

“Para ver claro, basta con cambiar la dirección de la mirada.”

(ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY, 1900-1944)



HÜNECKEN & INSELMANN



**JORG TRIPPEN HILGERS**

Nació en 1970  
Deficiencia visual  
Atletismo

**ÉXITOS DEPORTIVOS:**

3 veces participante en las Paralimpiadas  
1996 Atlanta: Plata 4x100m relevos  
1998 Madrid Campeonato del mundo: Bronce en pentatlón  
1999 Lisboa Campeonato de Europa: Oro en pentatlón  
2000 Sydney: Bronce en salto de longitud

“Me gustaría animar a las personas con minusvalía a no esconderse y a actuar y acercarse a otros con la misma naturalidad que la gente sin minusvalía. El deporte me ha ayudado a ser más móvil, a tener más confianza en mí mismo y a ser más abierto respecto a mi minusvalía en la vida cotidiana. No todas las personas sin minusvalía se atreven a acercarse a personas con minusvalía como nosotros, y por eso debemos tener el valor de dar el primer paso. Mi principio básico es: Uno sólo ve bien con el corazón, lo esencial es invisible para los ojos.”



Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física de Albacete



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, POLÍTICA SOCIAL Y DEPORTE



SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA SOCIAL  
MSEISO

atletas  
espíritus apasionados

“El éxito de una persona va acompañado de sus fracasos.”

(RALPH WALDO EMERSON, 1803-1882)



HÜNECKEN & INSELMANN



**JORG TRIPPEN HILGERS**

Nacido en 1970  
Deficiencia visual  
Atletismo

**ÉXITOS DEPORTIVOS:**

3 veces participante en las Paralimpiadas  
1996 Atlanta: Plata 4x100m relevos  
1998 Madrid Campeonato del mundo: Bronce en pentatlón  
1999 Lisboa Campeonato de Europa: Oro en pentatlón  
2000 Sydney: Bronce en salto de longitud

“Me gustaría animar a las personas con minusvalía a no esconderse y a actuar y acercarse a otros con la misma naturalidad que la gente sin minusvalía. El deporte me ha ayudado a ser más móvil, a tener más confianza en mi mismo y a ser más abierto respecto a mi minusvalía en la vida cotidiana. No todas las personas sin minusvalía se atreven a acercarse a personas con minusvalía como nosotros, y por eso debemos tener el valor de dar el primer paso. Mi principio básico es: Uno sdo ve bien con el corazón, lo esencial es invisible para los ojos.”



Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física de Albacete



MINISTERIO DE EDUCACIÓN, POLÍTICA SOCIAL Y DEPORTE



**atletas**  
espíritus apasionados