

MEMORIA ANUAL 2021



CREAP CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Calle Terrateig, 5, 46015 Valencia

963 40 35 20

creap.imserso.es



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

IMSERSO



ÍNDICE

01 CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL

05 EL CREAP

12 GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

15 FORMACIÓN

21 COMUNICACIÓN

47 I+D+i INVESTIGACIÓN

58 DOCUMENTACIÓN

64 ATENCIÓN ESPECIALIZADA

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL

Los Centros de Referencia Estatal (CRE) son instrumentos de la Administración General del Estado creados bajo la finalidad de promocionar y mejorar servicios del sector de personas en situación de dependencia, y se desarrollan como un espacio de colaboración entre los recursos públicos y privados.

En dependencia del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso), los Centros de Referencia Estatal (CRE) son herramientas de las que se sirve el Estado para crear y potenciar en toda España la mejora de la calidad de vida de personas en situación de dependencia.

Para ello utiliza la prestación de servicios de atención directa, así como un Servicio de Referencia que construyan una base de buenas prácticas sobre la que otros recursos del sector puedan servirse.

Su máxima finalidad es la de facilitar información y asistencia técnica a cuantas entidades públicas y privadas, profesionales y demás personas estén interesadas en la atención sociosanitaria a las personas con trastornos mentales y a sus familias cuidadoras.

Centros CRE del Imserso en España





Carta del Director

El 2021 ha sido un año de cambio para el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial, puesto que administrativamente ha pasado de una gestión externalizada integral a la gestión directa desde el Imsero. Este cambio ha supuesto un gran esfuerzo por parte del Imsero para que el servicio a las personas atendidas no sufriese interrupciones durante el inicio de la nueva gestión. A su vez el equipo de profesionales que trabajan en el centro han hecho su propio esfuerzo en ofrecer la mayor calidad asistencial, habiéndose esto reflejado en los resultados de las encuestas de satisfacción en las que las personas usuarias han valorado muy positivamente los servicios recibidos durante este año. Por ello quiero transmitir mi enhorabuena tanto a la Subdirección General de Gestión del Imsero como a todos los profesionales que trabajan en el centro porque finalmente se ha conseguido y se ha llevado a cabo una transición exitosa a pesar de las dificultades que ha conllevado.

Además de las dificultades administrativas el 2021 también ha sido un año muy marcado por la pandemia por COVID-19. La adaptación de los procedimientos a varios cambios legislativos, así como el manejo de los brotes, la prevención, la vacunación, la coordinación con la red sanitaria y el proceso de la información, han supuesto una complejidad adicional, compartida por todos los centros asistenciales. Sin embargo nuevamente, aunque lo hemos pasado mal, el riguroso trabajo de prevención realizado y en parte la suerte, nos han permitido no tener que lamentar casos graves ni brotes masivos.

Pero la salud física no ha sido lo único que ha afectado en las personas esta pandemia. La salud mental también se ha visto muy mermada, no solo en la población general, cuyos índices de trastornos afectivos y de adicciones se han incrementado, sino también en las personas con trastornos mentales graves o TMG, cuyas situaciones psicosociales han empeorado. El aislamiento suele ser habitual en las personas que sufren este tipo de trastornos como la esquizofrenia, el trastorno bipolar en sus fases depresivas o la depresión mayor. Para ayudarles a recuperar una vida normalizada y autónoma, los centros de rehabilitación psicosocial fomentan su socialización, la actividad física, las actividades grupales, el contacto estrecho con sus seres queridos y justamente todo ello ha estado muy limitado por las medidas sanitarias preventivas.

Esta pandemia ha favorecido el aislamiento y con él los síntomas psicopatológicos de quienes ya sufrían a diario en su vida cotidiana. La intervención domiciliaria y comunitaria ha sido clave este 2021 para poder asistir a personas que no hubieran podido recibir ayuda de ninguna otra manera, cuando muchos centros fueron cerrados durante meses. Las personas usuarias del Creap no dejaron de recibir asistencia en ningún momento gracias a la activación de este tipo de intervención más personalizada y adaptada a sus necesidades dentro de su propio entorno.

Quiero aprovechar este espacio para recordar a mis predecesores en la dirección de este centro, Marta Durán, quien orquestó la puesta en marcha de este gran reto y Yago Cebolla, quien consolidó procedimientos y proyectos que a día de hoy tienen continuidad. Además de predecesores fueron mis compañeros en mi anterior etapa como coordinador técnico. A ellos quiero expresar el agradecimiento del Imsero por sus servicios y mi agradecimiento personal, tanto por la oportunidad de trabajar a su lado como por lo que de ellos aprendí.

Tras los primeros cinco años de actividad del centro, en esta nueva etapa se vislumbran nuevos e interesantes retos como el de aumentar el trabajo con la red de centros del Imsero, mejorar la eficiencia energética de los dispositivos y sistemas del centro, o aumentar la accesibilidad de sus instalaciones.

Seguiremos a su vez trabajando con esmero por ofrecer nuestros servicios con la mayor calidad a las personas con trastornos mentales graves, a sus familiares y redes de apoyo, así como al sector de la salud mental y a toda la ciudadanía. El trabajo especializado basado en evidencias científicas sólidas, es la mejor garantía para las personas a las que atendemos.

En último lugar pero no menos importante, quiero agradecer especialmente al equipo de enfermería su trabajo realizado a lo largo de toda la pandemia, realizando constantemente los testeos y asistiendo las necesidades de las personas aisladas por contagio de covid-19.

Juan Lázaro Mateo
Director Gerente del Creap



Objetivos y líneas de actuación

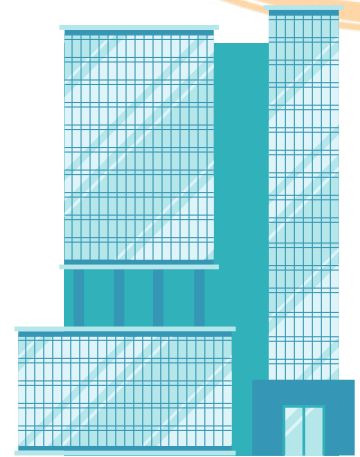
Instituto de Mayores y Servicios Sociales
Año 2021

En este año 2021, y después del año del Covid-19, el Imsero ha decidido incluir a su labor una serie de líneas estratégicas renovadas para cada uno de sus centros. Estas líneas de trabajo son las siguientes:

ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA



ACCESIBILIDAD



AUTONOMÍA Y DESINSTITUCIONALIZACIÓN



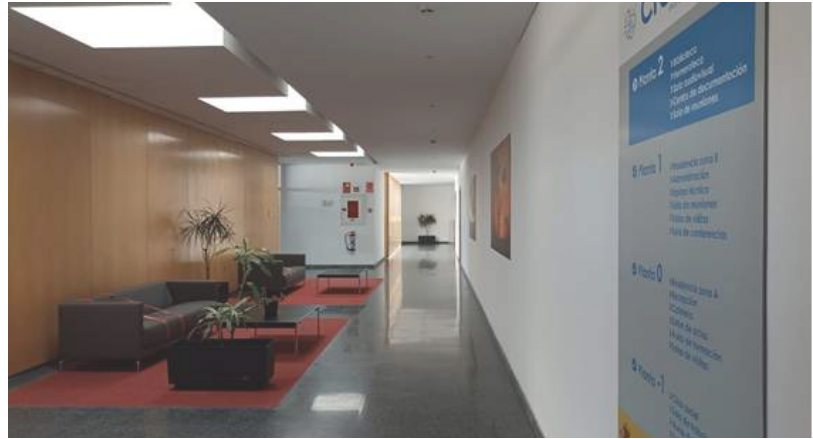
INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y DIFUSIÓN



GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

El Creap

El **Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave de Valencia (Creap)** surgió de la necesidad de crear un centro avanzado en la promoción, desarrollo y difusión de conocimientos, experiencias innovadoras y métodos especializados de intervención, y como centro de alta especialización en servicios de prevención, promoción de la autonomía personal y atención integral a las personas con **Trastorno Mental Grave** en situación o en riesgo de dependencia y a sus familias cuidadoras.



La **atención a personas con TMG y a sus familias es la prioridad del Creap**. El desarrollo de recursos socio sanitarios similares al de otras personas con discapacidad, así como la variedad y complejidad de las necesidades que presentan, justifican esta prioridad por parte del Estado.

CRONOGRAMA

2016

Creación del Creap y apertura del centro

2017

Primer año de actividad: inicio de la atención especializada a usuarios

2018

Segundo año de actividad: inicio de los Servicios de Referencia

2019

Tercer año de actividad: investigación y metodología

2020

Cuarto año de actividad: orientación y especialización hacia el TMG

2021

Quinto año de actividad: cambio de titularidad, nuevos proyectos, áreas y recursos humanos

ÁREAS DE TRABAJO

Servicio de Referencia

Investigación en TMG
Innovación y mejora de los recursos
Formación de profesionales

Servicio de Atención Directa

Autonomía personal
Inserción socio-laboral

Gestión del Conocimiento

Investigación
Documentación
Comunicación

Atención Especializada

Terapias personalizadas que buscan la rehabilitación social

Desde el área Gestión del Conocimiento, el Creap dispone de un **Servicio de atención especializada directa** y de un **Servicio de referencia, información y documentación**.

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL



El centro está ubicado en la ciudad de **Valencia** y cuenta con 12.000 m² de superficie total e instalaciones técnicas para el desarrollo de actividades especializadas en TMG.

Desde el área de atención especializada, la actividad asistencial del Creap se desarrolla a través de tres regímenes. Cuenta con un total de 99 plazas, de las cuales 25 son de Centro de Día, 50 de Atención Ambulatoria y 24 en régimen de Residencia.

El Creap fue creado y regulado por la Orden SSI/2416/2014, de 17 de Diciembre.

MISIÓN

Promover en todos los territorios en que se articula el Estado español la innovación y mejora de la calidad de los recursos dirigidos a la atención psicosocial de personas con trastorno mental grave.



VISIÓN

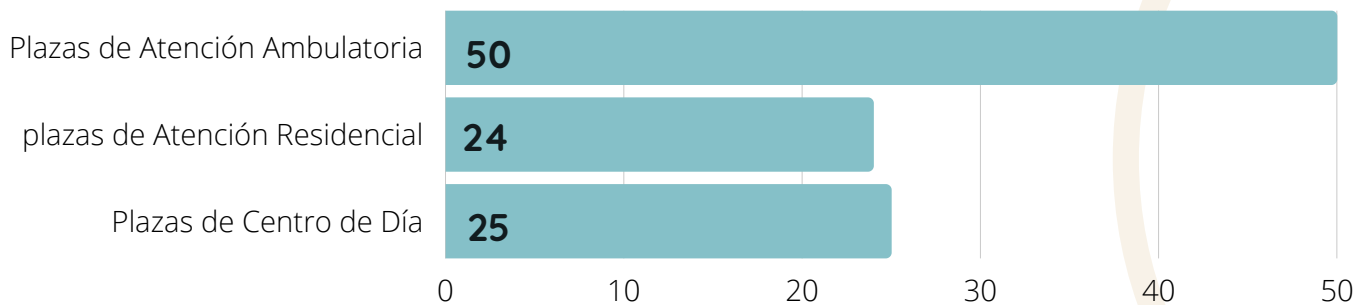
Ser referencia en el diseño y presentación de programas y servicios innovadores para favorecer la calidad de vida de las personas que sufren un trastorno mental grave.



CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL

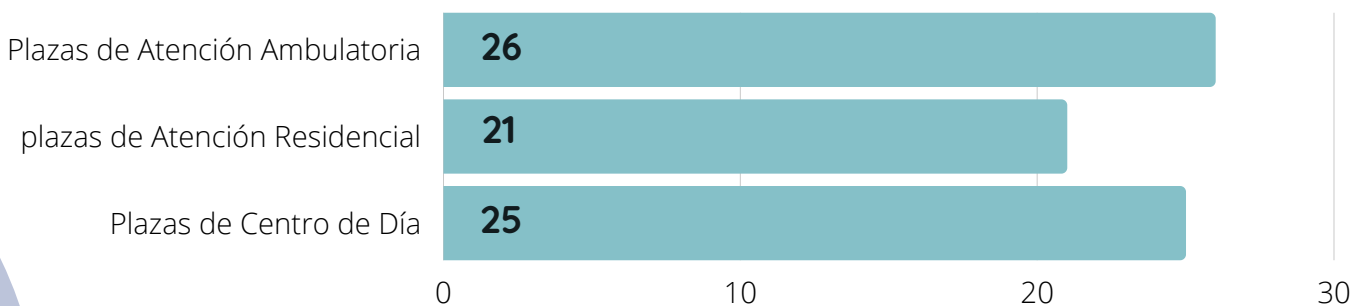
Plazas Asistenciales

Totales del centro



Plazas ocupadas

A 31 de diciembre de 2021



¿QUÉ ES EL TMG?

El término Trastorno Mental Grave (TMG) se refiere a alteraciones psiquiátricas de duración prolongada que conllevan un grado variable de discapacidad y disfunción social. Las personas con este trastorno han de ser atendidas en diversos recursos asistenciales de la red de atención sanitaria y social.

Incluye a la persona que cumple los criterios diagnósticos de por lo menos una de las siguientes categorías de la Clasificación Internacional de Enfermedades: CIE-10(OMS 1992):

Trastornos esquizofrénicos

Trastornos esquizotípicos

Trastornos delirantes persistentes

Trastornos delirantes inducidos

Trastornos esquizoafectivos

Otros trastornos psicóticos no orgánicos

Trastorno bipolar

Episodio depresivo grave con síntomas psicóticos

Trastornos depresivos graves recurrentes

Trastorno obsesivo compulsivo

Las personas que sufren TMG presentan características comunes, como son: una mayor vulnerabilidad al estrés, déficit en las destrezas y capacidades y la manera de ponerlas en juego para manejarse autónomamente, dependencia elevada de otras personas y de servicios sanitarios y/o sociales, dificultad de acceder al mundo laboral, alteración conductual grave, entre otras.

Estos elementos definitorios del trastorno, muestran que las necesidades y problemas intrínsecos de la población con trastorno mental grave (sector al que se dirige el Centro de Referencia Estatal), son múltiples y complejos e incluyen tanto aspectos psiquiátricos o sanitarios como psicosociales.

SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA



Centro de día

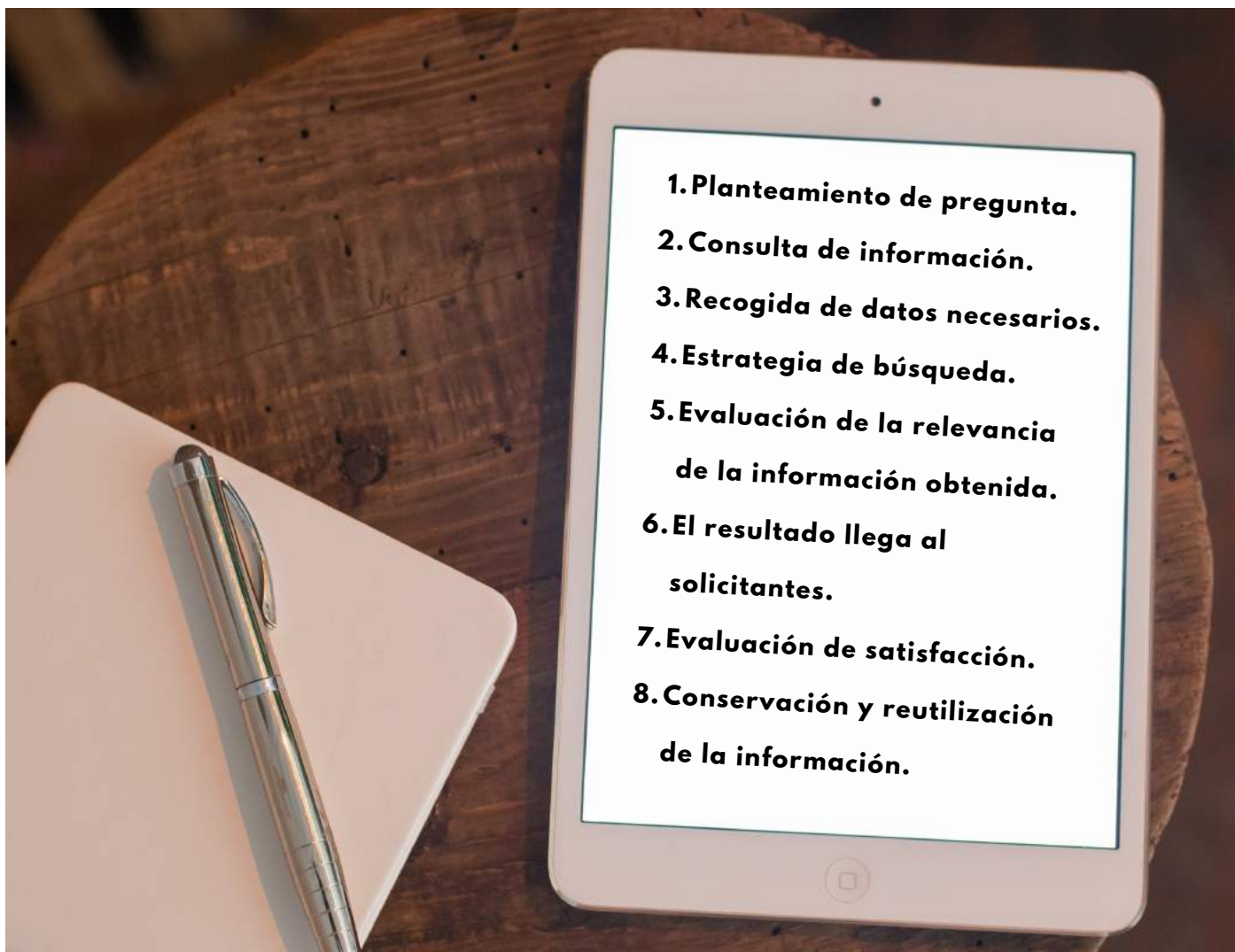
El Centro de Día ofrece programas de promoción de la **autonomía personal** y de **apoyo social comunitario** a los usuarios con el fin de promover el máximo desarrollo de su autonomía personal y social, de facilitar su mantenimiento en la comunidad ofreciendo soporte y estructuración de la vida cotidiana y de apoyar su integración social.

Contamos también con asistencia familiar para mejorar sus recursos y competencia en la convivencia y en el apoyo a la recuperación del familiar con TMG.

Este servicio ofrece manutención y cuidados personales, entrenamiento en habilidades sociales y en actividades de la vida diaria, apoyo y acompañamiento en la utilización de los recursos comunitarios normalizados y apoyo a las familias y cuidadores.

SERVICIOS DE REFERENCIA

Un servicio de referencia es un servicio especializado que se encarga de resolver las cuestiones de información que se plantean en un área de conocimiento concreta. Sus objetivos son resolver las preguntas que se generan en el ámbito profesional, investigador y formativo.



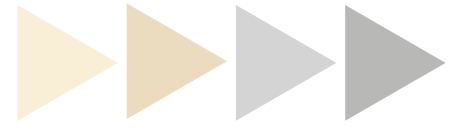
El servicio de referencia del Creap está enfocado en el Trastorno Mental Grave. Este servicio se encuentra ubicado dentro del área de gestión de conocimiento, apoyándose a su vez, en las unidades y herramientas documentales y de información.

GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO



OTTOLENGHI SIMPLE
PLENTY MORE

APORTAR INNOVACIÓN



El área de Gestión del Conocimiento constituye el núcleo del Creap y entre sus objetivos, destacan: generar y/o recopilar datos, información y conocimiento sobre Trastorno Mental Grave (TMG), validar o acreditar experiencias innovadoras y buenas prácticas y difundir este conocimiento de forma selectiva entre los profesionales y las organizaciones del sector, así como dotar de rigor metodológico los programas de intervención. Para ello, sus dos principales vías de actuación son:

La creación de conocimiento: desde el Creap entendemos que nuestro principal objetivo es la creación, promoción y desarrollo de estudios e investigaciones, participación en redes nacionales e internacionales de investigación, elaboración de protocolos y normas técnicas e implantación de sistemas de calidad y de acreditación.

La divulgación de conocimiento: toda la actividad llevada a cabo desde el centro está destinada a salir al exterior para convertirse en [referencia](#). Por lo tanto, fomentamos la existencia de un centro de documentación y de una página web especializados, la formación de profesionales, la configuración de redes de intercambio de conocimiento y experiencias, el apoyo a iniciativas autonómicas y corporaciones locales y el asesoramiento técnico al movimiento asociativo.



"Sólo es posible avanzar cuando se mira lejos. Solo cabe progresar cuando se piensa en grande"

José Ortega Y Gasset

Creación de conocimiento

Investigación

Desarrollamos líneas de investigación en colaboración con universidades

Publicaciones

Publicamos nuestra actividad así como artículos de investigación y guías de buenas prácticas

Innovación

Mejoramos diariamente nuestra metodología de intervención

Divulgación de conocimiento

Documentación

Recopilamos documentación y ponemos a tu disposición una biblioteca especializada

Comunicación

Somos altavoz de las entidades del sector y difundimos toda nuestra actividad

Formación

Organizar e impartir formaciones es crucial para mejorar la atención

Gestión del Conocimiento

Formación



Servicio de Referencia



Comunicación



I+D+i



FORMACIÓN

Nuestra red de formación sigue vigente durante 2021. Los profesionales del Creap trabajan arduamente para que así sea, por lo que desarrollan formaciones en las que participan tanto particulares como entidades e instituciones. La participación en jornadas formativas ha recaído sobre diferentes áreas a lo largo del año, y se ha realizado en formatos diferentes, tales como las sesiones especializadas, jornadas para profesionales, así como otros eventos de carácter cultural.

También se ha contado con formación específica destinada a personas del sector de la atención primaria, un recurso que el Creap desea seguir aportando durante los próximos años, ya que ha servido como referencia, obteniendo un muy buen lugar entre nuestras prácticas.

La capacidad de generar espacios de formación continua y de carácter público han permitido situar al Creap en el sector y dar a conocer su labor y recursos, así como crear valiosos espacios de intercambio de conocimiento con asociaciones, universidades y centros asistenciales.



FORMACIONES EN TIEMPOS DE COVID



La formación es uno de las bases fundamentales sobre las que se sustenta la estrategia de **trabajo en red**.

Durante el 2021, y en las actuales condiciones desprendidas por la pandemia del Covid-19, el Creap se ha visto forzado a transformar su método de trabajar y amoldar las formaciones impartidas durante el año de forma online y, en ocasiones, de manera presencial.

Nuestros profesionales han sabido adaptarse a las normativas y el centro ha restringido los eventos presenciales en el interior del edificio, ya que contamos con un área de Centro de día y otra residencial en la que conviven usuarios.

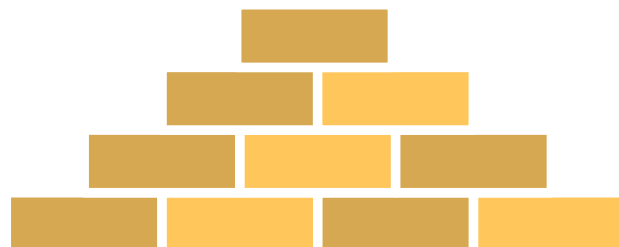


Al igual que otros años, las formaciones desarrolladas han sido principalmente sesiones especializadas, jornadas para profesionales de la salud mental y el empleo, así como a estudiantes. Los eventos de carácter cultural también han sido reducidos a lo largo del año.

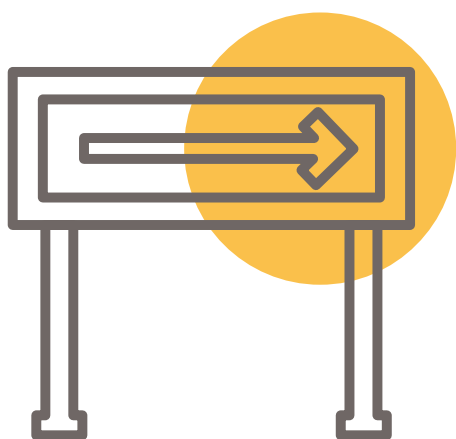


FORMACIONES EN TIEMPOS DE COVID

A pesar de las dificultades derivadas de la pandemia, el Creap ha incrementado en este 2021 sus esfuerzos por conseguir mantener su capacidad de generar espacios de formación pública y específica a profesionales.



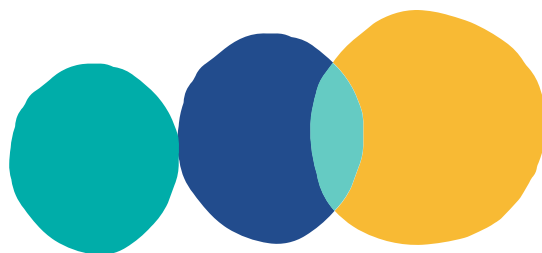
Cambiando los espacios de colaboración e intercambio de conocimiento, y adaptando el contenido para hacer de sus formaciones un recurso válido también en cada uno de los sectores a los que se han dirigido las actividades.



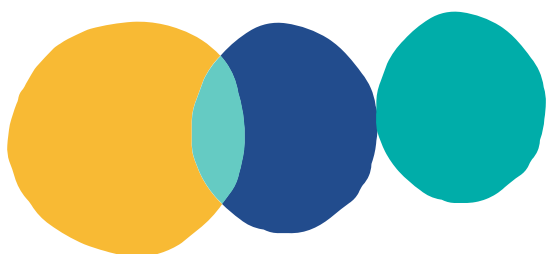
Ún **nuevo rumbo** que nos ha llevado a reinventarnos en más de una ocasión. Adaptarnos a las nuevas necesidades. Invertir en el tiempo y la calidad de nuestros servicios. Recordar por qué estamos trabajando en Salud Mental.

FORMACIONES DESTACADAS DE 2021

Formación:
SASEM Atención Primaria

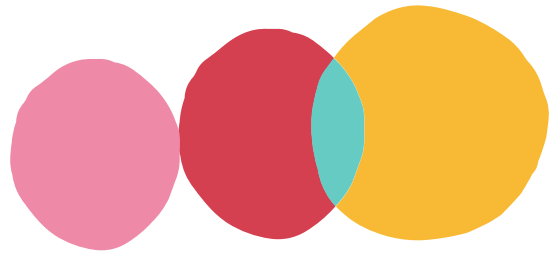


Esta formación está destinada a grupos de intervención asertivo comunitaria: “Los servicios sociales de atención primaria: la intervención grupal y comunitaria en salud mental. La actuación socioeducativa. Los programa SASEM (Servicio de Atención y Seguimiento en Enfermedad Mental). Mindfulness para personas con diversidad funcional y con problemas de salud mental grave”.

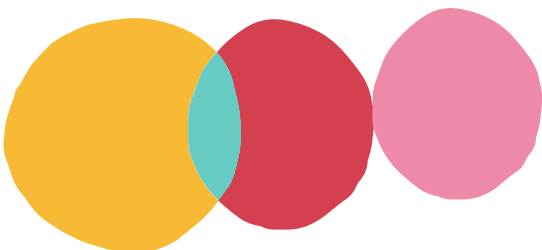


Formación:
***Bomberos del Ayuntamiento
de Valencia***

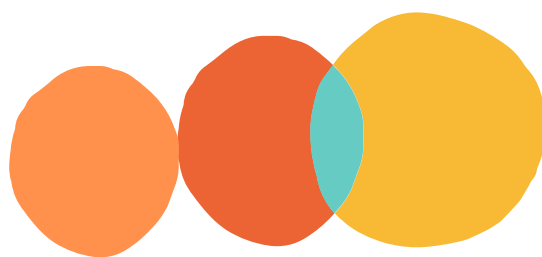
Jornadas sensibilización y prevención del Suicidio



Estas jornadas, que ya tuvieron lugar en 2019, sirven para concienciar sobre salud mental al colectivo de los bomberos, un sector que se encuentra prácticamente a diario con situaciones de emergencia por avisos de suicidio y que se convierten en los primeros mediadores delante de estos casos, creando un vínculo directo con la víctima.



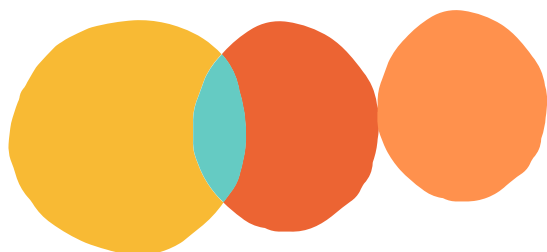
Formación:
Bomberos del Ayuntamiento
de Valencia



Formación integral sobre TMG



El contenido de las dinámicas de esta formación gira alrededor de los Trastornos Mentales Graves, y cuenta con la colaboración del **Grupo de Sensibilización** del centro, integrado por usuarios, ex usuarios y profesionales del Creap.



COMUNICACIÓN

El plan de comunicación del Creap se ha ampliado durante el 2021, cambiando la estrategia comunicativa con una apuesta determinante en **redes sociales**.

La **divulgación, la concienciación, sensibilización y formación** han sido los motores implicados en la forma de comunicar del centro, que entiende que cada uno de los proyectos que se extraen de las investigaciones internas han de llegar al público de una forma rigurosa.

Divulgación

Concienciación

Sensibilización

Formación

Cada día más la salud mental forma parte de la sociedad mundial. En España ya forma parte activa de la agenda política y social, los medios de comunicación han comenzado a visibilizar los problemas de salud mental y a darles un espacio entre sus líneas editoriales. Es por eso que la labor informativa del Creap ha tomado fuerza, y está presente ampliando notablemente la red comunicativa y divulgativa.

Nuestra gran misión:
LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

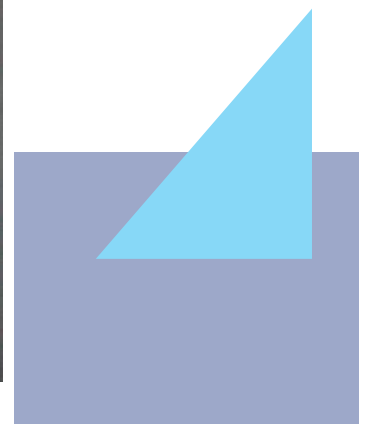
CREACIÓN DE CONTENIDO



El Creap es el único centro de referencia estatal de España en el que se trabaja a partir de la salud mental, lo que hace de su **carácter y especialización** un importante eje estratégico a nivel corporativo.



Enmarcado en la red de centros CRE y en coherencia con el estilo corporativo del Inmerso, el Creap dispone de una imagen de marca, manuales y dossiers que definen la línea y la estrategia corporativa.



COMUNICACIÓN CORPORATIVA

La generación de conocimiento implica un exhaustivo trabajo de búsqueda de **recursos y fuentes** validadas, información y **creación de contenido** en diversos soportes.

En ese sentido, se lleva a cabo una importante labor de **redacción de artículos** e informaciones de diversa índole, así como la creación de **contenidos audiovisuales**.

Como principal **difusor** para compartir conocimiento y la actividad del centro, el Creap dispone de distintas plataformas digitales, como la **web** y el **blog** corporativos y perfiles en distintas **redes sociales**.



@creapimserso



Creap Imserso
Valencia



@creapimserso.valencia



creap.imserso.es



@Creap_Valencia



blogcreap.imserso.es

COMUNICACIÓN CORPORATIVA

Contenido corporativo

- Power Point Corporativo



- Portadas en Redes Sociales

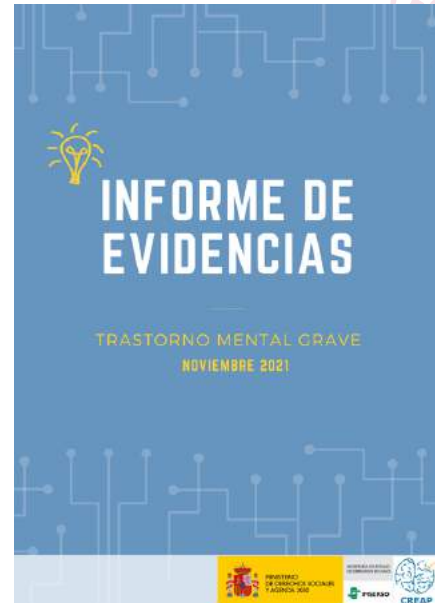


- Publicaciones en Redes Sociales



COMUNICACIÓN CORPORATIVA

- Carteles divulgativos



Todo en pos de mostrar una imagen sólida que aumente la credibilidad y transparencia del trabajo en el centro.

COMUNICACIÓN CORPORATIVA

- **MÁRKETING DIRECTO**

Campaña Creap Directo:

Esta campaña está destinada a familiares o allegados de personas con Trastorno Mental Grave, de forma que puedan contactar con el Creap para conocer en profundidad sus servicios y metodología de trabajo.



**¿TIENES UN FAMILIAR
CON TRASTORNO
MENTAL GRAVE?**

**SABEMOS CÓMO
AYUDARTE**



Tu centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (CREAP).
Llama e infórmate de nuestro servicio gratuito:

963 40 35 20

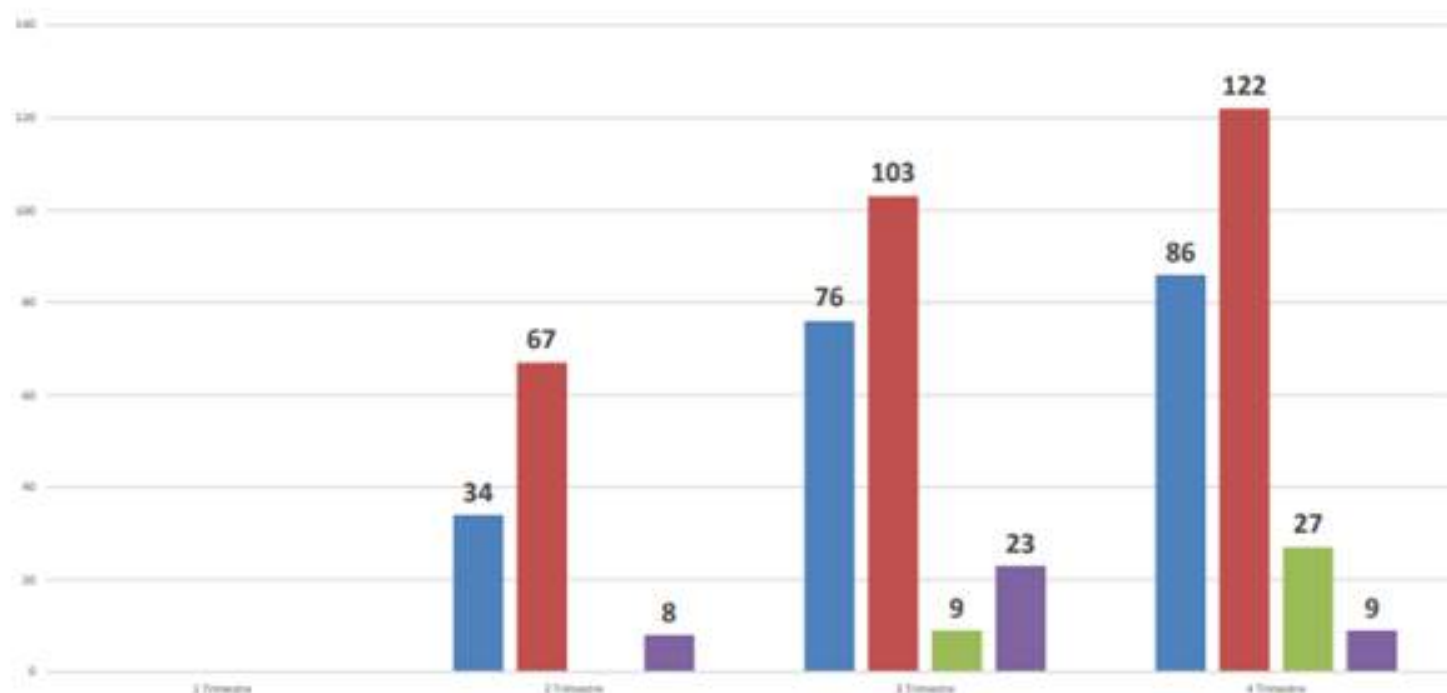
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
INRSERSO
CREAP

CONTACTA CON NOSOTROS:



**CARRER TERRATEIG, 5
VALÈNCIA
963 40 35 20
[HTTPS://CREAP.IMSERSO.ES/](https://creap.imserso.es/)**

Publicaciones en las redes sociales del Creap



Publicaciones en redes sociales. Recuento anual: 564

- Publicaciones Facebook
- Publicaciones Twitter
- Publicaciones Instagram
- Publicaciones Blog

Newsletter Creap 2021

DICIEMBRE 2021 • NEWSLETTER N° 26



DICIEMBRE 2021
Newsletter Creap



El Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap)

Desea Feliz Navidad y próspero año 2022



NOVIEMBRE 2021 • NEWSLETTER N° 25

EL DATO

La pérdida anual de capital humano que se deriva de las afecciones de salud mental en niños de 0 a 19 años es de **387.200 millones de dólares**. De esta cifra, **340.200 millones de dólares** reflejan los trastornos que incluyen la ansiedad y la depresión, y **47.000 millones de dólares** reflejan la pérdida debida al suicidio. De los 340.200 millones de dólares, los trastornos de ansiedad representan el 26,93%; los trastornos de conducta, el 22,65%; y la depresión, el 21,87%. En algunos de los países más pobres del mundo, los gobiernos gastan **menos de 1 dólar** por persona en el tratamiento de enfermedades mentales.

Unicef, Informe Estado Mundial de la Infancia 2021 (Octubre 2021)

A pesar de la demanda generalizada para obtener respuestas que promuevan, protejan y cuiden la salud mental de los niños, la inversión sigue siendo insignificante.

CONGRESOS, SEMINARIOS Y FORMACIONES



JORNADA ONLINE "DERECHOS HUMANOS Y SALUD MENTAL: AGENDA POLÍTICA PENDIENTE"

15 Diciembre - Online



THE 2ND INTERNATIONAL CONFERENCE ON CONTROVERSIES IN NEUROPATHIC PAIN

27 Enero - Online



Suscríbete a nuestra Newsletter mensual

JUNIO 2021 • NEWSLETTER N° 20

NOVEDADES

Redes Sociales Creap - Instagram

Desde principios de junio, el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave de Valencia ha arrancado con una nueva vía de comunicación y difusión de las tareas del CRE en redes sociales.

@creapimerso



Presencia en medios de comunicación

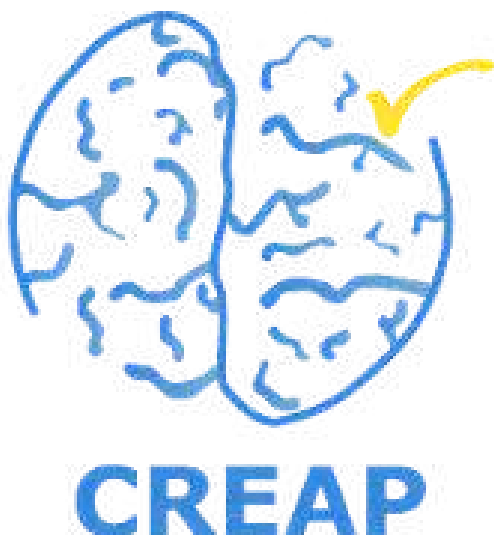


Durante 2021 el Creap ha formado parte de formaciones que han captado la atención de medios de comunicación, que han entrevistado a nuestros profesionales y se han interesado por las labores que realizamos como Centro de Referencia Estatal.

LA VANGUARDIA

“Queremos ayudarte”: el trabajo de negociación de bomberos ante el aumento de intentos de suicidio

- Bomberos de València desarrolla, a iniciativa propia, un protocolo de actuación ante tentativas suicidas por el auge de casos, que ya superan el centenar en lo que va de 2021
- “No somos especialistas, pero la atención psicológica de emergencia es una tarea ineludible para nosotros”, explican los agentes, que piden al Ayuntamiento de València dotar de un psicólogo a los equipos



Durante 2021 y en 2022 el plan estratégico de medios continuará ampliándose a través del contacto constante y la continua colaboración con los medios de comunicación locales y nacionales con el fin de llegar a más canales comunicativos que nos permitan una máxima difusión del conocimiento generado en el centro.

Revista Símile



SÍMILE
--- Butlletí del COBDCV // 2ª Època // ISSN 2171-6293 ---

Inici Qui som? Hemeroteca Converses amb... Descobrim UI Ressenyes Autors Calendari Directori

Creap Valencia. La salud mental en el catálogo

(2021/07) Símile núm. 49, Símile 2ª època

[Descarga el artículo en versión PDF](#)

El Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a Personas con Trastorno Mental Grave (Creap) de Valencia se constituyó mediante la Orden SSI/2416/2014[1], de 17 de diciembre, donde se regula su funcionamiento.

El Creap forma parte de la red de Centros Estatales de Referencia que el Instituto de mayores y Servicios Sociales (Imserso) ha puesto en marcha como intermediario entre la Administración General del Estado y los recursos públicos y privados; cuyo objetivo es la implementación, promoción y mejora de los servicios para personas en situación de dependencia.

Debido a la importancia de atender la salud mental de la población, cada día más presente en la agenda mundial, y con el objetivo de cubrir de forma suficiente y adecuada las necesidades del colectivo; el Creap cuenta con un servicio multidisciplinar u altamente especializado en la atención emocional al

COL·LEGI OFICIAL DE BIBLIOTECARIS I DOCUMENTALISTES DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Cerca ...

Números anteriors

Selecciona la categoria

Etiquetes

atencióne bibliotecari atencióne emocional Alicia
Selles Ana Valdes archivo Anxla arxivs
associacione bibliotec biblioteca



" Creap Imserso Valencia. La Salud Mental en el catálogo"

Desde el área de Documentación se redactó un artículo informativo para la revista Símile, del Col·legi Oficial Bibliotecaris i Documentalistes Comunitat Valenciana, en la que se daba a conocer el servicio de referencia del centro y su biblioteca.

Recursos documentales propios

Revista digital Incorpora (La Caixa)

The screenshot shows the top navigation bar of the Incorpora website, including the Fundació 'la Caixa' logo and the title 'Incorpora'. Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: 'Inici > Actualitat > "El estigma de la salud mental se explica porque el ser humano tiende a rechazar lo que no comprende"'. The main content area features a large image of hands typing on a laptop. To the right, there is a 'Actualitat' section with the text: 'Coneix les darreres notícies d'Incorpora del teu territori i la informació més rellevant de cada comunitat.' Below this, there is a 'Notícies Relacionades' section with three small article thumbnails and titles: 'La responsabilitat social corporativa de la Clínica Podològica PODOTEAM i el suport d'Incorpora, claus per a la inserció laboral de l'Amparo', 'Dones en risc d'exclusió social participen en un "speed dating" laboral organitzat per la Fundació Novaterra', and 'El programa Incorpora participa en el II...'

"El estigma de la salud mental se explica porque el ser humano tiende a rechazar lo que no comprende"



Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, desde el programa Incorpora se han organizado una serie de acciones para contribuir a sensibilizar sobre esta cuestión. Entre ellas, un taller formativo online para los profesionales del **Grupo Incorpora de la Com. Valenciana**.

Dicha jornada, planteada a través de dudas expresadas por los propios profesionales del programa en relación con la salud mental, contó con la **docencia de tres técnicas del Grupo Incorpora de la Com. Valenciana y de la Oficina Técnica Incorpora Salud Mental**, además del expertise de **dos profesionales del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (CREAP)**, ubicado en la ciudad de Valencia.

Romper el estigma y la discriminación en salud mental, objetivo de los profesionales de Incorpora Salud Mental

El director del CREAP, Juan Lázaro, destacó la tarea que desarrollan los equipos técnicos de Incorpora para facilitar las inserciones laborales y sociales de personas con un diagnóstico de salud mental, consciente de que son uno de los grupos de población con mayores dificultades para encontrar un empleo debido, fundamentalmente, al estigma que todavía existe en nuestra sociedad. **"El estigma de la salud mental se explica porque el ser humano tiende a rechazar lo que no comprende"**, aseveró Lázaro, a lo que añadió: "Podemos comprender que una persona tenga un accidente y deba utilizar una silla de ruedas, pero **nos cuesta entender que alguien inicie, por ejemplo, una depresión que le impida asistir a su trabajo**".

En ese sentido, **destacó la gran tarea de programas como Incorpora Salud Mental que ayudan a sensibilizar** y constituyen la prueba evidente de que las personas con un diagnóstico de salud mental, con los apoyos técnicos precisos, pueden acceder al mercado laboral ordinario y mantener un empleo.

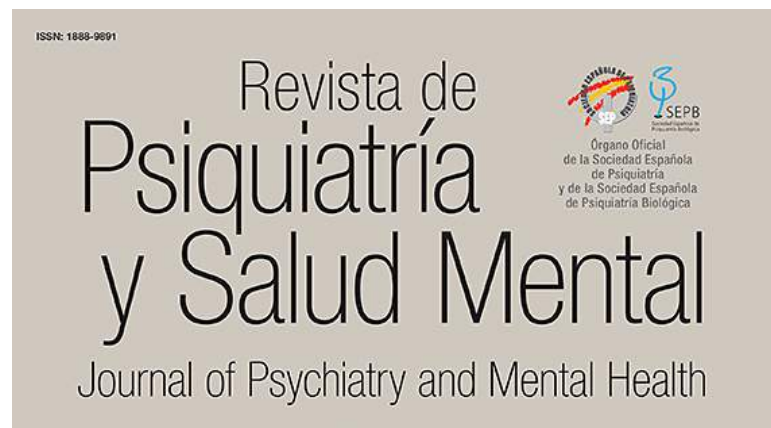
"El estigma de la salud mental se explica porque el ser humano tiende a rechazar lo que no comprende", Juan Lázaro, director del Creap

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental el pasado 10 de octubre, la edición digital de la revista de Incorpora Salud Mental publicó un artículo que contó con la participación del director de nuestro centro, Juan Lázaro. Entre otras declaraciones, Lázaro destacó que "nos cuesta entender que alguien inicie, por ejemplo, una depresión que le impida asistir a su trabajo".

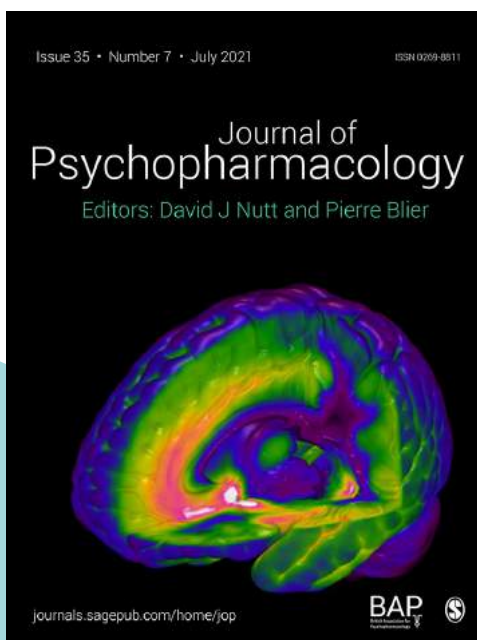
COMUNICACIÓN EXTERNA

Publicaciones en Revistas Científicas

- Pau Soldevila-Matías, referente del área de Gestión de Conocimiento del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a Personas con Trastorno Mental Grave (Creap) del Imsero en Valencia, ha participado como primer autor en el Artículo: *Neuroimaging correlates of insight in non-affective psychosis: A systematic review and meta-analysis*. Julio 2021 en la Revista indexada en JCR: Revista de Psiquiatría y Salud Mental

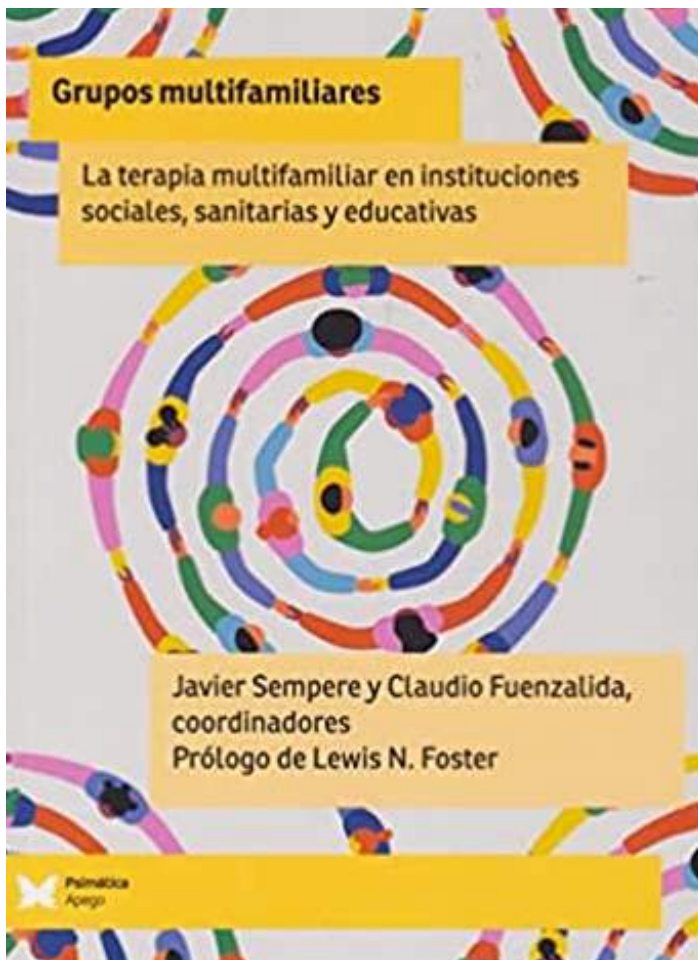


Colaboraciones del equipo profesional del Creap en otros artículos de interés en TMG



- Colaboración de Pau Soldevila-Matías, referente del área de Gestión de Conocimiento del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a Personas con Trastorno Mental Grave (Creap) del Imsero en Valencia, como coautor en el Artículo : *Unravelling cases of clozapine-related Drug Reaction with Eosinophilia and Systemic Symptoms (DRESS) in patients reported otherwise: A systematic review*. Julio 2021 en la Revista indexada en JCR : Journal of Psychopharmacology

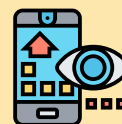
Publicaciones en libros



- Colaboración de Juan Lázaro, director del Creap del Imsero en Valencia, con un capítulo en el segundo libro de la trilogía sobre Terapias Multifamiliares - Terapia Interfamiliar.

Grupos Multifamiliares. La terapia multifamiliar en Instituciones sociales, sanitarias y educativas

BÚSQUEDA DE EVIDENCIAS



Una de las principales cualidades de un centro de investigación científica como es el Creap es el de adaptarse a las circunstancias actuales, como ha sucedido durante la pandemia del Covid-19, así como renovarse constantemente en la evolución científica y tecnológica. Para ello, el equipo profesional del Creap realiza la denominada Vigilancia Tecnológica (VT), mediante la cual se selecciona información de forma diaria para que pueda difundirse a través de todos los canales de los que el centro dispone.

Es un modo ideal a la hora de anticiparse a los cambios, y desarrolla redes de intercambio dentro de la comunidad científica, de la sanitaria y de todo lo que gira en torno a la salud mental.

En nuestro país la situación de la salud mental está en constante desarrollo, tanto desde un punto de vista científico como en el político. Desde el órgano gubernamental se están trazando nuevos caminos hacia el traslado del reclamo social a las leyes, creando nuevas posibilidades en forma de derechos.

La importancia de la VT reside en el desarrollo de las capacidades de:

- Acelerar y acortar el tiempo de reacción ante cambios del entorno.
- Prever las tendencias con suficiente antelación.

Estas dos características se desarrollan mediante estas dos vertientes:

- Los documentos de “Vigilancia Tecnológica” que se corresponden con ciertas señales externas sin analizar o en fase de análisis (conocimientos pendientes de adquirir).
- Los documentos de “Gestión de Conocimiento” que se corresponden con documentos propios que incluyen procedimientos y detalles internos, que son el resultado de haber analizado los anteriores documentos y haber tomado las decisiones correspondientes.

La importancia de la difusión

El mundo se rige por las nuevas tecnologías, y en consecuencia apostamos por el uso de las tecnologías de la información y de la comunicación como la principal forma de divulgación científica e investigativa.



Todos los informes, documentos y artículos que se extraen de las investigaciones y estudios que se desarrollan en el centro terminan en las redes, de forma que sean accesibles para cualquier persona.



Existe una parte de la sociedad que tiene dificultades para acceder al mundo tecnológico, web y digital, así que tratamos de abarcar diversos campos para poder llegar al mayor número posible de público de cualquier condición.





Blog



Uno de los contenidos personalizados en el que el Creap basa la divulgación de contenidos es el Blog, una plataforma que ha cambiado su formato para dirigirse a una divulgación científica específica. Además, a lo largo de 2021, se han ido publicando recomendaciones de la Biblioteca del Creap, artículos sobre el centro y resúmenes de artículos científicos confeccionados por los profesionales del Creap.



healthcare

Artículo científico en la revista científica Healthcare con autoría de Pau Soldevilla-Matias, coordinador del área de gestión del

Revista de
**Psiquiatría
y Salud Mental**
Journal of Psychiatry and Mental Health

Nuevo artículo publicado en la Revista de Psiquiatría y Salud Mental con Pau Soldevilla Matias, coordinador del área de

Eventos

ENERO 2022						
L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



Web

La página web del Creap forma parte de la comunicación corporativa de la red CRE del Imserso, por lo que, en apariencia es similar a la del resto de los centros CRE repartidos por todo el territorio español.

En la web se encuentra toda la información detallada sobre el funcionamiento del centro, así como la forma de acceder a él como usuario, e incluso descripciones oficiales sobre el problema mental en el que basa su actividad el Creap, los trastornos mentales graves.

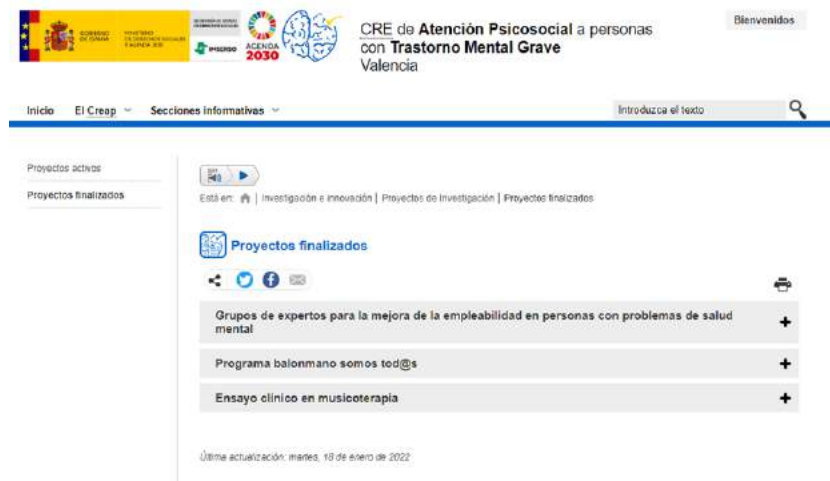
Nuevo contenido visual

The screenshot shows the website header with logos for the Spanish Government, Imserso, and Agenda 2030. The main title is 'CRE de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave Valencia'. Below the header is a navigation menu with 'Inicio', 'El Creap', and 'Secciones informativas'. A search bar is present on the right. The main content area features a 'DIRECTO A...' section with buttons for 'TRASTORNO MENTAL GRAVE (TMG)', 'CÓMO ACCEDER AL CENTRO', 'SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA', 'SERVICIOS DE REFERENCIA', and 'PREGUNTAS FRECUENTES'. Below this is a 'NOTICIAS DESTACADAS' section featuring an article titled 'The Impact of the COVID-19 Pandemic on the Lifestyles and Levels of Anxiety and Depression of Patients with Schizophrenia: A Retrospective Observational Study' from the journal 'healthcare'. To the right of the article is a 'ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA' section with contact information: '+34 963 403 520' and 'SEDE ELECTRÓNICA'. At the bottom right is a 'ÚLTIMAS NOVEDADES' section with dates: '07.02.2022', '04.02.2022', and '02.02.2022'. The footer includes 'DESTACAMOS CREAP' with icons for 'COVID-19 y Servicios Sociales', 'Blog del Creap', and 'Video: el Creap como Centro de Referencia Estatal'.



Web

La parte más importante de la página web del Creap radica en la **publicación de documentos propios**, ya sean únicamente del Creap o en colaboración con otras entidades. Esto es debido a que todo el trabajo que se genera en el centro se canaliza a través de sus investigaciones, que generan, a su vez, la publicación de artículos y documentos.



El grueso del contenido publicado en el centro se encuentra en el apartado **“secciones informativas”**, donde se encuentran las **novedades y actualidad**, que actualiza diariamente las labores que están produciendo los profesionales mediante herramientas como la Newsletter del Creap.



Los servicios de referencia también son una parte importante de la página web del Creap.

En la sección de Centro de Documentación se integran los elementos: Publicaciones y recursos documentales, Biblioteca y Guías y Documentos Técnicos.

En esta sección se puede encontrar desde **consultas bibliográficas** hasta cómo solicitar una.



Redes Sociales



Twitter

La red social Twitter refleja tanto contenido diario del centro, como talleres, formaciones o actividades, como artículos científicos o relacionados con la Salud Mental y el TMG, así como la actualidad del sector.

Cuenta verificada

Este año hemos conseguido la verificación de nuestra cuenta de Twitter, de forma que solo esta cuenta es la verdadera cuenta del Creap



Creap_Valencia 

@Creap_Valencia

Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave. Iniciativa del @Imserso

Valencia, España creap.imserso.es

Se unió en diciembre de 2016

1.916 Siguiendo 1.455 Seguidores

Información de la cuenta

Esta cuenta está verificada debido a que tiene notoriedad en el ámbito gubernamental, de noticias, entretenimiento u otra categoría designada. [Más información](#)

Creap_Valencia 

@Creap_Valencia

Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave. Iniciativa del @Imserso

Valencia, España creap.imserso.es Se unió en diciembre de 2016

1.916 Siguiendo · 1.455 Seguidores

Tweets Tweets y respuestas Fotos y videos Me gusta

Tweet fijado

Creap_Valencia @Creap_Valencia · 11 ene.

The impact of the COVID-19 pandemic on the lifestyles and levels of #anxiety and #depression of patients with #schizophrenia

Autoría: Pau Soldevila y Victor González: [área Investigación](#)

[#CreapValencia](#)

[Revista Healthcare](#)

Lee el artículo completo bit.ly/3dLXQvq

Tal vez te guste

- ONXX BOOX @OnyxBook [Seguir](#)
- SEMIG #readApitando... @SEMIG_ES [Seguir](#)
- CERMI Aragón @CERMIARagon [Seguir](#)

Qué está pasando

Entretenimiento · EN DIRECTO

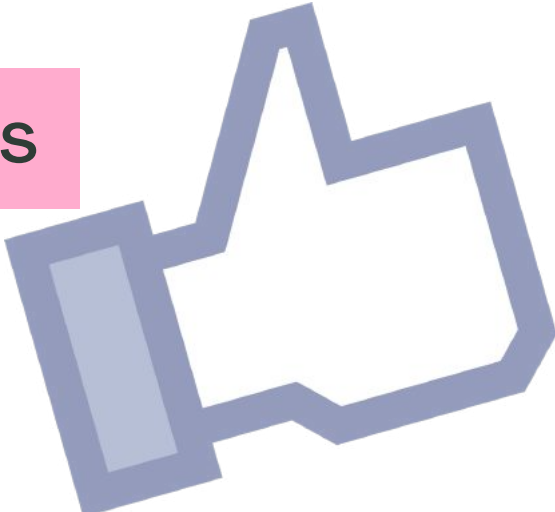
Se dan a conocer las nominaciones para los Premios Oscar 

Tendencia en España

La Generalitat



Redes Sociales



Facebook

La página del Creap en Facebook también conforma una importante parte de la actividad diaria en redes sociales del centro, ya que es una forma de llegar directamente a muchos de los usuarios y ex usuarios del centro, profesionales de diferentes sectores y, sobre todo, entidades, instituciones y asociaciones relacionadas con la salud mental.



facebook

Creap Imerso Valencia
1467 seguidores • 188 seguidos

Publicaciones Información Menciones Opiniones Seg

Detalles
Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a Personas con Trastorno Mental Grave (Creap)
Editar presentación
Página · Organización gubernamental
c/Terrateig, 5, Valencia, Spain
+34 963 40 35 20

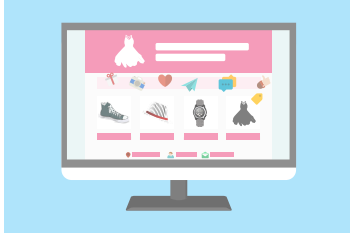
Creap Imerso Valencia
Enviar mensaje
creap.imerso.es
Todavía sin calificar (1 opinión)
Editar detalles
Añadir aficiones
Añadir destacados

visita nuestro documento <https://bit.ly/3J0NtWR> grupos de expertos para la mejora de la empleabilidad en personas con problemas de salud mental en la #WebCreap
Gracias Comité Català de Representants de Persones amb Discapacitat por hacerte eco!!
#CreapValencia #creap #TMG #saludmental Imerso

GRUPOS DE EXPERTOS PARA LA MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD EN PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Autores:
CENTRO DE REFERENCIA





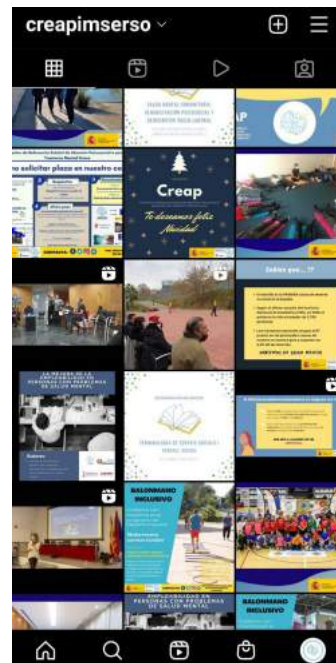
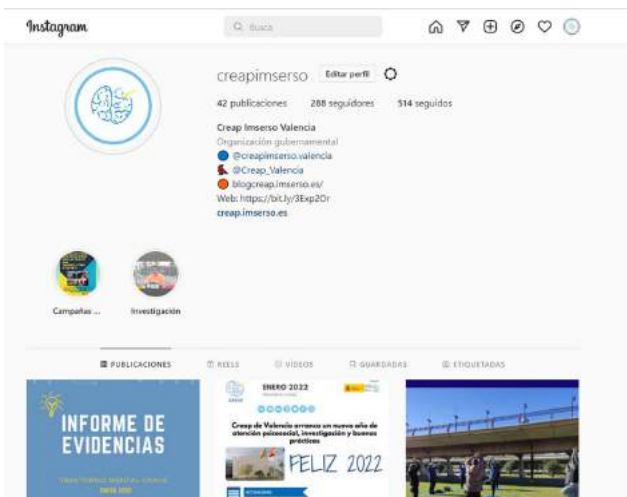
Redes Sociales



Instagram



Durante este último año el Creap ha lanzado su cuenta de **Instagram**, en la que, gracias a sus publicaciones interactivas e historias, ha conseguido lanzar el centro a más personas que desconocían de primera mano el centro.



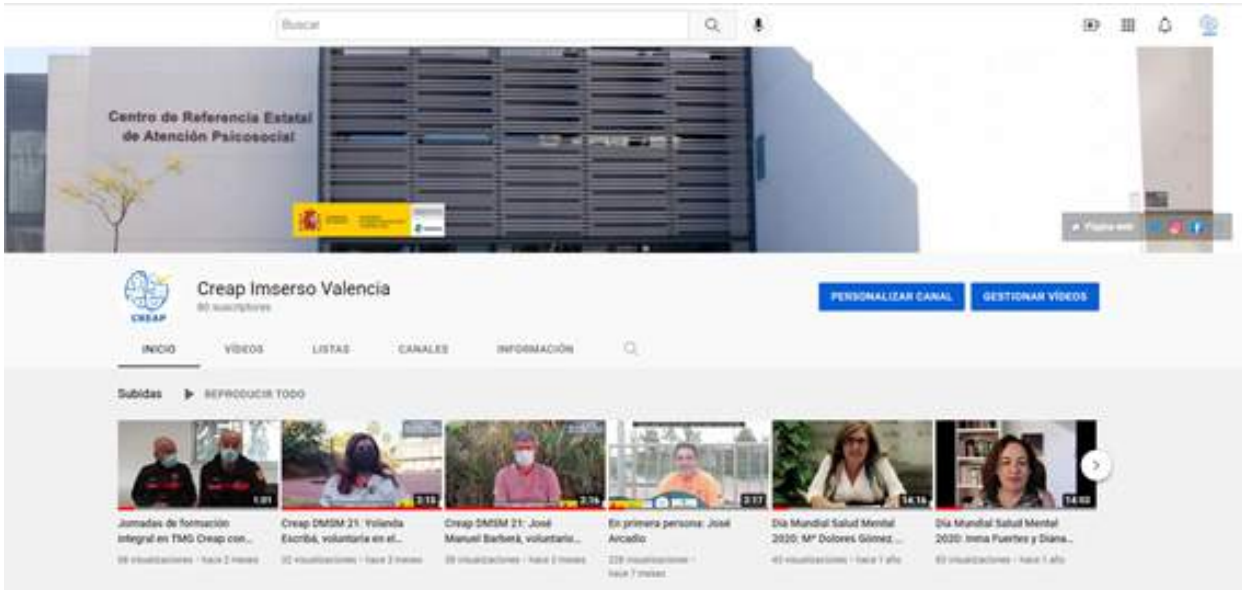


Redes Sociales



Youtube

Durante este año el Creap ha lanzado vídeos en la plataforma Youtube poniendo el eje principal en los usuarios y ex usuarios del centro, destacando así su participación activa en el centro.





Redes Sociales



LinkedIn

Durante este último año el Creap ha lanzado su cuenta de **Instagram**, en la que, gracias a sus publicaciones interactivas e historias, ha conseguido lanzar el centro a más personas que desconocían de primera mano el centro.

LinkedIn





Participación en Congresos



XIV-XIX Congreso Internacional y Nacional de Psicología Clínica

En el mes de noviembre, el Creap participó en el XIV-XIX Congreso Internacional y Nacional de Psicología Clínica, donde realizó una charla online titulada:
"El papel del Creap en la recuperación de las enfermedades mentales graves".

Papel del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap) en la recuperación de las enfermedades mentales graves.

Autoría: Víctor González Ayuso (Creap), Esther Jara Cases (Creap) y Pau Soldevila Matías (Creap).

Estigma, autoestigma y bienestar.

Autoría: Inmaculada Fuentes Durá (Universitat de València), Juan Carlos Ruiz Ruiz (Universitat de València), Carmen Dasí Vivó (Universitat de València) y Pau Soldevila Matías (Creap).

Neural functional correlates of cognitive and emotional processing in FEP. A systematic review of fMRI.

Autoría: Pau Soldevila Matías (Creap) y Juan Carlos Ruiz Ruiz (Universitat de València).



**XIV CONGRESO
INTERNACIONAL Y
XIX NACIONAL DE
PSICOLOGÍA CLÍNICA**
10-13 de noviembre, 2021



DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2021

En el centro:

Postal profesionales y usuarios del Creap

Para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, este año hemos querido trabajar desde el interior del centro, con una serie de publicaciones muy bien recibidas en redes sociales.

Estas publicaciones tenían como portada una postal de los compañeros y las compañeras del Creap, que, unidos y frente al centro, reivindicaron la importancia de la salud mental en atención primaria y, en general, en el resto de la sociedad.



Desde el Creap de Valencia pensamos que la salud mental es cosa de todos, y que mañana podemos ser cualquiera de nosotros los afectados por un problema de salud mental.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) propuso para este año un lema optimista: **“Atención de salud mental para todos: hagámosla realidad”**.

Nuestro trabajo diario, nuestro esfuerzo y nuestra lucha es hacer realidad una atención universal en salud mental, y más concretamente hacia las personas con Trastornos Mentales Graves, como lo son la Esquizofrenia, Trastorno Bipolar, Trastornos Psicóticos, Trastorno Obsesivo Compulsivo o Trastorno Depresivo Grave Recurrente, entre otros.

DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2021

Campaña en Youtube:

Grupo de Sensibilización del Creap

Desde que comenzó a desarrollarse el grupo de sensibilización en el Creap, personas vinculadas al centro contaron su experiencia en esta plataforma creada para concienciar sobre salud mental y el TMG.

Este grupo, integrado por usuarios y ex usuarios del centro, trata temas como el estigma, autoestigma y la concienciación sobre Salud Mental.

José Manuel Barberá es usuario del Creap en Valencia y, desde hace un tiempo, participa como voluntario en el Grupo de Sensibilización.



Yolanda Escribá fue usuaria del Creap y continúa vinculada al centro gracias al grupo de Sensibilización.

"El estigma son las creencias que la sociedad tiene sobre salud mental sin realmente conocerla. Son ideas genéricas, venidas del decir popular que no tienen ninguna base científica".



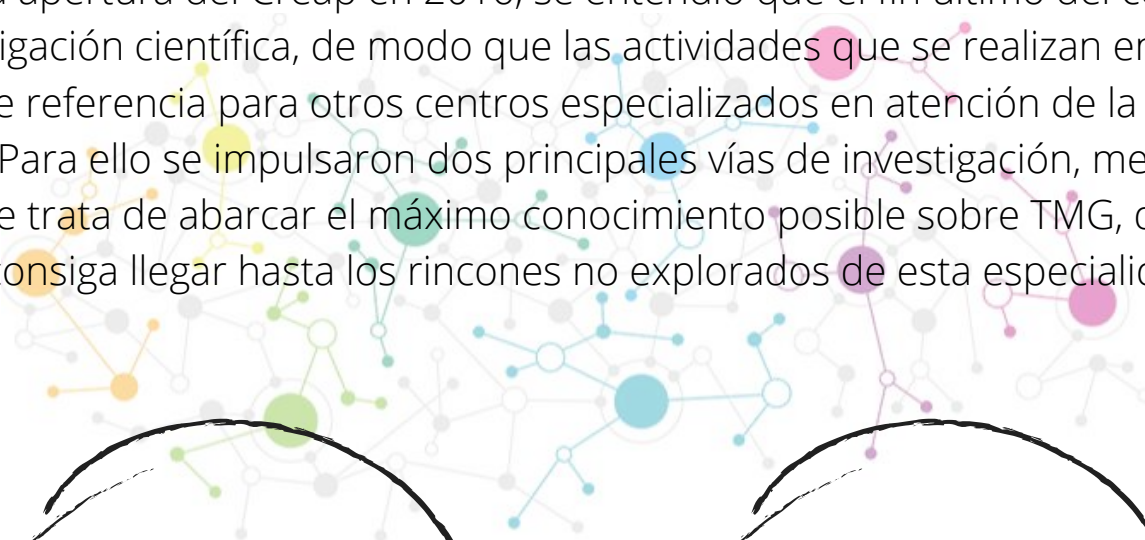
I+D+i

INVESTIGACIÓN DESARROLLO INNOVACIÓN

El centro tiene entre sus funciones impulsar líneas de investigación específicas sobre intervenciones psicosociales en personas con TMG y promover estudios que se puedan desarrollar en colaboración con entidades especializadas como las universidades y centros de investigación.

INVESTIGACIÓN

Desde la apertura del Creap en 2016, se entendió que el fin último del centro es la investigación científica, de modo que las actividades que se realizan en el Creap sirvan de referencia para otros centros especializados en atención de la salud mental. Para ello se impulsaron dos principales vías de investigación, mediante las cuales se trata de abarcar el máximo conocimiento posible sobre TMG, de forma que se consiga llegar hasta los rincones no explorados de esta especialidad.

A background network diagram consisting of various colored nodes (blue, green, orange, pink) connected by thin lines, creating a complex web of connections.

En el centro,
realizada por los
profesionales

En colaboración
con otras entidades

- Dentro del **centro**, nuestros profesionales desarrollan sus actividades en una continua labor investigativa. Toda actividad asistencial que se realiza diariamente en el Creap cuenta con una serie de estudios seleccionados que prueban científicamente su éxito hacia la rehabilitación de personas con TMG. Además, **este año** se ha implementado un programa de investigación mediato el cual todas las áreas dedicadas a la asistencia directa se encarga de elaborar investigaciones internas de su campo, con el objetivo de seguir implementando buenas prácticas que conduzcan hacia posibles publicaciones en revistas científicas certificadas.
- En **colaboración** con otras entidades o grupos de trabajo especializados en la intervención con personas con TMG, que buscan en el Creap y su equipo un apoyo para el desarrollo o la coordinación de un proyecto de investigación.

AMPLIACIÓN DEL EQUIPO DE INVESTIGACIÓN DEL CREAP

El años 2021 ha destacado por ser el año en el que hemos apostado por la investigación como núcleo principal de los objetivos del centro. Para ello hemos querido contar con una ampliación de los recursos humanos del área de investigación, haciendo de esta un área integrada por trabajadores cuya exclusiva labor es la investigativa.

Para el desarrollo de este bloque de trabajo, que impregna a todo el Creap, el centro colabora con Universidades tanto de la Comunidad Valenciana como del territorio nacional.

El centro continúa siendo permeable a la participación de investigadores externos que conjuntamente al equipo de investigación propio asesoran y apoyan su actividad. Ofreciendo desde el centro que otros investigadores realicen sus estudios dentro del mismo, y proporcionando material bibliográfico a estudiantes y profesionales del sector de la salud mental y los TMG.



Elaboración y validación de instrumentos de evaluación

- Escala WAIS-IV de inteligencia para adultos, validación en colectivo. Forma abreviada del WAISIV.
- Actualización de la escala BECAD en Terapia Ocupacional para personas con esquizofrenia.
- Análisis y comparación de instrumentos de evaluación de las actividades de la vida diaria para personas con esquizofrenia.
- Validación de la versión actualizada de la Escala de Funcionamiento Social (EFS) en colaboración con el departamento de metodología de la Universidad de Valencia.
- Validación de la escala MOHOST en personas con TMG, instrumento de evaluación del Modelo de Ocupación Humana.

Análisis de eficiencia, efectividad de la intervención y desarrollo y validación de estrategias de intervención

- Ensayos clínicos:
 1. Evaluación de un programa de musicoterapia en pacientes con Trastorno Mental Grave: Efectos en sintomatología, cognición social, funcionamiento social y calidad de vida (MTTMG).
 2. Los efectos de tres modalidades diferentes del entrenamiento con ejercicios (aeróbico, fuerza, fuerza aeróbica) sobre los correlatos psicológicos y fisiológicos en la esquizofrenia: un ensayo clínico aleatorizado.
- Medida de efectividad del área de atención especializada.
- Monitorización de nuevos programas.
- Evaluación continua de la eficiencia y efectividad de los programas mediante registros cuantitativos y cualitativos.



En las acciones educativas se ha de proporcionar información que rompa mitos y falsas creencias (vía libros, vídeos, guías de estilo, materiales divulgativos, talleres, medios de comunicación), siendo importante controlar el tipo de información que se presenta: hablar de sintomatología aumenta el nivel de estigma y las actitudes negativas, sin embargo, hablar de intervención y tratamiento las reduce. Hay que tener en cuenta que cenit de la eficacia se encuentra en la adolescencia.

En la estrategia de contacto en primera persona es más beneficioso si se produce con personas capaces de desempeñar adecuadamente un trabajo o se muestran integradas en su comunidad, especialmente si los contactos se producen cara a cara con personas que se aparten moderadamente del estereotipo.

Pilares para asegurar el éxito del contacto son (Corrigan, 2005):

Que el contacto esté focalizado en grupos diana.

Que se realice a nivel local.

Que sea continuado en el tiempo.

Que la persona de contacto tenga credibilidad para el grupo de contacto.



CLAVES DE LOS PROGRAMAS DE SENSIBILIZACIÓN EN EL CREAP

El rol de la sociedad hacia las personas con algún tipo de TMG ha sido uno de los puntos principales en el efecto de este tipo de trastornos sobre quienes lo padecen, por lo que la presencia de esta actitud social ha sido esencial a la hora de promover programas de atención comunitaria en salud mental, especialmente desde mediados del siglo XX. Además, se reconoce una necesidad de desarrollar intervenciones alternativas a la institucionalización, así como a considerar estas actitudes como barreras que aminoren las oportunidades sociales normativas para personas con trastorno mental grave.

La misión de la sensibilización, bajo el punto de vista del Creap, es la de afrontar el reto de destruir las barreras sociales a través de una modificación integral de la estructura actual, con interacción social y, sobre todo, información. Lograr el cambio es una responsabilidad que asumen todos los profesionales del centro mediante talleres, intervenciones y salidas.

Desde un punto de vista sociológico, las tres estrategias habituales de lucha contra el estigma son: la protesta, la educación y el contacto social, siendo las dos últimas las más efectivas, ya que la primera tiene una efectividad inicial con una duración limitada antes de que aparezca el llamado efecto “rebote”.

A la hora de diseñar e implementar **programas de intervención** de lucha contra el estigma, se han de tener en cuenta las siguientes consideraciones metodológicas:

- Se obtiene mayor éxito cuando se desarrolla un trabajo activo con objetivos claros y operativos y ajustado al grupo específico o sector concreto (López et al., 2008). Una herramienta útil a utilizar es el documento: A Toolkit for Evaluating Programs Meant to Erase the Stigma of Mental Illness, de Patrick Corrigan (2008).
- Incluir evaluación de estereotipos, prejuicios y discriminación, así como del nivel de familiaridad.
- Incluir grupo control, instrumentos validados y seguimientos.
- Seguir la estrategia educación más contacto personal.

Las intervenciones más eficaces son aquellas que combinan **educación** y **contacto social directo** (Corrigan et al., 2012), dando mejores resultados las estrategias de contacto en sus dos modalidades (directo o filmado) y teniendo efectos más perdurables que con respecto a la estrategia educativa, ya que permite disminuir la peligrosidad percibida y el deseo de distancia social.

Grupo de sensibilización de expertos en primera persona

Se trata de un grupo que apoya y realiza las **campañas de sensibilización** en los diferentes colectivos efectuando encuentros formativos, elaborando ellos mismos el material y el contenido que quieren explicar con el apoyo del equipo profesional del Creap.

Según la OMS, el estigma por razón de salud mental es un problema global y la lucha para erradicarlo tiene que ser una prioridad en cualquier sociedad democrática y libre. Desde un punto de vista sociológico, las tres estrategias habituales de lucha contra el estigma son: la protesta, la educación y el contacto social, siendo las dos últimas las más efectivas. Estas iniciativas educativas han de incluir intervenciones claramente definidas, ir dirigidas a grupos específicos, transmitiendo mensajes diferenciados para diferentes problemas de salud mental y tipos de creencias a modificar.

Desde el CREAP se ha planteado la realización de un programa de Sensibilización, con la creación de un grupo de expertos en primera persona, integrando así las acciones formativas y contacto en primera persona, estrategias con más efectividad evidenciada. Bajo el principio de liderazgo y empoderamiento en primera persona, se pretende dar el espacio y apoyo necesario para que las personas con un diagnóstico en salud mental sean las verdaderas impulsoras y portavoces de este cambio social, por lo que las acciones generadas precisan de su implicación directa y activa, participando en todas las fases de las acciones desarrolladas (diseño, planificación, implementación, seguimiento y evaluación). Las formaciones estarán orientadas a diferentes colectivos (recursos comunitarios, de empleo, sociales, sanitarios, cuerpos de seguridad y centros educativos), con el objetivo general de realizar acciones que aumenten el conocimiento en torno a la salud mental y ayuden a reducir el estigma asociado a las personas con TMG.





PROYECTOS FINALIZADOS

Grupos de expertos para la mejora de la empleabilidad en personas con problemas de salud mental

GRUPOS DE EXPERTOS PARA LA MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD EN PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



Autores:

- CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE (CREAP).
- LABORA, SERVEI VALENCIÀ D'Ocupació i Formació.
- FEDERACIÓ SALUT MENTAL CV.



Grupos de expertos para la mejora de la empleabilidad en personas con problemas de salud mental

Este informe, cuya autoría comparte el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave (Creap) del Inmerso en Valencia con la Federació Salut Mental de la Comunitat Valenciana y el Labora, Servei Valencià d'Ocupació i Formació, así como junto a diferentes entidades e instituciones de Salud Mental.

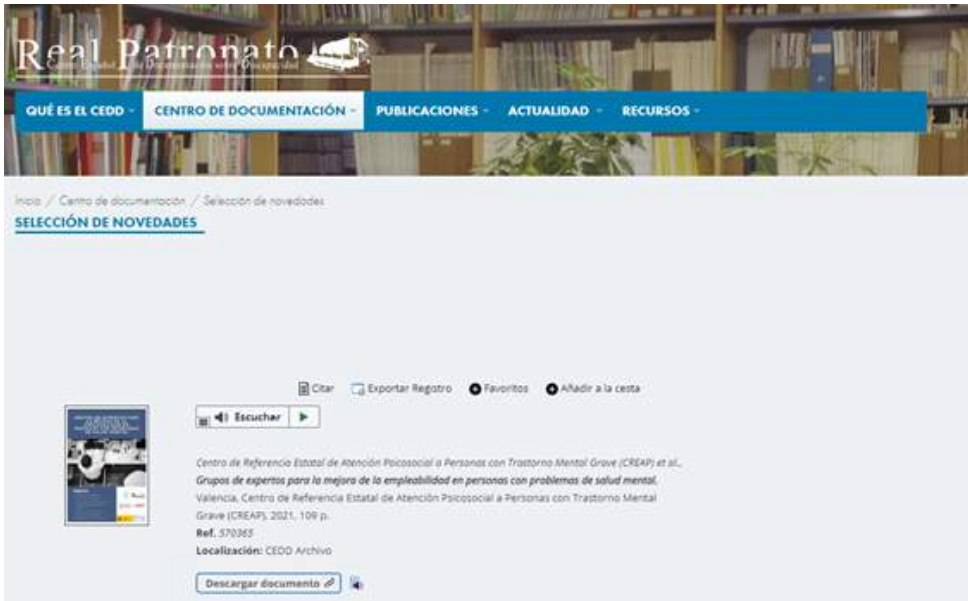
Este documento recoge los aspectos extraídos de los estudios de una mesa de expertos celebrada en noviembre de 2018 en la que se trataron los principales obstáculos en la inserción laboral de personas con problemas de salud mental, las escasas prestaciones económicas que se destinan a ello, y también los servicios de apoyo al empleo o los modelos de intervención en el apoyo a la búsqueda de empleo para este tipo de personas.

Entre sus objetivos principales, esta mesa de personas expertas revisó los diferentes campos o dominios clave que influyen a una persona con un problema de salud mental de cara a su empleabilidad, realizando propuestas que faciliten la reincorporación laboral de las personas en el ámbito de la salud mental.

Entre las labores aplicadas, el informe busca el reconocimiento de este perfil de personas en la búsqueda de empleo, además de revisar figuras como la del “empleo protegido”.

Repercusión

El documento ha sido incluido en algunos de los centros de documentación especializada más importantes del país.



Centro español de documentación sobre discapacidad



Servicio de Información sobre discapacidad

Programa balonmano somos tod@s



Las personas que sufren enfermedades mentales como esquizofrenia y otras psicosis, colectivo principal de atención en los centros de rehabilitación psicosocial, suelen presentar dificultades más complejas que la sintomatología propia del diagnóstico, apareciendo otros factores que inciden de forma directa en el funcionamiento psicosocial e integrador en la comunidad.

Dentro del marco de atención comunitaria, se hace imprescindible no atender únicamente a la situación clínica, sino también a los diferentes elementos psicosociales y necesidades encuadradas en el contexto social. Así, se pretende prevenir y/o reducir las consecuencias derivadas de las situaciones de deterioro en el funcionamiento y riesgo de exclusión, procurando así posibilidades efectivas de recuperación e inclusión normalizada en la comunidad.



Repercusión



Jornada colaborativa de balonmano Inclusivo organizada por la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana (FBMCV) y el Club Balonmano de Mislata, bajo el lema “Haciendo más equipo mejoramos el juego”.



José Arcadio, ex usuario del centro Creap del Imsero en Valencia, participó en el Programa "Balonmano Somos Tod@s", y hoy en día forma parte del equipo técnico acompañando al equipo juvenil de Mislata en el Campeonato de España de Balonmano.

PROYECTOS EN DESARROLLO

Accesibilidad, tecnología y salud mental. Colaboración con Ceapat.



Centro de Referencia Estatal
de Autonomía Personal
y Ayudas Técnicas

El Creap y el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas han iniciado una colaboración durante este 2021 en la que se ha concluido un proyecto que se encuentra en la actualidad en proceso de finalización: "Accesibilidad, tecnología y salud mental".

Este proyecto se ha realizado desde el área del Creap de Gestión del Conocimiento y recopila la experiencia de la integración de las nuevas tecnologías en ambos centros, explicando la adaptación durante los últimos años a los avances tecnológicos que se han producido, muchos de ellos impulsados por la pandemia del Covid-19, que ha provocado que muchos de los talleres, cursos, charlas, reuniones e incluso terapias se vean transformadas en sesiones online.

Dentro de este estudio se destaca la exclusión tecnológica de las personas con TMG, sus dificultades a la hora de acceder a la tecnología o de hacer de ella una herramienta para ser incluida en su tratamiento.

Además, se especifican diferentes programas y aplicaciones de accesibilidad a la Salud Mental, otorgando un amplio campo de posibilidades para que, tanto personas con TMG o familiares de personas con TMG, como profesionales del sector, puedan incorporar a sus prácticas la tecnología y las herramientas digitales.



DOCUMENTACIÓN



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN

Un centro de documentación es una unidad orgánica de información enmarcada dentro de una institución a la que presta servicio. Es un espacio físico y/o virtual que desarrolla funciones de documentación, de gestión y difusión de la información en distintos soportes y niveles documentales dentro de un área de conocimiento concreta.

El centro de documentación del Creap constituye así una unidad clave para desarrollar ambos objetivos vertebradores del área de gestión del conocimiento: la generación y la transmisión de conocimiento.

Actúa como servicio de análisis, filtración y difusión documental especializado en la intervención psicosocial a personas con Trastorno Mental Grave. En el desempeño de su labor, genera recursos documentales tanto primarios como secundarios.



PUBLICACIONES Y RECURSOS DOCUMENTALES

FICHA INFORMATIVA Y DE APRENDIZAJE



FICHA INFORMATIVA Y DE APRENDIZAJE N°11

FACTOR DE IMPACTO | ANÁLISIS BIBLIOMÉTRICO

jif **FACTOR DE IMPACTO (JOURNAL IMPACT FACTOR)**

Evalúa la repercusión científica de una publicación contabilizando el número de citas que han recibido sus artículos durante un periodo de tiempo determinado.

FÓRMULA PARA CALCULAR EL FI DE UNA REVISTA EN 2021

$$fi = \frac{\text{Citas realizadas en 2021 para los artículos publicados en 2020 + 2019}}{\text{Artículos publicados en 2020 + 2019}}$$

Fuente consultada: Journal Citation Report (JCR), Factor de Impacto (F.I.). Guías de la Biblioteca de la Universidad de Sevilla, 2021.

ÁREA DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO. CREAP VALENCIA



FICHA INFORMATIVA Y DE APRENDIZAJE



Lecture 18 - What Happens When Things Go Wrong: Mental Illness, Part I (Guest Lecture by Professor Susan Nolen-Hoeksema)

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY, YALE UNIVERSITY

ÁREA DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO. CREAP VALENCIA



FICHA INFORMATIVA Y DE APRENDIZAJE

MENDELEY
El Facebook de los investigadores

Julio Alonso Arévalo
Prólogo de Marshall Breeding

Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada
CC BY-NC-ND

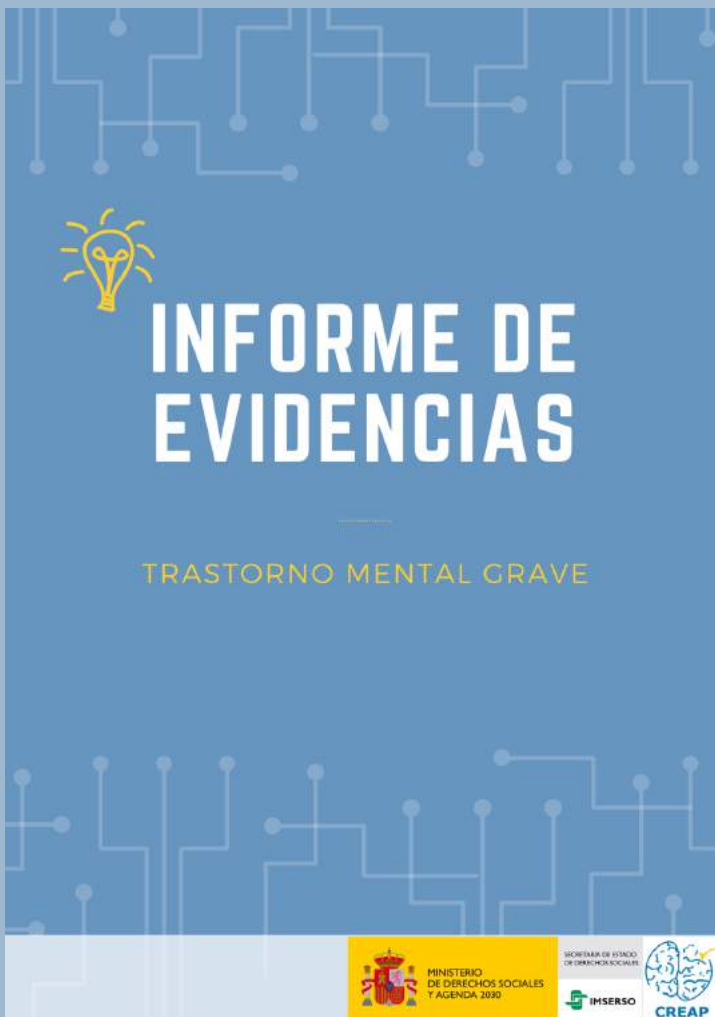
ÁREA DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO. CREAP VALENCIA



14 publicaciones en 2021.
Recursos de apoyo a la investigación.

PUBLICACIONES Y RECURSOS DOCUMENTALES

INFORME DE EVIDENCIAS



Mensuales.
7 publicaciones en 2021.



PUBLICACIONES Y RECURSOS DOCUMENTALES

SERVICIO DE REFERENCIA

CRE DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE (CREAP)

SERVICIO DE REFERENCIA

INFORMACIÓN Y CONSULTA

Trastorno mental grave y sexualidad.

Promoción de la salud.



CL. TERRATEIG, 5
46015 VALENCIA



963403520



infocreap@imserso.es



11 Consultas realizadas en 2021.





BIBLIOTECA CREAP

En línea con el segundo objetivo del área de gestión de conocimiento, la transferencia de conocimiento, el Creap dispone de una biblioteca especializada (en proceso de implementación y alimentación). En ella se podrá encontrar información escrita, contrastada y validada, en los ámbitos de la evaluación, la investigación o de la experiencia asistencial a las personas con trastorno mental grave, tanto a nivel nacional como internacional.

Esta biblioteca pretende convertirse en un centro de recursos para el aprendizaje y la investigación especializado en Trastorno Mental Grave, encontrándose a disposición del personal del centro, usuarios y sus familiares, docentes e investigadores, y a todo aquel que esté interesado y desee profundizar en la enfermedad Mental Grave.

Actuará como espacio común de transferencia real entre el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial y la sociedad en la que se ubica.

Misión

Constituirse como centro de recursos para el aprendizaje y la investigación en salud mental.

Consulta de literatura científica.

Búsqueda de fondo bibliográfico especializado.

Información y datos actualizados.

Sala de lectura.

Acceso a internet.

Acceso a plataformas científicas.

Préstamo interbibliotecario.

Consulta en sala de obras de referencia.

Servicio de préstamo.

Fondo bibliotecario

La razón de ser de la biblioteca es la colección de materiales que recopila, trata y conserva con el objetivo de facilitar información especializada en trastorno mental grave en particular y salud mental en general, a los usuarios de la misma.

El fondo consta de diferentes soportes y tipologías documentales. El mayor porcentaje lo forman las monografías y obras de referencia en las especialidades profesionales dedicadas a la rehabilitación de las personas con trastorno mental grave. Asimismo, la biblioteca dispone de publicaciones periódicas de ámbito científico y divulgativo, DVDs, CD-ROMs, folletos y dípticos con información de otras instituciones relacionadas con la atención psicosocial a personas con problemas de salud mental.

Por otro lado, la biblioteca pone a disposición de los lectores de la comunidad en la que se ubica, un fondo genérico propio de una biblioteca pública formado por monografías de literatura contemporánea y de ficción.

Otros servicios

Acceso consulta

Acceso Internet

Sugerencia adquisiciones

Normas de acceso para garantizar un ambiente seguro y cómodo



ATENCIÓN ESPECIALIZADA



Proceso asistencial

Cada fase del proceso asistencial implica una acción de servicio a usuarios y otra de recogida de información para su posterior registro y análisis. A continuación se presentan las tres fuentes principales de recogida de datos:

Datos de la Actividad Asistencial	Escala validada por profesionales	Proyectos de investigación
Registros cualitativos y cuantitativos de la actividad diaria	Mediciones y evaluaciones en cada fase del proceso terapéutico	Datos derivados de investigaciones desarrolladas

Desde el Creap hemos creado un proceso de gestión de la información de esta actividad asistencial que consiste en mejorar la relación entre el usuario y sus familiares y el centro. Para ello, se hace uso de herramientas como:

Cuadro de mando interactivo

1. Utilizando la última tecnología al servicio de los resultados derivados de la intervención incorporando información diaria recogida por todos los perfiles profesionales.

Programa de gestión de la actividad asistencial

2. Un generador de programas individualizados de intervención (objetivos, talleres, temporalidad, grado de relevancia, etc) así como de informes tanto globales como específicos.

Base de datos global

3. Por usuario con datos cuantitativos de evaluación por área que utilizamos para, aplicando la ciencia estadística, obtener conclusiones y generalizarlas al resto del sector.





ESTRUCTURA Y RIGOR

Software de actividad asistencial

Registro diario de asistencias, objetivos, planes de atención y seguimiento



Herramientas ofimáticas

Base de datos global de evaluaciones por área



Formulario Web

Datos demográficos y de proyectos de investigación



Feedback

Análisis estadísticos y cuadro de mando, Empleo de algoritmos



RIGOR METODOLÓGICO

En el Creap se aplica a los programas la lógica científica, definiendo el conjunto de estrategias y metodologías de trabajo que pretenden dotar a la gestión de una base racional para incrementar su eficiencia. Se trata de una sistema que ayuda a encontrar e incorporar información científica de utilidad para la práctica clínica y, además, permite plantearse preguntas sobre problemas clínicos concretos, buscar información y aplicar los resultados relevantes, una vez analizados y sintetizados, en nuestro día a día. Es una forma de garantizar el rigor metodológico y la mejora continua dado que los programas se someten continuamente a evaluación.

Datos demográficos
Datos de informes de derivación
Evaluaciones
Protocolo de adherencia



Evaluaciones comunitarias
Protocolo de derivación
Autonomía

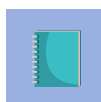


Acogida

Intervención

Preparación al alta

Altas y seguimiento



Atención especializada
Instrumentos validados
Atención individual
Talleres
Programas basados en la evidencia
Trabajo en Red



Derivación a recurso
Seguimiento de indicadores
Reportes de evolución

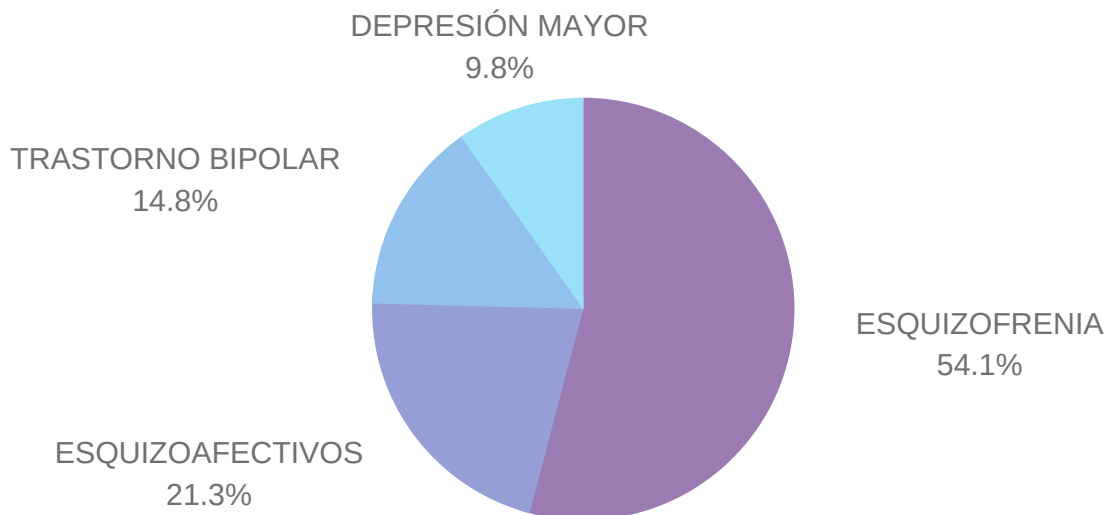
El proceso asistencial se desarrolla a través de programas terapéuticos de diferentes áreas (Psicología, Terapia Ocupacional, Enfermería, Integración Social, Educación Social y Trabajo Social) desde los que se elaboran métodos con los que trabajar de forma grupal e individual. Este es un proceso en desarrollo continuo, fruto tanto de la evidencia científica como de los resultados de cada intervención, que se trasladan directamente a cada caso particular, haciendo de cada intervención algo único.

Además, se trata de integrar a la familia en partes del desarrollo del proceso de intervención, con especial atención a programas de terapia grupal familiar.

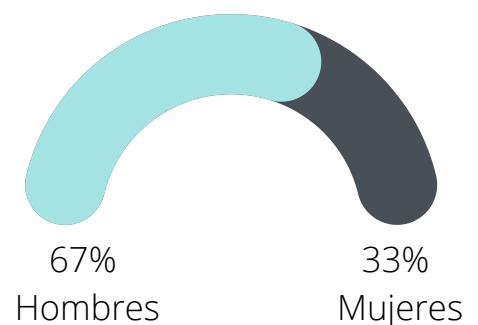
Por otro lado, la atención directa llevada a cabo en el Creap se basa en la coordinación con los principales agentes de la red sociosanitaria. Debido al emplazamiento geográfico del centro, dicha coordinación se realiza especialmente en la Generalitat Valenciana.

Datos de interés

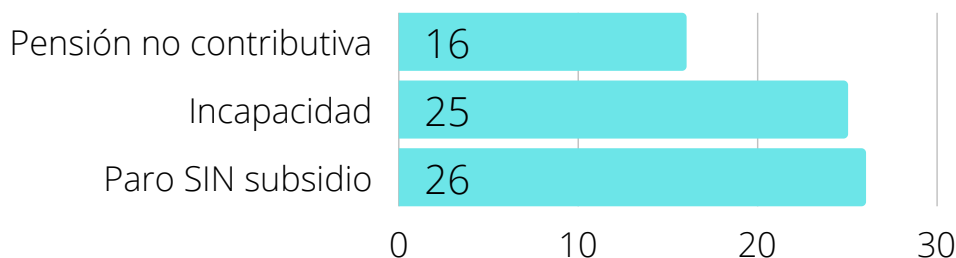
PATOLOGÍAS PSIQUIÁTRICAS



SEXO



SITUACIÓN LABORAL



TRANSDICIPLINAR

“Trabajamos transversalmente a través de diferentes áreas que dan respuesta a aquellas necesidades sociales que debemos cubrir.”

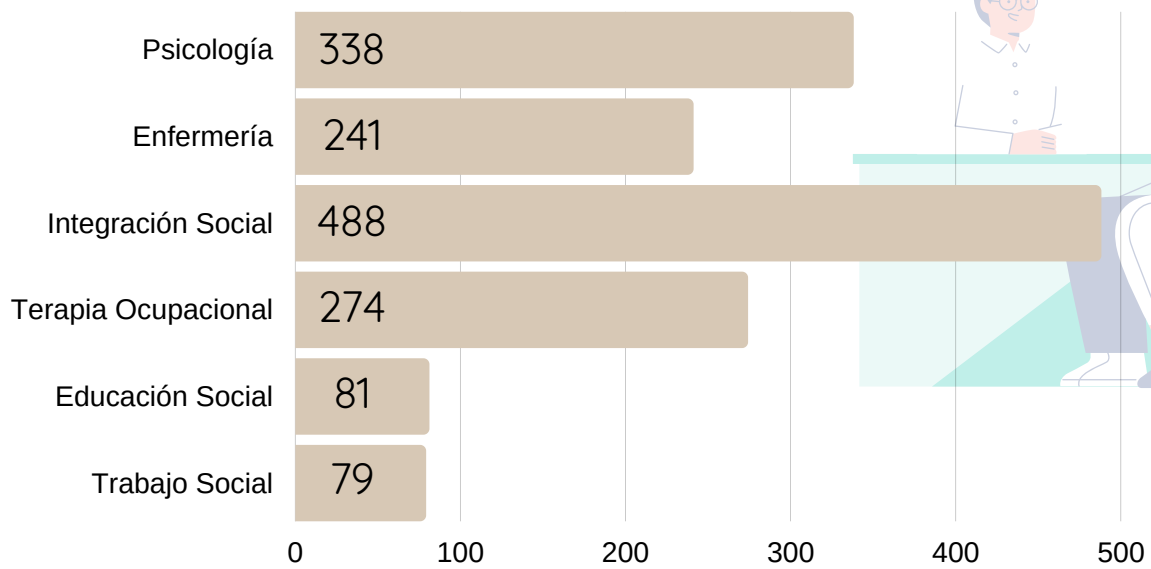
Cuando se produce la concesión de plaza se inicia la elaboración de los planes de acción. En primer lugar, se lleva a cabo una acogida, que incluye un protocolo para garantizar la naturalidad y comodidad en el inicio del proceso. Durante el primer mes se desarrolla una serie de evaluaciones iniciales. A partir de estas, se elabora el Plan de Intervención Inicial, que aporta los primeros objetivos de trabajo a tener en cuenta, abordando aquellas dificultades más prioritarias para el usuario y la familia.



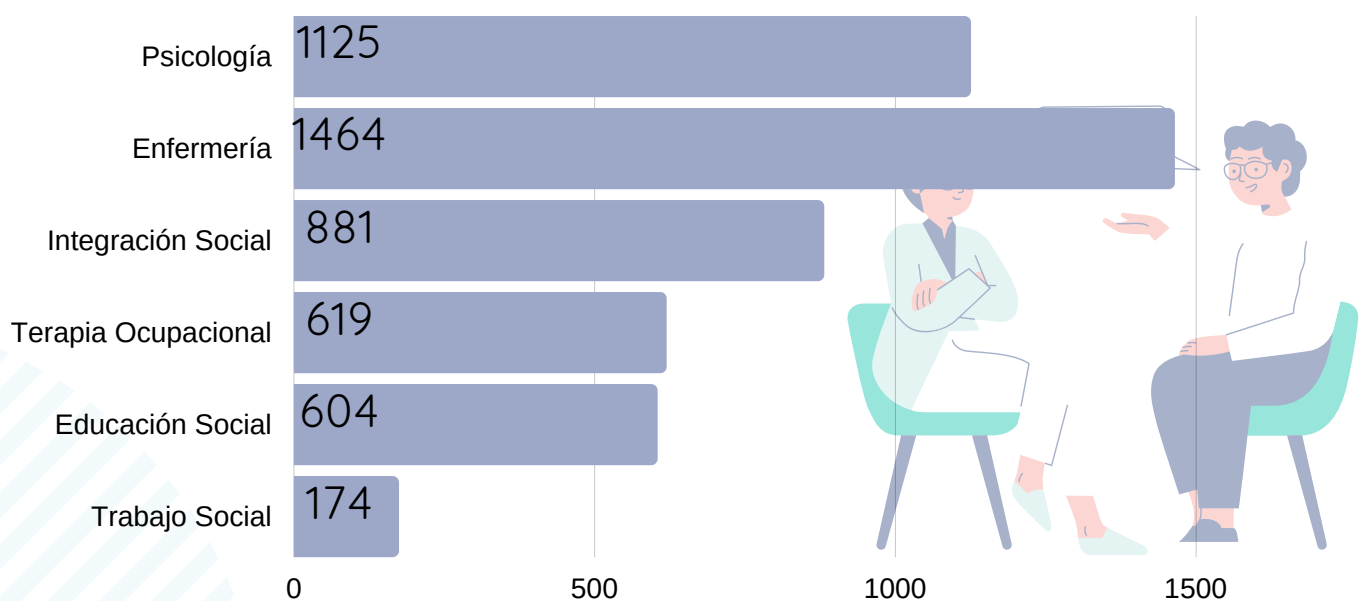
Posteriormente, se elabora el Plan Individualizado de Atención, en el que se consolidan los objetivos de trabajo para el resto de la permanencia en el centro. Dichos objetivos son revisados periódicamente con el usuario, la familia (si el usuario así lo desea) y los profesionales con el objetivo de realizar un adecuado seguimiento individualizado. La evaluación, planificación e intervención es un proceso continuo que tiene lugar durante toda la estancia prevista. Desde el inicio, y con el usuario, la familia y el equipo profesional, se tiene en cuenta cuál será su preparación al alta, explorando todos aquellos recursos comunitarios de los que pueda hacer uso a su salida en función de sus objetivos (viviendas tuteladas, entorno residencial, retorno a domicilio, salida a empleo, formación, etc.).

DATOS DE LA ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Sesiones Grupales de Rehabilitación Psicosocial



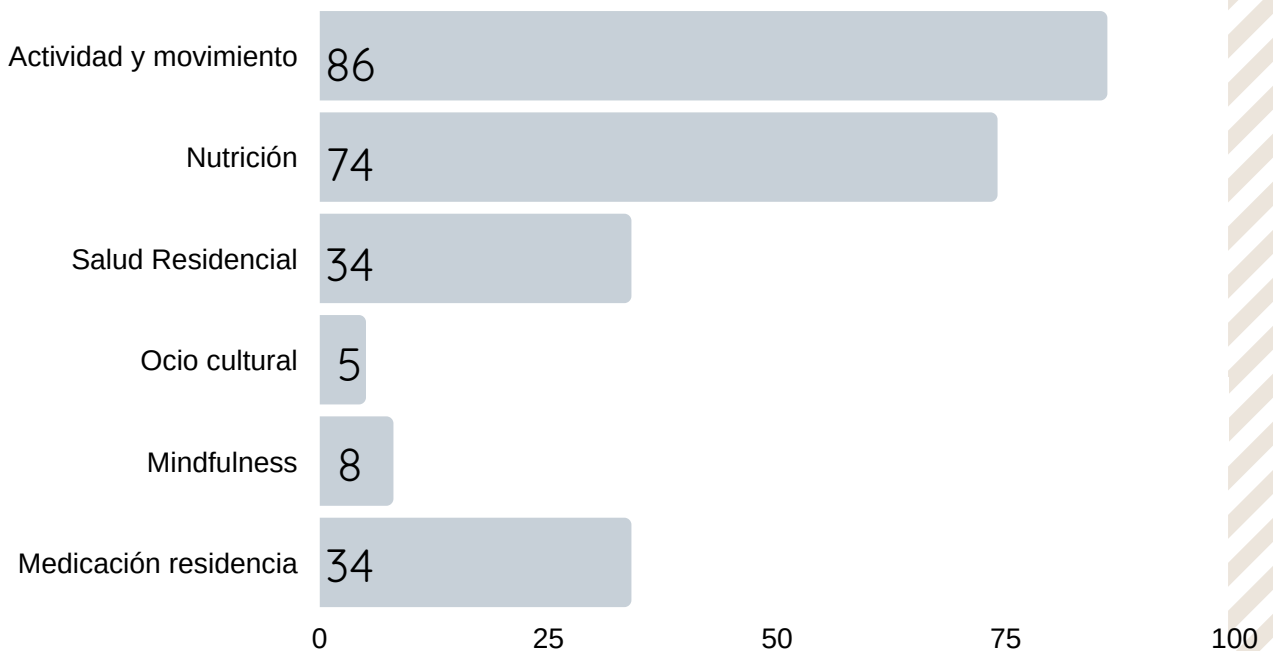
Sesiones Individuales de Rehabilitación Psicosocial



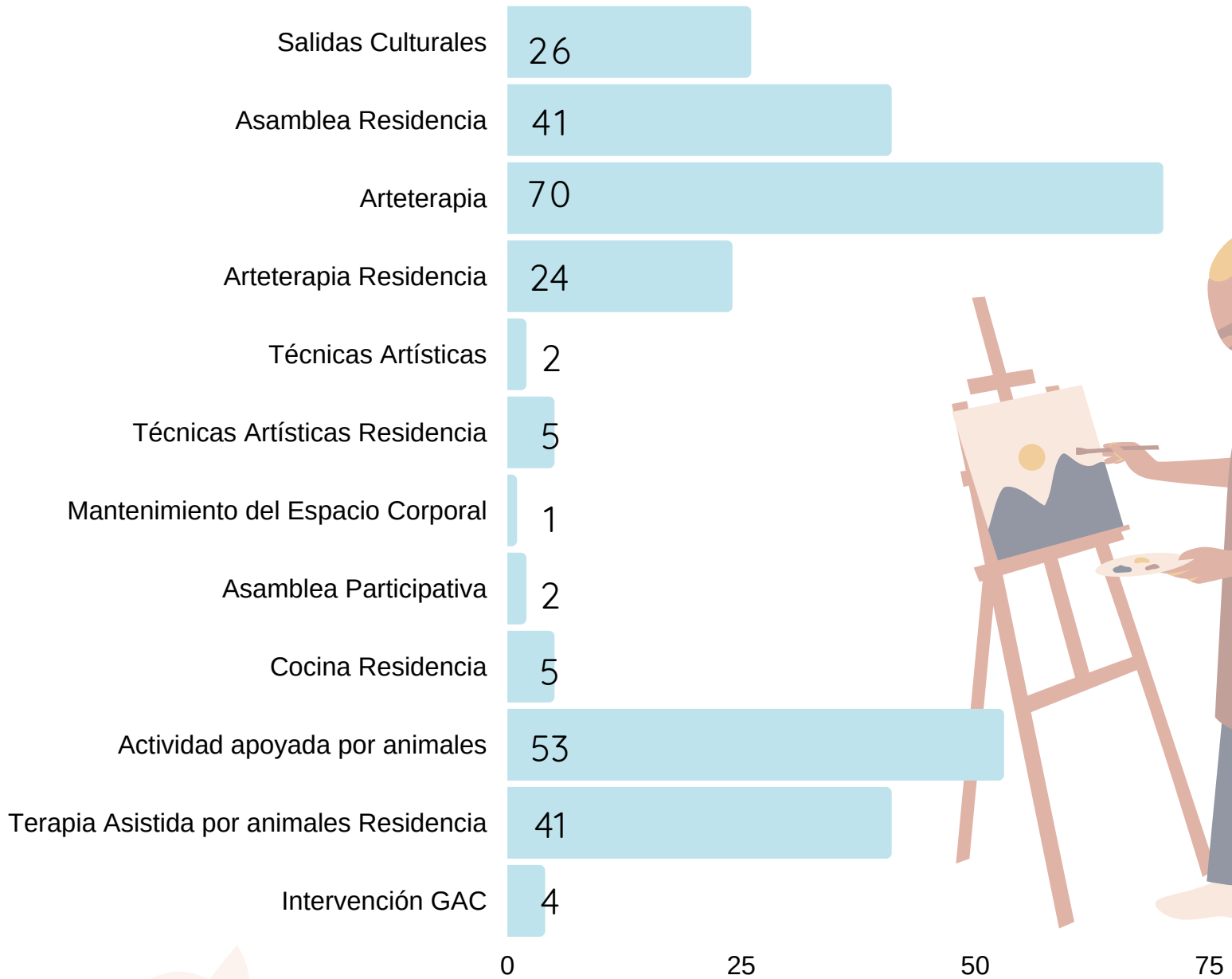
Sesiones Grupales de Rehabilitación Psicosocial: Psicología



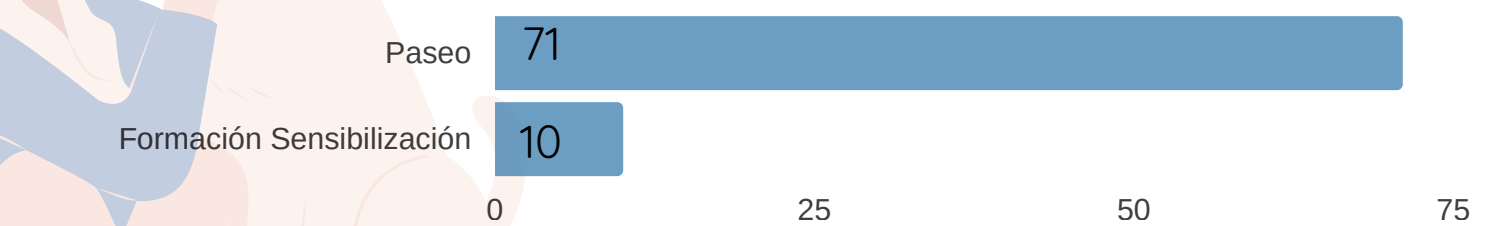
Sesiones Grupales de Rehabilitación Psicosocial: Enfermería



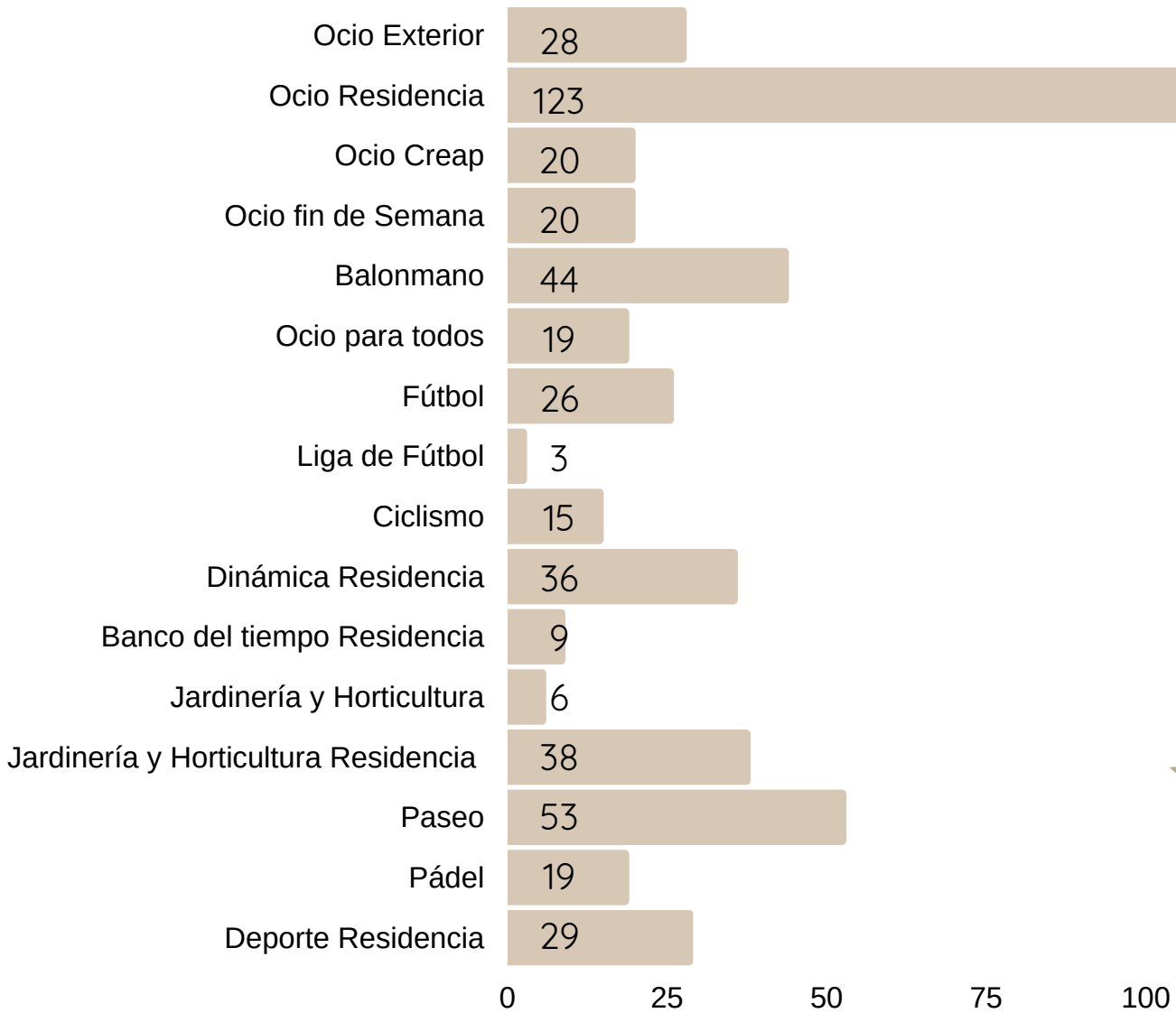
Sesiones Grupales de Rehabilitación Psicosocial: Terapia Ocupacional



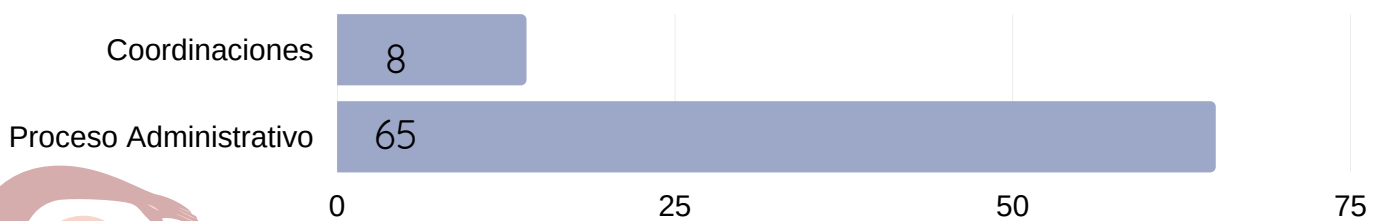
Sesiones Grupales de Rehabilitación Psicosocial: Educación Social



Sesiones Grupales de Rehabilitación Psicosocial: Integración Social



Sesiones Grupales de Rehabilitación Psicosocial: Trabajo Social





MUCHAS
GRACIAS

CREAP.IMSERSO.ES



963 40 35 20



infocreap@imserso.es



@CREAP_VALENCIA



@CREAPIMSERSO.VALENCIA



@CREAPIMSERSO



**CREAP IMSERSO
VALENCIA**



Creap Imerso Valencia

