



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) Imserso

Validación realizada por el alumnado
de la edición 5 de UNIdiVERSITAS
de la Universidad de Salamanca



El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias, es un centro del Imserso.

El Imserso es el Instituto de Mayores y Servicios Sociales.

El Imserso pertenece al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Este ministerio es parte del Gobierno. Se encarga de políticas sociales y de cumplir lo que dice la Agenda 2030.

La Agenda 2030 es un documento que recoge los Objetivos de Desarrollo Sostenible que tiene que cumplir antes del año 2030. Objetivos como cuidar la salud de todas las personas.

Fotografía del edificio del Imserso en Madrid.



El Imserso quiere mejorar la calidad de vida de las personas mayores y de las personas con dependencia.

Con este objetivo, el Imserso ha creado los Centros de Referencia Estatal, que se dedican a:

- Ayudar a las personas con dependencia, por ejemplo, personas con enfermedad de Alzheimer.
- Ofrecer servicios de atención para las personas con dependencia y sus familias.
- Investigar sobre una situación de dependencia.
- Investigar sobre una materia que afecta a la dependencia, por ejemplo, la accesibilidad.

Fotografía de distintos Centros de Referencia Estatal que hay en España.



El CREA es el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

El CREA ayuda a las personas que tienen enfermedad de Alzheimer y otras demencias y a sus familiares.

El CREA se basa en la atención centrada en la persona.

La atención centrada en la persona es crear un plan para mejorar la vida de cada persona.

Ese plan explica:

- Qué apoyos necesita la persona.
- Cómo pueden ayudarle estos apoyos.

En el CREA se realizan terapias no farmacológicas, es decir, sin utilizar medicamentos.

Por ejemplo, la terapia con animales, ejercicios de memoria o la música.

Fotografía de sesión de terapia con animales.



Objetivos

Ayudar a las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias a:

- Realizar las actividades básicas de la vida diaria.
- Tener mejor atención social y de salud.
- Mejorar la calidad de vida.

Ayudar a la familia y a las personas cuidadoras con:

- Terapias de apoyo.
- Información sobre la enfermedad.
- Formación para mejorar el día a día de las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Ayudar a profesionales, organizaciones no gubernamentales y centros de atención a personas con dependencia con:

- Información sobre la enfermedad.
- Formación.
- Investigación.



Fotografía de pasillo del CREA.

El equipo de profesionales del CREA, además de ayudar a las personas con alzhéimer y otras demencias, realiza otras actividades como:

- Investigar.
- Impartir formación.
- Publicar en revistas especializadas y en Internet.
- Difundir la información.
- Ser referencia, es decir, el CREA es el lugar donde las personas pueden informarse sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fotografía del aula de formación del CREA.



Fotografía del salón de actos del CREA.

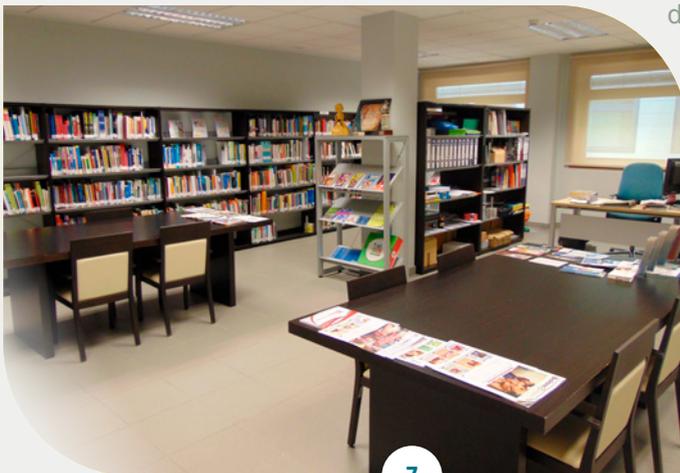
Servicios del CREA

Servicios que ofrece:

- Gabinete de accesibilidad que informa y asesora sobre productos de apoyo o cómo adaptar la vivienda.
Los productos de apoyo ayudan a realizar tareas para las que se tienen dificultades, por ejemplo una silla de ruedas.
- Centro de estancias diurnas, es decir, las personas vienen al CREA de lunes a viernes y no se quedan a dormir.
- Unidades residenciales, es decir, las personas se quedan a dormir en el CREA.
- Biblioteca y centro de documentación.
- Formación para profesionales y para familiares o personas cuidadoras.

Todos los servicios son gratis.

Fotografía
de la biblioteca
del CREA.



Programas del CREA

Los programas son un conjunto ordenado de actividades que ofrece el CREA para:

- Mejorar la calidad de vida.
- Prevenir el deterioro cognitivo.
- Ayudar con la soledad no deseada.
- Promover la autonomía personal.
- Mantener la estancia en el hogar.

Las plazas que oferta el CREA son temporales, es decir, para un tiempo concreto.

Las personas pueden estar en el CREA entre 6 meses y 1 año.

Fotografía de dormitorio del CREA



Fotografía de salón del centro residencial del CREA.



Entrar en el CREA

Para entrar en el CREA hay que cumplir los siguientes requisitos:

- Estar en el sistema de la Seguridad Social.
- Tener una valoración médica, es decir, que el médico haya dicho que tiene demencia.
- Rellenar la solicitud de admisión. Esta solicitud se puede rellenar en el CREA.
- Entregar una copia de toda la información que les ha dado el médico.

Después, el equipo de profesionales del CREA se reúne para hacer una valoración. Esto significa que ellos deciden qué personas pueden entrar en los programas del CREA, en el Centro de estancias diurnas o en las unidades residenciales.

El equipo de profesionales:

- Evalúa las actividades de la vida diaria.
- Valora si viven solas en sus casas o tienen familiares que les ayudan.
- Determina qué ayuda necesitan según el grado de demencia de las personas: si es leve, moderada o grave.

Fases de la demencia

Demencia leve

Las personas empiezan a tener fallos de memoria y dificultad para saber qué palabra decir.

Las personas se pueden desorientar, es decir, no saben qué día es o qué hora es.

Algunos días, salen de paseo y no saben cómo volver a casa.

A veces no se concentran, se enfadan muy rápido y pueden estar tristes o no querer estar con otras personas.

Las personas pueden tener dificultades para trabajar, controlar los ingresos y los gastos de su casa o hacer la compra.

Sin embargo, no tienen dificultades para tareas de la vida diaria, como vestirse, ducharse o comer.

Demencia moderada

Las personas van a olvidar muchas cosas y pueden tener dificultades para hablar, copiar dibujos y otras actividades.

Las personas se desorientan mucho y pueden tener problemas para reconocer a personas de su familia.

Además pueden tener problemas para hacer las tareas de la vida diaria como vestirse o ducharse.

Demencia grave

Las personas tienen mucha pérdida de memoria y muchas dificultades para comunicarse con otras personas o comprender lo que le dicen.

No reconocen a sus familiares y amigos y necesitan ayuda para todas las tareas de la vida diaria.

En muchos casos pueden tener dificultades para andar o para comer.

Al final, las personas con Alzheimer, son totalmente dependientes.

Fotografías de personas del CREA, en visita turística a Salamanca



¿Dónde está?



Barrio de Vistahermosa

Calle Cordel de Merinas de Chamberí, 117,
con vuelta a la calle Río Mondego
37008 Salamanca

La entrada al CREA es por la calle Río Mondego.



crealzheimerserso.es



923 285 700



infocrealzheimer@imserso.es



923 215 568



© Instituto de Mayores
y Servicios Sociales (IMSERSO)

2024

NIPO: 235-24-006-0

<https://cpage.mpr.gob.es>

<https://crealzheimerserso.es/cre-alzheimer/quienes-somos/presentacion>



SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

IMSERSO

