

EL PLAN INTEGRAL DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (2019-2023): IMPULSO Y ACCIONES DEL CREA

Campo Blanco, I.¹; Peláez Hernández, B.²

(1) Directora gerente | (2) Coordinadora de Información

Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Imerso

E-mail de contacto: info@crealzheimer.es

PRESENTACIÓN

El abordaje de las demencias es una **prioridad de salud pública** y un **problema social y sanitario de primer orden**: su dimensionamiento, alcance e impacto social y económico plantea a la sociedad española el reto de planificar y poner en marcha actuaciones decididas, capaces de impulsar avances en respuestas adecuadas, específicas e integrales tanto para las propias personas con alzhéimer como sus cuidadores familiares.

Este Plan se ha elaborado por el **GRUPO ESTATAL DE DEMENCIAS** impulsado por el **Imerso** y coordinado por su **Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias**, valorando y teniendo en cuenta las aportaciones realizadas por diferentes Departamentos Ministeriales, Comunidades Autónomas y agentes sociales.

FINALIDAD

Con este **Plan se pretende afrontar el reto social y sanitario del alzhéimer y otras demencias para lograr una sociedad sensibilizada**, donde las personas con la enfermedad y sus cuidadores familiares alcancen mayores cotas de participación y calidad de vida, y reciban la atención y el apoyo global que necesitan para vivir con dignidad, respeto, autonomía e igualdad.

EJES DE ACTUACIÓN

El Plan se articula en 4 ejes de actuación en torno a una concepción y consideración específica de la persona: como persona con dignidad y ciudadana de pleno derecho, hacia cuya máxima calidad de vida, participación, autodeterminación y autonomía han de contribuir las distintas actuaciones en todos sus ejes. Asimismo, en la consideración de los familiares cuidadores en un binomio de atención persona enferma-cuidador/a.

PRINCIPALES ACCIONES DEL CREA

1 SENSIBILIZACIÓN, CONCIENCIACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DEL ENTORNO

Lanzamiento de **campañas de sensibilización** con el objetivo de cambiar la visión que la sociedad tiene del alzhéimer.

Formulación de propuestas sobre **accesibilidad universal** a través de acciones que incidan en la transformación de espacios arquitectónicos hacia entornos más amigables con las personas con alzhéimer.

Desarrollo de diversos **materiales divulgativos** sobre el alzhéimer:

- “La biblioteca recomienda...”
- “Lee y verás”
- “La cartelera del CREA”
- Infografías sobre la enfermedad
- Blog del CRE de Alzheimer



2 LA PERSONA EN EL CENTRO DE LA ATENCIÓN SOCIAL Y SANITARIA: PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Difusión de **guías de implementación de terapias no farmacológicas** dirigidas a profesionales y que pretenden servir de orientación para una correcta aplicación de la terapia (intervención con perros, musicoterapia, dollterapia, etc.).

Disposición de un **Plan de Formación de profesionales y reciclaje de especialistas** a través del trabajo diario de profesionales del CREA, quienes se encargan de impartir y tutorizar las diferentes acciones formativas diseñadas desde un enfoque multidisciplinar.

Evaluación de la eficacia, en términos de mantenimiento funcional y cognitivo, de programas de **promoción de la autonomía personal** y de **intervención multicomponente** con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la persona que vive con la demencia y cuidadores.



3 DERECHOS, ÉTICA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA

Diseño e implantación de una **Escuela de Familias** como punto de encuentro para entender en su globalidad las demencias.

Creación de **intervenciones psicoterapéuticas y socioeducativas** realizando así una intervención global del impacto que la demencia tiene sobre la familia.

Generación de procedimientos para el **impulso de los cuidados de proximidad** a través del uso de buenas prácticas en la atención a las personas con demencia y apoyo a sus familiares.

Acciones para mejorar la **información, el acceso y ejercicio de los derechos** de las personas que viven con alzhéimer.

Elaboración de **Videoconsejos y Tips** con recomendaciones en el cuidado diario de una persona con demencia.



4 INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y CONOCIMIENTO

Cooperación en el **Máster Universitario en Intervención a personas con enfermedad de Alzheimer** y en el **Título Propio de Especialización en demencias** de la Universidad de Salamanca.

Convenios entre el Imerso a través del CREA con diversas universidades y centros de formación para realización de **prácticas y pasantías profesionales**.

Transmisión del conocimiento adquirido en **investigaciones sociales y sanitarias** tanto propias como en colaboración con otras entidades.

Foros de encuentro para el **intercambio de experiencias** en el desarrollo de programas y proyectos de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias.



CRE de Alzheimer
www.crealzheimer.es



@CRE_Alzheimer @crealzheimer.salamanca @crealzheimer