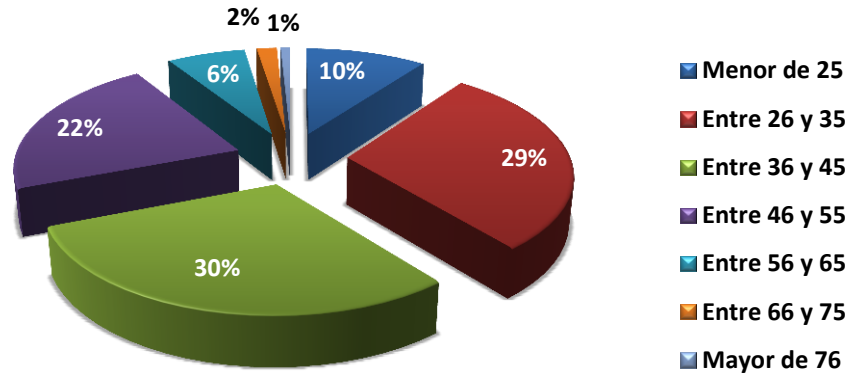
Nivel académico



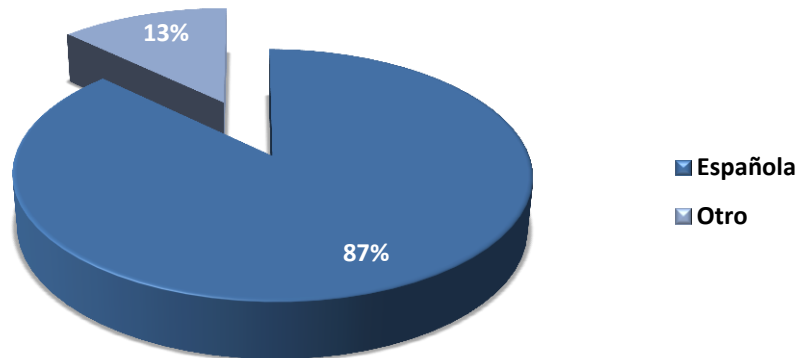
Sexo



Edad



Nacionalidad

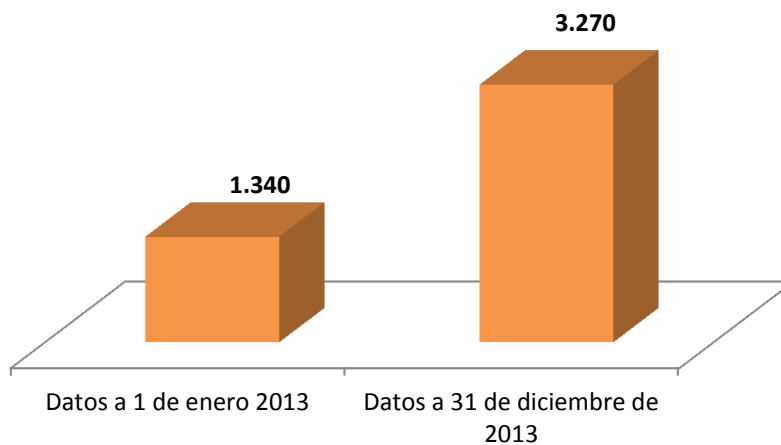


Cine y alzhéimer: Un total de 105 personas asistieron el día 10 de abril a la proyección del cortometraje *Alfileres*. En el debate posterior participaron el director de la cinta, Daniel Ortega, y el actor protagonista, Cristóbal García, además de la psicóloga Rebeca Cáceres y la logopeda María Llorente.

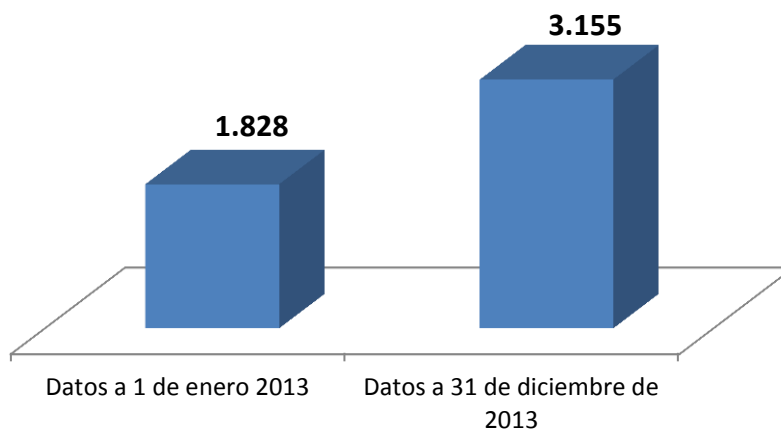
REDES SOCIALES

Las redes sociales han experimentado un crecimiento constante a lo largo del año 2013, especialmente Twitter y Facebook, ya que son las que concentran el mayor volumen de actividad, tanto de las acciones que tienen que ver con el CREA como con la enfermedad en general. En total, durante el pasado año el Centro estuvo presente en ocho redes sociales: Canal Youtube, Issuu, Pinterest, Flickr, Google +, Tumblr, Facebook y Twitter.

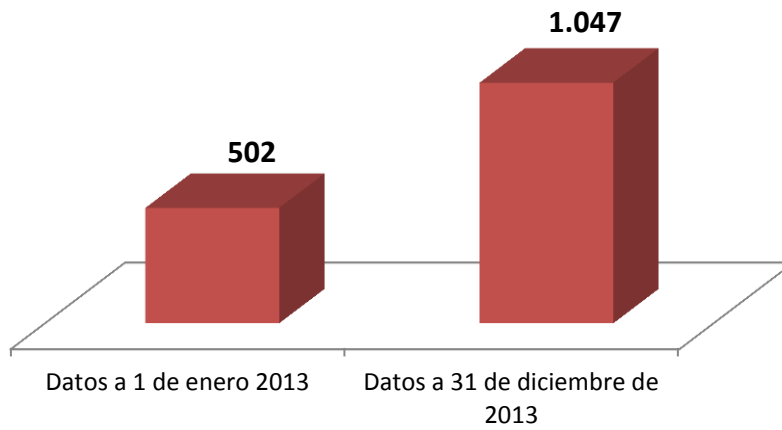
Nº de seguidores en Twitter



Nº de "Me gusta" en Facebook



Nº de amigos en Facebook



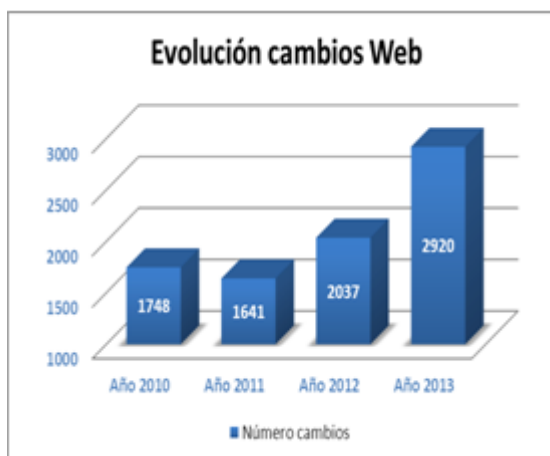
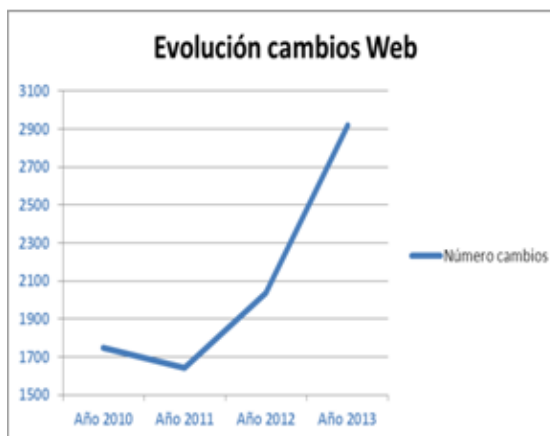
PÁGINA WEB

La página web es la herramienta de difusión de información que se pone a disposición de usuarios, familiares y profesionales del CRE Alzheimer de Salamanca.

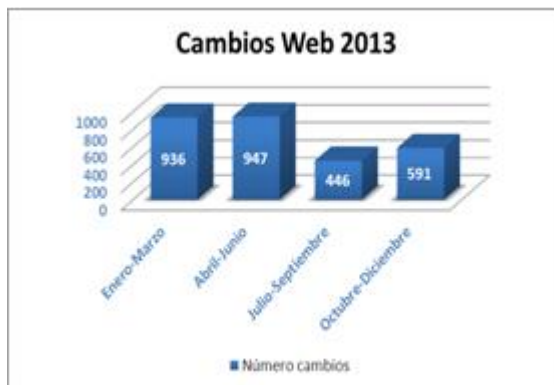
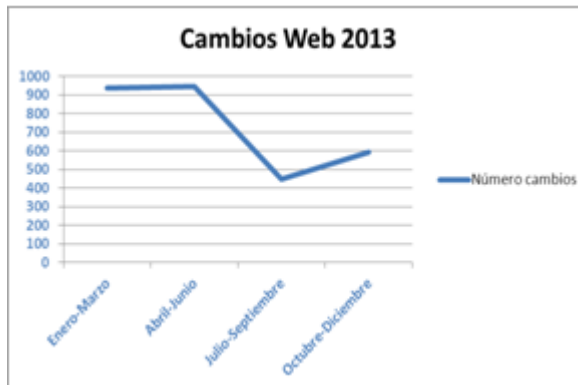
Durante este año, desde los Servicios de Referencia del Centro han ido mejorando los contenidos de todas las secciones informativas. Los cambios más significativos han sido actualización de noticias, agenda, contenido, imágenes, publicaciones, redes sociales, accesibilidad web, idiomas, enlaces, información...

Cambios web

- **Evolución de cambios web**



- **Distribución cambios web 2013**



- **Publicación de noticias**





Tráfico web

- Evolución de las visitas



- **Evolución de los visitantes únicos**



- **Evolución del número de páginas vistas**





Otros datos de interés

- **Origen de la visita**

1. google / organic	56.699
2. (direct) / (none)	22.459
3. t.co / referral	8.545
4. facebook.com / referral	7.766
5. imerso.es / referral	2.003
6. m.facebook.com / referral	1.890
7. intrapro02.dimerso.int / referral	1.210
8. imerso / referral	1.133
9. bing / organic	1.072
10. cvirtual.org / referral	594

- **Origen de la visita a través de las redes sociales**

Red social	Visitas	% Visitas
1. Facebook	9.663	50,32%
2. Twitter	8.548	44,52%
3. Blogger	474	2,47%
4. WordPress	134	0,70%
5. Pinterest	98	0,51%
6. LinkedIn	93	0,48%
7. paper.li	84	0,44%
8. HootSuite	57	0,30%
9. SlideShare	11	0,06%
10. Flickr	10	0,05%

- **Páginas más visitadas de la web**

1. /crealzheimier_01/index.htm	39.666
2. /crealzheimier_01/auxiliares/preguntas_frecuentes/index.htm	8.474
3. /crealzheimier_01/formacion/index.htm	6.794
4. /crealzheimier_01/formacion/teleformacion/tele_2013/index.htm	5.300
5. /crealzheimier_01/blog/index.htm	3.370
6. /crealzheimier_01/documentacion/encuestas/index.htm	3.358
7. /crealzheimier_01/terapias_no_farmacologicas/pacid/index.htm	3.098
8. /crealzheimier_01/formacion/teleformacion/index.htm	2.648
9. /crealzheimier_01/servicios_atencion_directa/promocion_autonomia_personal/rehabilitacion_funcional_neuropsicologica/programas_psi_coestimulacion/index.htm	1.635
10. /crealzheimier_01/blog/reportajes/despistes_abuelopedro/index.htm	1.364

- **Ubicación de origen**

1.	 Spain	97.087
2.	 Mexico	2.703
3.	 Argentina	2.288
4.	 Colombia	1.526
5.	 Chile	1.240
6.	 United States	1.135
7.	 Portugal	895
8.	 Peru	886
9.	 Venezuela	722
10.	(not set)	448

- **Software de origen**

1.	desktop	93.255
2.	mobile	14.703
3.	tablet	4.288

- **Navegador de origen**

1.	Chrome	39.217
2.	Internet Explorer	31.612
3.	Firefox	20.541
4.	Android Browser	9.753
5.	Safari	6.892
6.	Safari (in-app)	1.961
7.	Opera	618
8.	IE with Chrome Frame	478
9.	Mozilla	376
10.	BlackBerry	206

PLAN DE CALIDAD

La acción de mejora desarrollada por el CRE de Alzheimer de Salamanca dentro del Plan de Calidad 2013 del Imserso pretende aumentar el conocimiento que mediante la utilización de las redes sociales tiene la ciudadanía en general de las actividades que se realizan en el CRE, así como de todas aquellas iniciativas que tienen que ver con el alzhéimer.

Para lograr este objetivo, la citada acción consta de cuatro fases:

- ~ Análisis retrospectivo de la actividad del CRE Alzheimer en las redes sociales.
- ~ Análisis de la situación actual de la actividad del CRE Alzheimer en las redes sociales.
- ~ Diseño de las propuestas de innovaciones y cambios e incorporación del CRE Alzheimer en nuevas redes sociales.
- ~ Análisis y posterior medición del impacto de las propuestas puestas en marcha.

La estrategia desarrollada por el CRE de Alzheimer a través de este plan de calidad 2013 ha logrado los resultados esperados, ya que las novedades introducidas han permitido un aumento considerable de la influencia del Centro en las redes sociales, lo que básicamente se traduce en un mayor conocimiento por parte de la ciudadanía de las actividades llevadas a cabo por el CRE de Alzheimer en particular, y de la enfermedad neurodegenerativa en general. Además, la puesta en marcha del plan de calidad nos ha permitido un gran aumento de la audiencia de usuarios con los que establecer vínculos y relaciones.

Esta evolución de la actividad en la social media se puede comprobar en los datos registrados principalmente en Twitter, Facebook y Pinterest, así como en las dos nuevas redes sociales: Google + y Tumblr.

Pero además, y esto es lo más importante, el trabajo desarrollado en las redes sociales cristaliza en el gran incremento de visitas registrado a lo largo del ejercicio de 2013 en la página web del Centro. Gracias al numeroso tráfico en nuestra web, hemos logrado mejorar notablemente el posicionamiento del Centro en el ámbito del alzhéimer, creciendo en influencia y en nivel de actividad. Por esta razón, consideramos primordial centralizar todas nuestras acciones en la web, lo que implica suprimir las cuentas del CREA en tres de nuestras redes sociales: Issuu, Flickr y el Canal Youtube. Estas tres herramientas han sido muy valiosas para nosotros, pero ahora ya no tiene sentido seguir manteniendo actividad en ellas, ya que el servicio que ofrecen lo podemos dar desde la propia web del Centro.

Así, a lo largo del 2014 trabajaremos únicamente con 5 redes sociales –Twitter, Facebook, Pinterest, Google + y Tumblr–, a través de las cuales esperamos continuar aumentando el tráfico alrededor de la web del CREA, cuyo objetivo primero es y seguirá siendo mejorar la calidad de vida de las personas con alzhéimer y sus familias.

CONCLUSIÓN

A lo largo del año 2013, la actividad del Área de Formación, Asistencia Técnica y Cooperación Intersectorial del CRE de Alzheimer se ha incrementado considerablemente, tanto en lo que respecta a la formación presencial, online y en prácticas, como a las actividades de asistencia y cooperación con instituciones públicas y privadas. Sin embargo, los objetivos fijados para el año 2014 pasan por seguir aumentando todas las competencias del Área, cuya finalidad última es mejorar la calidad de vida de los enfermos de alzhéimer y de sus familias.