



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

# INFORME DE EVIDENCIAS TRASTORNO MENTAL GRAVE

Septiembre 2024

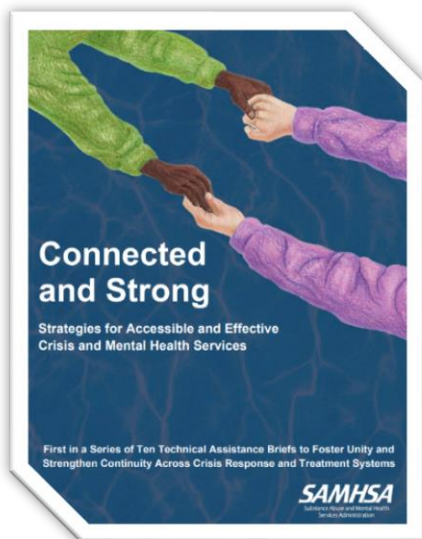
---

Informe mensual a 27 de septiembre de 2024

# Índice

ÍNDICE .....	1
INFORMES Y ESTUDIOS.....	2
LITERATURA CIENTÍFICA.....	3
MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS .....	8
OTROS RECURSOS .....	9
SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO .....	10

## Informes y estudios



**Título:** Connected and Strong: Strategies for Accesible and Effective Crisis and Mental Health Services

**Autoría:** Debra A. Pinals, Genna Schofield.

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA).

**Descripción/Resumen:** En Estados Unidos hay una necesidad urgente de servicios de salud mental en todos los niveles asistenciales.

Este informe de asistencia técnica profundiza en las principales áreas de necesidad actual.

Entre ellas figuran la creación de personal sanitario especializado en salud conductual; salvaguardar el bienestar mental de los jóvenes; remediar la interrelación entre justicia y la salud conductual; la atención a los determinantes sociales de la salud, la crisis del suicidio y las tasas de mortalidad por sobredosis relacionadas con las drogas, entre otros.

**Fecha de publicación:** 2024.

## Literatura científica

Búsqueda: severe mental disorder.

Filtros aplicados de base para **Pubmed**.

- Disponibilidad: texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

Filtros aplicados a posteriori.

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y el 26 de septiembre de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, Autismo, etc.

### The effects of mindful exercise on cognition in patients with schizophrenia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

Chyi-Rong Chen, Yi-Wen Lee, Tzu-Ting Chen, Chih-Wei Hsu, Yu-Chi Huang, Pao-Yen Lin, Keh-Chung Lin

Schizophr Res. 2024 Sep;271:237-245.

El deterioro cognitivo es un síntoma central de la esquizofrenia. Este estudio investigó los efectos del ejercicio consciente en el rendimiento cognitivo de las personas con esquizofrenia. Se realizó una revisión sistemática y un metanálisis desde el inicio hasta marzo de 2023.

La calidad de los estudios incluidos se evaluó utilizando la escala de la Base de datos de evidencia de fisioterapia (PEDro). Se utilizó un modelo de efectos aleatorios para generar el tamaño del efecto agrupado. Diez ensayos controlados aleatorizados cumplieron los criterios de inclusión con una calidad metodológica de regular a buena.

Los resultados mostraron que el ejercicio consciente mejoró significativamente la cognición global en pacientes con esquizofrenia ( $g = 0,25$ ,  $p = 0,002$ ). Hubo una diferencia significativa en el ejercicio consciente en comparación con el grupo de control pasivo ( $g = 0,34$ ,  $p = 0,002$ ), mientras que no se encontraron diferencias significativas entre el grupo de ejercicio consciente y el grupo de intervención con ejercicios ( $g = 0,09$ ,  $p = 0,371$ ).

Estos hallazgos indican que el ejercicio consciente podría ser prometedor para



---

mejorar la cognición en pacientes con esquizofrenia.

---

### Clinicians' perspectives of immersive tools in clinical mental health settings: a systematic scoping review

Jessica Cushnan, Paul McCafferty, Paul Best

BMC Health Serv Res. 2024 Sep 18;24(1):1091.

**Antecedentes:** La realidad virtual en el tratamiento de la salud mental tiene potencial para abordar un amplio espectro de trastornos psicológicos y neurocognitivos. A pesar de los beneficios demostrados, su integración en la práctica clínica se enfrenta a importantes retos. Existe una necesidad crítica de investigar las percepciones de los clínicos sobre la realidad virtual debido a la brecha existente entre los rápidos avances tecnológicos y su adopción en los servicios de salud mental.

**Método:** Se llevó a cabo una revisión del alcance para comprender exhaustivamente las perspectivas de los clínicos sobre la aplicación de tecnologías de realidad virtual inmersiva en entornos de salud mental. Se realizaron búsquedas en 4 bases de datos, desde el inicio, con las áreas de búsqueda de clínicos, tecnología, perspectivas y salud mental. La revisión del alcance siguió la lista de verificación PRISMA-ScR. Todos los resultados se analizaron temáticamente para identificar y categorizar los temas, centrándose en los análisis cualitativos de las experiencias y percepciones de los clínicos sobre las aplicaciones de la RV en contextos terapéuticos.

**Resultados:** Se seleccionaron 17 artículos que abarcaban diversos entornos de salud mental. Los resultados indican que la integración de la RV en entornos clínicos depende en gran medida de los conocimientos y la experiencia de los médicos, ya que el desconocimiento suele conducir al escepticismo. Se observó que las actitudes positivas hacia la RV, reforzadas por la experiencia directa y la formación, impulsaban la aceptación, ya que los clínicos reconocían su potencial para complementar las terapias tradicionales. Sin embargo, aún hay lagunas en la comprensión de las aplicaciones terapéuticas de la RV, sobre todo en lo que respecta a su impacto en la interacción humana y su idoneidad para grupos específicos de pacientes. Es fundamental encontrar un equilibrio entre las ventajas clínicas de la RV y los aspectos éticos y de seguridad, sobre todo cuando se trabaja con poblaciones vulnerables. Además, el apoyo estructural y administrativo es esencial para superar los retos financieros y logísticos de la implantación de la RV, garantizando su integración segura y eficaz en la atención a la salud mental.

**Conclusiones:** Aunque la RV tiene un potencial significativo para mejorar la atención de la salud mental, su integración exitosa en la práctica clínica requiere abordar las lagunas existentes en el conocimiento, la formación y el apoyo estructural. Al equilibrar cuidadosamente sus beneficios clínicos con las consideraciones éticas, prácticas y de seguridad, la RV puede utilizarse eficazmente como una valiosa

---



---

herramienta en el tratamiento de la salud mental, proporcionando soluciones innovadoras al tiempo que se garantiza que la atención al paciente sigue siendo primordial.

---

Búsqueda: psychosis **OR** schizophrenia.

Filtros aplicados de base para **Web Of Science**.

- Disponibilidad: Texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática.

Filtros aplicados a posteriori

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y el 26 de septiembre de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG como Alzheimer, autismo, etc.

### Long-Term Impact of Community Psychiatric Care on Quality of Life amongst People Living with Schizophrenia: A Systematic Review

Jožica Černe Kolarič, Anja Plemenitaš Ilješ, Darja Kraner, Vida Gönc, Mateja Lorber, Nataša Mlinar Reljić, Zvonka Fekonja, Sergej Kmetec

Healthcare (Basel) (Report missing IFs). 2024 Sep 2;12(17):1750.

La revisión examina el impacto a largo plazo de la atención psiquiátrica comunitaria en la mejora de la calidad de vida de las personas con esquizofrenia. Aborda la carga global de este trastorno y la necesidad de estrategias efectivas de atención comunitaria.

Se realizó una búsqueda bibliográfica sistemática en bases de datos como CINAHL, Medline, Web of Science, Sage y ScienceDirect, con una duración de la búsqueda hasta marzo de 2024 y siguiendo las directrices PRISMA. Los criterios de inclusión se dirigieron a estudios que abordaron los efectos a largo plazo de la atención de salud mental comunitaria para personas de 18 años o más con esquizofrenia e incluyeron diseños de investigación cuantitativos y cualitativos. Se excluyeron los estudios no relacionados con la pregunta de investigación o con defectos metodológicos significativos. El riesgo de sesgo se evaluó mediante GRADE y GRADECERqual, además de la evaluación crítica mediante las listas de verificación del Instituto Joanna Briggs (JBI). Se realizó un cribado independiente y la extracción de datos, y los resultados se resumieron mediante un análisis temático. En total, 11 estudios cumplieron los criterios de inclusión e incluyeron diseños transversales, de cohortes, cualitativos y de ensayos controlados aleatorios.

Los resultados mostraron que la atención psiquiátrica comunitaria mejora significativamente la calidad de vida, el bienestar y la integración social de las

---

personas con esquizofrenia.

Entre las intervenciones eficaces identificadas figuran la psicoeducación, la terapia cognitivo-conductual, la formación en habilidades sociales y los planes de atención individualizados. Sin embargo, también se identificaron retos como la limitación de recursos, la escasez de mano de obra y la estigmatización social, especialmente en los barrios de bajos ingresos.

Este estudio subraya la importancia de una atención continua, personalizada y multidisciplinar basada en la comunidad para obtener resultados sostenibles en materia de salud mental. Se recomienda seguir investigando el impacto a largo plazo y las estrategias para superar las dificultades de aplicación.

---

### Antipsychotic Treatment in People at Clinical High Risk for Psychosis: A Narrative Review of Suggestions for Clinical Practice

Alessandro Di Lisi, Simona Pupo, Marco Menchetti, Lorenzo Pelizza

J Clin Psychopharmacol. 2024 Sep-Oct;44(5):502-508.

**Objetivo.** El paradigma de «intervención temprana» en psiquiatría es muy prometedor para prevenir la psicosis. Pruebas recientes han demostrado que los individuos en alto riesgo clínico de psicosis (CHR-P) con prescripción de antipsicóticos (AP) al inicio tienen mayores tasas de transición a la psicosis en comparación con aquellos sin AP, aunque la causa subyacente sigue sin estar clara.

En este artículo, revisamos las directrices internacionales sobre la intervención temprana en personas con CHR-P, prestando especial atención a las recomendaciones clínicas sobre el tratamiento con AP. A continuación, comentamos estas sugerencias a la luz de pruebas empíricas recientes que examinan la prescripción de AP en poblaciones CHR-P dentro de entornos clínicos del «mundo real».

**Métodos.** Esta búsqueda se llevó a cabo en PubMed/MEDLINE, PsycINFO, EMBASE y Google, buscando tanto «Guidelines AND CHR-P OR UHR OR Early Psychosis» (Directrices y CHR-P o UHR o psicosis temprana).

**Resultados.** Las directrices internacionales generalmente recomiendan no utilizar AP como tratamiento de primera línea, sino sólo cuando las intervenciones psicosociales han fracasado. Las personas CHR-P con AP mostraron altas tasas de prevalencia y presentaron un cuadro clínico más grave al ingreso. ¿Es esto una «señal de alarma» de un riesgo potencialmente mayor de transición a la psicosis? ¿Es un efecto iatrogénico directo de AP? ¿Es posible detectar subgrupos específicos de CHR-P que puedan beneficiarse de AP? Estas son las preguntas que este artículo pretende explorar. Estas son las cuestiones que este artículo pretende explorar.

---

Conclusiones. El marco actual para identificar a los sujetos con CHR-P ha definido criterios psicométricos basados principalmente en síntomas positivos. En nuestra opinión, esto es reductor, especialmente para evaluar los resultados terapéuticos y el pronóstico. Por lo tanto, es necesaria una evaluación más exhaustiva que tenga en cuenta la calidad de vida, la comorbilidad psiquiátrica, los síntomas negativos persistentes, la experiencia subjetiva de la psicopatología de la CHR-P y la recuperación social/personal.

### Sleep and socio-occupational functioning in adults with serious mental illness: A systematic review

Aviva Stafford, Sheri Oduola, Sarah Reeve

Psychiatry Res. 2024 Sep;339:116111.

El sueño es un factor crucial que influye en la salud mental y la calidad de vida. Las personas con enfermedades mentales graves (EMG) suelen tener problemas de sueño importantes. Esto puede exacerbar aún más sus síntomas y afectar a su funcionamiento sociolaboral (SOF) (el grado en que una persona es capaz de dedicarse al «autocuidado y a las actividades de la vida diaria, la comunicación, las relaciones interpersonales, las habilidades para la vida instrumental y el trabajo»).

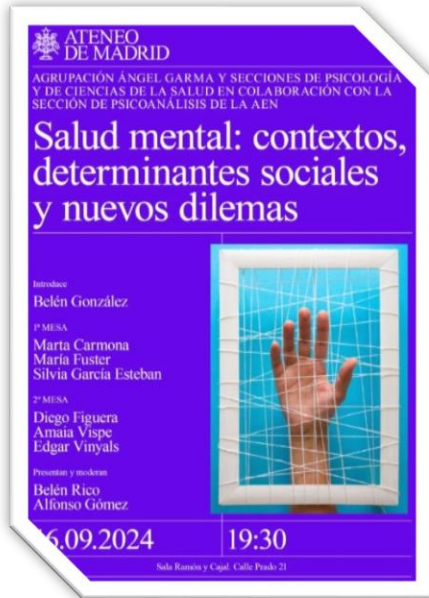
A pesar de la relación bidireccional bien establecida entre el sueño y la salud mental, la asociación específica entre el sueño y el SOF en el contexto del SMI sigue sin explorarse lo suficiente. Se realizó una revisión sistemática.

Las búsquedas exhaustivas en PubMed y PsycNet arrojaron 832 resultados. Tras aplicar criterios de inclusión, se incluyeron 24 estudios en la síntesis narrativa. Se extrajeron las características de los estudios y los hallazgos clave para el análisis. En conjunto, los estudios investigaron la calidad del sueño, la satisfacción, la duración, las alteraciones, los trastornos específicos y los parámetros del sueño registrados objetivamente a través de diversos diseños de estudio. Los estudios incluyeron una población total de 10.938 personas y utilizaron diversas medidas de resultado del sueño y del SOF. Casi todos los estudios indicaron que el empeoramiento del sueño se asoció con una reducción del SOF en poblaciones con SMI.

La revisión apoya el papel potencial de la mejora del sueño como vía para mejorar el SOF en poblaciones con SMI. Esto tiene implicaciones claras para la investigación y la atención clínica de los pacientes con SMI.



## Material de congresos, jornadas y cursos



**Título:** Salud mental: contextos, determinantes sociales y nuevos dilemas

**Ponencias y ponentes:** Mesa de debates sobre los determinantes sociales de la salud mental en la actualidad.

- Introducción: Belén González, médica, psiquiatra, directora del Comisionado para la Salud Mental del Ministerio de Sanidad.

- Mesa 1: Marta Carmona, psiquiatra y diputada de la Asamblea de Madrid; María Fuster, abogada especializada en salud mental, presidenta de la AEN; y Silvia García Esteban, agente de apoyo entre iguales, formadora en Salud Mental desde la experiencia en primera persona.

- Mesa 2: Diego Figuera, psiquiatra y director del Hospital de Día Ponzano; Amaia Vispe, enfermera especialista en salud mental; y Edgar Vinyals.

- Presentación y moderación: Belén Rico, Alfonso Gómez.

Agrupación Ángel Garma y secciones de Psicología y de Ciencias de la Salud en colaboración con la Sección de Psicoanálisis de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.

**Canal:** Canal de Youtube de la Agrupación Ángel Garma – Ateneo de Madrid.

**Fecha de publicación:** 24 de septiembre de 2024.

## Otros recursos

**Título:** Vida independiente y asistente personal

**Fuente de información:** Centro Español de Documentación e Investigación sobre Discapacidad (CEDID).

**Descripción:** Bibliografía temática sobre 'vida independiente y asistente personal en la que se recopilan diferentes documentos, guías, informes, manuales, etc., atendiendo a las distintas discapacidades, entre las que cuentan los problemas de salud mental.

**Fecha de publicación:** 6 de septiembre de 2024.

## Salud mental alrededor del mundo

---

**Título de la noticia:** Identifican diferencias sexuales en la vulnerabilidad genética a los trastornos psicóticos

**Fuente de información:** Centro de Investigación Biomédica en Red - Salud Mental (CIBERSAM).

**Fragmento:** Personal investigador del CIBER del Área de Salud Mental (CIBERSAM) de la Universidad de Barcelona ha publicado un estudio pionero que revela unos hallazgos significativos en el campo de la psiquiatría genética desde la perspectiva del análisis de género por separado.

**Fecha de publicación:** 26 de septiembre de 2024.

---

**Título de la noticia:** Un equipo del CIPF descubre un nuevo papel del gen NRG1 relevante en el campo de la esquizofrenia

**Fuente de información:** Europa Press.

**Fragmento:** Un equipo del Centro de Investigación Príncipe Felipe (CIPF), formado por Pietro Fazzari, jefe del grupo de Patofisiología de los Circuitos Corticales, y Ángela Rodríguez Prieto, doctoranda de este laboratorio, han descubierto un nuevo papel del gen NRG1 relevante en el campo de la esquizofrenia.

**Fecha de publicación:** 23 de septiembre de 2024.

---

**Título de la noticia:** Una herramienta predictiva para personalizar el tratamiento de la psicosis

**Fuente de información:** La Vanguardia.

**Fragmento:** Los grupos de investigación Soft Computing Research Group (SOCO) y Knowledge Engineering Research Group (GREC) de la Universitat Politècnica de Catalunya están desarrollando una plataforma de medicina personalizada para mejorar el tratamiento psicológico de la psicosis. A partir de modelos predictivos, la herramienta

permitirá prever la efectividad de la terapia para personalizar el tratamiento. El prototipo se probará en un ensayo clínico durante un año con pacientes en todo el mundo.

**Fecha de publicación:** 3 de septiembre de 2024.

---

**Título de la noticia:** La salud mental en el trabajo

**Fuente de información:** Organización Mundial de la Salud.

**Fragmento:** Cerca del 60% de la población mundial trabaja. Todos los trabajadores tienen derecho a un entorno laboral seguro y sano. El trabajo puede proteger la salud mental.

**Fecha de publicación:** 2 de septiembre de 2024.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>